



# 「南信州農ある暮らし入門研修」の受講生を募集します

～四季折々豊かな農作物あふれる農村で体験する農作業～

農業や自然と身近に触れ合う「田舎暮らし」や「農ある暮らし」への志向が高まる中、南信州への移住希望者、移住後間もない者、定年退職者等を対象に、農に親しむ体験型研修の受講生を募集します。

## 日程

回	開講日	実施内容
1	5月13日（金）	・夏野菜の植付け、種まき
2	9月2日（金）	・夏野菜の収穫 ・秋野菜の植付け、種まき
3	11月25日（金）	・秋野菜の収穫 ・農産加工体験

**【果菜類】**  
きゅうり、トマト、ピーマンなど

**【葉菜類】**  
キャベツ、ほうれんそう、野沢菜（源助かぶ菜）など

**【根菜類】**  
だいこん、にんじん など

※野菜の種類は変更する場合があります。

研修時間：14:00～16:00 受講料：1,000円／回

受講者：10名程度（できるだけ3回すべて御参加いただける方）

**場所** 長野県下伊那郡下條村(申込者に改めて御案内します)  
(自家用車等で各自現地集合となります)

**主催** 南信州地域振興局、長野県農業大学校  
(事務局：南信州農業農村支援センター)



ばれいしょの収穫

**申込方法** 電話(平日のみ)、FAX、Eメール等でお問い合わせください。  
受講申込書を送付しますので、御記入後、4月27日（水）までに御送付ください。なお、お申込みの受付は、期限前でも定員になり次第締め切りとします。

**その他** 取材を希望される場合、事前に御連絡ください。

この取組は、しあわせ信州創造プラン 2.0「南信州地域計画」の地域重点政策「豊かな自然・文化と共生し、人と地域が輝く南信州」に基づくものです。

### 信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

南信州地域振興局 南信州農業農村支援センター  
農村農業振興課 農村振興係  
(所長) 佐々木直人 (担当) 宮澤 雅子  
電話 0265-53-0413 (直通)  
0265-23-1111 (代表) 内線 2491  
FAX 0265-53-1629  
E-mail minami-nogyo@pref.nagano.lg.jp

令和4年度

# 南信州 農ある暮らし 入門研修

… 四季折々豊かな農作物あふれる農村で体験する農作業 …

農を基軸に  
人と人がつながる  
南信州



回	開 講 日	研修内容
1	5月13日(金) 午後2時から4時	農を楽しむ「夏野菜栽培のコツ」 講師：農ある暮らし実践者 ・夏野菜の植付け、種まき きゅうり、トマト、なす、ピーマン、ししとう等
2	9月2日(金) 午後2時から4時	農を楽しむ「秋野菜栽培のコツ」 講師：農ある暮らし実践者 ・夏野菜の収穫体験 ・秋野菜の植付け、種まき はくさい、キャベツ、ほうれんそう、野沢菜(源助かぶ菜) 等
3	11月25日(金) 午後2時から4時	農を楽しむ「冬の暮らしを彩る秋野菜の活用」 講師：農ある暮らし実践者 ・秋野菜の収穫体験 ・農産加工体験

※野菜の種類は変更する場合があります。

開催場所：長野県下伊那郡下條村 講師の畑等

(申込者には別途御案内します。各自自家用車により会場へ集合となります。)

対象者：「田舎暮らし」や「農ある暮らし」に興味がある方

募集人員：10名程度(できるだけ3回すべて御参加いただける方)

参加費：1,000円

持ち物等：農作業ができる服装と靴、軍手、飲料水、マスク(農作業に必要な道具は主催者が用意)

## お申込み方法

電話、FAX、Eメール等でお問い合わせください。

受講申込書を送付しますので、御記入後、4月27日(水)までに御送付ください。

なお、お申込みの受付は、期限前でも定員になり次第締め切りとします。

昨年度の研修の様子  
ブログはこちらから↓



問い合わせ先

長野県 南信州地域振興局 農業農村支援センター

農業農村振興課 農村振興係 宮澤、伊藤、玉井(担当)

(住所) 〒395-0034 長野県飯田市追手町2-678 長野県飯田合同庁舎

TEL 0265-53-0413(平日8:30~17:15)

FAX 0265-53-1629(返信は平日となります)

E-mail minami-nosei@pref.nagano.lg.jp(返信は平日となります)