



南信州地域 子育て支援イベント（令和6年12月・順不同）

令和6年12月

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

令和6年12月23日 更新

親子応援食堂おあがりて080-1290-8967(池田)			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
11日	水	未就園児と親の居場所・親子応援食堂	15時～19時	未就園親子～どなたでも	不要	中学生まで無料 大人200円	こどもカフェ 交流事業
21日	土	未就園児と親の居場所・親子応援食堂 (クリスマスイベント)	15時～19時	未就園親子～どなたでも	不要	中学生まで無料 大人200円	こどもカフェ 交流事業
いいだ元気塾 090-1430-0876(久保田)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
14日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
29日	日	学習支援(高羽町東公民館)	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761(上沼)			松尾公民館 (会場は変更になる場合もあります)飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
14日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
28日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
飯田市ひとり親家庭福祉会090-1869-7761(上沼)			竜丘公民館 飯田市桐林505				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		希望者がいれば開催					
一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132(坂井)			飯田市伊豆木5444-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	平日	未就園児と親の居場所	10時～15時	未就園親子～どなたでも	要	無料	多世代交流
	毎週月火水日	学習支援	15時半～19時半	小学生対象	不要	無料	学習支援
7日	土	ちょっと早いけど感環X'mas	詳細については団体へお問い合わせください。		要	問合せ	交流事業 体験学習
22～26日		モリウミアス現地キャンプ				問合せ	交流事業 体験学習
こども美術工房はらから・ぶち 090-9847-9923(神藤)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	土	こども美術工房 はらから・ぶち	13時～17時	5歳～小6まで	要	材料費 500円	居場所 交流事業
21日	土	こども美術工房 はらから・ぶち	13時～17時	5歳～小6まで	要	材料費 500円	居場所 交流事業
26日	木	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア:先着30食インスタ予約が確実)		20歳までのこども	不要	無料	こどもカフェ
信州こども食堂inかなえ～る 0265-48-5231			飯田市西鼎581 2階				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
14日	土	こども食堂&勉強会&レクリエーション	10時～14時	どなたでも	不要	子100円 大人300円以上	学習支援 こどもカフェ 交流事業
みんなの手 0265-53-7252(寺澤)			飯田市鼎中平1905-5				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		食品の寄付があったとき随時提供します					
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
21日	土	伊賀良中合唱部のミニコンサート 自分でお弁当を作っちゃお! ※空の弁当箱を持ってきてね	10時～12時	どなたでも	不要	こども無料 大人1家族 300円	こどもカフェ
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			飯田市大瀬木599-8				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします	17時～18時半	ひとり親家庭の親子	要	こども無料 大人1家族 300円	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 090-4180-4299(林)			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
22日	日	料理教室	10時～12時半	小中高生	要	こども無料	こどもカフェ

夢かなえ食堂 090-7272-3196(北村)			お食事処夢 飯田市鼎下山1071-7					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
15日	日	こども料理教室	10時～14時	幼児～高校生	要	500円	こどもカフェ	
21日	土	こども料理教室	10時～15時	幼児～高校生	不要	無料	こどもカフェ	
わんぱくだん 090-7421-6525(伊藤)			松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
8日	日	親子レク(親子で遊ぼう)	13:30～17:00	親子(年齢制限なし)	不要	無料	交流事業	
27日	金	冬休み帳をやる会(おやつ付き)	13:30～17:00	小学生	不要	無料	交流事業	
28日	土	冬休み帳をやる会(おやつ付き)	13:30～17:00	小学生	不要	無料	交流事業	
NPO法人Hug(ハグ) 0265-48-0895 1月1日(水)はお休みです。			NPO法人Hug 松川町上片桐2165					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
	毎週水	こどもカフェ(居場所と弁当配布)	17時～18時半	小・中学生	不要	無料	学習支援 こどもカフェ	
ボランティアサークルノントンの会			松川町中央公民館えみりあ交流室(お問い合わせは「えみりあ」まで)					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
14日	土	クリスマス・お正月スペシャル	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業	
ななの木カフェ 0265-34-3001(高森町ボランティアセンター)			地域交流センター 杉の木ホール 高森町吉田481-1					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
7日	土	ななの日子ども食堂 人形劇&キットバスアート	10時～12時	どなたでも	要	お問い合わせ してください	こどもカフェ 交流事業	
27日	金	ななの日子ども食堂 書初め会	10時～14時半	どなたでも	要	こども無料 おとな300円	こどもカフェ 交流事業	
高森こどもカフェ『おひさま』 090-4152-9363(倉澤)			安養寺		高森町下市田1092			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
14日	土	高森こどもカフェ おひさま	11時～14時	どなたでも	要	こども無料 おとな300円	こどもカフェ 交流事業	
あちサポートネットワーク 「こども応援隊」 090-9019-1189(芹澤)			阿智村中央公民館 1階ロビー 阿智村駒場468-1					
日付	曜日	内容	都合により当面中止します			申込	費用	活動内容
25日	水	ねやねや亭(阿智村公民館)				要	一家族 300円	こどもカフェ 交流事業
まんまBaby&Kids 090-9665-8633(宮嶋)			下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
		こども食堂	12月はお休みです			高校生まで 無料 他300円	こどもカフェ	
		放課後預かり(要予約)	16時～19時	詳細はお問合せください			相談事業 学習支援	
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」 0260-27-1050(下條村教育委員会)			しもじょっ子の家 下條村睦沢8580					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
小中学校 登校日		不登校児支援	8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所	
		放課後支援	15時～19時	登録児童	要	要	居場所	
たかぎふれあい食堂 090-6334-1902(砂場)			阿島傘伝承館 喬木村阿島765-1					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
17日	火	こども食堂	15時～21時	どなたでも	不要	高校生以上 300円	こどもカフェ 交流事業	
ALL南信州はなぶさ親の会 hanabusaoyanokai@gmail.com(土屋)			スケジュール確認はこちらからどうぞ <a href="https://www.instagram.com/hanabusaoyanokai?igsh=MnV6bXFIYXQ1N2J3">https://www.instagram.com/hanabusaoyanokai?igsh=MnV6bXFIYXQ1N2J3</a>					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
	毎週水	不登校・ひきこもり交流の日	10時～15時	不登校児家族	不要	不要	相談事業	
14日	土	クリスマスはなぶさカフェ:ハナブサハウス松川	詳細は直接 ご確認ください	どなたでも	不要	不要	こどもカフェ 交流事業	