

海・川の階

水辺は、元気とやすらぎをもたらす遊びの宝庫

悠々と流れる千曲川から、壮大な自然美が広がる日本海へ。ここは、湖や海、川のロケーションを最大限に活かした遊びの宝庫。さまざまな魅力に満ちた自然に触れ、感動の体験をお土産に持ち帰りましょう。



海エリア

弁天岩、道の駅マリンドリーム能生(カニや横丁) MAP A-3



上越市立水族博物館 うみがたり MAP A-5



高田城址公園の夜桜 MAP A-5



MAP A-4

シーサイドパーク名立
子どもから大人まで楽しめるビッグボブスレーやローラーライダーが人気。眼下には日本海が広がり、能登半島や佐渡まで一望できます。
[問] ☎025-526-5111 (上越市施設経営管理室)

親不知・上越市立水族博物館「うみがたり」・シーサイドパーク名立・春日山城跡・高田城址公園

2018年6月にオープンした水族博物館「うみがたり」をはじめ、恋する灯台のある「弁天岩」や「シーサイドパーク名立」など名所がひしめく日本海エリア。上杉謙信公の居城「春日山城跡」、桜と蓮の名所「高田城址公園」も必見です。
[問] 上越市立水族博物館 うみがたり ☎025-543-2449
親不知 ☎025-555-7344(糸魚川市観光協会)
シーサイドパーク名立 ☎025-526-5111(上越市施設経営管理室)
春日山城跡 ☎025-545-9269(上越市文化行政課)
高田城址公園 ☎025-543-2777(上越観光コンベンション協会)
道の駅マリンドリーム能生 ☎025-566-3456



春日山城跡 上杉謙信公像 MAP A-4



高浪の池 (ヒーリングガーデンたかなみ)
標高540mの白馬山麓国民休養地内にあり、釣り、キャンプ、サイクリングなど様々なアクティビティが楽しめます。
[問] ☎025-556-2327

川エリア

長野市信州新町 飯山市



ラフティング・カヌー

自然のジェットコースターともいわれるラフティングは、スピード感あふれるスリリングな川遊びの定番。ゆったりと風景を眺めながら水上の滑りを楽しむならカヌーがおすすめです。
[問] ☎026-258-2978 (久米路峡 サンデープランニング)
☎0269-62-7001 (信州いいやま観光局)
☎090-5598-4887 (信州新町アウトドアベース・浅野)



野尻湖 遊覧船・ワカサギ釣り・レイクスポーツ

MAP C-4

大型遊覧船でレイククルージングを楽しめる野尻湖は、ヨットやカヌーなどの水上スポーツが盛ん。サーフィンのようにボードに立ってこぎすむSUP(サップ)も人気です。また、冬のワカサギ釣りでは、寒くないドーム船での釣り体験が好評です。
[問] ☎026-255-3226(信濃町観光協会)

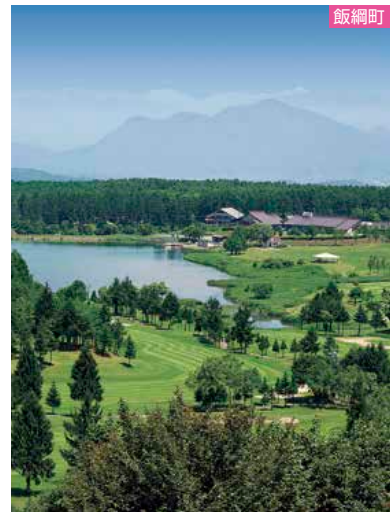


信濃町



湖エリア

飯綱町



霊仙寺湖 グランピング・バーベキュー・オートキャンプ・ドッグラン・ワカサギ釣り・レジャー

MAP C-4

標高900mに位置する高原の湖・霊仙寺湖を中心に、里山リゾートが広がる飯綱東高原。黒姫山や妙高山を望む眺望抜群の地で、話題のグランピングやワカサギ釣りなど多彩なアウトドアが体験できます。
[問] ☎026-253-3210 (オーガニックリゾート株式会社)

