

(様式第2号)

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

平成31年3月31日
南信州地域振興局

提出区分		実績			
整理番号		12		課題区分 B	
実施機関		飯田保健福祉事務所・南信州地域振興局		担当課	所属 飯田保健福祉事務所健康づくり支援課
事業名		「ACEフォーラムin南信州」開催事業		電話	0265-53-0443
				E-mail	iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
事業の概要等	目的 (目指す姿)	『働き盛り世代の「健康づくりチャレンジ大作戦」グランプリ2018』(実施期間9/1～11/30)のスタートにあたり、企業の健康経営意識の向上とともに、信州ACEプロジェクトの一層の推進を図る。			
	現状と課題	南信州地域は近年、脳血管疾患による標準化死亡比が県全体より高く、その危険因子を低減させるためには栄養・食生活、身体活動・運動など生活習慣の改善が必要である。当地域の40歳から74歳までの特定健診データの分析結果をみると、肥満・メタボの該当者は県全体と比べ少ないが、高血圧の該当者は明らかに少ないといえない状況にある。また運動習慣のない者が比較的多く、近年は野菜摂取量が県全体と比べ少ない傾向にある。そのため、特に働き盛り世代を対象に、高血圧対策として、野菜摂取量の増加や減塩などの食生活改善と、積極的に身体を動かす運動を推進する必要がある。			
	内容 (変更後の内容)	【ACEフォーラムin南信州の開催】 ・働き盛り世代を対象にフォーラムを開催し、運動や減塩など生活習慣の改善につながるきっかけづくりや意識づけを図る。 【フォーラム後にダイジェスト版を作成し管内企業へ配布】 ・フォーラムの内容や健康づくりに関するパンフレットを作成し、企業などで健康経営に取り組む際の参考資料とする。			
	事業期間	平成30年8月		～	平成31年3月
	成果目標 (成果指標)	・働き盛り世代の健康への意識が高まる。 ・運動や食生活改善に取り組もうとする機運の醸成が図られる。			
事業費等	(単位:円)				
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考	
	フォーラム開催	同左	235,735		
	ダイジェスト版作成	同左	105,052		
	合 計		340,787		
事業実績・成果	事業実績		事業の成果	評価	
	○「ACEフォーラムin南信州」 日時; 9月7日(金) 14:00～16:30 場所; 南信州・飯田産業センター ・アトラクション(ご当地体操) ・セミナー(働き盛り世代の健康課題、健康経営による効果、健康づくりチャレンジ宣言企業の取組紹介2社) ・体験・展示コーナー(歩行姿勢チェック、ポールを使ったウォーキング、体操、自分の味覚を再確認、噛む回数チェックなど) ○パンフレット「職場から始めよう働き盛り世代の健康づくり」を1,000部作成し、労働基準協会などを通じて企業に配布した。(平成31年1月)		○ACEフォーラムin南信州 参加者211名 参加者アンケート結果より【フォーラムの満足度】大変参考になった(39%),参考になった(59%)と回答があり好評だった。 【普段から健康づくりの取組を行っていない人の今後の行動変容】これから取り組みたいと回答した人(95%) ○「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ2018」参加状況 17事業所255名 ○パンフレット発行後、地元紙一面に取り上げられ、健康づくりの啓発に寄与した。	○ 期待以上 ● 期待どおり ○ やや下回る ○ 期待以下	
今後の方向性	○信州ACEプロジェクト(健康づくり県民運動)の一層の浸透を図るため、今後も関係機関と連携し、南信州地域の健康づくりの推進に取り組む。				