

# 南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年2月3日 更新



## ☆2月の こどもカフェ

団体名 電話	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
いいだ元気塾 電話 090-1430-0876 (久保田)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	7日	水	9時～15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
		21日	土	9時～15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967 (池田)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	11日	水	11時～14時 受付 12時半まで	食事提供 (供食)	子ども・親子・保護者 子育て世帯・妊婦	子ども無料 高校生～300円の カンパ 学生ボランティア無料	要 ホームページ	こどもカフェ
		25日	水	15時～19時 受付 18時15分	食事提供 (テイクアウト)				こどもカフェ
感環自然村 電話 0265-49-8132 (坂井)	飯田市伊豆木5444-1	毎年度申込により年間を通してイベントを行います。申込にあたって、まずは団体までお問合せください。						要	
さくら塾 (飯田市ひとり親家庭福祉会) 電話 090-1869-7761 (上沼)	松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム (飯田市松尾明7443-1) に変更となる場合があります	10日	第2土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
		24日	第4土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
信州こども食堂in飯田 かなえ～る 電話 0265-48-5231 (ワーカーズコープながの飯田事業所)	ワーカーズコープながの飯田事業所 飯田市西鼎581 2階	21日	土	10時～11時	勉強	親子、高齢者	こども:100円 大人:300円以上	要 メール・電話	こどもカフェ
				11時～15時	食堂 (ハヤシライス、サラダ、 デザート等)				
				15時～16時	レクレーション (ハンドメイドでおひなさま 工作、パズル、ぬりえ)				
ハッピーハウス 電話 090-8722-1920 (勝又)	大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-8	2月は都合によりお 休みさせていただき ます。		17時半～18時半	弁当提供	ひとり親家庭	こども:無料 大人:300円	要	こどもカフェ
				10時～12時	弁当提供	全家庭	こども:無料 大人:300円	要	こどもカフェ
こども美術工房はらから・ぶち 電話 090-9847-9923 (神藤)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	7日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 工作(巨大なゴッポの星月 夜を描こう)	親子・保護者	実費 (初回の方 500円)	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
		21日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 工作(毛糸で作るかわいい お花)	親子・保護者	実費 (初回の方 500円)	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196 (北村)	お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7	毎週	金	15時～18時	居場所開放	どなたでも	無料	要 グーグルフォームへ申込	居場所
		15日	日	10時～12時	こども食堂 (お料理教室)	どなたでも	1家族500円	要 電話	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299 (林)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	15日	日	8時半～14時	食事提供 (共食)	子どもと、その保護者	無料	不要	こどもカフェ
きっずカフェきりいし 電話 090-7250-8147 (虹の会 中村 京子 会長)	切石会館 飯田市鼎切石4492	14日	土	10時～14時	食事提供 居場所開放	どなたでも	こども:無料 大人:300円	要 電話 1週間前まで	こどもカフェ
cafe tera (カフェ テラ) 電話 080-1208-6027 (清水)	飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5	団体にお問い合わせください。							

# 南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年2月3日 更新



## ☆2月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸山)	並木テラス1F 並木カフェ 飯田市松尾町2-28	11日	水	11時～14時	食事提供、 絵本読み聞かせ(11時から)	どなたでも	高校生以下無料 大人：390円	要 2月9日まで	こどもカフェ
こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田)	NPO法人Hug 松川町上片桐2165	毎週	水※	16時半から18時	弁当配布、 食料配布、 居場所提供	親子 子育て世帯	高校生以下無料 大人200円	要 申込フォーム (公式LINE・インスタから)	こどもカフェ 居場所 学習支援
ハナブサハウス松川 電話 080-3493-7190 (下澤)	城北教員住宅22号 松川町元大島3277-27			団体にお問い合わせください。					学習支援
高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤)	安養寺 高森町下市田1092	21日	土	11時半～13時	食事の提供、食材配布	どなたでも	こども：無料 大人：300円	要 公式LINEから申込	こどもカフェ
ねやねや亭（こども応援隊） 電話 090-1868-5973(林)	阿智村中央公民館1階ロビー 阿智村駒場468-1		毎月最終木曜日	17時半～18時半	大鍋から家庭用小鍋に取り分ける食事提供	阿智村在住の 高校生以下の子ども	300円	要 公式LINE登録が必要です。	こどもカフェ
まんまBaby & Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋)	下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1		毎週火曜～木曜	9時～18時	こどもの居場所	お問い合わせください	無料	要 電話で申込	居場所
			通常第3金曜日	17時～20時	あとは寝るだけの会	親子で参加	1家族500円	要 電話で申込	居場所
たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場)	喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場隣)	18日	水	17時～20時	食事提供 居場所解放	どなたでも	こども無料 高校生以上300円 学生がランティア無料	不要	こどもカフェ
ボランティアサークル ノンタンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中)	松川町中央公民館えみりあ交流室 松川町元大島3720番地	3日	火	10時半～12時	交流事業	未就園児親子をはじめ、どなたでも	無料	不要	交流事業
		17日	火	10時半～12時	交流事業	未就園児親子をはじめ、どなたでも	無料	不要	交流事業
わんぱくだん 電話 090-7421-6525 (伊藤)	松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1	11日	水	11時～15時	凧カフェ	親子、地域の方など どなたでも参加可能	無料	不要	こどもカフェ 居場所
		28日	土	13時半～15時 (11時半～お昼ご飯あり)	凧カフェ まかない飯	食事は無くなり次第終了	大人有料化 検討中		
子ども第三の居場所 「しもじょっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会)	しもじょっ子の家 下條村睦沢8580	小中学校 登校日		8時～15時	不登校児支援	不登校児	無料	要	学習支援 居場所
		平日（放課後）		15時～19時	児童クラブ (放課後支援)	下條村在住の 登録児童	300円	要	居場所
		土曜	振替休日 長期休暇中	第1・3・5 8時～18時半 第2・4 8時～13時半 8時～19時 時間は申込時にご確認ください	児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
					児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
ななの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター)	地域交流センター杉の木ホール 高森町吉田481-1	毎月7日	土	10時～14時	showくんと手話ペリしよ う (聞こえないことについて 知る。簡単な手話体験)	どなたでも 手話初心者の方	子ども無料 大人300円	要 電話・公式LINE	交流事業
					食事提供 居場所解放				