



～始めてみよう！あなたらしい農ライフ～



信州農ある暮らしガイドブック「実践編」を作成しました

長野県は、暮らしの中に農を取り入れる「農ある暮らし」を推進し、応援しています。新たに、信州での様々な農ある暮らしを紹介し、どうやって始めればよいか、自身にあったスタイルを丁寧に解説する実践サポートブックを作成しました。「農ある暮らし」を始めたいという方、ぜひご覧ください！

【ガイドブックの特長】

■ 農ある暮らしの実践に向けた、6つのステップで構成しています。



- STEP1のタイプを知るでは、手軽に始められる家庭菜園から、農業バイト、滞在型市民農園のクラインガルテン等を紹介し、STEP2で各々のタイプについて詳しく解説します。
- STEP3からは信州の気候風土にそった農ある暮らしのスケジュール、便利な道具や適した服装、庭の一角で家庭菜園をはじめするためのhow-toを紹介します。
- STEP5の後半では、県内で農ある暮らしを楽しんでいる先輩方の体験談や長野県農ある暮らし相談センターのアドバイザーによる農あるレシピも掲載しました。



【STEP1 4-5 ページ】

【ご覧いただくには】

■ 県ホームページで公開

以下のサイト※（またはQRコード）で公開しています

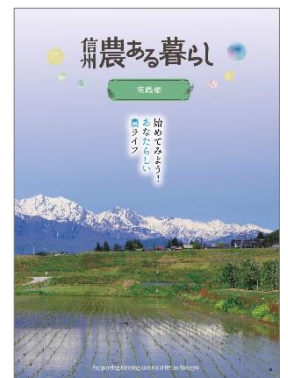
<https://www.pref.nagano.lg.jp/noson/nouarukurashi-tools.html>

※ 信州農ある暮らしガイドブック「入門編」もご覧いただけます



■ 移住・就農相談会等で活用

県や市町村の参加する相談会での配布や、関係団体・民間窓口等に配架し、長野県への移住PRツールとして活用します。



【ガイドブック表紙】

信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

農政部 農村振興課 担い手育成係
(課長) 飯島 和久 (企画幹) 城取 和茂
(担当) 松本 由紀

電話 026-235-7243 (直通)

F A X 026-235-7483

E-mail noson@pref.nagano.lg.jp