

# まつもと版 里親だより

vol. 7



しばらくぶりのまつもと版ですが、気持ちも新たにお届けします！  
厳しい残暑が続きましたが、中秋の名月、お彼岸を迎え、日の入りもずいぶん早く  
なり、ようやく秋の気配の訪れでしょうか・・・どうぞ健やかに過ごしてください。

## 令和6年度『登録里親向け研修会』が開催されました！

### 愛着の課題・トラウマとの付き合い方 ～事例をもとに学ぶ～

日時：令和6年8月10日（土）  
講師：松本児童家庭支援センター「あいく」  
心理・相談アドバイザー 岡田 菊夫 氏



社会的養護下の子どもも多くは、コミュニケーションや関係づくりのつまずきを抱えていると  
言われています。そのことが、子どもとの関わりの難しさへと繋がっているかもしれません。

関わる大人がそうした課題の原因や対処法について、より質の高い里親養育と支援に活かせるよう  
事例をもとに、養育者が子どもからの発信に気づく精神的な余裕を持つことの大切さを知ることが  
できました。問題が発生した場合、子どもに責任があるわけではなく養育者が自身を振り返る必要があ  
ることを示唆していると捉え、今後も継続的に学べる機会を作っていきたいと思えます。  
参加の皆さんからも感想をいただきました。

- 子どものトラウマに対する対応が細かくわかりやすかった。
- 専門的で難しいところもあったが、自分でもできる事があったので、実際にやってみたい。
- 現実に起きたことが事例としてあったので、自分はうまく対応できたかと振り返ることができた。今後に生かしたい。
- 社会的養護下の子どもの養育者は、感情管理がとても重要であることを再認識した。
- 子どもは親の鏡そのもので、自分がイライラすれば子どもにも連鎖してしまうので、常に冷静でいられるように努めたい。子どもの発信に気づく心のゆとりを持ちたい。
- 大人の感情のコントロール方法がとても参考になった。穏やかに子どもの感情に寄り添えるようになればいい。ルーティンと儀式もどの時期に決めていけばいいのかなど、少しずつ子どもの感情を汲み取りたい。
- 機中八策という言葉を知り、子どもの波長に合わせたコミュニケーションの取り方など、今後の養育に活用できると感じた。



- つみき(Attachement(アタッチメント) Self-Regulation(自己制御) Competency(能力))を振り返ることが役立つことを学んだ。大人側の養育者の感情管理の自分の感情に気づくために、集中できること(趣味等)を持つ時間を作りたい。
- 改めて、乳幼児期の養育者の関わり方が人格形成に影響を与えることを痛感した。

**\* 登録里親向け全県公開研修のご案内 (どちらの会場でも、積極的にお申し込みください)**

実施日時	実施方法	テーマ	講師	実施担当 児相
令和6年9月14日(土) ※終了しました	集合+ オンライン	傷ついたこどもに向き 合うということ 第二弾(仮)	神奈川県立精神医療 センター 菊地祐子氏	諏訪児相
令和6年10月12日(土) 13:30~16:00	集合	子どもの声から始める子ども アドボカシー	一般社団法人 子どもの声から はじめよう 川瀬真一氏	中央児相
令和6年11月10日(日) 13:30~15:30	オンライン	愛着障がい・愛着形成について	和歌山大学 米澤好史氏	飯田児相
令和6年12月7日(土) 10:00~12:00	オンライン	思春期の里子の養育の体験談とパー マネンシー保障の重要性について	一般社団法人ヘアホープ ロング朋子氏	松本児相
令和7年1月31日(金) 10:00~14:30 (休憩12-13時)	集合	検討中	常磐大学 秋山邦久氏	佐久児相


※各研修の詳細につきましては、別途メールでご案内しますので、実施担当児相に申込をお願いします。

**\* 里親イベントのお知らせ**

<p><b>里親さんを知る日in松本</b></p> <p>講演会13:00~14:15 「里子にとっての里親とは」 ファミリーホーム「うずまきファミリー」 宇津 孝子さん</p>	<p>10月13日(日) 10時~16時</p>	<p>松本市 信毎メディアガーデン 1階ホール 松本市中央2-20-2</p> <p>パネリスト14:30~15:50 「あたりまえの「家庭」の 暮らしをこどもに」 宇津さん・養育支援室・児童園・里親会・赤十字乳児院</p>
<p><b>第63回 長野県里親大会</b></p> <p>一般参加可 講演会10:40~12:30 「里親養育のすばらしさ と中途養育のコツ」 二葉乳児院副施設長 長田 淳子 氏</p>	<p>11月16日(土) 9時30分~15時30分</p>	<p>長野市 東部文化ホール 長野市大字小島804-5</p> <p>分科会14:00~15:30 1.子供の行動の背景と効果的な支援 2.子育ての楽しさを語り合おう、体験発表(2のみ一般参加可) 3.ライフストーリーワークの事例より、子どもとの向き合い方 4.イライラしない子育て講座</p>

里親制度パネル展示 里親制度説明会を中信地区各地で開催されています。  
下記ホームページをご参照の上、先輩里親さんからのアドバイスや、  
里親養育に関心のある方をお誘いいただき、お気軽にお出掛けください!

<https://www.pref.nagano.lg.jp/matsujido/images/satooya20210705.html>



下記松本児童相談所ホームページでもご覧いただけますので、ご活用ください。  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/matsujido/images/satooyadayori.html>  
(松本児童相談所 🔍 右記QRコードもご利用ください)



まつもと版里親だよりへのご意見、ご投稿等、お気軽にお寄せください。  
松本児童相談所  
住 所：松本市波田9986 電話：0263-91-3370

