

## 冷やしとろろ茶漬け (5人前)

### 材料 (5人分)

風さやか米.....茶碗5杯

海苔佃煮 (市販のものでも可) 100g

長芋荒微塵切り.....1/4本

温泉卵.....5個

出し汁 (吸地).....500cc

葱・生姜.....適量

白胡麻.....適量

### 作り方

ごはんを握り、食材を天に盛り、冷たい吸地を食べる直前にかける。