

住所：下高井郡野沢温泉村平林547
電話：090-9358-9963（関口）
販売方法：巡回販売
巡回場所：野沢温泉村ねんりん直売所、道の駅
花の駅千曲川、Aコープみゆき店、道の駅ふるさと豊田 他



うらまち（野沢温泉村） 米粉パン

昔からあったパンのような素朴な味

米粉は村内の自家米を使用。だからもちもちの美味しいパンが出来るんでしょうね。

ちくわなど斬新な具材が入ったパンは、アツという間に売り切れてしまうことも。

お目当てのパンは道の駅などに注文を入れておくことも出来るそうです。

米粉シフォンはもちもち・しっとりの仕上がりで人気商品のひとつです。



きの実（野沢温泉村） 米粉パン



本場野沢温泉村の野沢菜パン！

地元産コシヒカリの米粉パンに地元の野菜を具材にしたパンが特徴。パンの生地がとても美味しく、どんな具にも合う米粉パンです。

他店にはないシャキシャキした野沢菜の風味豊かな「野沢菜パン」、きのこがたっぷり入った「まきまききのこパン」は食べてみる価値ありの逸品です。採れたて野菜と果物入りの「季節のシフォンケーキ」も好評販売中です。

住所：下高井郡野沢温泉村大字豊郷4791
電話：0269-85-4220
営業時間：10:00～18:30
定休日：水曜日



梶田屋食品株式会社（飯山市）

紫米入りめん



北信濃の紫米を使用したそば

紫米めんは北信濃飯山で育った紫米を麺の中に練り込んだおそばです。

紫米の色あいを感じさせる麺はとても特徴的で味も格別です。

写真は吉越社長（向かって右）と紫米を納入している榎柏尾精米の丸山社長のお二人。

二人の仲の良さから美味しい紫米めんが生まれたんだなあと感じました。

住所：飯山市大字瑞穂4196
電話：0269-65-3131
販売：道の駅「花の駅・千曲川」



住所：飯山市大字常盤6011

電話：0269-62-0336

販売：ネット販売

店舗HP：「飯山スマイルアクション」で検索

飯山スマイルアクションプロジェクト（飯山市）

米粉カレー

こだわりの農産物で奥信濃いいやまを元気に！

「飯山スマイルアクションプロジェクト」は、飯山の若い農業者が故郷いいやまの魅力や農業の魅力を発信するために結成されました。

カレールーには飯山産コシヒカリ米粉を使用。無添加で小麦粉を使用しておらず、製造も小麦粉のカレールーのラインとは別に製造しているので小麦アレルギーの方も安心。

「カレーの中にしめじを入れたり、しめじを素揚げにしてのせて食べると格別な味になりますよ」と代表の大日方さん。

なんだか今夜はカレーが食べたくなりました。

