

景観・環境

信州の雄大な山々に抱かれた田園風景を織りなす「疏水」。山腹にひっそりと水を湛え、四季折々の景色を映し出す「ため池」。そこには、人々の営みや暮らしが垣間見える「ふるさと」の原風景があります。



じっかせぎ 拾ヶ堰 (安曇野市)
等高線に沿って極めて緩い勾配で造られた疏水。周囲の水田を潤しながら、北アルプスに向かうかのようにゆったり流れる美しい姿は、安曇野の安らぎの空気感を表しているようにも感じられます。

世界かんがい施設遺産
疏水百選



みしゃかいけ 御射鹿池 (茅野市)
日本画家・東山魁夷の作品「緑響く」の題材となったことで有名なため池。木々の緑を映し出すコバルトブルーの水面は、訪れる人々を魅了しています。



かみいけ 鏡池 (長野市)
戸隠連峰を源とする冷たい水を稲作に適した水温に温めるために造られた「温水ため池」。峻険な戸隠山を水鏡に映し出す景観美は、撮影スポットとしても人気です。



やおとめ すいろきょう 八乙女の水路橋 (箕輪町)
昭和2年に西天竜幹線用水路が河川を越えるために建設されました。現在は水路橋としての役目を終え、道路として再利用されています。景観が素晴らしく映画「さよならクロ」のロケ地になりました。

歴史・物語

不毛の地に用水を導くために立ち上った先人たちの挑戦と苦勞の歴史や、その土地を守り継いできた人々の想いから生まれた民話や伝説が語り継がれています。



たきのゆせぎ おおかわらせぎ 滝之湯堰・大河原堰 (茅野市)
江戸時代中期に名主・坂本養川によって開削された疏水。水量が豊富な河川の水を、幾つもの河川を渡って水不足の地域に導く「線越堰」の開削物語は、大切に語り継がれています。



しおだいら 塩田平のため池群 (上田市)
降水量が少ない塩田平には、古くから数多くのため池が造られ、現在でも100以上のため池があります。ため池の歴史とともに積み重ねられてきた地域の想いが、様々な民話となって残されています。



おばすて 姨捨の棚田 (千曲市)
約1,500枚の田が織りなす見事な景観は、一枚一枚の田に月が映る情景から、古来「田毎(たごと)の月」と呼ばれ、松尾芭蕉をはじめとする文人によって数々の名句が詠まれています。

よこね田んぼ (飯田市)
戦国時代から江戸時代に拓かれた110枚からなる棚田。その名は、横に長く曲がりくねった田の形(横畝)に由来したともいわれ、往時のままの姿を留め今に伝えています。

一度は訪れたい 信州の農業資産

技術・工夫

急峻で変化に富んだ複雑な地形や、雪融けの冷たい水など、農作物の生産にとって不利な条件を克服すべく、先人たちの努力と英知の積み重ねによって形づくられた様々な技術や工夫を知ることができます。



わっぱらようすい 上原用水 (大町市)
北アルプスからの冷たい水を稲作に適した水温に温めるために造られた「温水路」。幅16~18m、深さ10cmの幅広で浅い水路は、約300mの間で水温を2℃上昇させることができます。



やばらせぎ 矢原堰 (安曇野市)
江戸時代初期に安曇野の扇状地に水田を拓くために開削された疏水。等高線に沿って緩やかに水を導く「横堰」の技術は、他の疏水の開削に引き継がれ、安曇野一帯の発展の礎となりました。



たてしなこ 蓼科湖(円筒分水工) (茅野市)
蓼科湖の下段に造られた「円筒分水工」。サイフォンの原理により円筒の中央に水を送り、溢れ落ちる水を円筒の長さに応じて正確に分配する仕組みにより、水争いを解決してきました。



くぼほらすいろきょう 久保洞水路橋 (南木曾町)
国内に唯一現存するとされる石造の多連の跨線水路アーチ橋。地元産花崗岩が使用された長さ約20m、高さ10mの橋は、「信濃の橋百選」に選ばれています。

食・体験

全国トップクラスの日照時間や昼夜の寒暖差などの恵まれた気候と、生産者の高い技術のもと、豊かで清らかな水が多様でおいしい信州農産物を育てています。また、農作業体験や周辺観光と結びつけた交流の場としても人々を惹きつけています。



ごろべえようすい 五郎兵衛用水 (佐久市)
江戸時代、不毛の地であった一帯に水を引くため、市川五郎兵衛が私財を投げ打って開削した疏水。粘りの強さと甘味が特徴の「五郎兵衛米」はブランド米として高く評価されています。



せんになづかじょうがいけ 千人塚城ヶ池 (飯島町)
北山城の空堀を利用して造られたため池。中央アルプスを屏風とした素晴らしい景観を望めます。マレットゴルフコースの発祥の地であり、四季折々の景色とともに楽しむことができます。

いなぐら たなだ 稲倉の棚田 (上田市)
780枚もの田が連なる風景に、人々の英知を感じます。オーナー制度や体験学習のほか、案山子まつりなどユニークなイベントも開催され、多くの方が訪れています。

棚田百選



ほくりゅうこ 北竜湖 (飯山市)
春には、ほとりに咲き誇る菜の花が多くの写真家を惹きつけています。池がハート型をしているので「恋愛成就の湖」、「カヌー体験ができる湖」として人気を呼んでいます。

時を超え、水が織りなすストーリー

信州の農業資産を巡る旅



SHINSHU AGRICULTURAL INHERITANCE
信州の農業資産

「信州の農業資産」とは

山に囲まれた信州・長野県。先人たちは、変化に富んだ気候を巧みに活かし、複雑な地形条件を克服すべく工夫を重ねながら、今日の信州農業の礎を築いてきました。近くに豊富な水源をもたない地域や降水量が少ない地域では利水のために「疏水」や「ため池」が造られ、傾斜地では「棚田」と呼ばれる階段状の水田が拓かれました。こうした先人たちの努力は、農産物の生産性の飛躍的な向上とともに、人々の生活や文化の基礎となり、信州が誇る農村景観や自然環境を豊かに育む役割も果たしてきました。先人たちが現代に残し、今も農の営みを支え続ける「信州の農業資産」。次代に継がれるべき景観やおいしい農産物のルーツを巡る旅を、ぜひお楽しみください。

詳しくはwebサイトをご覧ください
<https://nagano-agri-inheritance.jp>



問い合わせ 長野県農政部農地整備課 TEL.026-235-7237

H 清流が育む 北アルプスからの贈り物

撮影やスケッチを楽しみたい方におススメ。
SNS映える安曇野の名所を巡り、雄大な
北アルプスを屏風に思い出す一枚。

◎約6~7時間

安曇野IC=池田町・あづみ野池田クラフト
パーク(ぶどう畑)★=道の駅池田(池田町
ハーブセンター)(買物)=上原用水(水遊
び・散策)=越荒沢堰★=木流川★
=安曇野IC・長野IC ★スケッチポイント



北アルプスの眺め

I 安曇野水巡りと パワースポット穂高神社

信州の米どころ・安曇野を育んだ湧水や
疏水に触れ、穂高神社で運氣アップ。世界
かんがい施設遺産の「拾ヶ堰」は見どころ。

◎約6~7時間

安曇野IC=安曇野わさび田湧水群公園
=安曇野の里(買物・ガラス工房見学)
=大王わさび農場=穂高神社・矢原堰
=豊科郷土博物館(拾ヶ堰の話)*=
拾ヶ堰(散策)=旬の味ほりがね物産
センター(買物)=安曇野IC



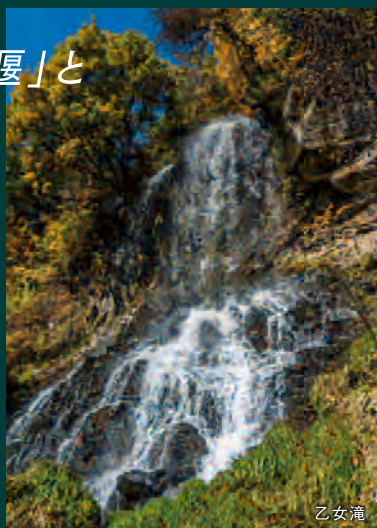
拾ヶ堰

J 世界かんがい施設遺産 「滝之湯堰・大河原堰」と 国宝ビーナス

江戸時代の英知「滝之湯堰・大河原堰」と、
縄文時代の2つの国宝土偶の見学で、歴史
に触れ、「乙女滝」「御射鹿池」の景観を堪能。

◎約6~7時間

諏訪IC・諏訪南IC=白樺湖(散策)=
蓼科湖(円筒分水工)=乙女滝(大河原
堰)=御射鹿池(散策)=尖石縄文考古
館(滝之湯堰)(国宝縄文のビーナス・仮面
の女神)*または八ヶ岳総合博物館(坂本養川
の話)*=たてしな自由農園茅野店または原村
店(買物)=諏訪IC・諏訪南IC



乙女滝

「よこね田んぼ」、天龍峡の景観と 南信州の「おいしい」を満喫

「毛賀沢水路橋」、「よこね田んぼ」で農業
資産に触れ、景勝地天龍峡を散策。いちご、
なし、りんごのフルーツ狩りを満喫。

◎約6~7時間

〈通常〉飯田IC=鈴岡城址*毛賀沢水路橋…
鈴岡城址=よこね田んぼ*天龍峡散策=
=フルーツ狩り=生活菜園(買物)=飯田IC
〈冬期(11月~3月)〉飯田IC=鈴岡城址*…
毛賀沢水路橋…鈴岡城址=竜西一貫水路
(古町隧道内見学)*=天龍峡散策=フル
ーツ狩り=生活菜園(買物)=飯田IC



よこね田んぼ

MODEL COURSE 信州の農業資産を巡る旅

潤いある田園風景と
おいしい農産物を育む疏水
信州の雄大な山々と
四季折々の景色を
映し出すため池
感動の景観とおいしいお米を
捻らせる棚田

信州の農業資産は
みどころがたくさん
景観とおいしさに
感動のおススメ

11コース



地図中の◎は
信州の農業資産に
選定されている
ポイントです。

各コースで◎がつい
ている場所は、案内可
能な施設または場所
になります。事前予約
をお願いします。



詳しくはwebサイトをご覧ください



B 水鏡に映る絶景と 北信五岳が育む食を堪能

北信五岳を水鏡に映す絶景の「ため池」を巡り、
清らかな水と風土が育んだ名物の「縄文お
やき」や「戸隠そば」に舌鼓。夏の風物詩「焼き
もちし」の直売もお薦め。

◎約6~7時間

長野IC=小川の庄・おやき村=アルプス展
望広場=大望峠(絶景)=戸隠・鏡池(散策)
=戸隠神社奥社=黒姫童話館・御鹿池(散
策)=道の駅しなの(買物)=信濃町IC



稲倉の棚田

D 780枚が連なる 「稲倉の棚田」とフルーツ狩り

棚田百選「稲倉の棚田」と旬のフルーツ狩り、
多品種の農産物を取り揃えた直売所でお買
い物。信州の「おいしい」を満喫。

◎約6~7時間

上田菅平IC=うさだ食彩館ゆりの里(買物)=
菅平ダム(見学)*=稲倉の棚田(散策)=
柳町(岡崎酒造)=上田城=フルーツ狩り=
うさだ食彩館ゆりの里(品物受取)=上田菅平IC

F マレットゴルフコース発祥の地 「千人塚城ヶ池」と ヘルスツーリズム



千人塚城ヶ池

「八乙女の水路橋」、「千人塚城ヶ池」の爽快な
景観と健康食品工場の見学、マレットゴルフで
身も心もリフレッシュ!

◎約6~7時間

伊北IC=箕輪町・農産物直売所にこりこ(買
物)=八乙女の水路橋=かてんばば
ガーデン(見学)=養命酒麹ヶ根工場(見学)
=千人塚城ヶ池(散策・マレットゴルフ体験)
=道の駅花の里いいじま(買物)=駒ヶ根IC

A 北信濃の農村風景を楽しむ 日本一のお米で釜炊き体験

唱歌「故郷」の原風景を今に伝える北信濃。恋
愛成就の「北竜湖」、石垣が美しい棚田百選の
「福島新田」、木島平村の「日本一おいしいお
米」を堪能。

◎約6~7時間

豊田飯山IC=高橋まゆみ人形館=北竜湖
=福島新田の棚田=木島平村・郷の家
(釜炊き体験)=道の駅FARMUS木島平
(買物)=豊田飯山IC



山田池

C 「塩田平のため池群」と 信州の鎌倉ウォーキング

「信州の鎌倉」と呼ばれる塩田平の魅力は、寺
院だけではなく、田園風景の中に点在する「た
め池群」も。ウォーキングで魅力発見!

◎約4~6時間

上田菅平IC=上田電鉄塩田町駅…泥神社…
上窪池…手洗池…無言館…前山寺三重塔…
龍光院…塩田の館…塩野池…塩野神社…中禅
寺薬師堂…とっこ館…舌喰池…山田池=
塩田東山観光農園(フルーツ狩り)=上田菅平IC

E まぼろしの五郎兵衛米と 佐久の歴史探訪

まぼろしの「五郎兵衛米」のルーツを訪ね、その
美味を堪能。日本に二つしかない星形の「龍岡
城五稜郭」、日本最古の洋風学校「旧中込学
校」を巡って歴史探訪。

◎約6~7時間

佐久南IC=ちやたまや(買物)=五郎兵
衛記念館*…(五郎兵衛用水の散策)…道の
駅ほっとば〜く・浅科(五郎兵衛米の昼食)=び
んごころ地蔵=龍岡城五稜郭*=木内醸造(見
学)=旧中込学校=佐久IC



五郎兵衛用水