

社会復帰・起業支援+自分磨き・家庭生活充実応援事業

取組に至る背景・事業の目的

現代の子育て中のママは、不安や悩みをひとりで抱えていたり、自信を無くしていることもあることから、ひとりでも多くのママが夢を語り、輝き、自立することを応援するため、子育て仲間の女性6人が中心に団体を設立した。

事業内容

ポータルサイトを立ち上げ、子育て中のママに役立つ情報発信と、セミナーや妄想会議（夢を語る会議）などのリアルなコミュニティの場を設けた。

ポータルサイトグランドオープンイベントでは、堤香苗氏による働き方の講演会と妄想会議を開き、103名が参加した。

ママのための文化祭では、企画・運営する人から来場者まで多くのママが関わり、400名（子ども含む）が参加した。

ママの起業や社会復帰に役立つセミナーを10回開催した。



【ポータルサイトグランドオープンイベントの様子】

事業効果

ポータルサイトや子育て月刊マガジン（monami）にイベント記事を掲載したところ、それを見て参加したという声がかかれた。

また、ポータルサイトグランドオープンイベントの100人妄想会議（夢を語る会議）では、ママが、普段語れない夢を楽しそうに語っている姿が印象的だった。

文化祭では、出店だけではなく、普段の活動（親子ピクス、歌、ベリーダンス）の発表の場を設けることができた。

これらの活動をきっかけに「ゆめママキッチン」（レストラン）の話しにつながり、3月末にオープンとなった。

工夫・苦労した点、課題、今後の取組など

「ゆめママキッチン」（レストラン）という場ができたので、この場からママのつながりづくりや、ママに役立つセミナーなどを開催していきたい。

主催者が主導するというよりも、長野中のママが主体となり、より多くのつながりがこの活動から生まれ、輝くママが増えるように楽しく活動をしていきたい。

【選定のポイント】
子育て中の女性向けのポータルサイトを立ち上げ、それを見てセミナーに参加した多くのママが夢を語り、さらにそれをきっかけにママが働く場所としてレストランをオープンすることができた。子育て中の女性の起業や社会復帰の場づくりにつながった。

団体名	ゆめサポママ@ながの（長野市）	事業タイプ	ソフト事業
連絡先	080-2061-9009	事業費	1,716,316円
		支援金額	1,273,000円