

平成29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	たかもりACEプロジェクト事業
事業主体 (連絡先)	高森町
事業区分	(2)保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,453,680 円

事業内容

体組成計を導入・活用することによって、自らの体の状態を正確に知る機会を提供

- ◆出張健康相談による機会
 - ・出張まちの健康相談
 - ・事業所へ出張体組成計測定会
- ◆イベントによる機会
 - ・健康まつりの開催 11月18日、19日
- ◆その他



【健康まつり体組成計測定会】

【目標・ねらい】

- ①たかもりACEプロジェクト事業の周知・啓発
- ②健康無関心層へのアプローチ
- ③地域との協働

事業効果

- ①全町対象のまちづくり懇談会、広報紙による周知を実施。「たかもりACEプロジェクト」における向かうべき目標を全町民へ周知を行うことができた。
- ②健康まつりを開催。子どもから高齢者まで、多くの方が参加。体組成計測定による結果から、自らの状態を知る機会となった。保健師による健康相談も合わせて行うことで、多様な年代へのアプローチのきっかけにつながった。食改の皆さん、厚生病院とも連携。
- ③出張健康相談を実施。アピタ、パースなど地域の商業施設の協力をいただきスペースを借り実施。買い物のついでに気軽に立ち寄れる場として利用につながった。

※自己評価【 A 】

【理由】

体組成計というひとつの手段により、健康状態を知る機会の創出が可能となった。その結果、多様な世代へのアプローチにつながった。

今後の取り組み

健康増進計画の取組みの1つとして「たかもりACEプロジェクト」を30年度以降も展開していく。体組成計測定会を含んだ出張健康相談は継続実施し、町商工会との協働により、各事業所においても同様の事業を実施していく。今後も、体組成計の利用から各世代へのアプローチを行い、健康状態を知り健康づくりに取り組んでいける行動変容の促進を継続的に行う。その結果、健康寿命の延伸の延伸につながり、地域で安心して暮らせる高森町となる。