

大北地域感染症情報(令和8年(2026年)第4週)  
(令和8年(2026年)1月19日～令和8年(2026年)1月25日)

令和8年(2026年)1月28日  
大町保健所健康づくり支援課予防衛生係  
TEL:0261-23-6526(直通)  
FAX:0261-23-2266  
E-mail:omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp

【定点把握感染症】

・インフルエンザは定点あたり3.50人(前の週定点あたり2.50人)で増加しました。長野県全体でも定点あたり11.98人(前の週定点あたり9.96人)で増加しました。かからないようにするために、外出後には流水、石けんによる十分な手洗いを行いましょう。また、室内は適度な湿度を保ち、こまめに換気しましょう。うつさないようにするために、咳やくしゃみといった症状がある場合には、マスクの着用を含む咳エチケットを心がけましょう。発熱や咳、全身倦怠感などの症状が見られる場合には、登校や出勤、外出を控えることを検討しましょう。

・感染性胃腸炎は定点あたり5.00人(前の週定点あたり0.00人)で増加しました。長野県全体でも定点あたり10.07人(前の週定点あたり7.21人)で増加しました。冬季は様々なウイルスや細菌による感染性胃腸炎が流行しやすくなります。感染経路は接触感染、経口感染です。トイレの後や、調理・食事の前には、石けんと流水で手洗いをしましょう。

定点把握感染症届出状況

感染症名		第4週	第3週	第2週
	急性呼吸器感染症	14.50	12.00	14.50
1	感染性胃腸炎	5.00	-	3.00
2	インフルエンザ	3.50	2.50	4.00
3	新型コロナウイルス感染症	2.50	0.50	1.50
4	RSウイルス感染症	2.00	3.00	3.00
5	マイコプラズマ肺炎	1.00	2.00	2.00
5	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.00	1.00	-

大北地域感染症情報(長野県公式ホームページ)<https://www.pref.nagano.lg.jp/omachiho/kannai/kansensho/index.html>

( )内は、1定点当たりの患者数

疾患名	ARI		疾患名	インフルエンザ/COVID-19		疾患名	小児科定点									
	急性呼吸器感染症			インフルエンザ	COVID-19		RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発しん	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎
第2週	29	( 14.50)	第2週	8 ( 4.00)	3 ( 1.50)	第2週	3 ( 3.00)	－ (－)	－ (－)	3 ( 3.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
第3週	24	( 12.00)	第3週	5 ( 2.50)	1 ( 0.50)	第3週	3 ( 3.00)	－ (－)	1 ( 1.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
第4週	29	( 14.50)	第4週	7 ( 3.50)	5 ( 2.50)	第4週	2 ( 2.00)	－ (－)	1 ( 1.00)	5 ( 5.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
0歳	1	( 0.50)	～5ヶ月	－ (－)	－ (－)	～5ヶ月	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			～11ヶ月	－ (－)	－ (－)	～11ヶ月	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
1～4	9	( 4.50)	1歳	1 ( 0.50)	1 ( 0.50)	1歳	1 ( 1.00)	－ (－)	－ (－)	2 ( 2.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			2歳	－ (－)	－ (－)	2歳	－ (－)	－ (－)	－ (－)	2 ( 2.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			3歳	－ (－)	－ (－)	3歳	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			4歳	－ (－)	－ (－)	4歳	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
5～9	3	( 1.50)	5歳	－ (－)	－ (－)	5歳	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			6歳	－ (－)	－ (－)	6歳	－ (－)	－ (－)	－ (－)	1 ( 1.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			7歳	－ (－)	－ (－)	7歳	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			8歳	－ (－)	－ (－)	8歳	－ (－)	－ (－)	1 ( 1.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
			9歳	－ (－)	－ (－)	9歳	1 ( 1.00)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
10～14	1	( 0.50)	10～14	1 ( 0.50)	－ (－)	10～14	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
15～19	0	(－)	15～19	－ (－)	－ (－)	15～19	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)
20～29	0	(－)	20～29	－ (－)	－ (－)	20以上	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)	－ (－)

疾患名	基幹定点	
	マイコプラズマ肺炎	感染性胃腸炎※
第2週	2 ( 2.00)	- (一)
第3週	2 ( 2.00)	- (一)
第4週	1 ( 1.00)	- (一)

※ロタウイルスに限る



