

南信州地域 子育て支援イベント（令和7年1月・順不同）

令和7年1月

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

令和6年12月27日 更新

☆今月のおためしこどもカフェ

太陽学園伊賀良校 0265-48-5830(平澤)			飯田市大瀬木691				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
25日	土	こども食堂・相談など	10時～14時	どなたでも	不要	こども無料 大人200円	こどもカフェ 交流事業

親子応援食堂おあがりて080-1290-8967(池田)			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
15日	火	親子の居場所・親子応援食堂・水引き飾りづくり	15時～19時	未就園親子～ どなたでも	不要	中学生まで 無料 大人200円	こどもカフェ 交流事業
29日	火	親子の居場所・親子応援食堂	15時～19時	未就園親子～ どなたでも	不要	中学生まで 無料 大人200円	こどもカフェ 交流事業

いいだ元気塾 090-1430-0876(久保田)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
11日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
18日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
25日	日	学習支援(高羽町東公民館)	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習

飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761(上沼)			松尾公民館 (会場は変更になる場合もあります) 飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
11日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり 親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
25日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり 親家庭のお子さん	要	無料	学習支援

飯田市ひとり親家庭福祉会090-1869-7761(上沼)			竜丘公民館 飯田市桐林505				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		希望者がいれば開催					

一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132(坂井)			飯田市伊豆木5444-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	平日	未就園児と親の居場所	10時～15時	未就園親子 どなたでも	要	無料	多世代交流
	毎週 月火水日	学習支援(個別対応します)	15時半～19時半	小中学生対象	要	無料	学習支援
4日	土	神(紙)コップ防災ラーメンを作る				問合せ	交流事業 体験学習
12日	日	ドローン体験会			要	問合せ	交流事業 体験学習
18日	土	南アプリカと繋がる				問合せ	交流事業 体験学習
				詳細については団体へ お問い合わせください。			

こども美術工房はらから・ぶち 090-9847-9923(神藤)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
11日	土	こども美術工房 はらから・ぶち	13時～16時	5歳～小6まで	要	材料費 500円	居場所 交流事業
18日	土	調理実習・美術教室 (丘の上結いスクエア:先着30食インスタ予約が確実)	12時～16時	5歳～小6まで	要	無料	こどもカフェ

信州こども食堂inかなえ～る 0265-48-5231			飯田市西鼎581 2階				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
18日	土	こども食堂&勉強会&レクリエーション	10時～14時	どなたでも	不要	子100円 大人300円以上	学習支援 こどもカフェ 交流事業

みんなの手 0265-53-7252(寺澤)			飯田市鼎中平1905-5				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		食品の寄付があったとき随時提供します					

ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
18日	土	おしゃべり会とお弁当の提供	10時～12時	どなたでも	不要	こども無料 大人1家族 300円	こどもカフェ

ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			飯田市大瀬木599-8				
---------------------------	--	--	-------------	--	--	--	--

日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
14日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします	17時～18時半	ひとり親家庭の 親子	要	こども無料 大人1家族 300円	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ		090-4180-4299(林)	上郷公民館	飯田市上郷飯沼3145-1			
19日	日	料理教室	10時～12時半	小中高生	要	こども無料	こどもカフェ
夢かなえ食堂		090-7272-3196(北村)	お食事処夢	飯田市鼎下山1071-7			
25日	土	太陽学園コラボカフェ (飯田市大瀬木691)	「今月のおためしこどもカフェ」をご覧ください				こどもカフェ
26日	日	アロハキャンドルづくり・餅つき大会	10時～15時	幼児～高校生	不要	無料	こどもカフェ
わんぱくだん		090-7421-6525(伊藤)	松尾自治振興センター	飯田市松尾4012-1			
5日	日	親子レク(親子で遊ぼう)	13時半～17時	親子 (年齢制限なし)	不要	無料	交流事業
ボランティアサークルノントンの会		松川町中央公民館えみりあ交流室(お問い合わせは「えみりあ」まで)					
14日	火	読み聞かせの会	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
28日	火	〃	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
なのの木カフェ		0265-34-3001(高森町ボランティアセンター)	地域交流センター 杉の木ホール	高森町吉田481-1			
7日	火	「ほら吹き会」さんと一緒に遊ぼう:伝統的な遊び 昼食:キッチンカーがやってくる	10時～12時	どなたでも	要	こども無料 おとな300円	こどもカフェ 交流事業
高森こどもカフェ『おひさま』		090-4152-9363(倉澤)	安養寺	高森町下市田1092			
25日	土	高森こどもカフェ おひさま	11時～14時	どなたでも	要 1/25	こども無料 おとな600円	こどもカフェ 交流事業
あちサポートネットワーク 「こども応援隊」		090-9019-1189(芹澤)	阿智村中央公民館 1階ロビー	阿智村駒場468-1			
29日	水	ねやねや亭(阿智村公民館)	17時半～18時半	阿智村在住 公式LINE登録者	要	一家族 300円	こどもカフェ 交流事業
まんまBaby&Kids		090-9665-8633(宮嶋)	下條村コスモホール	下條村陸沢8413-1			
19日	日	こども食堂(お弁当の提供)	12時～13時	どなたでも	不要	高校生まで 無料 他300円	こどもカフェ
		放課後預かり(要予約)	16時～19時	詳細はお問合せください			相談事業 学習支援
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」		0260-27-1050(下條村教育委員会)	しもじょっ子の家	下條村陸沢8580			
小中学校 登校日		不登校児支援	8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所
		放課後支援	15時～19時	登録児童	要	要	居場所
たかぎふれあい食堂		090-6334-1902(砂場)	阿島傘伝承館	番木村阿島765-1			
21日	火	こども食堂	15時～20時	どなたでも	不要	高校生以上 300円	こどもカフェ 交流事業
ALL南信州はなぶさ親の会		hanabusaoyanokai@gmail.com(土屋)	スケジュール確認はこちらからどうぞ https://www.instagram.com/hanabusaoyanokai?igsh=MnV6bXFIYXQ1N2J3				
	毎週 水	不登校・ひきこもり交流の日	10時～15時	不登校児家族	不要	不要	相談事業
26日	日	「今日も明日も負け犬」上映会 あさぎりの郷内杉の木ホール 高森町吉田481-1	10時～12時 13時半～16時半	どなたでも	不要	不要	交流事業