

ワンツー

長野県版

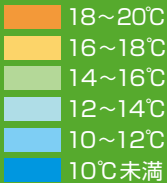
省エネアドバイス

住宅の省エネリフォームについて検討してみませんか？

長野県の家は**さむい!!**

朝起きた時の寝室の温度は

全国で最低の**8.8℃**



北海道
16.3℃

宮城県
11.3℃

大分県
9.0℃

滋賀県
9.9℃

長野県
8.8℃

東京都
12.0℃

出典:ウエザーニューズ(2014年2月)

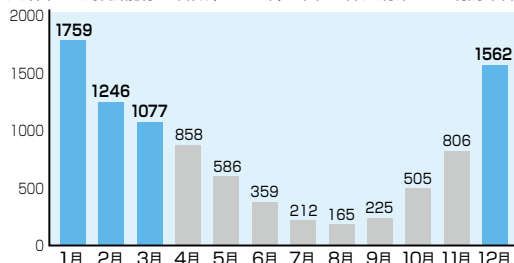
私は家庭の省エネアドバイザーです。お気軽にご質問ください。

(お問い合わせ先)

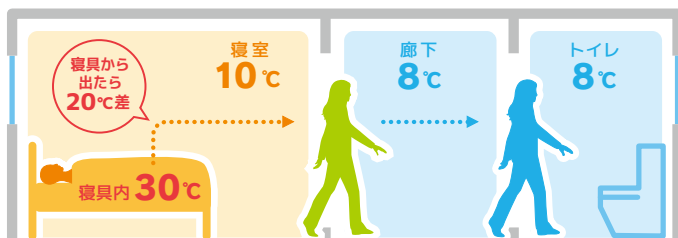
冬には、 危険 ヒートショック が潜んでいます!

急激な温度変化によって起こる血圧や脈拍の変動はヒートショックと呼ばれ、浴室における年間死亡数は交通事故死亡者数の約2.4倍にもものぼります。

入浴中の心臓機能停止者数(2011年)全国47都道府県635消防本部



出典: 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所資料

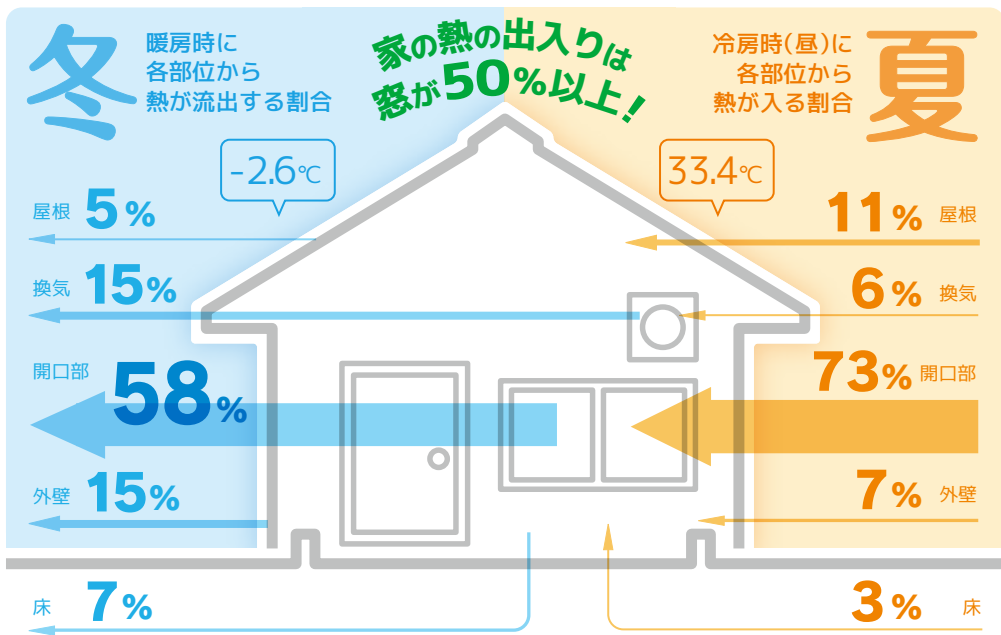


出典: 近畿大学建築学部岩前研究室

居室との温度差を解消することで、これらの事故を未然に抑制することができます!

熱はどこから出ていくの? どこから入ってくるの?

[冷暖房時の開口部からの熱流出入割合]



出典: 全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<http://www.jccca.org>)
一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

家のリフォームはまずは窓から！

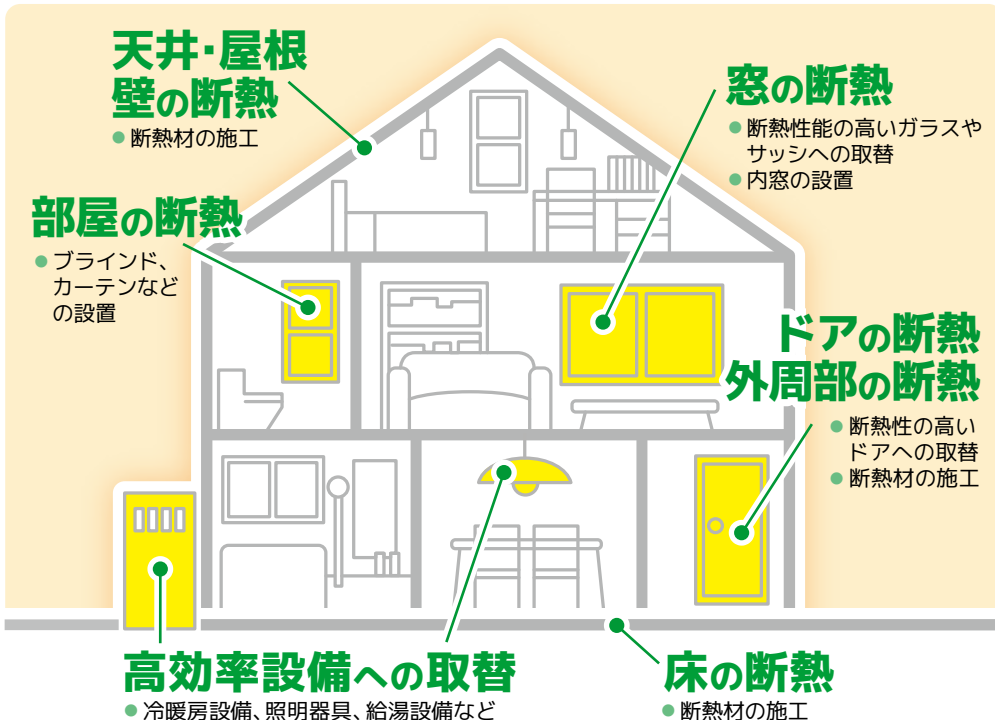
●窓のリフォーム工法による比較

リフォームの種類	工事内容	省エネ効果	冬に窓から逃げる熱エネルギー[W]*	
窓の交換	樹脂サッシ(LOW-E三重ガラス入り)に窓ごとそっくり交換	◎	116.6W	
	樹脂サッシ(LOW-E二重ガラス入り)に窓ごとそっくり交換	○	159.8W	
内窓の追加	既存の窓の内側に、樹脂窓を追加	二重ガラス入り内窓	◎	155.0W
		単板ガラス入り内窓	○	221.6W
リフォーム前	アルミサッシ枠に単板ガラス入り	—	446.6W	

出典：国立研究開発法人建築研究所ホームページ内「平成28年省エネルギー基準に準拠した消費性能の評価に関する技術情報」に基づく、建具とガラスの組合せによる開口部の熱貫流率。 ※総面積＝3.43㎡(16520サイズ1窓想定)、内外温度差20℃としたとき。

※LOW-Eガラスとは、特殊金属膜をコーティングした低放射(LOW-E)ガラスを使った二重ガラス。

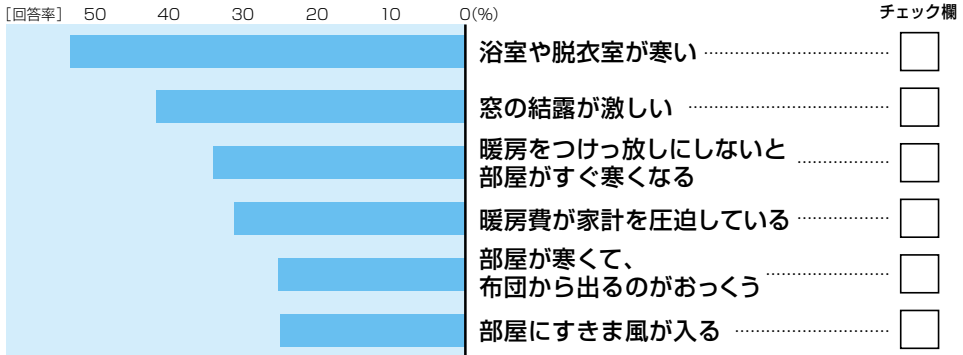
窓以外にも壁・床などの断熱性能の向上により住宅の省エネ化に非常に大きな効果が期待できます！



1つでも☑がある方、 リフォームで解決できるかもしれません!!

家の悩みで「浴室や脱衣室が寒い」「窓が結露する」
などの項目が上位にあります。

あなたの家はどうですか？チェック☑してみてください。



出典：平成29年度 長野県家庭における省エネルギー行動等に関するアンケート

省エネリフォーム補助金のお問合せ先

長野県建設部建築住宅課または、
お住まいの市町村省エネリフォーム補助金担当窓口まで

**長野県建設部
建築住宅課**
TEL.026-235-7339



地方公共団体における
住宅リフォームに係わる支援制度検索サイト
(一社)住宅リフォーム推進協議会



※市町村によって制度が異なる場合がありますので、詳しくはHPを参照ください。

発行・家庭の省エネサポート制度に関するお問合せ先

長野県環境部環境政策課ゼロカーボン推進室

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 TEL.026-235-7022



家庭の省エネアドバイス・省エネ診断に関するお問合せ

一般社団法人長野県環境保全協会（長野県地球温暖化防止活動推進センター）

〒380-0835 長野市新田町1513-2 TEL.026-237-6625

