



メンマ料理レシピ集が完成しました！

南信州地域の課題である放置竹林の整備と竹資源の利活用を進めるため、幼竹の収穫及びメンマへの加工等を広く地域住民の方々に紹介するメンマ料理レシピ集が完成しました。メンマ料理レシピ集は市町村や地域で竹林整備に取り組む団体等に配布するほか「クックパッド長野県公式キッチン」にも掲載する予定です。

表紙



レシピのページ



メンマ料理レシピ集の内容

- メンマ料理レシピ集発行によせて（有識者からのコメント）
- おいしいメンマレシピ：主菜・副菜・主食・汁物・おやつの5項目 54品
- 塩漬けハチクメンマを食べてみて（レシピ応募者の皆さんの感想）
- メンマの作り方（“モウソウ編”・“ハチク編”）
- あとがき 「竹林整備とメンマ」

この事業は、地域振興推進費※を活用して取り組みます。

※地域振興局長がリーダーシップを発揮し、地域課題解決や活性化のための取組を進めるため、ほかの県現地機関と連携調整し、自ら考え取り組む予算です

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

南信州地域振興局 林務課 普及係
 （課長）秋山 巖 （担当）白石 立
 電話 0265-53-0425（直通）
 F A X 0265-23-3393
 E-mail minamichi-rimmu@pref.nagano.lg.jp