

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

令和8年7月1日 更新



| 団体名 | 開催場所 | 実施状況 | 利用料 | 申込 | 活動ジャンル | HP SNS等 |
|--|--|--|-----------------------|--------------------------------------|---------------|---|
| いいだ元気塾 電話 090-1430-0876 (久保田) | 旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411 | 月2,3回開催 | 1時間400円 | 要 | 学習支援 | |
| 親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967 (池田) | 上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1 | 月2,3回開催 | 中学生まで無料 高校生以上300円 | 要 ホームページ 【instagram】 公式LINE | こどもカフェ | https://oagarite.com/ |
| 感環自然村 電話 0265-49-8132 (坂井) | 飯田市伊豆木5444-1 | 毎年度申込により年間を通してイベントを行います。 申込にあたって、まずは団体までお問合せください。 | | 要 | | http://www.kankan-shizenmura.com/ |
| さくら塾 (飯田市ひとり親家庭福祉会) 電話 090-1869-7761 (上沼) | 松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム (飯田市松尾明7443-1) に変更となる場合があります | 第2土曜日 | 登録料500円 年会費500円 | 要 電話 公式LINE | 学習支援 | 【facebook】 https://www.facebook.com/iida.sakurakai/ |
| | | 第4土曜日 | 登録料500円 年会費500円 | 要 電話 公式LINE | 学習支援 | |
| 信州こども食堂in飯田 かなえ〜る 電話 0265-48-5231 (ワーカーズコープながの飯田事業所) | ワーカーズコープながの飯田事業所 飯田市西鼎581 2階 | 月1,2回開催 | こども：100円 大人：300円以上 | 要 メール・電話 | こどもカフェ | https://roukyou-nagano-iida.studio.site/children |
| ハッピーハウス 電話 090-8722-1920 (勝又) | 大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-9 | 月2回開催 | こども：無料 大人：300円 | 要 電話 | こどもカフェ | 【facebook】 https://www.facebook.com/kidsrestaurant/ |
| | 伊賀良公民館 飯田市大瀬木570-1 | | こども：無料 大人：300円 | 要 電話 | こどもカフェ | |
| こども美術工房はらから・ぷち 電話 090-9847-9923 (神藤) | 旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411 | 月1,2回開催 | 初回体験材料費 500円 | 要 電話 【instagram】 | 居場所 交流事業 | 【instagram】 hara.kara.jun.ko_bo_ |
| | | | 材料費 500円 | 要 電話 【instagram】 | 居場所 交流事業 | |
| 夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196 (北村) | お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7 | 毎週金曜日 | 子ども 500円チケット支給 | 不要 | 居場所 こどもカフェ | 【instagram】 yume.mama2012 |

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

令和8年7月1日 更新



| 団体名 | 開催場所 | 実施状況 | 利用料 | 申込 | 活動ジャンル | HP SNS等 |
|---|---------------------------------|------------------|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--|
| もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299 (林) | 上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1 | 月2,3回開催 | 無料 | 要 電話 | こどもカフェ | [instagram] mogumogulalunch |
| きっずカフェきりいし 電話 090-7250-8147 (虹の会 中村 京子 会長) | 切石会館 飯田市鼎切石4492 | 月1,2回開催 | 昼食代 こども：無料 大人：300円 | 要 電話 1週間前まで | こどもカフェ | |
| cafe tera (カフェ テラ) 電話 080-1208-6027 (清水) | 飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5 | 団体にお問い合わせください。 | | | こどもカフェ | [instagram] cafe_tera_2025 |
| コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸山) | 並木テラス1F 並木カフェ 飯田市松尾町2-28 | 月1,2回開催 | 高校生以下無料 大人：390円 | 要 電話 | こどもカフェ | http://www.okanori-ngo.net |
| こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田) | NPO法人Hug 松川町上片桐2165 | 毎週火曜日 (祝日を除く) | 子ども無料 大人200円 | 要 申込フォーム 公式LINE [instagram] | こどもカフェ 居場所 学習支援 | [instagram] npo_hug [facebook] NPO法人Hug |
| 高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤) | 安養寺 高森町下市田1092 | 月2回開催 | こども：無料 大人：300円 | 要 公式LINE | こどもカフェ | |
| | 下市田1区ふれあい会館 高森町下市田2793 | | こども：無料 大人：300円 | 要 公式LINE | こどもカフェ | |
| ねやねや亭 (こども応援隊) 電話 090-1868-5973(林) | 阿智村中央公民館1階ロビー 阿智村駒場468-1 | 毎月最終木曜日 | 300円 | 要 公式LINE登録が必要です。 | こどもカフェ | |
| まんまBaby&Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋) | 下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1 | 毎週火曜～木曜 | 無料 | 要 電話で申込 | 居場所 | [instagram] manma_baby.and.kids |
| | | 通常第3金曜日 | 1家族500円 | 要 電話で申込 | 居場所 | |
| たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場) | 喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場隣) | 月1,2回開催 | こども無料 高校生以上200円 | 要 公式LINE [instagram] | こどもカフェ | [instagram] takagi.sunao.ay |
| ボランティアサークル ノントンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中) | 松川町中央公民館えみりあ交流室 松川町元大島3720番地 | 月1,2回開催 | 無料 | 不要 | 交流事業 | |
| わんぱくだん 電話 090-7421-6526 (伊藤) | 松尾自治振興センター 飯田市松尾城4012-2 | 月1,2回開催 | 子ども無料 大人300円～ | 要 電話 公式LINE [instagram] | こどもカフェ 居場所 | [instagram] asugon97 |

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

令和8年7月1日 更新



| 団体名 | 開催場所 | 実施状況 | 利用料 | 申込 | 活動ジャンル | HP SNS等 |
|---|----------------------------------|---------------|----------------------|-------------------|----------------|---|
| 子ども第三の居場所 「しもじょっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会) | しもじょっ子の家 下條村睦沢8580 | 小中学校 登校日 | 無料 | 要 | 学習支援 居場所 | https://www.vill-shimojo.jp/shisetu/shimojyokkonoie |
| | | 平日 (放課後) | 300円 | 要 | 居場所 | |
| | | 土曜 | 1日500円 | 要 | 居場所 | |
| | | 振替休日 長期休暇中 | 1日500円 | 要 | 居場所 | |
| なのの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター) | 地域交流センター杉の木 ホール 高森町吉田481-1 | 月1,2回開催 | 子ども無料 大人200円 | 要 電話 公式LINE | 交流事業 | https://www.takamori-shakyo.com/pages/92/ |
| ひなたばた食堂 電話 0265-43-5711 | 下伊那郡阿智村駒場703-1 | 毎月第3土曜日 | 中学生以下無料 高校生以上500円 | 不要 | 交流事業 | [instagram] hinatabata_smile_marche_achi |
| すまいるクローバーの会 | クローバーの家 売木村45-1579 | お問い合わせください。 | こども：無 料 大 人：500円 | 不要 | こどもカフェ 悩み相談 | [instagram] polepole_village |