

令和5年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	自分の身体に合わせたスポーツ体験会
事業主体 (連絡先)	まつかわ森林セラピーの会 松川町生田5960-24 090-4463-6339
事業区分	(2)保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	531,910 円 (うち支援金: 425,000円)

事業内容

松川町の清流苑や梅松苑の周辺で、健康相談付きのスポーツ体験会を3日間開催し、参加者は57名で、その内22名が町外からの参加だった。受付後に、希望者には医師や看護師による健康相談を実施し、その後健診結果を改善するためのスポーツの体験会を行った。
参加者の感想として「いろんなスポーツを体験できるので楽しい。」や、「普段健診結果について相談できないので相談できる場所ができて嬉しい。」等、継続参加につながる感想が聞かれたため、来年度も継続実施することで、できるだけ参加者を増やしていきたい。



【 E-バイク体験 】
【目標・ねらい】

事業効果

- ①スポーツ利用者の増加 (各事業参加者10名以上参加)
各事業参加者10名以上の増加を目標にしていたが、ヨガ(13名)、筋力トレーニング(26名)では目標を達成した一方、森林セラピー(8名)、E-バイク(7名)、ボルタリング(0名)で目標を達成しなかった。
- ②スポーツ利用者のうちSNSの友達登録者数
SNS (Facebook、Instagram、LINE) における友達登録者が合わせて35名となり20名以上の目標を上回った。
- ③継続参加者の増加
12月3日の参加者に体験会のアンケートを実施した所、参加者34名中32名の方が継続参加希望があった。

- ①スポーツ利用者の増加 各事業延べ人数 10名以上増加
- ②スポーツ利用者の内、Facebook、instagramの友達登録者数 20名以上
- ③継続参加者の増加

※自己評価【 B 】

【理由】
・森林セラピーとe-バイク、ボルタリングについては10名の増加にはつながらなかったが、ヨガと筋力トレーニングについては10名以上の増となった。
・SNSの登録者は目標の20名を上回り35名の登録になった。

今後の取り組み

今年度実施しての課題は、以下の3点あった。
1つ目は、今年度は秋から冬にかけての開催であり、寒いから参加したくないという時期の問題に関する意見や、通年の開催を希望する声が多く聞かれたため、季節を限定せず年間を通しての開催を検討すること。
2つ目は、スポーツの内容によって参加人数に差があるので、それぞれのスポーツの特徴を説明し、おすすめの理由等をわかりやすく参加者に伝えるようにすること。
3つ目は、若者や町外の方の参加を促すために、SNSの活用をはじめとした周知方法に工夫が必要であること。
以上の点を踏まえ、今後は開催時期を見直し、周知方法を工夫することで、町内に限らず多くの方の参加促進及びつながり創出を目指すこととする。