

大北地域感染症情報(令和8年(2026年)第10週)

(令和8年(2026年)3月2日～令和8年(2026年)3月8日)

令和8年(2026年)3月11日
 大町保健所健康づくり支援課予防衛生係
 TEL:0261-23-6526(直通)
 FAX:0261-23-2266
 E-mail:omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp

【定点把握感染症】

・インフルエンザは定点あたり4.00人(前の週定点あたり15.50人)で減少しました。長野県全体では定点あたり29.08人(前の週定点あたり37.16人)で減少しました。かからないようにするために、外出後には流水、石けんによる十分な手洗いを行いましょう。また、室内は適度な湿度を保ち、こまめに換気をしましょう。うつさないようにするために、咳やくしゃみといった症状がある場合には、マスクの着用を含む咳エチケットを心がけましょう。発熱や咳、全身倦怠感などの症状が見られる場合には、登校や出勤、外出を控えることを検討しましょう。

・新型コロナウイルス感染症は定点あたり2.50人(前の週定点あたり3.00人)で減少しました。長野県全体でも定点あたり2.38人(前の週定点あたり2.74人)で減少しました。定期的な換気、手洗い、手指消毒、場に応じた適切なマスクの着用など、基本的な感染対策を心がけましょう。

・感染性胃腸炎は定点あたり1.00人(前の週定点あたり2.00人)で減少しました。長野県全体では定点あたり8.57人(前の週定点あたり9.82人)でした。冬季は様々なウイルスや細菌による感染性胃腸炎が流行しやすくなります。主な感染経路は接触感染、経口感染です。トイレの後や、調理・食事の前には、石けんと流水で手洗いをしましょう。

定点把握感染症届出状況

感染症名		第10週	第9週	第8週
	急性呼吸器感染症	19.00	35.50	35.50
1	インフルエンザ	4.00	15.50	12.00
2	新型コロナウイルス感染症	2.50	3.00	8.00
3	感染性胃腸炎	1.00	2.00	4.00
4	水痘	1.00	-	-

大北地域感染症情報(長野県公式ホームページ)<https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiho/kannai/kansensho/index.html>

()内は、1定点当たりの患者数

疾患名	ARI		疾患名	インフルエンザ/COVID-19		疾患名	小児科定点																	
	急性呼吸器感染症			インフルエンザ	COVID-19		RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発しん	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎								
第8週	71	(35.50)	第8週	24	(12.00)	第8週	1	(1.00)	1	(1.00)	-	(-)	4	(4.00)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
第9週	71	(35.50)	第9週	31	(15.50)	第9週	1	(1.00)	-	(-)	-	(-)	2	(2.00)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
第10週	38	(19.00)	第10週	8	(4.00)	第10週	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(1.00)	1	(1.00)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
0歳	2	(1.00)	～5ヶ月	-	(-)	～5ヶ月	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			～11ヶ月	-	(-)	-	(-)	～11ヶ月	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
1～4	10	(5.00)	1歳	-	(-)	1歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			2歳	-	(-)	2歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			3歳	-	(-)	3歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			4歳	-	(-)	4歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
5～9	8	(4.00)	5歳	-	(-)	5歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			6歳	-	(-)	6歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			7歳	-	(-)	7歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			8歳	-	(-)	8歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
			9歳	1	(0.50)	9歳	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)
10～14	2	(1.00)	10～14	1	(0.50)	10～14	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(1.00)	-	(-)	-	(-)	-	(-)		
15～19	1	(0.50)	15～19	1	(0.50)	15～19	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)		
20～29	1	(0.50)	20～29	1	(0.50)	20以上	-	(-)	-	(-)	-	(-)	1	(1.00)	-	(-)	-	(-)	-	(-)	-	(-)		
30～39	1	(0.50)	30～39	1	(0.50)																			
40～49	4	(2.00)	40～49	2	(1.00)																			
50～59	2	(1.00)	50～59	1	(0.50)																			
60～69	1	(0.50)	60～69	-	(-)																			
70～79	1	(0.50)	70～79	-	(-)																			
80以上	5	(2.50)	80以上	-	(-)																			

疾患名	基幹定点	
	マイコプラズマ肺炎	感染性胃腸炎※
第8週	-	(-)
第9週	-	(-)
第10週	-	(-)

※ロタウイルスに限る



