

(旧:女性生き生き健康相談)

成育保健相談のご案内

長野県長野保健福祉事務所では、男女の生涯を通じた健康を支援するため医師による健康相談を開催しています。

こんなことはありませんか？

- ・月経周期が定まらない。出血量が多くて悩んでいる。
- ・自分のからだの事が気になる。(人より毛深い、人と性器の形が違う気がするなど)
- ・性別に違和感がある
- ・男性、女性特有の病気を知りたい。
- ・急に汗をかいたり、ドキドキしたり、顔がほてる。

等

お気軽にご相談ください。支援者の方の相談も可能です。

- 相談は予約制です。事前に下記問い合わせ先にご連絡ください。相談は無料で行われ、秘密は守られます。対面またはオンラインでも相談可能です。

- 相談スタッフは産婦人科医師、保健師、管理栄養士が応じます。

- 問い合わせ先
長野県 長野保健福祉事務所
健康づくり支援課
場所:長野市中御所岡田 98-1
電話:026-225-9039

