

至福のひととき! スパリゾート うみやま



高山村 MAP D-6

ヒルクライムチャレンジ&8つのいで湯

高山村の大自然の中、笠岳峠の茶屋まで標高差約1,100m、距離約19kmを駆け上るヒルクライム。大会後は、渓谷に湧く8つの名湯で温泉三昧はいかが。

【問】☎026-242-1122(信州高山村観光協会・信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会)



風情ある里山の温泉、野趣あふれる山塊の温泉。そして、日本海を望む海岸沿いの温泉まで、どれも個性ゆたか。下駄と浴衣で温泉街をそぞろ歩き、レトロな射的を楽しむのも一興です。

野沢温泉村 MAP B-6

野沢温泉 集印めぐり

いで湯の里、野沢温泉で外湯や名所・旧跡を訪ねながら集印めぐりをしませんか。集印台は全部で17ヵ所。10ヵ所以上集印すると岡本太郎「湯」タオルが、20ヵ所以上で外湯巡り手拭いまたは岡本太郎「湯」タオルがもらえます。
【問】☎0269-85-3155(野沢温泉観光協会)

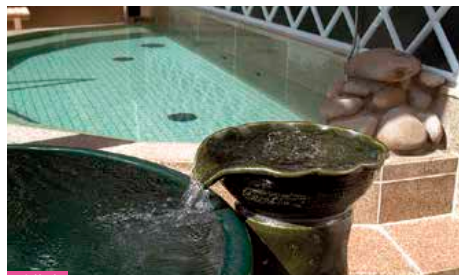


山ノ内町 MAP C-6

湯田中浜温泉郷

老舗旅館や土産店、射的場などが立ち並び、石畳の風情も魅力的。9つある外湯を回る「九湯めぐり」は、満願成就のご利益があるといわれています。

【問】☎0269-33-2138(山ノ内町観光連盟)



射的

千曲市

昭和レトロな温泉街 MAP F-4

湯量豊富で自家源泉を持つ旅館・ホテルも多い戸倉上山田温泉。温泉街での射的や芸妓SHOWでレトロ体験を。また温泉街にレンタサイクルがあり、千曲川サイクリングロードでサイクリングが楽しめます。
【問】☎026-261-0300(信州千曲観光局)

©信州千曲観光局



レンタサイクル

芸妓SHOW



天然記念物 麻釜 MAP B-6

30余りある源泉のひとつで「野沢温泉の台所」とも呼ばれています。90度の湯は、村人が野菜や山菜、卵を茹でるのに使われています。
【問】☎0269-85-3155(野沢温泉観光協会)

野沢温泉村



こんな温泉も!

須坂市動物園 MAP D-5

須坂市動物園では冬期に名物カピバラ温泉が登場。気持ちよさそうに湯船に浸かる様子に入場者もほっこり。
【問】☎026-245-1770



山ノ内町 MAP C-7

地獄谷野猿公苑

世界で唯一、温泉に入る野生のサルが観察できます。「スノーモンキー」の愛称で外国人観光客にも人気。
【問】☎0269-33-4379



木島平村 MAP C-6

眺望の温泉 馬曲温泉・望郷の湯

胃腸病から美肌まで幅広い効能がある絶景の露天風呂。高社山をはじめ北信濃の山々が望め、晴れた日には北アルプスも一望できます。
【問】☎0269-82-4028



栄村

野趣溢れる温泉 切明温泉 MAP C-7

秘境・秋山郷にある温泉。河原に温泉が湧出しており、スコップなどで掘ると自分だけの温泉が造れます。豪快な湯あみをお楽しみください。
【問】☎0269-87-3333(栄村秋山郷観光協会)



上越市

夕日の温泉 鶴の浜温泉 MAP A-6

日本海に沈む夕日と沖に浮かぶ佐渡島が遠望できる温泉。白鳥が飛来する湖沼群など名所も点在。夏には海水浴客で賑わいます。
【問】☎025-534-4465(大湯観光協会)

