

平成30年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	ラジオ体操で魅力発信！健康推進！
事業主体 (連絡先)	女子旅★推進委員会 (阿智☆昼神観光局 0265-49-3171)
事業区分	広域観光の推進
事業タイプ	ソフト・ハード事業
総事業費	1,442,040円 (うち支援金：1,131,000円)

事業内容

- ① 動画作成
約3分にわたるラジオ体操の動画を、各下伊那エリアにある観光スポットのスタッフによるオリジナルの動画を作成。施設は16カ所で撮影した。
- ② ラジオ体操の実施
完成した動画を昼神温泉朝市広場にて毎朝7時に流し、健康推進及び朝市への誘導を行った。
また、設置したモニターを更なる活用をさせるため、ラジオ体操以外にも長野県の推奨するアルクマ体操の動画を引き続き放映し、また、阿智村のPR動画も併せて放映し、観光PRも行った。



【昼神温泉撮影風景】

【目標・ねらい】

- ① 昼神温泉宿泊者に身体を動かす大切さを再認識する機会を設ける
- ② 観光PRになりうる動画を作り発信する
- ③ 健康推進を行う

事業効果

- ① 動画作成に当たり、阿智村以外の市町村の観光スポットも一緒になって作成したことから地元新聞社3社に取材をしてもらうことができた。取組自体を村内外に周知することができ、より理解を深めてもらうことができた。
- ② ラジオ体操を行うことで、健康推進を図ることができたことと、昼神温泉朝市への誘導を行いやすくなり観光連携のつながりを深めることができた。観光地PRの場を設けることができた。
また、長野県のアルクマ体操の普及活動にも協力することができたため、長野県全体としての観光PRも行うことができた。

※自己評価【B】

【理由】

撮影の際、多くの方が一体となり制作することができた。これにより、動画への関心も高まった。
朝市広場へ設置することで、多くの方が動画を目にする機会を作れ、朝市組合との連携を取りながら今後も進めたい。

今後の取り組み

引き続きラジオ体操を毎朝継続し、動画のバリエーションも変化を持たせPRの場としても活用していきたい。昼神温泉内外の観光施設等でも活用してもらうことで、地域の観光資源をより広くPRしていきたい。

また、各方面へのPRにより、信州ACEや朝市の売り手のご年配の方々を巻き込みながら、健康に有効な取り組みを継続させ、私たちチームが率先して活動したいと考える。

さらに、地元の学校などにも映像を配布し活用してもらうことで、地元の人々へも魅力ある観光資源について、再認識を図っていききたいと考えている。