



長野地域振興局が

「ゼロカーボンクイズに答えてプレゼント」キャンペーン 2025

を実施します！

長野地域振興局では、県民の皆さまにゼロカーボンの取組を促進していただくことを目的として、昨年に続き2回目の「ゼロカーボンクイズに答えてプレゼント」キャンペーンを実施します。今年クイズの難易度もアップ!? ぜひ挑戦してください！

1 キャンペーン内容

ゼロカーボンクイズ(全10問)に5問以上正解した方の中から抽選で5名様に「ソーラー充電も手回し充電もできる!多機能防災ラジオ」をプレゼントします。

2 応募方法

専用フォーム(<https://forms.gle/jBH0ks93Bm5G5RP49>)からクイズとアンケートにご回答ください。

※フォームからの回答にはメールアドレスが必要です。FAX、郵送等による応募を希望される方は、問合せ先へご連絡ください。応募用紙をお送りします。

3 応募資格

どなたでもご応募いただけます。

なお、長野地域振興局管内(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村)にお住まいの方は、プレゼントの**当選確率が2倍**となります。

4 応募締切

令和7年3月3日(月)まで

5 その他

- ・ご応募は1人1回限りとさせていただきます。
- ・プレゼントの発送は令和7年3月中旬頃を予定しています。
- ・当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。
- ・キャンペーンの運営事務局は県の委託先である特定非営利活動法人 CO2 バンク推進機構となります。
- ・応募の際の個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、他の目的には使用しません。



くらしの足元、ふと見つめ直す。
そこからはじまる暮らしの
ゼロカーボンシフト「くらしふと」

くらしふと信州

WEBサイトはこちら



(問合せ先)

担当 長野地域振興局 環境・廃棄物対策課
環境保全係 堀内、青山

電話 026-234-9590 (直通)

ファクシミリ 026-234-9912

電子メール nagachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp

「ゼロカーボンクイズに答えてプレゼント」キャンペーン2025






5問以上正解した方の中から抽選で5名様に「ソーラー充電も手回し充電もできる! 多機能防災ラジオ(モバイル電池として使える 2,000mAh バッテリーつき)」をプレゼント!




<https://x.gd/xai5K>
▲スマホから回答できます!

※景品の発送は令和7年3月中旬頃を予定しています。
※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。
※景品は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

正解だと思う番号に○をしてください。

1	<p><わたしたちが排出している CO₂の量って?></p> <p>長野地域振興局がある長野市で、1人が1年あたりに排出する直接的・間接的な温室効果ガスは、平均 7,640kg と言われています。</p> <p>地球の平均気温上昇を+1.5℃未満に抑えるためには、2030年までに、7,640kg から何 kg へ減らす必要があるでしょう?</p>	<p>【ヒント】めざせ! 長野ゼロカーボンライフ https://nccca.or.jp/zc-life/step1.html?p=1</p>  <p>1 5,000kg 2 3,000kg 3 0 (ゼロ)</p>
2	<p><1 kgの CO₂ってどのくらい?></p> <p>1 kg の CO₂ を身近な暮らしで使われているエネルギーに置き換えて説明すると、<u>当てはまらない</u>のはどれでしょう?</p>	<p>1 レジ袋を約 30 回断ることによる削減量 2 マイボトルで約 13 回プラコップを断ることによる削減量 3 テレビを 20 時間みたのと同じくらいの量 4 自動車を 10km 走ったのと同じ量</p>
3	<p><CO₂削減のためのロードマップ></p> <p>「長野県ゼロカーボン戦略ロードマップ」には、CO₂の2030年度削減目標を達成するため、県民の皆さんに重点的に取り組んでいただきたいことがまとめられています。</p> <p>次のうち、ロードマップに記載されている取組はどれでしょう?すべて選んでください。</p>	<p>【ヒント】暮らしふと信州 https://www.kurashi-futo-shinshu.jp/project/1351/</p>  <p>1 マイカー通勤の10人に1人は公共交通機関利用に! 2 住宅屋根の3割に太陽光パネルを設置! 3 うんこドリル地球温暖化【長野県編】を読もう! 4 一家に1台はEV(電気自動車)を!</p>
4	<p><アルクマの「ア」 歩いて! 電車でバスで! eco 通勤&通学></p> <p>通勤・通学で10km移動するとき、CO₂排出量がいちばん少ない交通手段はどれでしょう?</p>	<p>1 自家用車(1人乗車) 2 バス 3 電車</p>
5	<p><アルクマの「ル」 ルーフにのせよう! 太陽光パネル></p> <p>2024年10月、長野県の屋根ソーラー(住宅太陽光)の情報を分かりやすく発信するポータルサイト「つなぐ信州屋根ソーラー」が開設されました。このポータルサイトにないメニューは次のうちどれでしょう?</p>	<p>【ヒント】つなぐ信州屋根ソーラー https://www.yanesolar.pref.nagano.lg.jp/</p>  <p>1 月々どのくらいおトクか試算できるシミュレーター 2 屋根ソーラークイズ 3 屋根ソーラー占い</p>

6	<p><アルクマの「ク」 車はEV、一家に1台！></p> <p>年間 10,000km 走行する場合、ガソリン車からEV（電気自動車）に乗り換えると、燃料費をおよそ<u>いくら節約できる</u>でしょう？</p>	<p>1 約2万円</p> <p>2 約4万円</p> <p>3 約6万円</p>
7	<p><アルクマの「マ」 マイホームは信州健康ゼロエネ住宅></p> <p>高い断熱性能があり、長野県産木材を活用した人と環境にやさしい木造住宅「信州健康ゼロエネ住宅」には4つのメリットがあります。「環境にやさしい」「身体にやさしい」「災害に強くてやさしい」、<u>あと1つは何</u>でしょう？</p>	<p>【ヒント】長野県「信州健康ゼロエネ住宅」 https://www.shinshuOene.jp/</p>  <p>1 アルクマにやさしい</p> <p>2 家計にやさしい</p> <p>3 太陽にやさしい</p>
8	<p><やってみよう！身近なアクション～省エネ家電編～></p> <p>次のうち、<u>4人家族の場合に</u>CO₂の削減効果が<u>いちばん高い</u>アクションはどれでしょう？</p>	<p>1 節水シャワーヘッドに取り替える</p> <p>2 省エネ型TVに買い替える</p> <p>3 省エネ型冷蔵庫に買い替える</p>
9	<p><やってみよう！身近なアクション～冷暖房編～></p> <p>次のうち、CO₂の削減効果が<u>いちばん高い</u>アクションはどれでしょう？</p>	<p>1 冷房の設定温度を26℃から28℃に上げる</p> <p>2 暖房の設定温度を24℃から22℃に下げる</p> <p>3 エアコンのフィルターを月1回掃除する</p>
10	<p><やってみよう！省エネリフォーム></p> <p>次のうち、削減効果が<u>いちばん高い</u>省エネリフォームはどれでしょう？</p>	<p>1 窓の断熱改修</p> <p>2 天井の断熱改修</p> <p>3 床の断熱改修</p>

プレゼントに応募する方はご記入ください。

氏名	() 才	電話番号	()
〒 住所			

※ご記入いただいた個人情報にはプレゼントの発送以外には使用しません。

※ご応募は1人1回限りさせていただきます。

本キャンペーンは県民のみなさんにゼロカーボンの取組を促進していただくことを目的に、長野県長野地域振興局が実施するものです。

主催

長野県長野地域振興局（環境・廃棄物対策課）
☎026-234-9590
✉nagachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp

問合せ先
運営事務局

特定非営利活動(NPO)法人 CO₂バンク推進機構
☎026-285-5370 ☎026-254-6155
✉co2bank@nifty.com