



緑肥作物を利用した減肥について

～すき込み時の生育量と窒素量の目安～

令和 7 年 7 月作成

松本地域で風食防止対策にも利用されている緑肥「ヘアリーベッチ」や「ライムギ」は、すき込むことで次に栽培する作物の肥料にすることが出来ます。ただし、緑肥のすき込み時の生育量により、窒素量換算の出来る量が変わってきます。

そこで、この資料では緑肥を活用した減肥栽培によって環境にやさしい農業への取り組みを目指していただくため、「ヘアリーベッチ」と「ライムギ」について、すき込み時の生育量ごとに、どの程度なら減肥することが出来るかの目安を示しました。

播種・すき込み時期及び栽培方法等の詳細は、

「風食防止対策に向けた圃場被覆・緑肥・障壁作物の利用について」を参照してください。



緑肥作物の特徴と播種時期



ヘアリーベッチ



ライムギ

特徴

- ・根粒菌による窒素固定により、多くの窒素吸収量が期待できる
- ・麦類よりも分解しやすく、すき込みから後作の作付けまで期間が短い

播種時期・播種量（秋まき・標高 750m）

- ・早生【品種：まめ助・藤えもん等】 ・ 3～5 kg/10a
8月下旬～9月下旬
- ・晩生【品種：しげまるくん・寒太郎等】 ・ 3～5 kg/10a
9月下旬～10月中旬

特徴

- ・耐寒性が強く、冬期間にも生育する
- ・初期生育が旺盛で分けつが進むため、多くの有機物を補給できる
- ・すき込み後の腐熟期間は約 1 カ月必要

播種時期・播種量

- ・10月上旬～11月上旬
- ・6～8kg/10a

お問い合わせ

松本地域振興局松本農業農村支援センター 技術経営普及課

〒390-0852 長野県松本市島立 1020 松本合同庁舎内

TEL : 0263-40-1948

mail : matsumoto-aec@pref.nagano.lg.jp

松本南西部地域農地風食防止協議会

松本市・塩尻市・山形村・朝日村・JA 松本ハイランド・JA 洗馬・JA 全農長野・長野県中信平右岸土地改良区・長野県野菜花き試験場・長野県松本地域振興局
※ 種子代補助等の支援を受けられる「市・村・JA」がありますので、お住まいの市村農政担当課または地区の JA へお問い合わせください

令和 7 年度地域振興推進費事業により作成しました

ヘアリーバッチすき込み時の生育量と窒素量

松本農業農村支援センター調べ目安値

ヘアリーバッチはつる性で巻き付きやすく、草高だけでなく密度(茂り具合)も考慮して生育量を判断します

草高: 足の甲くらい 密度:低	草高: 足首くらい 密度:中	草高: ひざ上くらい 密度:高
		
重さ* 0.4kg	重さ* 1.0 kg	重さ* 1.2 kg
窒素量 約 7 kg/10a	窒素量 約 18 kg/10a	窒素量 約 19 kg/10a
減肥 ×	減肥 ○	減肥 ○

*重さは 50cm×50cm の枠内の刈り取り量



草高
≡
密度
生育量小



草高
≡
密度
生育量大

減肥(窒素のみ)事例



3割減肥 OK

レタス

減肥(窒素のみ)事例



5割減肥 OK

レタス



5割減肥 OK

スイートコーン

標準窒素施肥量が レタス 10 kg/10a、スイートコーン 20 kg/10a の場合

※「すき込み時のヘアリーバッチの窒素量」のうち、後作で利用可能な窒素量はおよそ **40～60%**です

◎ 注意事項

- ・開花期頃になると草が伸びてロータリーに絡み、すき込みにくくなるため、開花までにすき込む。
- ・雑草化しやすいためすき込みを徹底し種子を作らせない。特に、周辺に麦畑がある場合は、強害雑草となるリスクがあるため十分に留意する。

ライムギすき込み時の草高と窒素量

松本農業農村支援センター調べ目安値

ライムギは草高から窒素量を判断することが出来ます

草高: 足首くらい	草高: ひざ下くらい
	
重さ* 0.5kg	重さ* 0.75 kg
窒素量 約 14 kg/10a	窒素量 約 25 kg/10a
減肥 ○	減肥 ○

*重さは 50cm×50cm の枠内の刈り取り量

減肥(窒素のみ)事例



レタス

草高がひざ下くらいなら
3～5割減肥 OK

標準窒素施肥量がレタス 10 kg/10a の場合

※「すき込み時のライムギの窒素量」のうち、後作で利用可能な窒素量はおよそ **40～60%**です

◎ 注意事項

- ・出穂期になるとロータリーに絡み、すき込みにくくなるため、出穂までにすき込む。