

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年2月3日 更新



☆2月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
いいだ元気塾 電話 090-1430-0876（久保田）	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	7日	水	9時～15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
		21日	土	9時～15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967（池田）	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	11日	水	11時～14時 受付 12時半まで	食事提供 （供食）	子ども・親子・保護者 子育て世帯・妊婦	子ども無料 高校生～300円の カンパ 学生ボランティア 無料	要 ホームページ	こどもカフェ
		25日	水	15時～19時 受付 18時15分	食事提供 （テイクアウト）				こどもカフェ
感環自然村 電話 0265-49-8132（坂井）	飯田市伊豆木5444-1	毎年度申込により年間を通してイベントを行います。申込にあたって、まずは団体までお問合せください。						要	
さくら塾 （飯田市ひとり親家庭福祉会） 電話 090-1869-7761（上沼）	松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム （飯田市松尾明7443-1） に変更となる場合があります	10日	第2土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
		24日	第4土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
信州こども食堂in飯田 かなえ～る 電話 0265-48-5231 （ワーカースコープながの飯田事業所）	ワーカースコープながの飯田事業所 飯田市西鼎581 2階	21日	土	10時～11時	勉強	親子、高齢者	こども：100円 大人：300円以上	要 メール・電話	こどもカフェ
				11時～15時	食堂 （ハヤシライス、サラダ、 デザート等）				
				15時～16時	レクリエーション （ハンドメイドでおひなさま 工作、パズル、ぬりえ）				
ハッピーハウス 電話 090-8722-1920（勝又）	大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-8	2月は都合によりお 休みさせていただきます。		17時半～18時半	弁当提供	ひとり親家庭	こども：無 料 大人：300円	要	こどもカフェ
	伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1			10時～12時	弁当提供	全家庭	こども：無 料 大人：300円	要	こどもカフェ
こども美術工房はらから・ぶち 電話 090-9847-9923（神藤）	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	7日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 工作（巨大なゴッホの星月 夜を描こう）	親子・保護者	実費 （初回の方 500円）	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
	飯田市公民館 部屋は未定 長野県飯田市東和町2丁目35-35	21日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 工作（毛糸で作るかわいい お花）	親子・保護者	実費 （初回の方 500円）	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196（北村）	お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7	毎週	金	15時～18時	居場所開放	どなたでも	無料	要 グループフォー ムへ申込	居場所
		15日	日	10時～12時	こども食堂 （お料理教室）	どなたでも	1家族500円	要 電話	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299（林）	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	15日	日	8時半～14時	食事提供（共食）	子どもと、その保護者	無料	不要	こどもカフェ
きっずカフェきりいし 電話 090-7250-8147 （虹の会 中村 京子 会長）	切石会館 飯田市鼎切石4492	14日	土	10時～14時	食事提供 居場所解放	どなたでも	こども：無 料 大人：300円	要 電話 1週間前まで	こどもカフェ
cafe tera（カフェ テラ） 電話 080-1208-6027（清水）	飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5	団体にお問い合わせください。							

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年2月3日 更新



☆2月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸山)	並木テラス1F 並木カフェ 飯田市松尾町2-28	11日	水	11時～14時	食事提供、 絵本読み聞かせ(11時から)	どなたでも	高校生以下無料 大人：390円	要 2月9日まで	こどもカフェ
こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田)	NPO法人Hug 松川町上片桐2165	毎週	水※	16時半から18時	弁当配布、 食料配布、 居場所提供	親子 子育て世帯	高校生以下無料 大人200円	要 申込フォーム (公式LINE・イン スタから)	こどもカフェ 居場所 学習支援
ハナブサハウス松川 電話 080-3493-7190 (下澤)	城北教員住宅22号 松川町元大島3277-27	団体にお問い合わせください。							学習支援
高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤)	安養寺 高森町下市田1092	21日	土	11時半～13時	食事の提供、食料配布	どなたでも	こども：無 料 大 人：300円	要 公式LINEから申 込	こどもカフェ
ねやねや亭 (こども応援隊) 電話 090-1868-5973(林)	阿智村中央公民館1階ロビー 阿智村駒場468-1	毎月最終木曜日		17時半～18時半	大鍋から家庭用小鍋に取り 分ける食事提供	阿智村在住の 高校生以下の子ども	300円	要 公式LINE登録が 必要です。	こどもカフェ
まんまBaby&Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋)	下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1	毎週火曜～木曜		9時～18時	こどもの居場所	お問い合わせください	無料	要 電話で申込	居場所
		通常第3金曜日		17時～20時	あとは寝だけの会	親子で参加	1家族500円	要 電話で申込	居場所
たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場)	喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場隣)	18日	水	17時～20時	食事提供 居場所解放	どなたでも	こども無料 高校生以上300円 学生が ランティフ無料	不要	こどもカフェ
ボランティアサークル ノントンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中)	松川町中央公民館えみりあ交流室 松川町元大島3720番地	3日	火	10時半～12時	交流事業	未就園児親子をはじめ、どなたでも	無料	不要	交流事業
		17日	火	10時半～12時	交流事業	未就園児親子をはじめ、どなたでも	無料	不要	交流事業
わんぱくだん 電話 090-7421-6525 (伊藤)	松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1	11日	水	11時～15時	凜カフェ	親子、地域の方など どなたでも参加可能 食事は無くなり次第 終了	無料	不要	こどもカフェ 居場所
		28日	土	13時半～15時 (11時半～お昼ご 飯あり)	凜カフェ まかない飯		大人有料化 検討中		
子ども第三の居場所 「しもじよっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会)	しもじよっ子の家 下條村睦沢8580	小中学校 登校日		8時～15時	不登校児支援	不登校児	無料	要	学習支援 居場所
		平日 (放課後)		15時～19時	児童クラブ (放課後支援)	下條村在住の 登録児童	300円	要	居場所
		土曜		第1・3・5 8時～18時半 第2・4 8時～13時半	児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
		振替休日 長期休暇中		8時～19時 時間は申込時にご確 認ください	児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
なのの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター)	地域交流センター杉の木ホール 高森町吉田481-1	毎月7日	土	10時～14時	showくんと手話べりしよ う (聞こえないことについて 知る。簡単な手話体験)	どなたでも 手話初心者の方	子ども無料 大人300円	要 電話・公式LINE	交流事業
					食事提供 居場所解放				