



信州 ACE(エース)プロジェクト

—大北地域 第2号— 「健康づくり応援弁当」が
やさい畑のとんとん から販売されます



長野県では、健康づくりの県民運動「信州 ACE (エース) プロジェクト」の Eat (健康に食べる) の取り組みとして、塩分や野菜の量などに配慮した、健康づくり応援弁当の普及を図っています。このたび、大北地域第2号として、やさい畑のとんとんから「健康づくり応援弁当」が販売されました(要事前予約)。

商品名: 「野菜で健康づくり弁当」



販売価格
(税込)
650 円

おからや野菜で作った野菜ステーキ。
ピーツやりんごの入った特製ソースをかけていただきます。

地元産のこんにゃくいもと野菜で作ったとんとん特製こんにゃく。甘みそがぴったり合います。

おすすめポイント

- 野菜 140g 以上 (1日の目標は 350g 以上)
- 食塩相当量 3g 未満
- エネルギー 600~700kcal 前後
- ★季節の食材を使用した栄養バランスを整えたお弁当。
手作り料理でお届けします。

- 予約にて承ります(前日まで)
- 配達等については御相談ください。
やさい畑のとんとん
電話 090-7174-5500
大町市大町 5733-13

— 確かな暮らしが営まれる美しい信州 —
学びと自治の力で拓く新時代

しあわせ信州創造プラン 2.0 (長野県総合 5 年計画) 推進中



[長野県は「SDGs未来都市」です]



大町保健福祉事務所
健康づくり支援課 予防衛生係
(課長)井桁しげ子 (担当)河野厚子
電話: 0261-23-6526 (直通)
FAX: 0261-23-2266
E-mail: omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp