



「南信州農ある暮らし入門研修」を開講します

～「南信州」には、豊かな自然と美しい景観、そして農ある暮らしがある！～

農業や自然と身近に触れ合う「田舎暮らし」や「農ある暮らし」への志向が高まる中、南信州に関心を持ち、将来移住を希望される方や既に当地域へ移住された方々を対象に、農業に親しむ体験型研修を実施します。

日程

回	開講日	実施内容
1	5月28日（金）	・夏野菜の植付け、種まき 【果菜類】きゅうり、トマト、ピーマン、ゴーヤ、オクラ など 【葉菜類】モロヘイヤ、キャベツ、ほうれんそう、野沢菜（源助かぶ菜）など
2	8月27日（金）	・夏野菜の収穫 ・秋野菜の植付け、種まき 【根菜類】ばれいしょ、さつまいも、さといも、にんじん、ごぼう など
3	11月5日（金）	・秋野菜の収穫 ・農産加工体験（源助かぶ菜漬け実習・干し柿づくり実習） （農家民宿等への宿泊体験及びI・Uターン農業者等との交流）

研修時間：13:00～16:00

受講者：約15名

上記開講日のほか、週1回程度（6月上旬～11月中旬）畑の管理や収穫を行います。

場所 長野県南信農業試験場（高森町下市田2,476）

主催 南信州地域振興局、長野県農業大学校
（事務局：南信州農業農村支援センター）

その他 受講者の募集は終了しています。



ばれいしょの収穫

この取組は、しあわせ信州創造プラン 2.0「南信州地域計画」の地域重点政策「豊かな自然・文化と共生し、人と地域が輝く南信州」に基づくものです。

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

南信州地域振興局 南信州農業農村支援センター
 農村農業振興課 農村振興係
 （課長）春日 敏彦 （担当）宮澤 雅子
 電話 0265-53-0413（直通）
 0265-23-1111（代表）内線 2491
 F A X 0265-53-1629
 E-mail minami-nogyo@pref.nagano.lg.jp