



信州 ACE(エース)プロジェクト

「健康づくり応援弁当」が 3 店舗から販売されています



長野県では、健康づくりの県民運動「信州 ACE (エース) プロジェクト」の Eat (健康に食べる) の取組みとして、塩分や野菜の量などに配慮した、「健康づくり応援弁当」の普及を図っています。

このたび、大北地域の下記 3 店舗から新たに「健康づくり応援弁当」が販売されました（要事前予約）。

販売店	住所	品名（写真は別紙）
やさい畑のとんとん	大町市大町 5733-13	やさいでヘルシー弁当 (塩分控えています)
セリン亭	北安曇郡池田町池田 2097-11	ビビンバ弁当
カフェ 野のかおり	北安曇郡池田町会染 6330-1	ピタパン

健康づくり応援弁当のポイント

- 野菜 140g 以上（1日の目標は 350g 以上）
- 食塩相当量 3g 未満
- エネルギー 500~700kcal

- 予約にて承ります（前日まで）。
- 配達等については各店舗に御相談ください。

信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

大町保健福祉事務所
健康づくり支援課 予防衛生係
(課長)松山久美子 (担当)牛越元信
電話：0261-23-6526 (直通)
FAX：0261-23-2266
E-mail omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp

【健康づくり応援弁当】 ◎要予約。配達等については各販売店にご相談ください。

やさい畑のとんとん 090-7174-5500

土曜、日曜、祝日のみ販売



やさいでヘルシー弁当(塩分控えています)

販売価格 650 円

セリン亭 0261-85-6077

火曜定休



ビビンバ弁当

販売価格 750 円

カフェ野のかおり 0261-85-4226

木曜定休



ピタパン

販売価格 800 円