

## 平成27年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	信州地場食材と薬草を活用した食育プログラム事業
事業主体 (連絡先)	ボタニカルウェルネス Tel 090-9322-3674
事業区分	教育、文化の振興
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,994,930円 (うち支援金: 1,495,000円)

### 事業内容

信州の地場食材や薬草を健康のために普段の食事に各家庭で普段から取り入れてもらうために、食の文化、歴史、習慣も踏まえた分かり易い体験型ワークショップを展開した。

- ・計8回の Kids 薬膳ワークショップを開催。
- ・ワークショップと連動した本の制作。
- ・DVD制作
- ・Kids 薬膳ワークショップ冊子制作。



【薬膳ワークショップ】

### 事業効果

合計8回のワークショップ実施により、参加者による各家庭の食の見直し、薬膳の取り入れ、食材の選択や地場野菜の見直しと消費など実践型ワークショップ形式の効果が形となって表れた。地元企業からの理解を得ることが出来た理由としても実践型で取り入れやすい内容であったからであると考えている。生産者と企業、消費者をつなぐことが出来、ワークショップへの希望やニーズがそのまま生産者、企業への届けることが出来る。

### 【目標・ねらい】

- ① 家庭での薬膳料理活用
- ② 普段の食を見直し食材の選択と消費
- ③ 県内の企業と連携し信州の食育を広げる。
- ④ 食からなる健康づくり

### 事業効果【 A 】

【理由】参加者との連携、地元企業および生産者とのつながりが出来た。結果を踏まえ次のステップを構築出来、自力にて事業を継続できる土台を作れた。

### 今後の取り組み

地元の生産者、企業と引き続き連携しながら、毎日実践出来る食と健康の伝承を継続しながら”信州の新しい食育学“を構築したい。学ぶだけではなく生産者とともに農業の現場での作業や企業との共同商品開発、メニュー開発などを消費者が出来る場の提供も視野にいれたい。