## 南信州地域 子育て支援イベント (令和6年12月・順不同)

令和6年12月

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

令和6年12月23日 更新

親子応	援食堂	おあがりて080-1290-8967(池田)	上郷公民館	飯田市上郷飯沼31	45-1			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
11日	水	未就園児と親の居場所・親子応援食堂	15時~19時	未就園親子~ どなたでも	不要	中学生まで 無料 大人200円	こどもカフェ 交流事業	
21日	土	未就園児と親の居場所・親子応援食堂 (クリスマスイベント)	15時~19時	未就園親子~ どなたでも	不要	中学生まで 無料 大人200円	こどもカフェ 交流事業	
いいだ元気塾 090-1430-0876(久保田)		旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411						
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
7日	土	学習支援	9時~15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習	
14日	土	学習支援	9時~15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習	
29日	日	学習支援(高羽町東公民館)	9時~15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習	
飯田市	ひとり新	見家庭福祉会 090-1869-7761(上沼)	松尾公民館(会					
日付	<del></del> 曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
14日	±	さくら塾学習支援	18時~19時30分		要	無料	学習支援	
28日	<u>±</u>	さくら塾学習支援	18時~19時30分		要	無料	学習支援	
飯田市		 見家庭福祉会090-1869-7761(上沼)	竜丘公民館	飯田市桐林505	<u> </u>			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
		希望者がいれば開催						
一般社	団法人		飯田市伊豆木54	44-1				
日付	曜日		時間	対象	申込	費用	活動内容	
113	平日	未就園児と親の居場所	10時~15時	未就園親子 どなたでも	要	無料	多世代交流	
	毎週月火	学習支援	15時半~19時半		不要	無料	学習支援	
7日	<u>水日</u> 土	ちょっと早いけど感環X'mas				問合せ		
22~		モリウミアス現地キャンプ	詳細については団体へ お問い合わせください。		要	問合せ	交流事業	
26日							体験学習 	
こども	<b>美術工</b> 原	号はらから・ぷち 090-9847-9923(神藤)	旧飯田測候所	飯田市馬場町3丁	目411			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
7日	土	こども美術工房 はらから・ぷち	13時~17時	5歳~小6まで	要	材料費 500円	居場所 交流事業	
21日		こども美術工房 はらから・ぷち	13時~17時	5歳~小6まで	要	材料費	居場所	
	土		,			500円	交流事業	
26日	土 木	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実)		20歳までのこども	不要	無料	交流事業 	
	木	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実)		20歳までのこども 2 <b>2階</b>	不要			
<mark>信州こ</mark> 。	木	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) <b>どinかなえ~る 0265-48-5231</b>	飯田市西鼎581	2階		無料	こどもカフェ	
	木	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実)			不要 申込 不要	無料 費用 子100円 大人300円以	こどもカフェ 活動内容 学習支援 こどもカフェ	
信州こ 日付 14日	大とも食堂曜日	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) で in かなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション	<b>飯田市西鼎581</b> 時間 10時~14時	<b>2階</b> 対象 どなたでも	申込	無料 費用 子100円	こどもカフェ	
信州この 日付 14日 みんなの	木 ども食堂 曜日 土 の手	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤)	<b>飯田市西鼎581</b> 時間 10時~14時 <b>飯田市鼎中平19</b>	<b>2階</b> 対象 どなたでも 05-5	申込不要	無料 費用 子100円 大人300円以 上	こどもカフェ 活動内容 学習支援 こどもカフェ 交流事業	
信州こ 日付 14日	大とも食堂曜日	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231	<b>飯田市西鼎581</b> 時間 10時~14時	<b>2階</b> 対象 どなたでも	申込	無料 費用 子100円 大人300円以	こどもカフェ 活動内容 学習支援 こどもカフェ	
信州この 日付 14日 みんなの	木 ども食堂 曜日 土 の手	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤)	<b>飯田市西鼎581</b> 時間 10時~14時 <b>飯田市鼎中平19</b> 時間	2階 対象 どなたでも 05-5 対象	申込不要	無料 費用 子100円 大人300円以 上	こどもカフェ 活動内容 学習支援 こどもカフェ 交流事業	
信州この 日付 14日 みんなの 日付	末 <b>さも食</b> 曜 土 <b>の</b> 曜 ・ハ	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) で in かなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤) 内容 食品の寄付があったとき随時提供します	飯田市西鼎581 時間 10時~14時 飯田市鼎中平19 時間	2階 対象 どなたでも  05-5 対象 センター 飯田市大	申込 不要 申込 本本 100 年	無料 費用 子100円 大人300円以 上 費用	こどもカフェ 活動内容 学もカラン 交流事業 活動内容	
信州この 日付 14日 みんなの 日付	木はままります。	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231	<b>飯田市西鼎581</b> 時間 10時~14時 <b>飯田市鼎中平19</b> 時間	2階 対象 どなたでも 05-5 対象	中込不要	無料 費用 子100円 大人300円以 上	こどもカフェ 活動内容 学習支援 こどもカフェ 交流事業	
信州この 日付 14日 みんなの 日付	末 <b>さも食</b> 曜 土 <b>の</b> 曜 ・ハ	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) で in かなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤) 内容 食品の寄付があったとき随時提供します	飯田市西鼎581 時間 10時~14時 飯田市鼎中平19 時間	2階 対象 どなたでも  05-5 対象 センター 飯田市大	申込 不要 申込 本本 100 年	無料 費用 子100円 大人300円以 上 費用	こどもカフェ 活動内容 学もカラン 交流事業 活動内容	
信州この 日付 14日 みんなの 日付 19日 21日	木     も       市     電       中     日       土     手       日     土       ウ     日       土     力       日     土	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) <b>2 in かなえ~る</b> 0265-48-5231	飯田市西鼎581 時間 10時~14時 飯田市鼎中平19 時間 伊賀良自治振興 時間 10時~12時	2階 対象 どなたでも  05-5 対象  センター 飯田市大 対象	申込 不要 申込 申込	無料 費用 子100円以 大人300円以 費用 でも無家 大人1家	こどもカフェ 活動内を 学ど流事 活動内容 活動内容	
信州この 日付 14日 みんな 日付 19日 19世	大食日     大食日       木食日     千年日       ウ日     ナウロ	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤) 内容 食品の寄付があったとき随時提供します ペ 090-8722-1920(勝又) 内容 伊賀良中合唱部のミニコンサート 自分でお弁当を作っちゃお! ※空の弁当箱を持ってきてね の90-8722-1920(勝又)	飯田市西鼎581 時間 10時~14時 飯田市鼎中平19 時間 伊賀良自治振興 時間 10時~12時 飯田市大瀬木59	2階 対象 どなたでも  05-5 対象  センター 飯田市大 対象  どなたでも	申込 不要 申込 申込 不要	無料 費用 子100円 大人300円 費用 1 費用 こと人1300円	こどもカフェ 活動 内容 送え 京動 内容 活動 内容 活動 内容 活動 内容 こどもカフェ	
信州この 日付 14日 みんなの 日付 21日 ハッピー 21日	木     も       市     電       中     日       土     手       日     土       ウ     日       土     力       日     土	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア:先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤) 内容 食品の寄付があったとき随時提供します ス 090-8722-1920(勝又) 内容 伊賀良中合唱部のミニコンサート 自分でお弁当を作っちゃお! ※空の弁当箱を持ってきてね ス 090-8722-1920(勝又) 内容	飯田市西鼎581 時間 10時~14時 飯田市鼎中平19 時間 伊賀良自治振興 時間 10時~12時	2階 対象 どなたでも  05-5 対象  センター 飯田市大 対象  どなたでも  208 ・ 対象 ・ 対象 ・ ひとり親家庭の ・ ひとり親家庭の	申込 不 申 入 申 中 下 申 中 入	無料 費用 子100円以 大人300円以 費用 でも無家 大人1家	こどもカフェ活動習も流動習も流動 動 助 も カフェ活動 内 フェ	
信州この 日付 14日 みんな 日付 19日 19世	ten	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア:先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231	飯田市西鼎581 時間 10時~14時 飯田市鼎中平19 時間  伊賀良自治振興  10時~12時  飯田市大瀬木59 時間	2階 対象 どなたでも  05-5 対象  センター 飯田市大 対象  どなたでも  対象  ジャンター がま  対象  ジャンター がま  ジャンター がま	申込 不要 申込 申込 不要	無料 費100円 子人300上 費用 子人300円 用 まま まと人300円 用 無家円 目 こ大300円 目 ことも 1 こと 1 ことも 1 ことも 1 ことも 1 ことも 1 ことも 1 ことも 1 こと 1 こと 1 こと 1 こと 1 こと 1 こと 1 こと 1 こと	こどもカフェ活動 内容 援い変活動 内容こどもカフェ活動 内容こどもカフェ	
信州この 日付 14日 みんなの 日付 21日 ハッピー 13日	大食日     大食日       大食日     大曜 十月日       ウ日     大曜 十月日	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア:先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤) 内容 食品の寄付があったとき随時提供します ス 090-8722-1920(勝又) 内容 伊賀良中合唱部のミニコンサート 自分でお弁当を作っちゃお! ※空の弁当箱を持ってきてね ス 090-8722-1920(勝又) 内容	飯田市西鼎581 時間 10時~14時 飯田市鼎中平19 時間  伊賀良自治振興  10時~12時  飯田市大瀬木59 時間	2階 対象 どなたでも  05-5 対象  センター 飯田市大 対象  どなたでも  208 ・ 対象 ・ 対象 ・ ひとり親家庭の ・ ひとり親家庭の	申込 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中	無	こどもカフェ活動習も流動習も流動 動 助 も カフェ活動 内 フェ	
信州この 日付 14日 みんなの 日付 21日 ハッピー 13日	大食日     大食日       大食日     大曜 十月日       ウ日     大曜 十月日	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア:先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤) 内容 食品の寄付があったとき随時提供します ス 090-8722-1920(勝又) 内容 伊賀良中合唱部のミニコンサート 自分でお弁当を作っちゃお! ※空の弁当箱を持ってきてね ス 090-8722-1920(勝又) 内容 内容	飯田市西鼎581 時間 10時~14時  飯田市県中平19 時間 10時~12時  飯田市大瀬木59 時間 17時~18時半	2階 対象 どなたでも 05-5 対象 センター 飯田市大 対象 どなたでも の5-5 対象 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	申込 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中	無	こどもカフェ活動習も流動習も流動 動 助 も カフェ活動 内 フェ	
信州この 日付 14日 みんなの 日付 21日 13日 もぐもく	本食日   一曜   一曜   十曜   十曜   十曜   十曜   十曜   十曜	王将弁当の提供 (丘の上結いスクエア: 先着30食インスタ予約が確実) をinかなえ~る 0265-48-5231 内容 こども食堂&勉強会&レクリエーション 0265-53-7252(寺澤) 内容 食品の寄付があったとき随時提供します の90-8722-1920(勝又) 内容 伊賀良中合唱部のミニコンサート 自分でお弁当を作っちゃお! ※空の弁当箱を持ってきてね 3 090-8722-1920(勝又) 内容 ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします ン ララ・ランチ 090-4180-4299(林)	飯田市西鼎581    10時~14時   10時~14時   10時~19時   10時~12時   10時~12時   10時~18時   17時~18時半	2階 対象 どなたでも 05-5 対象 センター 飯田市 対象 どなたでも  9-8 対象 ひとり親家庭の 親子 飯田市上郷飯沼31	申込 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中 中	無料 費100円 子人 費 子人 費 も100円 用 一 大 の の の の の の の の の の の の の	こどもカフェ活動習も流動習も流動 内内支力事 内内 カフェ活動 内 フェ活 とどもカフェ	

夢かな	え食堂	090-7272-3196(北村)	お食事処夢	<u>飯田市鼎下山107</u> 1	I <b>–</b> 7			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
15日	日	こども料理教室	10時~14時	幼児~高校生	要	500円	こどもカフェ	
21日	±	こども料理教室	10時~15時	幼児~高校生	不要	無料	こどもカフェ	
わんぱ	くだん	090-7421-6525(伊藤)	松尾自治振興セ	ンター	飯田市松	尾4012−1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
8日	日	親子レク(親子で遊ぼう)	13:30~17:00	親子 (年齢制限なし)	不要	無料	交流事業	
27日	金	冬休み帳をやろう会(おやつ付き)	13:30~17:00	小学生	不要	無料	交流事業	
28日	±	冬休み帳をやろう会(おやつ付き)	13:30~17:00	小学生	不要	無料	交流事業	
NPO法人Hug(ハグ) 0265-48-0895 1月1日(水)はお休みです。		NPO法人Hug	NPO法人Hug 松川町上片桐2165					
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
	毎週 水	こどもカフェ(居場所と弁当配布)	17時~18時半	小・中学生	不要	無料	学習支援 こどもカフェ	
ホ・ランティ	アサークル	ノンタンの会	松川町中央公民	館えみりあ交流室(	お問い合わ	っせは「えみりあ	5」まで)	
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
14日	±	クリスマス・お正月スペシャル	10時半~13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業	
ななの2 0265-3	-	(高森町ボランティアセンター)	地域交流センタ-	- 杉の木ホール	高森町吉	⊞481−1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
7日	土	ななの日子ども食堂 人形劇&キットパスアート	10時~12時	どなたでも	要	お問い合わ せください	こどもカフェ 交流事業	
27日	金	ななの日子ども食堂 書初め会	10時~14時半	どなたでも	要	こども無料 おとな300円	こどもカフェ 交流事業	
高森この	どもカフ	ェ『おひさま』 090-4152-9363(倉澤)	安養寺		高森町下	市田1092		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
14日	±	高森こどもカフェ おひさま	11時~14時	どなたでも	要	こども無料 おとな300円	こどもカフェ 交流事業	
あちサホ 090-90		ワーク 「こども応援隊」 9(芹澤) 	阿智村中央公民	館 1階ロビー 阿	智村駒場4	68-1		
日付	曜日	内容	<b>P</b> Aにより火モ	合により当面中止します		費用	活動内容	
25日	水	ねやねや亭(阿智村公民館)	では、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、この			一家族 300円	こどもカフェ 交流事業	
まんまほ	Baby & I	Kids 090-9665-8633(宮嶋)	下條村コスモホ-	<b>村コスモホール</b> 下條村睦沢8413−1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
		こども食堂	12月はお休	みです		高校生まで 無料 他300円	こどもカフェ	
		放課後預かり(要予約)	16時~19時	詳細はお問合せくだ	<b>ささい</b>		相談事業 学習支援	
		居場所「しもじょっ子の家」 1050(下條村教育委員会)	しもじょっ子の家		下條村睦	尺8580		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
小中	 学校	不登校児支援	8時~15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所	
登材		放課後支援	15時~19時	登録児童	要	要	居場所	
たかぎん	ふれあし	、食堂 090-6334-1902(砂場)	阿島傘伝承館		喬木村阿島765-1			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
17日	火	こども食堂	15時~21時	どなたでも	不要	高校生以上 300円	こどもカフェ 交流事業	
				スケジュール確認はこちらからどうぞ https://www.instagram.com/hanabusaoyanokai?igsh=MnV6bXFIYXQ1N2J3				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容	
	毎週 水		10時~15時	不登校児家族	不要	不要	相談事業	
14日	±	クリスマスはなぶさカフェ: ハナブサハウス松川	詳細は直接ご確認ください	どなたでも	不要	不要	こどもカフェ 交流事業	
				1		l	1	