



令和3年度 長野県シニア大学長野学部（一般コース）の特別公開講座を開講します

仲間づくりと教養を深めながら、自らの生きがいと健康づくりを図り、積極的に社会と関わる高齢者を養成する「長野県シニア大学長野学部（一般コース）」の講座を一般に公開して開講します。

日 時

令和3年10月22日（金） 午前10時から

場 所

ホクト文化ホール 小ホール 又はオンラインでの参加

講座内容

講師 澤岡 詩野さん（(公財)ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員）、
『ゆるっとつながる明日へのタネマキ「あれこれ」』と題した講演をいただきます。

ウィズコロナの時代を迎えた今、シニアの皆さんのこれからに関するヒントのあれこれを、語っていただきます。

参加方法

詳細は、別添のチラシをご覧ください参加申込書でお申し込みください。
(会場参加、オンライン参加とも各30名の定員となっています。)

※当日は、同会場において「シニアフェスタ 2021」と題して、(公財)長寿社会開発センター賛助会長野地区の皆さんの集いが行われ、日頃の活動の成果発表も行われます。こちらにも、ご参加ください。



長野県シニア大学長野学部事務局
(長野保健福祉事務所 福祉課内)

(事務局長) 大日方規子
(事務局次長) 杉田 聡
(担当) 社会活動推進員 (大脇 佐々木 仲村)
シニア活動推進コーディネーター (齊藤)

電話：026-228-7023 (直通)

FAX：026-223-7629

E-mail naganol@nicesenior.or.jp