

冬の信州

省エネ大作戦 2015



節電目標

5%削減

(平成22年度比)



実施期間

2015年12月1日(火) ~ 2016年3月31日(木)

お問い合わせ 長野県 省エネルギー・自然エネルギー推進本部 (事務局 長野県環境部環境エネルギー課) TEL 026-235-7209 (直通) FAX 026-235-7491 E-mail : kankyoene@pref.nagano.lg.jp



信州 あったかシェア

みんなで あつまろう あったまろう!

スポット・イベント



このステッカーが目印!



あったかシェアとは、ご家庭の暖房を止めて、暖かく快適に過ごせる施設や場所(スポット)、行事(イベント)などへ出掛け、暖かさを分かち合う(シェア)することで、節電につなげる取組です。

- 飲食店
- デパート・ショッピングセンター
- レジャースポット
- 図書館・美術館・公共施設
- 温泉施設

今夏のクールシェアで好評だったシールラリーをこの冬も実施! シールラリー期間 2015年12月1日(火)~2016年2月14日(日)

みんなで予防インフルエンザ! まめにマスク・まめに手洗い! <http://warmshare.jp> 環境省「WARMSHARE」サイトもご覧ください!

お問い合わせ 実施期間▶2016年3月31日(木)まで スポット・イベント募集期間▶2016年2月29日(月)まで 長野県環境部環境エネルギー課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 TEL 026-235-7209 長野県公式ホームページでご紹介しています。 信州あったかシェア

節電・省エネを積極的に展開中! 家庭の省エネサポート制度

ご家庭における省エネに関する疑問や、使用しているエネルギー(電気・ガスなど)のお得な使い方などを、長野県が登録した事業者の省エネアドバイザーが、無料で省エネアドバイスや省エネ診断を行います。



省エネサポート事業者 (35社を認定)

長野都市ガス(株)・中部電力(株)長野支店・長野プロパンガス(株)・岡谷酸素(株)・サンリン(株)・上田ガス(株)・松本ガス(株)・山久プロパン(株)・鈴与商事(株)松本支店・(株)川岸商会・(株)鳥羽・(株)北澤商会・(有)石井燃料商会・(有)沢村屋商店・(株)徳武燃料店・(株)サイサン長野支店・あづみ農業協同組合・(株)武重商会・長野ガス(株)・みなみ信州農業協同組合・松本ハイランド農業協同組合・(有)オザワ燃料・富士クラスタ(株)長野支店・イワタニ長野(株)・ジェイエー・アップル(株)・北信州みゆき農業協同組合・信州諏訪農業協同組合・佐久浅間農業協同組合・北原産業(株)・(有)俵屋商店・上伊那農業協同組合・伊那燃料(株)・田邊エネソシア(株)・大町ガス(株)・(有)讃岐屋 (敬称略)

省エネアドバイスや省エネ診断について、以下にお問い合わせください。

お問い合わせ 長野県環境部 環境エネルギー課温暖化対策係 TEL 026-235-7022 (直通) <https://www.pref.nagano.lg.jp/ontai/kurashi/ondanka/shoene/katei/index.html>





2015・冬 家庭版

Challengeマイナス5%! 節電・エネアクションメニュー

重点アクション

信州あったかシェアスポット・イベントへお出かけ★

夏のクールシェアで好評だったシールラリーをこの冬も実施します！

家庭の省エネサポート制度で無料の省エネアドバイスや省エネ診断を受けよう！

長野県が登録した事業者の省エネアドバイザーが、省エネアドバイスなどを行います。
この機会に家電を省エネ型に見直してみましょう！

温かく・楽しく・快適に過ごすために WARMBIZ スタイルを推進します♪

ライフスタイル、ビジネススタイルの中で、暖かく快適に過ごすためのひと工夫をしてみましょう。



節電・省エネメニュー		効果をも高める取組など	削減効果等
エアコン	室温は、20℃になるよう設定 (2℃下げた場合) 7%カット	○エアコンは必要なときだけ使用する。 ○フィルターは定期的に掃除。(1～2回/月) ○窓には厚手のカーテンを掛ける。	▲900円 ▲700円 1%カット
その他 暖房機器	最低限の広さと温度で、 設定温度は適切に、 賢く上手に使おう。	○電気カーペットの設定温度を「中」又は「弱」に。 ○こたつ布団に、上掛けと敷布団を合わせて使う。 ○こたつの設定温度は低めに。「強」→「中」 ○電気カーペットの下には断熱マットを敷くと効率アップ。 ○1人で足元を暖める場合は、17℃より電気ストーブが効果的。	▲4,090円 ▲710円 ▲1,080円 — —
照明	不要な照明をできるだけ消す。 4%カット	○照明の点灯時間を1日1時間短縮する ○白熱電球を、LED電球や電球型蛍光灯に買い替える	▲430円 ▲1,850円
キッチン 家電	冷蔵庫の設定を「弱」に。	○扉を開ける時間をできるだけ減らす。(20秒→10秒 ▲130円) ○食品を詰め込み過ぎないように。(▲960円)	1%カット
	炊飯は、早朝に1日分をまとめて炊く。	○保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存し、電子レンジで温め直す。	1%カット
	沸かしたお湯は、電気ポットで保温せず、魔法瓶等を活用する。		▲2,360円
テレビ	省エネモードに設定し、必要な時以外は主電源から消す。 2%カット	○テレビ画面の輝度を下げる。画面の掃除も忘れずに。(輝度を「最大」から「中」へ 液晶32インチ)	▲600円
トイレ	温水洗浄便座のふたを閉め、こまめに温度調節 1%未満カット	○使わないときはフタを閉める。 ○温水洗浄の設定温度を下げる。	▲770円 ▲300円
お風呂	お風呂は、間隔を空けずに続けて入り、シャワーはこまめに止めよう。(お風呂のふたは閉める)		(ガス代)▲6,720円 (水道代)▲1,000円
洗濯機	容量の80%程度を目安に、まとめ洗いをしよう。(乾燥機のフィルターの掃除もこまめに)		(電気代)▲130円 (水道代)▲3,820円
その他 ライフ スタイル	○湯たんぽは、電源不要で自然の暖かさ。オフィスや寝室など様々なところで活躍。		
	○冬の服装は、1枚プラスで体感温度がUP↑首元、手首、足首の「3つの首」を温めれば、寒さはかなり抑えられます！		
	○スキーをして体を温める、温泉に入って温まるなど、信州の冬を楽しもう！		
	○家庭の電力需要が増える夕方に、電気製品の使用が重ならないよう家事の段取りを組もう。特に、ドライヤーの消費電力は、短時間でも大きいので、髪の毛をタオルでよく拭いてから使おう。		
	○過大な契約アンペアになっている場合は、適切なアンペアに見直そう。(家電ワット数100ワット⇒1アンペアに換算)		

※ 経済産業省「冬季の節電メニュー」、一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典2012年版」を基に長野県が作成。

※ 削減金額は年間の値です。各々の家庭の利用状況や設備内容によって効果は異なる場合があります。

※ 削減率は、通常エアコンを使用する家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1400W)に対する削減率の目安です。