



ハローワーク  
— 急がば学べ —

公共職業訓練

お申込み先 (あなたの住所を管轄するハローワーク)

ハローワーク 松本	TEL 0263-27-0111
ハローワーク 大町	TEL 0261-22-0340
ハローワーク 木曾福島	TEL 0264-22-2233
ハローワーク 諏訪	TEL 0266-58-8609
ハローワーク 諏訪 岡谷出張所	TEL 0266-23-8609
ハローワーク 伊那	TEL 0265-73-8609

入校選考  
日時・会場

**10月31日(木) 9:00~**

長野県松本技術専門校(松本市寿北7丁目16番1号)  
(受付時間: 8時30分から8時50分まで)

- ・適性検査、面接等により入校選考を実施します。
- ・選考日には遅刻しないように必ず出席してください。
- ※ 渋滞等で遅刻となる場合は必ず松本技術専門校にご連絡ください。
- ・鉛筆(シャープペンシル不可)と消しゴム、このチラシを持参してください。



長野県ものづくり人材育成応援  
キャラクター  
わざまる

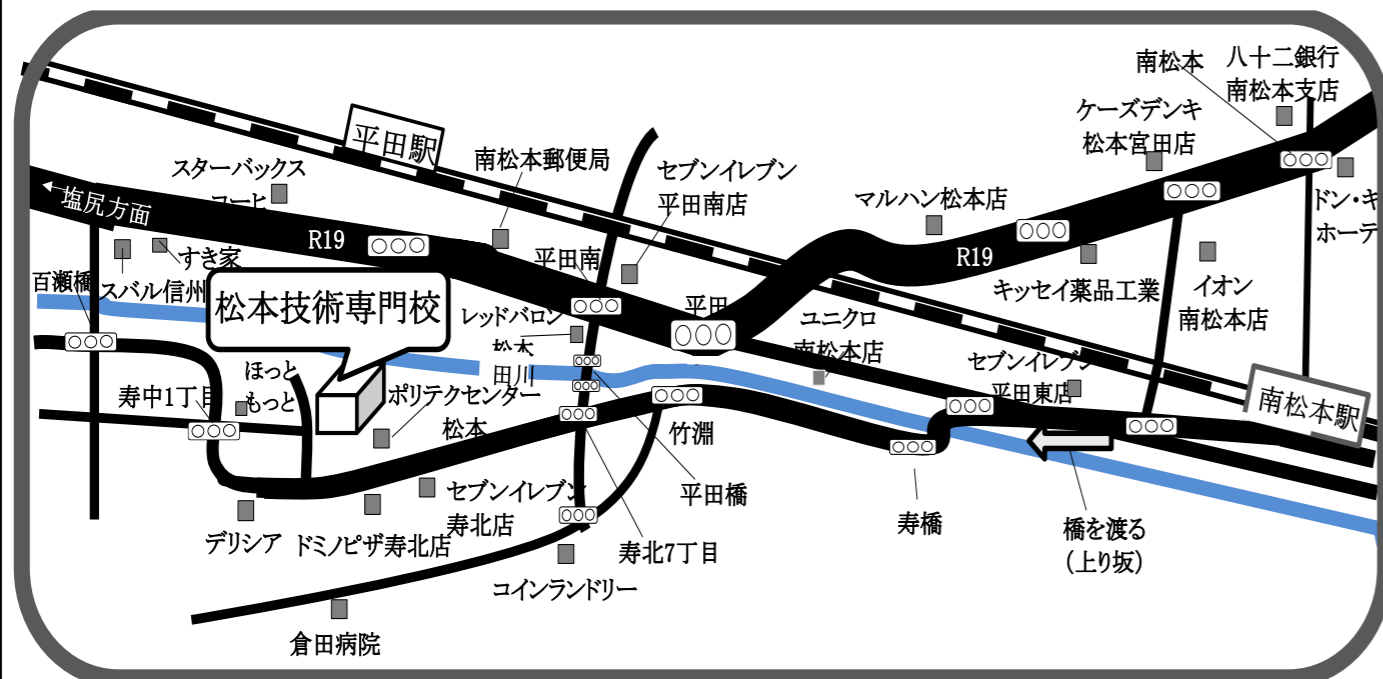
お問い合わせ/入校選考の会場

長野県松本技術専門校

松本市寿北7丁目16番1号  
TEL 0263-58-3158  
FAX 0263-85-1412



URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/matsugisen/>  
E-Mail: matsugisen@pref.nagano.lg.jp



・受付は正面玄関に入って左側の窓口です。

5-06-20-127-05-0196

公共職業訓練 3か月コース



ハローワーク  
— 急がば学べ —

介護・パソコン基礎科

長野県松本技術専門校

受講料は無料! (教科書代等は自己負担)

基礎から学んで手厚い介護を!  
実践的な介護技術が身に付き  
コミュニケーション力もアップ

【訓練期間】

11月15日(金)~2月14日(金)

訓練時間 9:00 ~ 16:40

【訓練施設】

日建学院松本校

【募集締切】

10月25日(金)

※10月24日(木)までにハローワーク相談窓口でご相談ください。

《受講相談・申し込み》

- ・ハローワークに求職の申し込みを行い、就職相談の結果、訓練受講が必要と認められた場合にハローワークから受講申込書が交付され応募方法等の説明があります。

《その他》

- ・応募者が少ないときは、訓練の実施を取りやめる場合があります。
- ・訓練に通うための交通費、訓練生本人の所有に帰する教科書代等の費用は自己負担となります。(中面の「自己負担予定額」参照)
- ・原則として訓練生全員に「目標資格」の取得に挑戦していただきます。
- ・休校日は、土曜日・日曜日・祝日及び訓練施設が定める日です。



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

訓練科名	介護・パソコン基礎科 (NM-10)
訓練目標	介護職員初任者研修課程の資格取得、パソコン技能の習得、および介護サービスに必要なコミュニケーション能力を身に付け、介護分野への早期就職を目指す。
目標資格	介護職員初任者研修（修了要件を満たす必要あり） 日商PC検定〈データ活用、文書作成〉3級 （日商PC検定はいずれも任意受験）
受講対象者	介護職場への就職を目指す求職者
想定される就職先の職務	施設介護員、訪問介護員
定員	15名

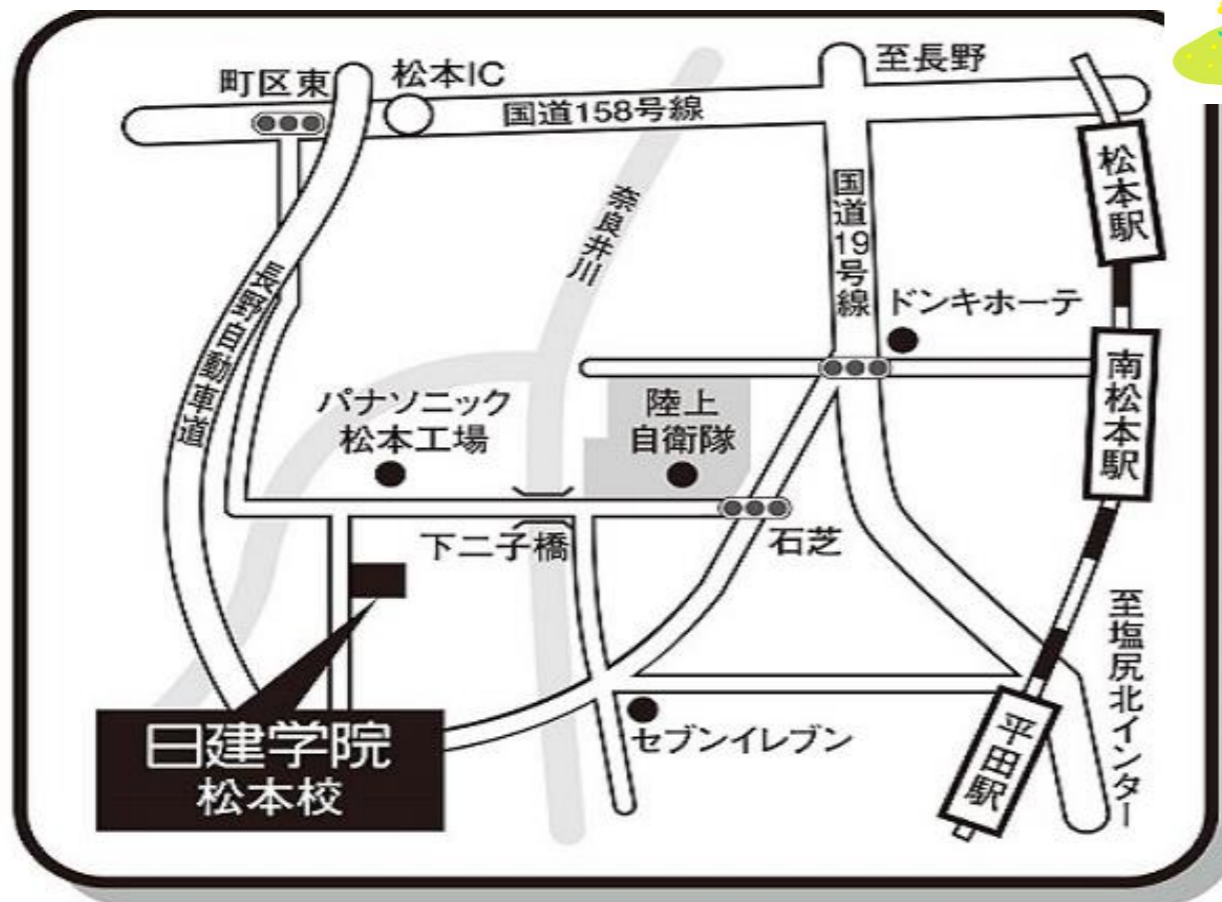
## 訓練会場のご案内



### 日建学院松本校

松本市笹賀5652-24 サンカレッジまつもと  
TEL 0263-41-0044

- ・訓練施設へのお問い合わせは、入校が決定されてからお願いします。
- ・JR南松本駅から徒歩45分
- ・無料駐車場15台分あります。



訓練カリキュラム（一部変更する場合があります）		
科目	科目の内容	時間
オリエンテーション	受講上の注意、カリキュラム説明、通学のルールとマナー 等	2 Hr
パソコン基礎	VDT作業と安全衛生、パソコンの仕組み、OSについて	6 Hr
文書作成演習	文書作成、グラフィック機能、表のある文書作成、図形のある文書作成、ビジネス文書の知識、ビジネス文書のライティング技術、電子メールのライティング技術、ビジネス文書の管理、模擬試験	48 Hr
表計算演習	データ入力、表の作成、グラフ作成、データ分析、取引の仕組みと業務の流れ、業務に応じた計算・集計処理、業務データの管理、データの集計、模擬試験	48 Hr
職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解	5 Hr
デジタルリテラシー	データ活用による効率化、介護ソフトの利用、情報セキュリティの重要性と個人でとるべきセキュリティ対策、インターネット・SNS利用の注意点	1 Hr
介護における尊厳の保持・自立支援	人権と尊厳を支える介護、自立に向けた介護	9 Hr
介護の基本	介護職の役割、専門性とは他職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全	6 Hr
介護福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、障がい者総合支援制度及びその他の制度、医療との連携リハビリテーション	9 Hr
介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーションとチームコミュニケーション	6 Hr
老化の理解	老化に伴うこととからだの変化と日常、高齢者と健康	6 Hr
認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うこととからだの変化と日常生活、家族への支援	6 Hr
障がいの理解	障がいの基礎的理解、障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識、家族の心理、かかわり支援の理解	6 Hr
ことと体のしくみと生活支援技術（知識）	介護の基本的な考え方、介護に関することと体のしくみの基礎的理解、介護に関することと体のしくみの基礎的理解、生活と家事、快適な居住環境整備と介護	24 Hr
振り返り	振り返り	2 Hr
修了評価	介護職員初任者研修修了試験、解説	4 Hr
介護職に必要な周辺知識	認知症とは、認知症の理解とケアの基本、認知症とコミュニケーション、認知症とアクティビティ、認知症ケアに関する社会資源	12 Hr
就職指導・就職支援	ビジネスマナー、コミュニケーション能力向上、応募書類（履歴書・職務経歴書）の効果的な書き方、面接の受け方	9 Hr
ことと体のしくみと生活支援技術（実技）	整容、移動移乗、食事、入浴清潔保持、排泄、睡眠、死にゆく人に関連したことと体のしくみと自立に向けた介護、生活支援技術演習（介護過程の基礎的理解）、総合生活支援技術演習	60 Hr
企業実習	施設サービス実習、訪問通所サービス実習	18 Hr
総 訓 練 時 間		287 Hr
就職支援体制	キャリアコンサルタントを外部講師として2名用意 求人情報をハローワークから取り寄せ常時閲覧可能 等	
自己負担予定額	教科書代 15,000円 (税込) 検定料（標準的負担額） 10,480円 (税込)	