

パソコン実務初級科

Word・Excel・PowerPoint
ビジネスマナー・コミュニケーション

公共職業訓練
3ヶ月

育児等との両立に配慮した再就職支援コース・
知識等習得コースの合同開催

訓練生募集!! NNR-01 (育児等両立再就職支援コース) / NN-06 (知識等習得コース) 合同開催 募集期間 令和3年3月23日(火)～5月13日(木)

◆受講対象者	パソコン操作が初心の方
◆定員	NNR-01 (10名)、NN-06 (8名) (募集締切時点で応募者が定員の半数に満たない場合は、開講できない場合があります)
◆訓練期間	令和3年6月8日(火)～令和3年9月7日(火) ※新型コロナウイルス感染症により、日程等が変更になる場合があります。 10:00～15:00 休講日(土日・祝日、8月13日、16日)
◆訓練目標	実務に必要なパソコン技能や、ビジネススキル、コミュニケーション能力を習得し、早期安定就労を目指します。
◆目標とする資格	日商PC検定(文書作成・データ活用)3級(任意受験、受験料は個人負担です)
◆受講料	受講料無料 但し教科書代 11,000円(税込)、資格検定料(1資格 約5,000円)、いずれも任意受験
◆受講相談 受講申込方法	受講希望の方は「受講申込書」を、住所を管轄する公共職業安定所に提出してください
◆訓練施設	長野市吉田 3-22-41 ルテ長野 1階 NPO 法人ネットプラザ長野 ルテ教室
◆選考日時 選考場所 選考方法	令和3年5月24日(月) 13時～ 長野市篠ノ井布施五明 3 5 3 7 長野県長野技術専門校 TEL026-292-2341 面接・筆記試験、持ち物：筆記道具
◆問い合わせ先	特定非営利活動法人ネットプラザ長野 TEL 026 (263) 6444 長野県長野技術専門校 TEL 026 (292) 2341

この職業訓練は、国及び県の令和3年度予算の成立が開講条件となります。

📖 訓練カリキュラム

科目		内容	時間
	開講式・修了式	開講式(2H)・修了式(2H)、オリエンテーション(8H)	8時間
学 科	就職支援	ジョブカードの作成、応募書類(履歴書・職務経歴書)の効果的な書き方、模擬面接等(内キャリア・コンサルティングに15H)	40時間
	ビジネスマナー・コミュニケーション	社会人としての心構え、仕事に対する基本姿勢、効率的な仕事の進め方、コミュニケーション能力向上、ビジネス文書・ビジネスメールの書き方、敬語・挨拶の基本マナー	20時間
	パソコン知識	コンピュータの種類、ハードウェアとソフトウェア、コンピュータで扱う単位、フォルダの理解	10時間
実 技	パソコン操作	パソコンの起動・終了、キーボード操作、OS基本操作、日本語入力、Webブラウザの操作、電子メール基本操作	25時間
	文書作成基礎・応用	書式設定、ファイル操作・管理、オブジェクトの活用、文書の作成(企画・提案書、会議資料)(使用ソフト:Microsoft Word 2019)	60時間
	表計算基礎・応用	ワークシートへの入力と編集、ブック管理、リストデータ操作、グラフ作成、マクロ作成、ビジネス文書作成(作業工程表、見積・請求書)(使用ソフト:Microsoft Excel 2019)	60時間
	日商PC検定試験対策	演習問題・模擬問題実習	30時間
	プレゼンテーション	プレゼンテーションの知識、ページの設定、編集の操作、書式の設定、デザイン(図形、効果文字)、スライドショーの設定と実行、プレゼンテーション資料の作成(使用ソフト:PowerPoint 2019)	33時間
訓練時間総合計			286時間

- 訓練実施機関：〒381-0043 長野市吉田 3-22-41 ノルテ長野 NPO 法人ネットプラザ長野
電話 026-263-6444、担当：小飼美紀子
- 育児等に従事する方に配慮した訓練時間を設定しています。
- 毎月1回ハローワーク来所日があります。来所日にハローワークで就職相談を受けることができます。
- 訓練施設の担当者から直接説明を受け相談することができます。日程等詳細はハローワークへお尋ねください。
ハローワーク長野：訓練セミナー026-228-1300、ハローワーク篠ノ井：職業訓練相談会 026-293-8609

■ 訓練実施場所 長野市吉田 3-22-41 ノルテ長野 1階 NPO 法人ネットプラザ長野ノルテ教室



- 電車：長野電鉄 信濃吉田駅下車 徒歩1分
しなの鉄道 北しなの線 北長野駅下車 徒歩3分
- 車：無料駐車場5台分
(希望多数の場合は交通機関の利便性を勘案して決定します)
- 新型コロナウイルス感染症防止対策(マスク着用、入口に消毒液・検温、座席間にアクリル板・ビニールシート設置、共用部分の定期的な消毒等、換気)に取り組んでいます。