


赤沢自然休養林 「姫淵」

所在地	木曽郡上松町大字小川 小川入国有林	種類	渓谷・清流
			
<p>概要</p>			
<p>一級河川木曽川の支流にあり、JR 上松駅から県道を約 10km 程西に入った日本三大美林赤沢自然休養林の途中に位置します。</p> <p>自然休養林の途中に美しい淵や溪流が至る所に見られますが、その中で特に深くよどんだ姫淵があります。今からおよそ八百年前の源平の戦に敗れた高倉以仁王の姫君が京から逃れてきましたが、身を守ることができず、この淵に身を投げたという伝説が秘められています。</p>			
<p>水質・水量</p>			
<p>川底の見える清流で、夏は泳げるほど水量が豊富。</p>			
<p>周辺環境</p>			
<p>国有林内にあるため、上流川には民家・工場等は一切ありません。</p> <p>ひのきをはじめとする針葉樹林であり、「かおり風景100選」にも選ばれている森林浴発祥の地として、素晴らしい環境で森林浴が楽しめます。</p>			
<p>利用状況</p>			
<p>年間平均10万人が赤沢自然休養林を来訪。また JR 東海のウォーキングイベントでは、姫宮橋が起点となることもあります。</p>			
<p>水環境保全活動</p>			
<p>地元漁協が生態系に即した魚類の稚魚を放流し、環境維持に努めている。</p> <p>ゴミゼロ運動をはじめ、任意団体や商工会の加盟者による清掃を実施して、ゴミの回収に努めている。</p>			

故事来歴
前記の姫君の供養として、付近に姫宮神社を建立。木曾森林管理署をはじめ、町関係者が参加して、毎年秋に姫宮において安全祈願祭を行う。 また姫君が落ち延びる際にたどった地域では、様々な伝説が伝えられている。
アクセス
(鉄道)JR 中央線「上松駅」下車、タクシーで約20分。
お問い合わせ
上松町観光協会 〒 399 - 5603 長野県木曾郡上松町駅前通り2 - 13 上松町役場内 TEL : 0264 - 52 - 2001 E-mail : hinoki@avis.ne.jp
当該湧水等の URL
なし