



信州ACE(エース)プロジェクト

「インドネパールレストラン SATHI」が 「信州食育発信 3つの星レストラン」に登録されました

長野県では、健康づくりの県民運動「信州 ACE(エース)プロジェクト」の Eat(健康に食べる)の取組として、健康に配慮した食事を提供する「信州食育発信3つの星レストラン」の普及を図っています。

このたび、大町市の「インドネパールレストラン SATHI」が登録となりました。

「インドネパールレストラン SATHI(サティ)」

住所: 大町市常盤 3760-1
電話: 0261(85)4891

本場のスパイスを使った本格派カレーの2種盛り！オリジナルおぼんざい付きでインド・ネパールの故郷の味が楽しめます。ライスは、インディカ米と地元産米をミックスしています。



登録メニュー名「SATHI ライスセット」

エネルギー: 725 kcal 食塩: 3.2g

野菜きのこ量: 262 g

「信州食育推進 3つの星レストラン」とは？

下記の3つの要件を満たす店舗です。

- ★1 野菜たっぷり、塩分控えめなどの健康づくりに配慮したメニューを提供していること
- ★2 県産食材の利用や食文化の継承に積極的に取り組んでいること
- ★3 食べ残しによる生ごみの発生抑制に努めていること

○登録店一覧は県のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/ace-project/restaurantobentou.html>



長野県 PR キャラクター
「アルクマ」©長野県アルクマ

(問合せ先)

担当 健康づくり支援課 出羽澤

電話 0261(23)6526 FAX 0261(23)2266

E-mail: omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp

信州 ACE プロジェクトとは、長野県が推進している“健康づくり県民運動”の総称です。