

長野県版

ワンツー

2024年版

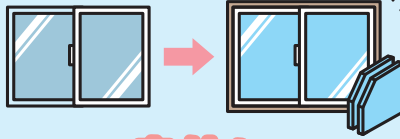
# 省エネアドバイス

# 快適 × 健康 × ゼロカーボン

3つの省エネpointで暮らしを豊かに!

省エネpoint1

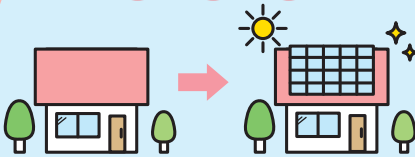
## 断熱



身体に  
やさしく

省エネpoint2

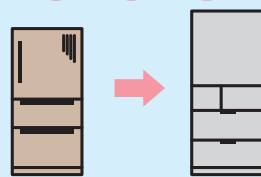
## 再エネ



地球に  
やさしく

省エネpoint3

## 買換え



家計に  
やさしく

長野県環境部環境政策課  
ゼロカーボン推進室



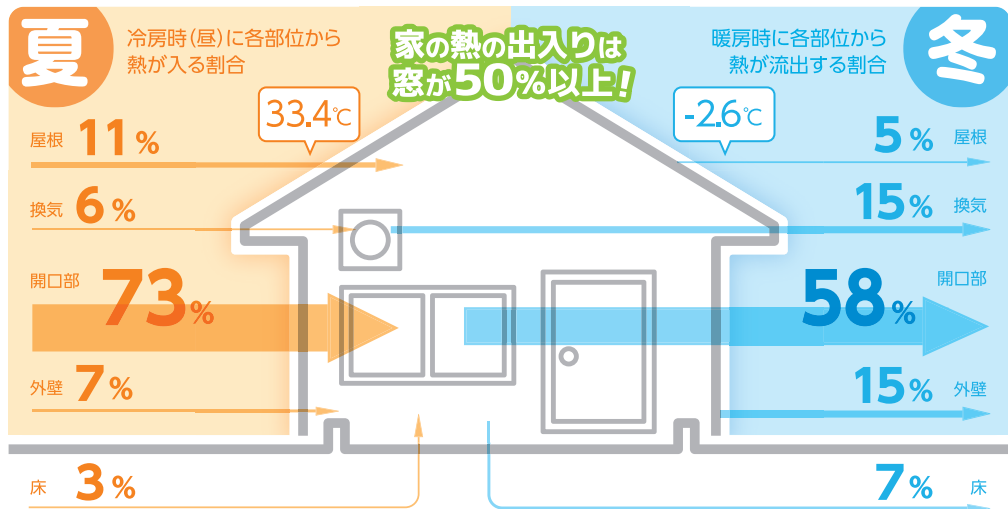
省エネpoint1

断熱

# お家の窓をリフォームして 身体にやさしい暮らし

💡 熱はどこから出ていくの？ どこから入ってくるの？

[冷暖房時の開口部からの熱流入割合]



出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<http://www.jccca.org>) 一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

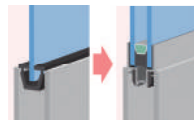
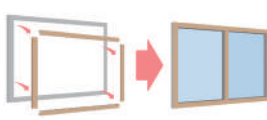
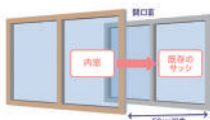
## 窓のリフォーム工事

内窓設置

外窓交換

ガラス交換

高性能な断熱窓  
(Uw値1.9以下等)への  
リフォーム



## 補助金情報

### 先進的窓リノベ2024事業(環境省)

ガラス交換や内窓設置や窓交換などの断熱リフォームに補助金ががえます。

<https://window-renovation2024.env.go.jp/>

### 既存住宅の断熱リフォーム支援事業(環境省)

既存住宅において、高性能建材(窓・ガラス・断熱材)を用いた断熱改修を支援します。

<https://www.heco-hojo.jp/danref/index.html>

### 信州健康ゼロエネ住宅助成金(長野県)

環境への負荷が少なく、高い断熱性能を有し、県産木材を活用した住宅の新築工事や既存住宅の断熱性能を向上させるリフォーム工事をする際の費用の一部を助成します。

<https://www.shinshu0ene.jp/>

省エネpoint2

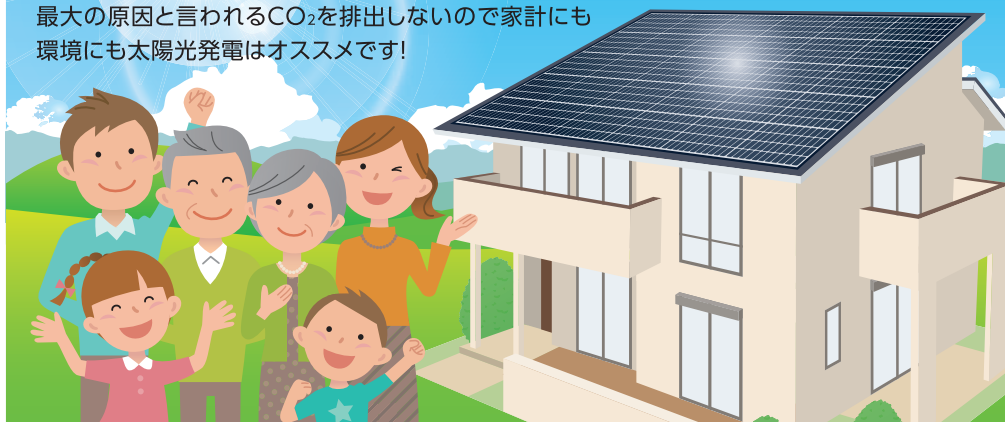
再エネ

# お家の電気を太陽光にして 地球にやさしい暮らし

💡 電気は買うより自分でつくるほうが安い時代がやってきた

## 太陽光発電で「つくる電気」は、メリットがたくさん!

自分で作ったほうが電気代もおトクになる上、気候変動の最大の原因と言われるCO<sub>2</sub>を排出しないので家計にも環境にも太陽光発電はオススメです!



建物ごとに太陽光発電・太陽熱利用のポテンシャルが確認できます!



信州屋根ソーラーポテンシャルマップ



[https://www.sonicweb-asp.jp/nagano\\_solar\\_map/](https://www.sonicweb-asp.jp/nagano_solar_map/)

### 補助金情報

#### 既存住宅エネルギー自立化補助金(長野県)

長野県では、太陽光発電システム、蓄電システム、V2H充放電システムの導入を支援する補助制度があります。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/jiritsu.html>

補助金額(最大)

太陽光パネル+蓄電池・・・ 20万円

蓄電池(太陽光パネル設置済みの方)・・・ 15万円

太陽光パネル+V2H・・・ 15万円

V2H(太陽光パネル設置済みの方)・・・ 10万円

※V2H…電気自動車(EV)やプラグインハイブリッド車(PHV)のバッテリーに貯められた電気を自宅で使えるようにする機器

# 省エネpoint3

# 買換え

# 光熱費をおさえて 家計にやさしい暮らし

最新の家電や設備の買換えで省エネ家電を取り入れて、暮らしを快適に!



## 冷蔵庫

10年前と比較すると…

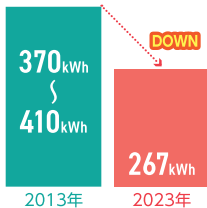
24時間365日働く冷蔵庫、買い換えると大きな省エネです  
(内容積451～500Lの比較)

約28%～約35%  
省エネ!

[年間電気代]

約3,190円～約4,430円  
おトクです!

年間消費電力量 (kWh/年)



## エアコン

10年前と比較すると…

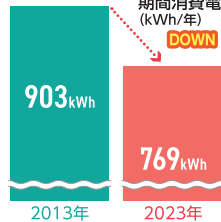
APF (年間エネルギー効率) 値の大きな機器をチェックしよう  
(冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス)

約15%  
省エネ!

[年間電気代]

約4,150円  
おトクです!

期間消費電力量 (kWh/年)



## 照明

LED照明の光源寿命は約4万時間と長寿命

蛍光灯からLED照明へのお取り換え効果



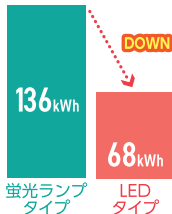
シーリングライト

年間消費電力量 (kWh/年)  
2021年5月現在

[年間電気代]

約50%  
省エネ!

約2,110円  
おトクです!



一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入は  
2027年までに廃止されます

既に使用している製品の継続使用、廃止日までに製造された製品(在庫)の売り買い及びその使用が禁止されるものではありません

出典:一般財団法人 家電製品協会「2024年度版スマートライフおすすめBOOK」  
※年間電気代は年間消費電力量に電力料金目安単価31円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。



## 信州省エネ家電購入応援キャンペーン(長野県)

省エネ性能の高い家電製品(エアコン、電気冷蔵庫、電気温水機器、テレビ、LED照明器具)の購入を応援します!

実施期間:令和7年1月31日まで

<https://jimukyoku.site/shinshu-shoene/>

## 補助金情報

高効率給湯器の導入を支援します。

給湯省エネ2024事業  
(資源エネルギー庁)

<https://kyutou-shoene2024.meti.go.jp/>

## 補助金の対象給湯設備

|                       |               |                     |
|-----------------------|---------------|---------------------|
| ヒートポンプ給湯機<br>(エコキュート) | ハイブリッド<br>給湯機 | 家庭用燃料電池<br>(エネファーム) |
| 電気                    | 電気+ガス         | ガス                  |