

令和元年度 社会福祉施設等研修会

# ノロウイルス食中毒 発生防止について

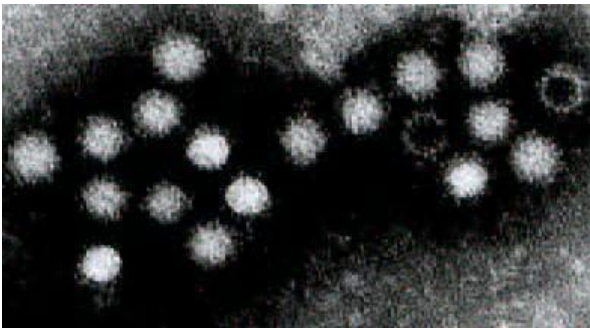
令和元年11月5日

大町保健福祉事務所

食品・生活衛生課 黒岩 浩一

# ノロウイルスの基礎知識

Q1. どのような経路で感染し、発症するのか



→ 人の手 → 食品 →  
→ 乾燥 → 飛沫 →  
→ 二枚貝 →

Q2. どういう症状を呈するのか

A2. 嘔気、嘔吐、下痢が主症状

Q3. 潜伏期間はどのくらいなのか

A3. 24時間～48時間

Q4. 患者の吐物や糞便には、どのくらい含まれているのか

A4. 患者便1gあたり1～10億個

Q5. どれくらいの量のウイルスで感染  
するのか

A5. 10個～100個

Q6. どのくらいの期間、空気中で生きて  
いるのか

A6. 海外の報告では

- ・ノロウイルスで室内環境が汚染された**ホテル**・・・5ヶ月間にわたりノロウイルス感染症が続発
- ・**病棟**での集団感染が終息・・・13日後に病室のカーペットを交換した職人がノロウイルスに感染した事例

Q7. どこで増殖するのか

A7. 小腸上部 …… 嘔気、嘔吐



Q8. 他の動物でも増殖するのか

A8. 増殖しない と言われている

人の腸管のみで増殖

Q9. 有効なワクチン あるいは  
治療薬は あるのか

A9. ワクチンも治療薬もない  
・・・ 但し重症化することはまれ  
(予後良好)

Q10. 人から人へ  
(インフルエンザのように)  
直接感染するのか

A10. 吐物や便が乾燥して  
空気中に浮遊し  
→ 「空気(飛沫)感染」  
を起こすことがある

Q11. 一回かかると免疫はできるのか

A11. 免疫はできるが、有効期間は  
半年～1年

## Q12. どんな消毒が有効なのか

A12.

- ・ 塩素系消毒薬（次亜塩素酸ナトリウム）
- ・ 85°C1分以上の加熱

（アルコールや逆性石鹼などでは消毒効果がありません。）

# ◎消毒

## 次亜塩素酸ナトリウムの希釈方法

(市販の塩素剤の多くは、塩素濃度が約5%)

### ➤ 嘔吐物

$$0.1\% = 5\% \div 50\text{倍希釈} = 1000\text{ppm}$$

### ➤ 汚染衣類・リネン

$$0.02\% = 5\% \div 250\text{倍希釈} = 200\text{ppm}$$

### ➤ 環境、ドアノブ

$$0.01\% = 5\% \div 500\text{倍希釈} = 100\text{ppm}$$

……汚染の程度で判断

# 吐物処理の際の消毒薬の調整

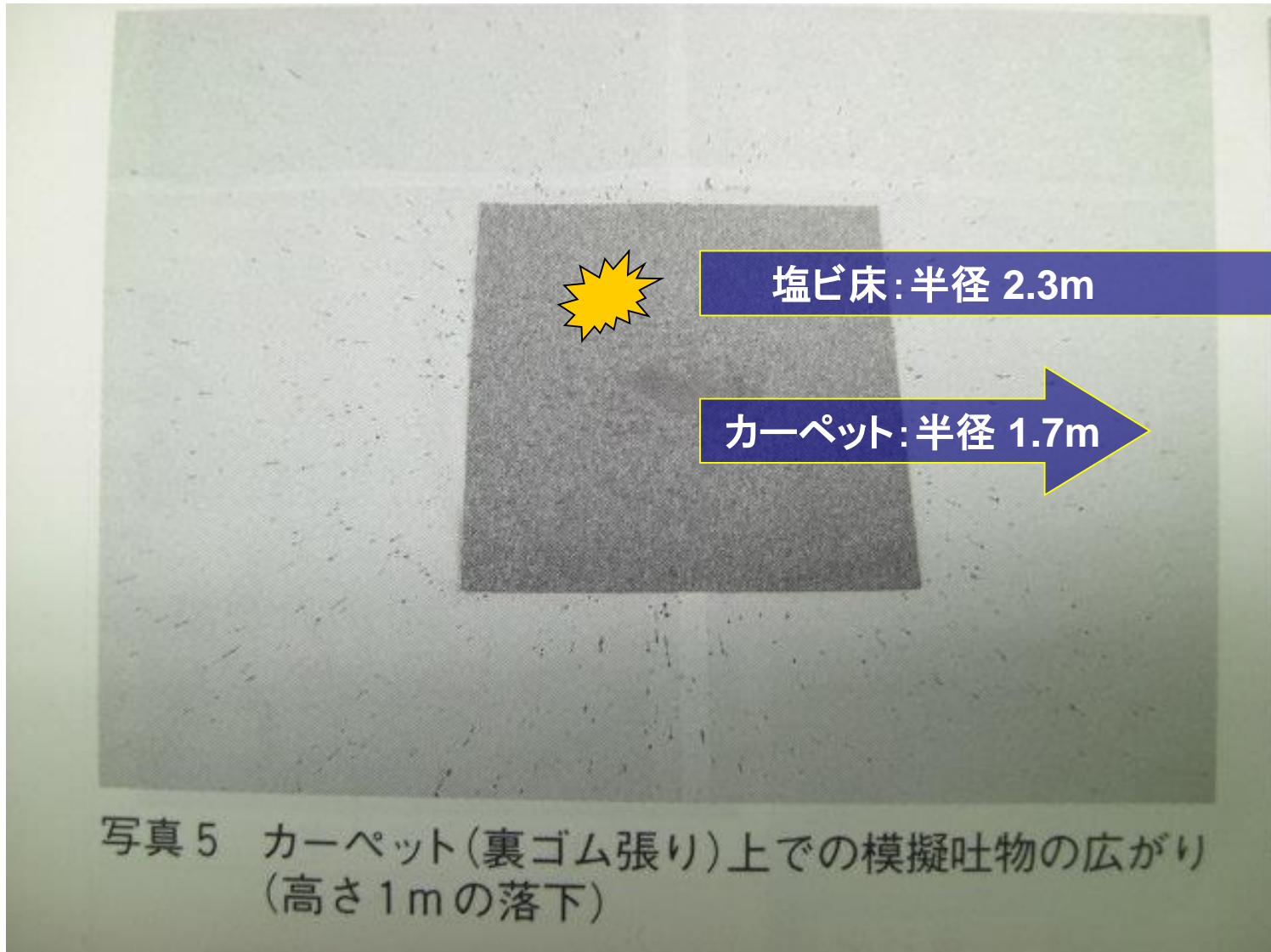


市販の塩素剤は  
塩素濃度5%です

500mlペットボトルでは  
キャップ 2杯 (10 ml)

50倍 (0.1%)  
= 1000ppm

# 吐物の広がり





# 吐物処理者への汚染



写真6 吐物処理時の靴底、膝、手へのNV汚染の可能性

# 吐物処理後の消毒



# 嘔吐・排泄物の処理

## 用意する物

- ペーパータオル、新聞紙
- 塩素系漂白剤
- ビニール袋（密封できる袋）
- 使い捨て手袋（ゴム手袋）
- 塩素消毒してもよい衣服
- マスク
- 手洗い用の薬用石けん

# 吐物の処理



汚染を拡げないように

# ビニール袋へ 二重に密封



## ◎消毒

### 塩素系消毒薬が使えない場所

- ・ スチームクリーナー
- ・ スチームアイロン                      等も有効
- ・ (但し、深部温度が85°C、1分以上)

## ◎換気

流行時は、窓を開けるなどして  
室内に 新鮮な空気を入れる

換気が重要・・・希釈効果

# 適切な洗い方

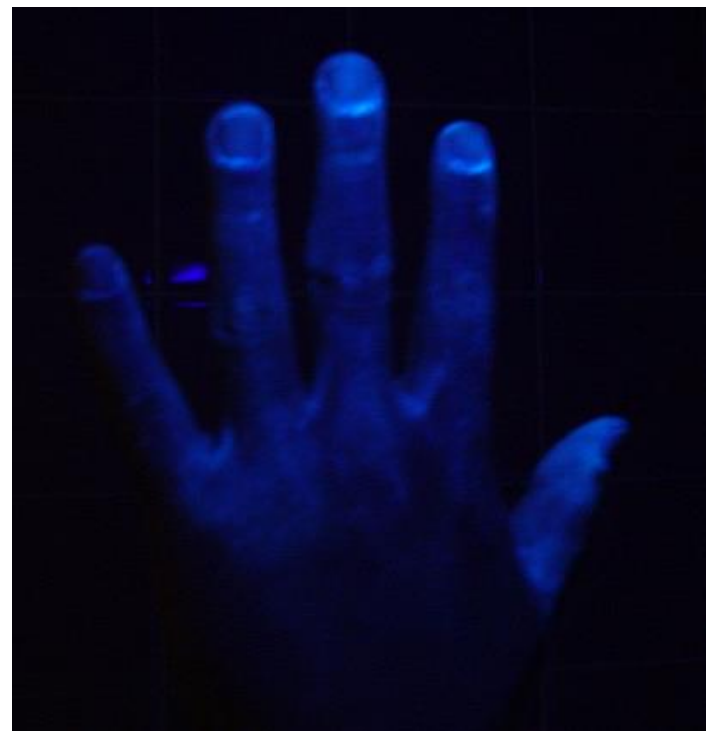
洗いの残しをしやすい部分





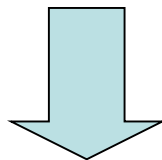
# 手洗いができているかの確認は？

手洗いチェッカー(参考)



# 手洗い検証器の使用手順

- ①手洗いチェッカーローションを手にすりこむ
- ②ボックスにかざして光ることを確認
- ③普段どおり手を洗う
- ④ペーパータオルで手を拭く
- ⑤再びボックスにかざして手を見る



洗い残し部分が白く光ります！