



アルクマ便り

表紙画像（参考画像）
P11「第20回いいやま灯籠まつり」より

Go Nature. Go Nagano.



150周年アルクマイラスト

7月号

2026年6月22日 発行

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。



長野県大阪事務所・大阪観光情報センターからのご案内

・これからの、関西での観光PR・物産販売イベント等のご案内

〔項〕

〔タイトル〕

〔開催日・期間〕

〔開催地〕



参加募集

P1	標高2145m「日本百名山」苗場山登山	7月18日～19日 10月3日～4日	栄村・木島平村
P2	チャレンジマラニック in 遠山郷2026	9月20日	飯田市



美術館・博物館

P3	八ヶ岳美術館企画展 立原裕子「風景に入る」	7月4日～9月13日	原村
----	-----------------------	------------	----



イベント

P4	とおやま 5 山めぐり	通年 ※冬季閉鎖	飯田市
P5	日本縦断 3 大焼肉の街連携スタンプラリー	6月1日（開催開始） ～2027年3月21日	飯田市
P6	日本一星空に近い屋外シアター「星空ナイトシネマ」	7月18日、8月14日、 9月19日	山ノ内町
P7	水神橋納涼花火大会	7月25日	飯田市
P8	第52回信州・御代田龍神まつり	7月25日	御代田町
P9	飯田まつり第45回飯田りんごん	8月1日	飯田市
P10	浅間国際フォトフェスティバル 2026 PHOTO MIYOTA 開催！	8月1日～9月27日	御代田町
P11	第20回 いいやま灯籠まつり	8月11日	飯山市
P12	新野の盆踊り	8月14日～16日	阿南町
P13	飯田市時又灯ろう流し花火大会	8月16日	飯田市



資料・参考情報

P14	信州ブランドイラストマップ	—	—
P15	信州首都圏総合活動拠点 銀座NAGANOのご紹介	—	—

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの「お問い合わせ先」までお願いいたします。



しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第一ビル8階
TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889

赤岡 / 中沢 / 伊藤 / 山元

E-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県大阪事務所 <https://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

長野県観光機構 <https://www.go-nagano.net>



令和8（2026）年 長野県は150周年を迎えます！

長野県 150th NAGANO

2026年は長野県150周年

1876年(明治9年)、筑摩県と長野県が合併し、現在の長野県が誕生しました

わたしの、私たちの長野県。

山々の恵を授かり、文化を育み、人と出会い、学び合い、
挑戦を繰り返し、150年の歩みを進めてきました。
さまざまな困難も共に乗り越えてきました。
そして今、社会の姿や価値観が大きく変化する時代を迎えています。
私たちは、自らを知り 互いを知り 高め合い、そして長野県に誇りをもち、
すこやかで、しあわせな未来へと向かっていきます。

長野県150周年特設サイト 長野県150周年 長野県のキャラクター「アルクマ」の家族系アルクマ 山々と育む すこやかな国 しあわせ 信州 長野県

150周年イメージロゴ



150周年アルクマイラスト



長野県150周年事業 特設サイト

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



「長野県150周年記念事業」お問合せ先

長野県県民文化部県民政策課（長野県150周年担当）

[E-mail] nagano150th@pref.nagano.lg.jp

[電話] 026-235-7067

長野県大阪事務所・大阪観光情報センターの ウェブサイトのご案内

長野県大阪事務所 ホームページ	長野県大阪観光情報センター X（旧ツイッター）	長野県大阪 移住 Facebook	
https://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html	https://x.com/nagano_oosaka	https://www.facebook.com/oosakaiiudesk/	
			https://sites.google.com/view/shins-hufood-kansai/

今後の観光物産展・イベント等の予定

★「日本列島心のふるさと観光展」

(6/10-24 : JR北新地駅みちまちスクエア)

(7/13-27 : JR北新地駅みちまちスクエア)

在阪事務所が協働してPRコーナーに出展。夏の信州をポスターとパンフレットでPR。



★「初夏のおいしい信州フェア第1弾（レタス販売）」

(6/23、6/30 : 大阪駅前第一ビル地下2階特設ブース)

信州野菜推進協議会、J A全農長野と連携し、長野県産レタスを販売。7月2日の長野県レタスの日をPR。



★「初夏のおいしい信州フェア第2弾（生あんず等販売）」

(6/30-7/1 : 長野県大阪観光情報センター内)

この時期だけの初夏の味、生あんず（ハーコット）、ほおば巻、その他牛乳パン、おやきなど信州の特産品を販売。
夏の信州の観光案内も。



★「楽園信州移住セミナー」(6/27 : シティプラザ大阪)

「移住したいと思ったら～何から始めればいい?～」をテーマに信州暮らしの魅力を伝えるセミナーと個別相談会を開催。



★「戦国武将ゆかりの地 観光展+物産展」

(7/4-5 : 天神橋二丁目商店街いこいの広場)

戦国武将にゆかりのある都道府県による、観光PRと特産品の販売。
本県は、真田幸村ゆかりの上田市を中心に観光パンフレットを配布。

★今年も就航「信州まつもと一大阪（伊丹）線」(7/30-8/28)

今年の夏も、JAL信州まつもと⇄大阪（伊丹）線が運航。
50～55分で信州と大阪をつなぐ。



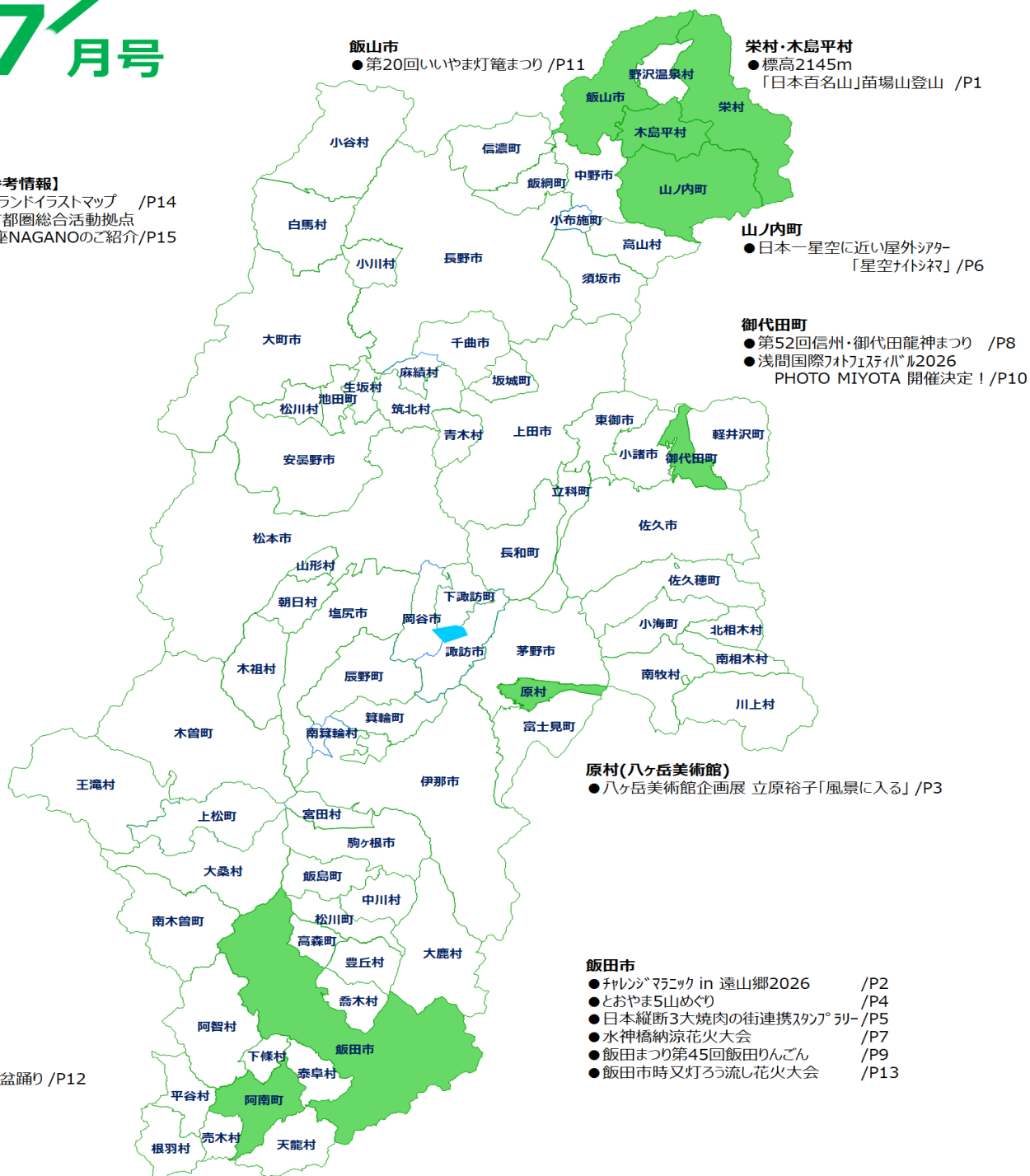
掲載市町村

7月号

【資料・参考情報】

- 信州ブランドイラストマップ /P14
- 信州首都圏総合活動拠点
銀座NAGANOのご紹介/P15

阿南町
●新野の盆踊り /P12



飯山市
●第20回いいやま灯籠まつり /P11

栄村・木島平村
●標高2145m
「日本百名山」苗場山登山 /P1

山ノ内町
●日本一星空に近い屋外シアター
「星空ナイト」/P6

御代田町
●第52回信州・御代田龍神まつり /P8
●浅間国際フォトフェスティバル2026
PHOTO MIYOTA 開催決定！/P10

原村(八ヶ岳美術館)
●八ヶ岳美術館企画展 立原裕子「風景に入る」/P3

飯田市
●チャレンジマニック in 遠山郷2026 /P2
●とおやま5山めぐり /P4
●日本縦断3大焼肉の街連携スタンプラリー /P5
●水神橋納涼花火大会 /P7
●飯田まつり第45回飯田りんごん /P9
●飯田市時又灯ろう流し花火大会 /P13

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



参加募集

栄村・木島平村

標高2145m 「日本百名山」苗場山登山



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」大好評イチ押しコース『標高2145m 日本百名山 苗場山登山』をご紹介します。

苗場山山頂は、広大な高層湿原が広がり、池塘や高山植物が点在する穏やかで美しい景観です。

上信越の山々が一望でき、天候によっては雲海に浮かぶ幻想的な山並みをご覧ください。下山後は秋山郷の秘湯小赤沢温泉へ。鉄分を含んだ茶褐色のお湯は疲労をやさしく癒やす温泉として親しまれています。おひとり様のご参加也大歓迎です。

1 開催日
7月18日(土)
～19日(日)

10月3日(土)
～4日(日)



2 開催場所
秘境秋山郷・カヤの平高原
(集合場所)
JR北陸新幹線、飯山線
飯山駅・千曲川口

3 参加費
28,500円(税込)
※1泊3食、入浴、お土産付き



※各画像は参考画像となります

- 4 内容**
- 北陸新幹線飯山駅発着バスツアーです。大自然の中を地元ガイドとトレッキング
 - 予定コース
1日目 飯山駅(13:00) ⇒ 森宮野原駅(14:00) ⇒ 秋山郷観光 ⇒ 出口屋(16:00/宿泊)
2日目 出口屋(6:00発) ⇒ 苗場山 小赤沢3合目 ⇒ 苗場山(お弁当) ⇒ 楽養館(入浴)
⇒ 森宮野原駅(17:05) ⇒ 飯山駅(17:45着予定)
 - 地元ガイド同行します。
 - 申し込み締め切り：出発5日前まで 催行人数9名
 - 最小催行人数に達しない場合は中止。その場合は出発5日前までに通知します。
 - そのほかのコースや日程にご興味ございましたら下記お問い合わせ先までお尋ねください。

主催 協力 アクセス (集合場所まで)	森宮交通株式会社
	信越自然郷飯山駅観光案内所
	[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」 から約10分 [列車で] JR 北陸新幹線、飯山線 「飯山駅」

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

本ツアーWEBサイト

<https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/>



お問い合わせ先 森宮交通株式会社

[住所] 〒389-2702

長野県下水内郡栄村大字北信3475-1

[電話] 0120-47-6300

[FAX] 0269-87-2575

[URL] <https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/>

[E-mail] toiawase@morimiya-kanko.com



参加募集

飯田市

【参加募集】チャレンジマラニックin遠山郷2026



～速さより、記憶に残る一日を 山里の風景、人の温かさ 遠山郷の自然を味わいながら走る～

「チャレンジマラニック in 遠山郷」は、タイムを競うだけではない、“旅を楽しむ”ランイベントです。
南アルプスと山里の風景に囲まれた遠山郷を舞台に、集落や溪谷、自然豊かな道を巡ります。
小規模イベントならではのアットホームな雰囲気も魅力で、毎年リピーターの方にも多くご参加いただいています。



※各画像は過去の大会の参考画像となります

1 開催日時
9月20日(日) 7:30スタート

2 会場
道の駅「遠山郷」スタート&ゴール

3 参加費
必要(4.内容参照)

4 内容	
●開会式	9月20日(日) 午前7:30 道の駅「遠山郷」
●コース	南アルプスの絶景を臨み、清流遠山川沿いの自然いっぱい約 42.195 ㎞コース
●募集人数	ランナー：100名／運営ボランティア：20名
●募集締切	6月30日(火) ※定員に達し次第終了
●参加料(税込)	マラソンのみ：12,000円 マラソン及び後夜祭：17,000円 キャンセル後は返金いたしません (記念グッズを後日郵送)、当日受付は出来ません。

5 注意事項

- ・参加資格：高校生以上(未成年は保護者の承諾書が必要です)
- ・参加者は事前に健康診断を受けるなど各自の責任において健康管理をしてください。
- ・宿泊は各自で手配をお願いします。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- その他、詳細は大会WEBサイトをご覧ください。

大会WEBサイト

<https://tohyamago.com/archives/3298>



主催 チャレンジマラニック in 遠山郷実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 中央自動車道「飯田IC」から約60分

【列車で】 JR 飯田線「飯田駅」からタクシーで約60分

お問合わせ先 遠山郷観光協会

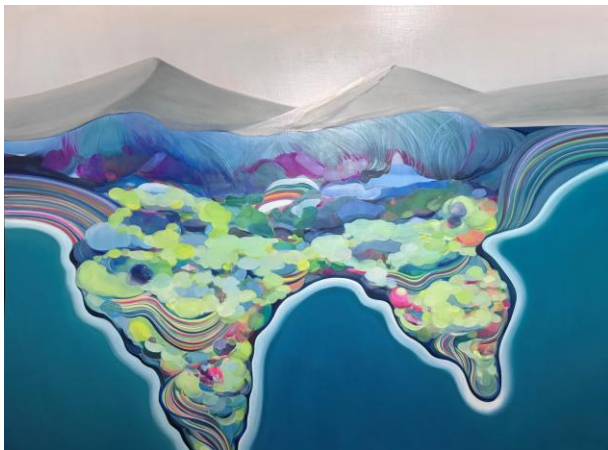
【住所】 〒399-1311
長野県飯田市南信濃和田548-1
【電話】 0260-34-1071 【FAX】 0260-31-0074
【URL】 <https://tohyamago.com/>
【E-mail】 info@tohyamago.com



八ヶ岳美術館企画展 立原裕子「風景に入る」



立原裕子（たちはらひろこ）は、茨城県水戸市出身。多摩美術大学を卒業し、現在長野県を拠点に制作活動を行っています。立原は、日常のなかで目にする景色から形の断片やイメージを取り出し、それらを組み合わせた風景を描いています。画面には、流れるように連なる山の稜線や静けさをたたえた水辺が、鮮やかな色彩とかたちの重なりとともに現れています。それらは、記憶の底に残る風景のように、見る人それぞれの感覚を呼び起こします。本展では、新作を含む絵画とドローイングを紹介いたします。八ヶ岳美術館の、自然の気配が差し込む空間で、現実と記憶を折り重ねていく立原の世界をどうぞご覧ください。



風景のとなり 2026 油彩



風景ドローイング 2020～2026 オイルパステル、色鉛筆

※作品の一例（参考画像）

1 開催期間 7月4日（土）～ 9月13日（日）

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入館料 大人 : 510円
※未就学児無料 小中学生 : 250円

4 内容 関連イベントとしてトークイベントを開催いたします。
開催日時 : 7月5日（日）13:30～15:00
参加料無料（入館料別途）、要予約
出演者 : 山重徹夫（アートディレクター）×立原裕子
テーマ : 群馬県中之条町で隔年開催される国際現代芸術祭「中之条ビエンナーレ」
総合ディレクターの山重徹夫さんをお招きし、地域と美術について対談します。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から約7km、
または「小淵沢IC」から約14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」からタクシーで約25分
または「富士見駅」からタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com

八ヶ岳美術館WEBサイト
<https://yatsubi.com/>



イベント

飯田市

とおやま5山めぐり



とおやま5山めぐり（とおやまござんめぐり）」とは、南信州遠山郷の美しい5山をめぐる登山スタンプラリーです。

飯田市の遠山郷（上村・南信濃）にある山のうち、南アルプスを除き日帰りで登頂ができ、遠山郷の文化・歴史・豊かな自然・人々の生活など「遠山郷らしさ」を感じられる5山「戸倉山」「盛平山」「御池山」「尾高山」「熊伏山」をめぐり、スタンプを集めます。スタンプを5つ集めると、オリジナルステッカーをプレゼント。

1 開催期間 通年開催
ただし、11月下旬～4月中旬までは冬季閉鎖

2 開催場所 飯田市 南信濃、上村のとおやま5山

3 参加費 不要

4 内容（参加方法）
①とおやま5山に登り、山頂表記と自分と一緒に写真を撮る
②遠山郷ビジターハウスに行き、登頂の写真を見せる。
③スタンプ台紙をもらって、登頂した山のスタンプを押す
④5つのスタンプが集まったら、遠山郷ビジターハウスでオリジナルグッズをもらう。
#下山後はかぐらの湯 ハッシュタグで入浴半額券がもらえる
登山後に、かぐらの湯に入浴し、入浴後の感想をSNSに「#下山後はかぐらの湯」をつけて投稿し、温泉受付カウンターで投稿画面を提示する

5 注意事項
山によって所要時間の目安やレベルが異なります。
それぞれの山の情報を事前に確認のうえ、体力や経験に
に合わせて無理のない登山計画を立ててください。
その他、詳細はとおやま5山めぐりWEBサイトをご覧ください。

※パンフレット参考画像



とおやま5山めぐりWEBサイト

<https://tohyamago.com/archives/lp/gozan>



主催 遠山郷おやまの学校

アクセス 【お車で】 中央自動車道「飯田IC」から約60分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR 飯田線「飯田駅」からタクシーで約60分

お問い合わせ先 遠山郷ビジターハウス（遠山郷観光協会）

【住所】 〒399-1311

長野県飯田市南信濃和田548-1

【電話】 0260-34-1071

【FAX】 0260-31-0074

【URL】 <https://tohyamago.com/>

【E-mail】 info@tohyamago.com



イベント

飯田市

日本縦断3大焼肉の街連携スタンプラリー



※参考ポスター画像

今年もやります！焼肉をめぐる北から南へ移動距離は日本一！
 壮大な焼肉旅が始まる！
 「焼肉の街」として独自の文化を持つ
 《北海道北見市》《長野県飯田市》《沖縄県石垣市》
 3つの焼肉聖地を巡る、壮大なスタンプラリーです。
 それぞれの地域で楽しめる「ローカル焼肉」の魅力を味わいながら
 焼肉を目的とした新しい旅のスタイル、その名も【焼肉旅】
 を体験しましょう！

1 対象期間 2026年6月1日(月)
 ～2027年3月21日(日)

2 対象 長野県飯田市
 北海道北見市
 沖縄県石垣市 } それぞれの対象店舗

3 参加費用 スタンプラリーセット料金 3,000円

4 参加方法
 ①各市の窓口にて
 「焼肉の街スタンプラリーセット」を購入
 ↓
 ②北見・飯田・石垣3つの街の参加店舗で
 対象メニューを注文
 ↓
 ③会計の際に台紙を出してスタンプをゲットします。
 スタンプが集まったら台紙に必要事項を記入して
 ポストへ投函

6 注意事項 ・対象店舗の詳細や注意事項は、必ずWebサイトにてご確認ください。
 ・応募対象は、2027年3月21日時点で事務局に到着している
 台紙のみとなります。

日本縦断3大焼肉の街連携スタンプラリーWEBサイト

<https://localyakiniku.info/stampラリー/>



主催 日本縦断焼肉連携協議会

お問い合わせ先 飯田市 企画部 広報ブランド推進課

[住所] 〒395-8501

長野県飯田市大久保町2534番地

[電話] 0265-22-4511

[E-mail] ikouhou@city.iida.nagano.jp



5 特典【スタンプ数に応じてプレゼント】
 「金のトング」

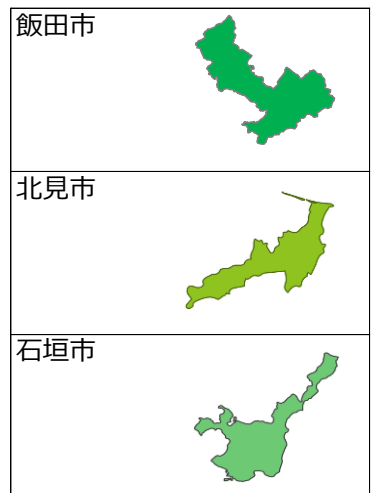
…3つの市すべてでスタンプコンプリート

「焼肉オリジナル手ぬぐい」

…2つの市でスタンプ3つずつ達成

「焼肉キーホルダー」

…1つの市でスタンプ3つ達成



※各市の縮尺は異なります

イベント

山ノ内町

日本一星空に近い屋外シアター「星空ナイトシネマ」



上映会場の特設スクリーンを竜王山頂エリアのロープウェイ山頂駅舎に設置し、「日本でいちばん星空に近い屋外シアター」で映画をお楽しみいただけます！

また、会場には景色や映画を楽しむために設置されたクラウドライン（屋外ベンチ）もあり、満天の星を眺めながらの映画鑑賞は、夏の旅行にオススメです♪ 竜王マウンテンリゾートで特別な夜をお過ごしください♪ 雲海の上に登れる！まるで「ジャックと豆の木」の世界観を楽しめる新施設【SORAへ登る螺旋階段】も大人気！



※各画像は参考画像となります

1	開催日時 上映内容 (全3作品)	7月18日(土) 19:00～ 「トムとジェリー ジャックと豆の木」 (吹替版)	8月14日(金) 18:30～ 「野生の鳥のロズ」	9月19日(土) 18:30～ 「ゴミおばけがやってきた」
---	------------------------	--	------------------------------	----------------------------------

2 会場 竜王マウンテンリゾート山頂エリア

3 観賞料 無料 ※上映会場まではロープウェイ乗車が必要となります。
別途、ロープウェイ乗車券をご購入下さい。

4 その他 ●開催日には「SORA terrace cafe」も延長営業
上映会場の隣には室内でゆったりとくつろぎながら景色を見渡せるカフェがあり、ソファースペースをはじめ、テーブル席やカウンター席などの座席があります。
映画を観ながら楽しめるホットワインやココア、オリジナルブレンドコーヒーなどのドリンクメニューも多数ご用意しております。

主催 竜王マウンテンリゾート

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から約30分
【列車で】 長野電鉄長野線「湯田中駅」からタクシーで約20分、
又はシャトルバスで25分（指定日のみ運行）

お問い合わせ先 竜王マウンテンリゾート

【住所】 〒381-0405
下高井郡山ノ内町夜間瀬11700
【電話】 0269-33-6345 【FAX】 0269-33-6166
【URL】 <https://ryuoo.com/green/>
【E-mail】 r-info@ryuoo.com

竜王マウンテンリゾートHP

<https://ryuoo.com/magazine/magazine-9864/>



イベント

飯田市

水神橋納涼花火大会

毎年7月、飯田市下久堅の夜空を華やかに彩る「水神橋納涼花火大会」。18時から水神橋が歩行者天国となり、19時半からの花火が打ち上げられます。水神橋の上から間近に花火を見上げることができます。迫力満点の尺玉や華麗なスターメインなど、見ごたえのある花火が多数打ち上げられます。特に尺玉の迫力は圧巻で、飯田下伊那でも数少ないこの規模の花火大会では、大迫力の光と音に包まれ、感動が広がることでしょう。



※各画像は過去の参考画像となります

- 1 **開催日時** 7月25日（土）
18：00～（花火は19：30～）雨天順延
- 2 **会場** 飯田市 水神橋周辺
- 3 **観覧料** 不要
- 4 **内容** 迫力満点の尺玉や華麗なスターメインなど
約2,500発が夜空を彩ります
18:00～ 歩行者天国
19:30～ 打上花火
21:00 終了予定

- 5 **注意事項** 詳細は水神橋納涼花火大会WEBサイトの確認をお願いします
駐車場は周辺（協賛会社）の指定駐車場の利用となります
（対象外の駐車場は利用できません）
・中止、変更は16:00に判断。
・水神橋周辺は交通規制がありますので、ご注意ください。
・会場周辺には仮設トイレを設置。ゴミはお持ち帰りにご協力をお願いします。

主催 ひさかた未来塾

アクセス [お車で] 中央自動車道「飯田IC」から約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR 飯田線「伊那八幡駅」から徒歩で約30分

お問合わせ先 まちなかインフォメーションセンター

[住所] 〒395-0044

長野県飯田市本町1丁目2番地

[電話] 0265-22-4851

[FAX] 0265-22-4567

水神橋納涼花火大会WEBサイト

<https://shimohisakata.jp/fireworks/>



イベント

御代田町

第52回信州・御代田龍神まつり

佐久地域に広がる「甲賀三郎伝説」に基づいたまつりで、御代田町の夏の一大イベントです。
真楽寺で行われる開眼式から始まり、夕方と夜には、龍神の杜公園にて全長45mの甲賀三郎と30mの舞姫が龍神太鼓の演奏に合わせて舞い踊ります。
勇壮な龍神の舞をぜひ会場でご覧ください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 7月25日(土)
12:50~21:00(予定)

2 会場 真楽寺、しなの鉄道御代田駅前、
龍神の杜公園

※詳細はホームページをご確認ください

3 観覧料 不要

4 概要

- ・甲賀三郎が地底の世界から龍の姿となって戻ってきた場所と伝えられる真楽寺での開眼式
- ・龍神太鼓の演奏にあわせた龍神の舞
- ・飲食店やキッチンカーによる屋台出店、御代田町と関わりのある自治体等による物販「はるばるバザール」
- ・無料のシャトルバスを運行します

御代田龍神まつりWEBサイト

<https://www.town.miyota.nagano.jp/category/kan-kou/186659.html>



5 注意事項 タイムスケジュール等の詳細はホームページをご参照ください。

主催 龍神まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約15分
駐車場の場所についてはホームページをご参照ください。
【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」前

お問合わせ先 龍神まつり実行委員会事務局（御代田町産業経済課商工観光係）

【住所】 〒389-0292
長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6
【電話】 0267-32-3113 【FAX】 0267-32-3929
【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp>
【E-mail】 shokan@town.miyota.lg.jp



イベント

飯田市

飯田まつり 第45回飯田りんごん

飯田市中心市街地で、「飯田まつり第45回飯田りんごん」が開催されます。

昼間は街中が歩行者天国となり、「ふれあいアップルタウン」として商栄会による催しやクラフト物販の出店を計画しています。夜の「りんごん踊り」では、各地区、学校、企業など各団体が「連」をなし、「りんごん りんごん ホイ おいな～」の掛け声に合わせて、「りんごん大賞」、「アレンジ大賞」、「コスチューム大賞」を目指し、街中を盛大に踊り歩きます。



※各画像は過去の参考画像となります

- 1 **開催日時** 8月1日（土） 11時～21時
- 2 **会場** 飯田市 中心市街地（丘の上エリア）
- 3 **観覧料** 不要
- 4 **内容（予定イベントスケジュール）**

11：00～17：00 ふれあいアップルタウン
各商店街による露店、縁日などの催しが行われます。
18：00～18：30 人形劇パレード（飯田人形劇フェスタのパレードです）
18：30～19：00 スターティングセレモニー（踊り開始前のセレモニーです）
19：10～20：45 りんごん踊り（各連が街中を踊り歩きます）
踊りの休憩中にはメッセージ花火の打ち上げも行います。

飯田りんごんYouTube動画サイト

<https://www.youtube.com/channel/UC1bcDPWqjSULaSNFSBvkM3A>

主催 りんご並木の街飯田まつり協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「飯田IC」から約10分

【列車で】 JR 飯田線「飯田駅」から徒歩約5分

お問合わせ先 りんご並木の街飯田まつり協議会事務局（飯田市商業観光課内）

【住所】 〒395-0044

長野県飯田市本町1丁目2番地

【電話】 0265-52-1715 【FAX】 0265-22-4567

【URL】 <https://www.city.iida.lg.jp/soshiki/25/ringon.html>

【E-mail】 ii-maturi@city.iida.nagano.jp



イベント

御代田町

浅間国際フォトフェスティバル2026 PHOTO MIYOTA 開催決定！



浅間山麓の美しい自然の中で、アートを五感で体感する——。

令和8年8月1日(土)から9月27日(日)まで、株式会社アマナ(本社：東京都品川区)と共同で「浅間国際フォトフェスティバル2026 PHOTO MIYOTA」を開催します。

2018年より始まった「浅間国際フォトフェスティバル」は、昨年国内外の作家17組による300点以上の作品を展示し、33,000名を超える多くのお客様にご来場いただきました。今回も、魅力的な作品展示や、写真の楽しさを感じていただける体験型のイベントなど、御代田ならではの写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。



※各画像は参考画像となります

1 開催期間

8月1日(土)～9月27日(日)
10:00～17:00(最終入場 16:30まで)
※定休日：火曜日(8月11日・9月22日を除く)

2 会場

MMoP(モツポ) ※その他町内各所にて
長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1

3 入場料

一部有料

浅間国際フォトフェスティバル2026
公式ホームページ

<https://asamaphotofes.jp/miyota/>



4 展示テーマ 「After the Image | イメージのその後」

写真は、シャッターが切られた瞬間に完成するものではありません。それは、見られ、共有され、記憶され、忘れられ、時に誤読されながら、撮影されたその「後」の時間の中で、意味を変え、増幅し、更新され続ける存在です。一枚の写真は、展示空間を離れた後も、見る者の経験や価値観と交差しながら、新たな影響や問いを生み出します。「After the Image | イメージのその後」では、写真が生まれた「後」に起こる出来事に目を向けます。写真とは何か、イメージはいかに世界と関わるのかを問い直す試みです。そして、イメージの「その後」に私たちがどのように向き合い、どのような未来を選び取るのかを、静かに問いかけます。

主催 浅間国際フォトフェスティバル2026 PHOTO MIYOTA実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「佐久IC」から約13分
- 【列車で】 しなの鉄道「御代田駅」から徒歩約10分
またはしなの鉄道「御代田駅」からタクシーで約2分

お問合わせ先 御代田町 産業経済課 地域振興係

- 【住所】 〒389-0292
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6
- 【電話】 0267-32-3113 [FAX] 0267-32-3929
- 【URL】 <https://www.town.miyota.nagano.jp/>
- 【E-mail】 tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



第20回 いいやま灯籠まつり



～万の灯りがともる心やすらぐまち並み 時を経てそぞろ歩きをしてみませんか～

毎年8月11日（山の日）に開催される飯山の夏の風物詩です。2016年には「日本夜景遺産」にも認定されています。伝統的工芸品である内山紙で作られた大小約10,000個の灯籠が淡い光で街中を照らし出します。城下町の風情あるまつりをお楽しみください。

★今年は真夏の会場で天然雪とのふれあいを楽しめる企画も予定しています。



※各画像は過去の参考画像となります

1 開催日時 8月11日（火・祝） 16:00～21:00

2 会場 飯山市本町商店街、高橋まゆみ人形館、JR飯山駅 等

3 鑑賞料 不要

4 内容	○イベント等 16:00～	○灯籠演出 18:00～
	・開催セレモニー、地元小学校の鼓笛隊パレード、地元高校の書道パフォーマンス 等 ・飯山の天然雪とふれあえる「いいやまスノーワンダーランド」、雪灯籠 ・各種出店	子どもたち、市民の方など、皆さんが描いた灯籠約一万個が夜の商店街を照らし出します。各所には大型灯籠作品も展示。
※各イベント・時間の予定は変更となる場合があります。		

主催 いいやま灯籠まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約30分

〔列車で〕 JR 北陸新幹線「飯山駅」から徒歩で約15分

お問合わせ先 いいやま灯籠まつり実行委員会事務局
(飯山市役所商工観光課内)

〔住所〕 〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1

〔電話〕 0269-67-0731

〔FAX〕 0269-62-6221

〔E-mail〕 shoukan@city.iiyama.nagano.jp

 **【Facebook】**

<https://www.facebook.com/iiyamatourofes/>



イベント

阿南町

新野の盆踊り

「約500年以上も続く静かな盆踊り」

新野の盆踊りは三味線・笛・太鼓などの鳴り物を一切使用せず、櫓の上にいる音頭取りの「音頭出し」とその下で踊る踊り子の「返し」の声だけで進む、素朴な盆踊りです。

7種類の踊りがあり、櫓に乗る音頭取りの采配で踊りを変えながら踊り続けます。
年齢、性別関係なく誰でも参加可能です。



※各画像は過去の参考画像となります



1 開催期間 8月14日(金)～8月16日(日)
21時～6時(予定)

2 会場 阿南町新野 本町通り

3 観賞料 不要

4 内容 櫓を中心に長い輪を作り、声にあわせて踊り唄う祭りです
●イベント内容
誰でも参加可能なものになります。
約500年の歴史をもつ盆踊りを、ぜひ体感してみてください。
●募集人数 無制限
●注意事項
・地域住民の方にご迷惑がかかる行為はご遠慮ください。
・踊りの場所となる本町通り付近では夕方頃から全面通行止めとなります。

主催 新野高原盆踊りの会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から約40分
三遠南信自動車道「東栄IC」から約50分

【列車で】 JR飯田線「温田駅」からタクシーで約40分 ※要予約

お問い合わせ先 阿南町役場 振興課 商工観光係

【住所】 〒399-1511

長野県下伊那郡阿南町東条58番地1

【電話】 0260-22-4055

【FAX】 0260-22-2576

【E-mail】 sinkou@town.anan.angano.jp

阿南町ホームページ

http://www.town.anan.nagano.jp/tourism/niino_bonodori/



イベント

飯田市

飯田市時又灯ろう流し花火大会



昭和4年に新盆供養の行事として第1回が開催され、今年で97回目を迎えます。

幻想的な灯ろうと花火の競演が見どころの「飯田市時又灯ろう流し花火大会」は、天竜川に新盆供養の灯ろうが流れる中、尺玉、スターマイン、メッセージ花火、水中金魚花火、ナイアガラなど約2,000発の花火が打ち上げられ、昔ながらの懐かしい風景を楽しむことができます。



※各画像は過去の参考画像となります

1	開催日時	8月16日(日) 18:00～21:30 (毎年同日開催)									
2	会 場	飯田市天竜川時又港									
3	観覧料	不要									
4	内 容	<table><tr><td>17:00</td><td>地元和太鼓チームによる鈴岡太鼓の演奏</td></tr><tr><td>18:00</td><td>長野原竹宵の会竹灯籠・鈴岡太鼓演奏</td></tr><tr><td>19:00</td><td>精霊供養灯籠万灯流し</td></tr><tr><td>19:15</td><td>打ち上げ花火(約2,000発)</td></tr></table>		17:00	地元和太鼓チームによる鈴岡太鼓の演奏	18:00	長野原竹宵の会竹灯籠・鈴岡太鼓演奏	19:00	精霊供養灯籠万灯流し	19:15	打ち上げ花火(約2,000発)
17:00	地元和太鼓チームによる鈴岡太鼓の演奏										
18:00	長野原竹宵の会竹灯籠・鈴岡太鼓演奏										
19:00	精霊供養灯籠万灯流し										
19:15	打ち上げ花火(約2,000発)										
5	注意事項	時又港の座席取りは当日16:00から行えます。 (それ以前に置かれたものは撤去) 周辺の交通規制18:00～21:30 <table><tr><td rowspan="2">臨時駐車場</td><td>川路多目的広場</td><td>竜丘小学校グラウンド</td></tr><tr><td>今田平グラウンド</td><td>竜丘自治振興センター</td></tr></table> ※中止の判断は当日9:00に決定しホームページにて告知		臨時駐車場	川路多目的広場	竜丘小学校グラウンド	今田平グラウンド	竜丘自治振興センター			
臨時駐車場	川路多目的広場	竜丘小学校グラウンド									
	今田平グラウンド	竜丘自治振興センター									

飯田市時又灯ろう流し花火大会WEBサイト

<https://tokimata-tourounagashi.com/>



主催 飯田市時又灯ろう流し実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から約10分

【列車で】 JR飯田線「時又駅」から徒歩で約5分

お問合わせ先 飯田市 まちなかインフォメーションセンター

【住所】 〒395-0044

長野県飯田市本町1丁目2番地

【電話】 0265-22-4851

【FAX】 0265-22-4567

【URL】 <https://msnav.com/>



信州ブランドイラストマップ°

山々と育む
すこやかな国



しあわせ信州

多くの人々を魅了する山々。
人々はその恵みを授かり、独自の文化を育み、
新たな人や智恵と出会い学び合うことで
かけがえのない風土を、産業を、創造してきました。
そびゆる山々を仰ぎみてもは自然と人とを慈しみ、
学び続けながら新しい価値や挑戦を生み出す姿に
信州に生きるしあわせが映し出されています。
山々と育む「すこやかさ」が
信州の「しあわせ」をかたちづくっています。



長野県

銀座で感じる、信州の風。首都圏と長野をつなぎ絆をつくる拠点です。

5F 移住・就職相談/観光案内

知識豊富なスタッフがお待ちしています。
そして移住・就職に関わるご相談にワンストップで
対応します。



2F テイスティング&イベントスペース

ワイン・日本酒のテイスティング（試飲）が楽しめます。
試飲も含めた「体験」をこだわりの空間でお楽しみくだ
さい。



1F ショップ

信州の美しく健康なライフスタイルを誰でも気軽に日常へ



長野県から直送した旬の農産物から、ちょっとしたお土産に
選びたくなる工芸品まで。
首都圏ではここでしか手に入らないものもご用意しています。



【アクセス】

- ・東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5
出口から徒歩約1分
- ・JR有楽町駅から徒歩約7分

【電話】

03-6274-6015(代表)



営業時間	・1Fショップ	10:30～19:00	・5F移住相談窓口	10:00～18:00
	・2Fテイスティングスペース	10:30～18:30 (L.O.18:15) ※お酒（ボトル）の販売は19:00まで	・5F観光インフォメーション	10:00～18:00
【休業日】 年末年始、及び指定日				

銀座NAGANO ウェブサイトのご案内

銀座NAGANOホームページ	X 公式サイト	instagram 公式サイト	YouTube 公式サイト
https://www.ginza-nagano.jp/	https://x.com/ginza_nagano	https://www.instagram.com/ginza_nagano/	https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw
			



長野県150周年事業特設サイト

※サイト内に動画もございます

<https://150th.pref.nagano.lg.jp/>



Go Nature. Go Nagano.

多彩な風土で魅力を育む しあわせ  信州