



2023年4月26日 発行

※表紙画像は安曇野「長峰山から望む北アルプス」



しあわせ信州

5 月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。



### 大阪事務所・大阪観光情報センターからのお知らせ

5月以降に大阪府下や神戸市で開催予定の、信州・長野県PR物産販売イベント情報



### 新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	完成！ 安曇野ひがし山マップ	4月1日～	安曇野市
P2	「米子大瀑布」3年半ぶりの開通へ	5月下旬	須坂市
P3	御嶽山 王滝口登山道規制緩和情報	7月10日～	王滝村



### 参加募集

P4	塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト		大町市
P5	若一王子神社 禰宜さんがご案内する参拝マナーと文化財を学ぶ		大町市
P6	やまのうちロゲイニング		山ノ内町

#### 長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 南雲康弘/中島信夫/市川真也/中西 淳



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



## 美術館

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P7,8	企画展「岩波其残と画友 ～激動の幕末・明治時代を生きた諏訪の画家たち」	4月1日～6月11日	原村



## イベント

P9	2023 安曇野・長峰山絶景ツアー	4月22日～5月14日	安曇野市
P10	鶴峯公園つつじ祭り	5月3日～5月14日	岡谷市
P11	カヌーツーリング体験	5月中旬～11月	王滝村
P12	2023 中央アルプス山ぶどうの里 ワインまつり	5月27日	宮田村
P13	上伊那魅力再発見「大人の社会見学」	5月30日	上伊那8市町村
P14	針ノ木岳慎太郎祭り（夏山開き）	6月4日	大町市
P15	黒部ダム 観光放水	6月26日	大町市

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの「お問合わせ先」までお願いいたします。

# 掲載市町村

## 5月号

### 大町市

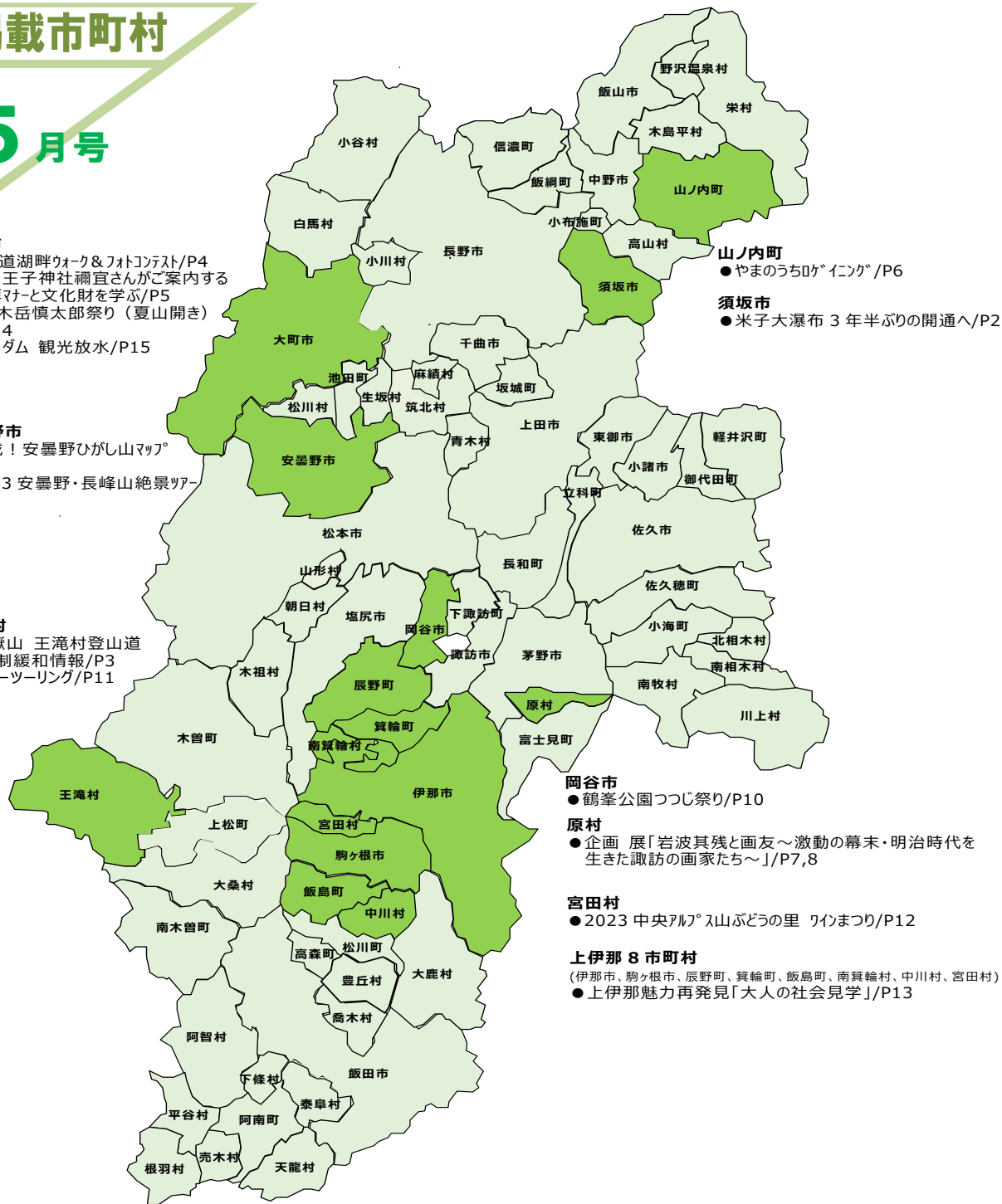
- 塩の道湖畔ウォーク&フォトコンテスト/P4
- 若一王子神社禰宜さんがご案内する参拝ツアーと文化財を学ぶ/P5
- 針ノ木岳慎太郎祭り(夏山開き)/P14
- 黒部ダム 観光放水/P15

### 安曇野市

- 完成! 安曇野ひがし山マップ/P1
- 2023 安曇野・長峰山絶景ツアー/P9

### 王滝村

- 御嶽山 王滝村登山道 規制緩和情報/P3
- カヌーツーリング/P11



観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し  
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

# GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



## 長野県大阪事務所・大阪観光情報センターからのお知らせ

### ★「日本列島心のふるさと観光展」

(5/10-23:JR北新地駅みちまちスクウェア)

～在阪事務所が協働して出展、さわやかな季節を迎える  
信州をポスター・パンフレットでPR～



### ★「ニッポンうまいものミニマルシェin彩都」

(5/27-28:新名神高速道路茨木千提寺下りPA付近)

～UR都市機構主催で地方都市との連携・地域振興等を目的に開催、宮城・福島・高知など15を超える地域の特産品販売や観光PR、イベントなどを実施。本県からも事業者が出展。  
当日は、大阪モノレール「彩都西駅」から会場までのシャトルバスが運行～

### ★「第50回神戸まつり出展」(5/28:神戸市JR三ノ宮駅・東遊園地)

～神戸の街をあげて催される市民祭りが4年ぶりに復活、神戸ジャズ100周年のスペシャルバンドや東京ディズニーリゾートスペシャルパレードをはじめ、サンバに民俗芸能、ダンスなど様々なパレードやステージが街を彩る。本県も連携都市PRコーナーとして、特設広場に出演、特産品の販売や夏の信州観光をPR～

### ★「ファサカ・マーケット」

(6/2-3・大阪駅前 大阪第一生命ビル前及び大阪梅田ツインタワーズサウス西側広場)

～大阪の正面Face of Osaka⇒Fasaka(ファサカ)、玄関口にふさわしい街づくりプロジェクトの一環で始まった都市型路上マルシェに出展。牛乳パンなどの特産品販売や初夏の信州をPR～



### ★「阪急三番街クラフトフェア」

(6/3:梅田駅 阪急三番街イベントスペース)

～上高地あずさ珈琲とのつながりで、大阪梅田駅直結の阪急三番街のイベント、親子で賑う「クラフトフェア」に参加、信州の木を使った木工体験「マイ箸づくり」を実施～



### ★「“魅力いっぱい”関東甲信越静6県の観光展」(6/16-17:天神橋筋二丁目商店街)

～在阪大阪事務所が連携して夏秋の各県の魅力をアピール、観光パンフレットの配布・観光案内・特産品販売など、日本一長い商店街で信州の魅力をPR～

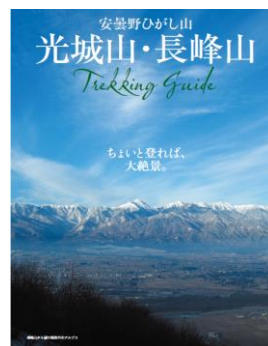




## 完成！安曇野ひがし山マップ



気軽に登れる安曇野の里山、光城山・長峰山（ひがし山）の登山マップが完成しました。イラストマップは元長野県警山岳遭難救助隊長の中嶋 豊さんの描き下ろしです。おすすめコースや季節ごとの楽しみ、動植物や、山城などの歴史などを紹介しています。また、登山前後に楽しめる観光情報も掲載しており、これ一つでひがし山を満喫できるので、ぜひお手に取っていただき、安曇野に遊びに来てください。



表紙はこんな感じです！

- 1 日時** 4月1日から配布開始
  - 2 配布場所** 安曇野市役所、安曇野市観光情報センター、銀座NAGANO、安曇野市内宿泊施設  
下記の安曇野市観光協会ホームページでもご覧いただけます
  - 3 費用** 無料
  - 4 説明** 安曇野ひがし山とは：安曇野の西に位置する北アルプス（西山）に対し、東側にある通称「ひがし山」は、光城山と長峰山を中心とした里山です。1時間ほど登ると、山頂から安曇野と北アルプスの絶景を気軽に楽しめます。春には光城山の役1500本の桜、晩秋には雲海など、四季を通して様々な楽しみ方ができるのが魅力のひとつです。
  - 4 注意事項** 4月からGW頃にかけて、ひがし山の各登山口駐車場は混雑が予想されます。JR篠ノ井線田沢駅、明科駅のご利用もご検討ください。  
※お車では通行できない場所もございますのでご注意願います。
- 主催** 安曇野市山岳観光推進実行委員会  
安曇野市海外プロモーション協議会
- お問合わせ先** 安曇野市観光課  
 [住所] 〒399-8281  
 長野県安曇野市豊科6000番  
 [電話] 0263-71-2000 [FAX] 0263-71-1340  
 [URL] <https://www.city.azumino.nagano.jp/>  
 [E-mail] [kankokoryu@city.azumino.nagano.jp](mailto:kankokoryu@city.azumino.nagano.jp)



# よなご だいばくふ 立入り解禁！「米子大瀑布」



標高約1500メートルに広がる「米子大瀑布（よなごだいばくふ）」への立ち入りが3年半ぶりに可能になります。2019年の台風19号の災害で登山道とアクセス林道が通行止めとなっていました。5月下旬、いよいよ開通します。日本の滝百選にも選ばれており、米子大瀑布群として国の名勝にも指定されています。幅約1キロにわたる巨大な岩壁から流れ落ちる秘境の名瀑をぜひご覧ください。



もう圧巻の大瀑布！



紅葉の時期も是非どうぞ！

※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 5月下旬予定

**2 場所** 長野県須坂市

※詳しくは下記ホームページをご確認ください

**3 入場料** 不要

**4 内容** 米子大瀑布は四阿火山カルデラの懸崖を流れ落ちる不動滝（落差89m）と権現滝（落差82m）の2つの滝の総称です。駐車場から30分ほど歩くと両滝と米子不動尊奥之院があります。米子不動尊は日本三大不動尊の一つと言われ、今でも修験者の道場となっています。

- 周遊道は1周（約3km）2時間程度となります
- 駐車場のトイレの建て替え、周遊道途中のつり橋の架け替えなどリニューアルしました！

**主催** 信州須坂観光協会

**アクセス** 【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約50分  
（紅葉シーズンの土日祝はマイカー規制あり）  
【列車で】 長野電鉄須坂駅よりタクシーで約40分

**お問い合わせ先** 信州須坂観光協会

【住所】 〒382-0077  
長野県須坂市大字須坂1295-1  
【電話】 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226  
【URL】 <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>  
【E-mail】 [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)





## 御嶽山 王滝口登山道規制緩和情報



御嶽山は古くから山岳信仰文化を持つ、全国的に知られる霊峰です。

御嶽山ビジターセンターが2022年8月オープンし、火山防災情報と歴史・文化・自然の魅力について詳しく紹介しています。御嶽山王滝口登山道の王滝頂上から剣ヶ峰の間に広がる尾根筋（八丁だるみ）に2基のシェルター（避難用）が設置されました。そのため、7月10日から王滝頂上までの規制が解除される予定です。

その後、7月下旬をめどに王滝頂上から剣ヶ峰間の規制が9年ぶりに解除される予定です。多くの皆さまのご利用をお待ちしております。



八丁だるみに  
2基のシェルター  
を設置



※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 7月10日～10月下旬（予定）

**2 場所** 王滝村 御嶽山

**3 内容** 注）本情報は令和5年4月1日現在のものとなります。  
今後の噴火警戒レベルの変動によっては、規制箇所、時期の変更がありますので、必ず最新の情報を気象庁ホームページ等でご確認ください。  
●王滝頂上 7月10日（月）  
●王滝頂上～八丁だるみ～剣ヶ峰 7月下旬予定

### アクセス

[お車で] 中津川ICより約2時間、伊那ICより約1時間45分、または塩尻ICより約2時間  
[列車で] JR「木曽福島駅」より王滝村村営バスで「田ノ原バス停」まで約90分 注）7/1～10/15土日祝のみ（1日3便）

### お問い合わせ先

王滝村観光案内所

[住所] 〒397-0201 長野県木曽郡王滝村2758-3  
[電話] 0264-48-2257 [FAX] 0264-48-2258  
[URL] <http://www.ontake.jp/>



**塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト**

信濃大町の中綱湖から青木湖をぐるっとめぐる塩の道ウォーキングイベントです。  
 爽やかな新緑の香りや透明度抜群の青木湖があなたをお待ちしています。  
 同時に参加者対象のフォトコンテストも開催！  
 ウォーキング中、感動した風景や仲間たちの笑顔などスマホやカメラに納めてご応募ください。



【中綱湖】



【青木湖】

※各画像は参考画像となります。

- |          |             |   |
|----------|-------------|---|
| <b>1</b> | <b>日時</b>   | 5月5日（金・祝） 8時30分～14時00分                                |
| <b>2</b> | <b>受付会場</b> | ラーバン中綱<br>長野県大町市平19862-1 ふるさと創造館ラーバン中綱                |
| <b>3</b> | <b>参加費</b>  | 中学生以上：500円 / 中学生未満：無料                                 |
| <b>4</b> | <b>内容</b>   | 5月の新緑の中綱湖・青木湖を体力に合わせて歩くウォーキングイベントです。<br>フォトコンテストも同時開催 |

**主催** 大町市観光協会

**アクセス** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約45分  
 [列車で] JR大糸線「築場駅」より徒歩約10分、  
 またはJR「信濃大町駅」よりタクシーで約20分

**お問い合わせ先** 大町市観光協会  
 [住所] 〒398-0002  
 長野県大町市大町3200  
 [電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593  
 [URL] <https://kanko-omachi.gr.jp/>  
 [E-mail] [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)





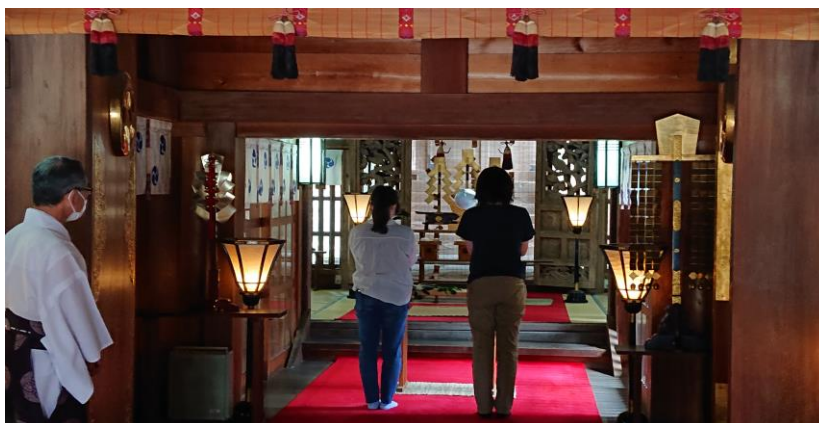
## 若一王子神社 禰宜さんがご案内する参拝マナーと文化財を学ぶ



正式な参拝の仕方や習わしをご指導いただき、歴史文化財の特別公開と共に天然記念物の社叢(シャウ)を探訪します。普段見ることのできない神仏の世界を教えてください。



若一王子神社



正しい方法を学んで参拝

※各画像は参考画像となります。

- 1 日時** 5月21日(日) AM 9:30 ~ PM 12:30 約3時間  
※今後の開催予定： 8月2日(水)、11月26日(日)
- 2 会場** 大町市 若一王子神社 \* 駐車場は神社専用の駐車場が参道途中にあります。
- 3 参加費用** 2,800円 (料金に含まれるもの ご参拝、主催旅行保険、消費税)
- 4 内容** 若一王子神社境内探訪(本殿、観音堂、三重の塔ほか)  
神社の正しい参拝方法や歴史、建造物、社叢を禰宜(社)に案内頂きます  
※御朱印希望者の方は、別途500円が必要となります
- 5 募集人数** 10名 (催行人数 5名より)
- 6 申込方法** 大町市観光協会「信濃大町なび」HP内にて専用フォーム【信濃大町穴場旅／ガイドツアー】にて告知・募集を行います。 <https://kanko-omachi.gr.jp/event/86666/>  
案内人：禰宜 傘木則興 氏

**主催** 一般社団法人 大町市観光協会

**アクセス** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩約30分、又はタクシー利用約10分  
JR「北王町駅」より徒歩約15分

**お問い合わせ先** 一般社団法人 大町市観光協会

[住所] 〒398-0002  
長野県大町市大町3200  
[電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593  
[URL] <https://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
[E-mail] [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)  
[その他] 専用の申し込みフォームよりお申込みください。



## やまのうちロゲイニング



今年、山ノ内町では初開催となる「やまのうちロゲイニング」。ロゲイニングとは町内に設定されたチェックポイントを時間内に巡り、得点を競う誰でも気軽の楽しめるスポーツです。今回は湯田中渋温泉郷をメインエリアとして、北志賀高原エリアまで足を延ばすコース設定となります。6月の新緑が眩しい山ノ内町をソロ、グループ、ファミリーのいずれかでご参加いただき、景観を満喫しながら、競技をお楽しみください。



新緑の山ノ内町でロゲイニング♪



メインエリアの湯田中渋温泉郷



※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 6月17日(土)～6月18日(日)

**2 会場** 山ノ内町文化センター

長野県下高井郡山ノ内町平穏4015-1

**3 参加費** 2,000円～3,000円 ※下記内容に詳細記載

4 内容	日程		
		6月17日(土)	前日受付・無料講習会・ミニロゲ
	6月18日(日)	競技会当日	
参加費	男子ソロ・女子ソロ・グループ		3,000円/1名
	ファミリー	大人	2,000円/1名
		中学生以下	2,000円/1名
		小学生以下	無料
※小学生以下は参加証のTシャツのご用意はございません			

**5 募集期間** 2023年3月13日(月)～5月22日(月)

**主催** 山ノ内町観光連盟

**アクセス** [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」より約20分  
JR「飯山駅」よりタクシー/レンタカー約25分  
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約10分

**お問い合わせ先** やまのうちロゲイニング事務局(共立プランニング内)

[住所] 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏

[電話] 080-2374-4912

[URL] <https://yamanouchi-event.net/>

[E-mail] yamanouchi@jccr.fun





企画展



「岩波其残と画友 ～激動の幕末・明治時代を生きた諏訪の画家たち～」

幕末から明治にかけ活躍した芸術家 岩波其残の展覧会を開催中。  
 今回、辰野美術館に収蔵され初公開となる《和田嶺合戦図》（わだれいかつせんず）も展示。幕末、下諏訪町郊外の和田峠近くの樋橋で行われた、「天狗党」と呼ばれた尊王攘夷派水戸藩士vs幕府派の諏訪藩兵・松本藩兵の合戦。諏訪市文化財に指定されているもう1点の《和田嶺合戦図》の原本となる本作品。また、諏訪市江音寺で見つかった獅子像の楽焼香炉や、俳諧曼荼羅図屏風など見どころ豊富。幕末の変革期に作られた貴重な作品の数々をお楽しみください。



岩波其残《和田嶺合戦図》（辰野美術館蔵）



展示室の様子

※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 4月1日（土）～6月11日（日）  
 9時～17時（最終入館16時30分） 会期中無休

**2 会場** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

**3 入場料** 大人（高校生以上）510円／小中学生250円

**4 内容**

1) 企画関連イベント・ワークショップ	
イベント名	ミニ屏風づくり
内容	其残の作品や好きな絵を描いて貼り込んだミニ屏風をつくります
日時	5月28日(日) 10:00～12:00
費用	参加費・材料費：300円/入館料別途、定員：4名※要予約【八ヶ岳美術館0266-74-2701】

2) 企画関連イベント・講演会			
講演名	1. 講演「其残と原村の俳人 ～幕末・明治 スモールワールド への誘い～」	2. 講演「岩波其残をとりまく人々 ～渡辺雪湖と国学～」	3. はちむら塾講演 「原村の五味龍洲～岩波其残の 周辺画家～」
日時	5月6日(土) 13:30～15:00	5月21日(日) 13:30～15:00	6月8日(木) 13:30～15:00
講師	山田 昭彦 (岩波其残調査研究者)	宮坂 春夫 (岡谷郷土学習館研究員)	五味 光亮 (五味龍洲 孫/榎イツミ 会長)
費用	各講演とも、参加費無料、入館料別途		



**【次回開催予告！】 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）****企画展「酒井慶二郎・花は無言で語ります」 を開催予定です！**

会 期：2023年6月17日（土）～9月3日（日） ※予定

日本の伝統的な掛け軸や屏風にアクリル絵画で表現したり、ケント紙に色えんぴつで微細に表現するなど、素材やマチエールを変えて実験的な絵に挑戦している諏訪市在住の画家酒井慶二郎の絵画展を開催。

八ヶ岳美術館の周囲に広がる自然のなかで本人が公開制作する大作絵画や、神前に相応しいものとして諏訪で古くから親しまれる梶の和紙に描いた新作など展示します。

どうぞ期待！



展示予定作品の一例

**主 催** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

**アクセス** [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km  
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分  
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

**お問合わせ先** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

[住所] 〒391-0115  
長野県 諏訪郡原村 17217-1611  
[電話] 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701  
[URL] <https://yatsubi.com>  
[E-mail] [info@yatsubi.com](mailto:info@yatsubi.com)



## 2023 安曇野・長峰山絶景ツアー



安曇野の東側に位置する長峰山（標高933m）から、北アルプスの絶景をのぞむツアーに参加しませんか。山頂から見える3,000m級の山を頂く北アルプスと、裾野に広がる田園風景は、安曇野の代表的な景色のひとつです。徐々に赤く染まる朝焼けの北アルプスをみれば、その景色に心が満たされます。山頂で淹れる温かい珈琲を片手に、優雅に眺める特別な朝をお楽しみください。ご予約は、安曇野市内の「長峰山絶景ツアー」の参画宿泊施設よりお願いします。



長峰山よりの絶景！ アルプスを一望です ※写真は10～11月



絶景の中、薫り高い珈琲で♪



※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 4月22日（土）～ 5月14日（日）  
の週末およびGW 朝5時頃から8時頃

**2 場所** 長峰山 ※長野県安曇野市明科

**3 参加費** おひとり様3,500円(大人、子ども共通)  
代金含まれるもの：送迎バス代、ガイド代、コーヒー代、お菓子代、保険料

**4 内容** ご宿泊の宿から専用のバスで長峰山山頂までご案内いたします。  
最少催行人数は2名以上となり、雨天・荒天時は中止となります。  
(催行の最終判断は前日の16時頃となります)  
9月中旬から11月末にも実施予定があります。  
詳細はホームページをご確認ください。  
<https://azumino-e-tabii.net/zekkei>

**主催** 一般社団法人 安曇野市観光協会

**アクセス**  
安曇野市まで [お車で] 安曇野市ホームページ アクセスをご参照ください  
[列車で] <https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/7/10793.html#a>

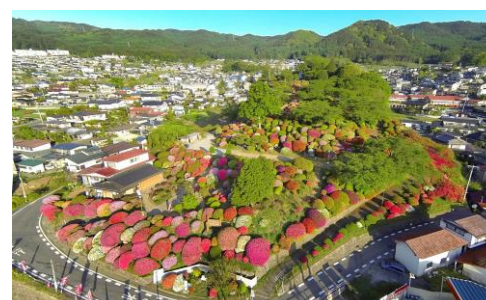
**お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会  
[住所] 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
[電話] 0263-82-3133 [FAX] 0263-87-9361  
[URL] <https://azumino-e-tabii.net/>  
[E-mail] [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## 鶴峯公園つつじ祭り



つつじの名所として知られる鶴峯公園では、最盛期の5月、つつじ祭りが開催されます。広い園内には30種3万株ものつつじたちが、赤、白、ピンク、紫…と咲き誇り、公園内は華やいだ雰囲気になります。美しく可憐なつつじ祭りに、ぜひお出かけください。



※各画像は参考画像となります。

まるでつつじの丘… ※空撮

**1 日時** 5月3日(水・祝)～5月14日(日)

**2 会場** 岡谷市 鶴峯公園

<b>臨時駐車場 ※有料となります</b>	
川岸スポーツ広場 長野県岡谷市川岸上3-1945-14	
時間：午前9時～午後6時まで	
料金：普通車500円/マイクロバス1,000円/大型車1,500円	

**3 入場料** 不要

**4 内容** ●開催予定イベント ※状況により変更、中止となる場合がございます

露店の出店、観光みやげ品販売	観光ボランティアの案内(土・日のみ)
岡谷太鼓の演奏	#鶴峯公園 華麗なるつつじの謎 (謎解きInstagramハッシュタグキャンペーン)

**主催** 鶴峯公園つつじ祭り実行委員会

**アクセス** [お車で] 長野自動車道岡谷ICから約15分  
[列車で] JR「岡谷駅」より徒歩約20分またはタクシー約5分

**お問い合わせ先** 岡谷市 商業観光課

[住所] 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8-1  
[電話] 0266-23-4811 [FAX] 0266-23-6448  
[URL] <http://www.kanko-okaya.jp>  
[E-mail] [shogyo@city.okaya.lg.jp](mailto:shogyo@city.okaya.lg.jp)





## カヌーツーリング体験



御岳湖は標高900mに広がる湖です。御嶽山を眺めながら深呼吸してみましょう！  
陸とは違う湖上からの眺めは経験した人にしかわからない感覚です。カヤックと共に極上の眺めもぜひ味わってください。自然湖は長野県西部地震で土石流が王滝川を堰き止め、深い森と溪谷が沈んだ天然湖です。美しく神秘的な湖で、立ち枯れの木々を抜け、断崖絶壁の秘境でゆるやかな時間ゆるゆらしませんか



極上の溪谷で味わう極上の時間を！

※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 5月中旬～11月下旬 9時～16時

**2 会場** 御岳湖（牧尾ダム）・自然湖（滝越地区）

**3 参加費** 下記内容をご覧ください ※駐車場無料

**4 内容** 両ツアーとも予約制となります。詳しくはそれぞれのホームページをご覧ください

●御岳湖	ツアー時間	<a href="https://ontakeko-canoe.com">https://ontakeko-canoe.com</a>	
	(1日2回開催・全行程2時 ツアー料金	(1) 9:00～11:00	
		(2) 13:00～15:00	
●自然湖ネイチャーカヌーツアー	ツアー時間	<a href="https://www.shizenko.jp">https://www.shizenko.jp</a>	
(1日2回開催)	ツアー料金	午前部	9:30～12:00
		午後部	13:30～16:00
		大人6,500円／小学生4,000円／幼児（4才以上）3,000円	

**主催** (一社) 木曽おんたけ観光局

**アクセス**  
 [お車で] 中津川ICより車で約1時間30分  
 または 伊那ICより車で約1時間15分  
 [列車で] JR「木曽福島駅」より車で約30分

**お問い合わせ先** 王滝村観光案内所

[住所] 〒397-0201 長野県木曽郡王滝村2758-3  
 [電話] 0264-48-2257 [FAX] 0264-48-2258  
 [URL] <http://www.ontake.jp/>



2023 中央アルプス山ぶどうの里 ワインまつり

5月の青空の下、宮田村の特産品2022年産のワイン「紫輝」や山ぶどうジュースが1,000円で飲み放題！！  
 この日に合わせて『2022年産樽熟成』も解禁されます。  
 JAZZライブや宮田村と友好都市の愛知県田原市、石川県穴水町の特産品の販売も行います。  
 もちろん、今回の主役“ワイン”もお買い求めいただけますよ！  
 宮田村のさわやかな空気に包まれながら思う存分宮田産ワイン「紫輝」を味わおう！



★垂涎の的、2022年産宮田「紫輝」★



みんなで乾杯！

※各画像は参考画像となります。

- 1 日時** 5月27日(土)  
 11時30分～14時30分 ※受付11時～
- 2 会場** 宮田駅周辺 ※雨天決行
- 3 入場料** 1,000円
- 4 内容** 前売り券販売期間：4月20日～5月19日  
 ※当日券もございます

★2022年産宮田「紫輝」が限定500本が飲み放題です。  
 会場内では、特産品販売や地ビールなどの飲食店ブースでの  
 おいしいものをご提供！  
 参加店舗をまわってオリジナルピンバッジなどがもらえる  
 スタンプラリーも開催します。

事前予約はこちらからできます

<https://forms.gle/QKj5RkaBhNEnJx6R6>

**主催** 宮田村役場

**アクセス** [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根」ICより約15分  
 [列車で] JR「宮田駅」より徒歩約1分

**お問い合わせ先** 宮田村役場 産業振興推進室 農政係  
 [住所] 〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98番地  
 [電話] 0265-85-5864 [FAX] 0265-85-4725  
 [E-mail] nosei@vill.miyada.nagao.jp





## 上伊那魅力再発見「大人の社会見学」



澄んだ空気と青い空、緑あふれる田園風景。二つのアルプスを望む伊那谷は当地ならではの商品・製品が生産されています。今回は、かつて当観光局の滞在プログラムワーキングで企画されたモデルプランを旅行商品化したものです。最新設備でみそ醸造に取り組む「ハナマルキ」、このたび移転新設された「ミヤザワフルーツ」、更に最新のシステムで可燃ごみの処理を行っている「上伊那クリーンセンター」を見学します。「大人になってからこそ」の学びと、自分で作って味わえる「味噌作り体験」をお楽しみ下さい。本ツアーは延長された全国旅行支援事業を活用、関連団体と連携を図りながら、新型コロナウイルス感染症対策に万全を期して実施します。

ぜひこの機会に「上伊那の隠れた魅力」をご堪能ください。

**上伊那魅力再発見** 全国旅行支援 信州割 SPECIAL

①回目 5月30日 (火)  
②回目 6月29日 (木)

小学生の時に味わったワクワク感をもう一度感じてみませんか？

**大人の社会見学**

	<b>ハナマルキ</b> みそ作り体験・工場見学 アルプスの雄大な自然を眺望しながらみそ作りを体験
	<b>道の駅 大芝高原・味工房</b> 昼食(そばガレット)/お買物
	<b>上伊那クリーンセンター</b> 施設見学 ごみ処理過程を分かりやすく学習します
	<b>ミヤザワフルーツ</b> 工場見学 純国産ハンドメイドによるものづくり、試奏もOK

※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 5月30日(火) / 6月29日(木)  
集合時間 9:30、解散時間 16:00(予定)

**2 集合場所** JR飯田線伊那市駅

**3 参加費用** 大人：10,500円/人  
※全国旅行支援事業活用により割引後の実質負担額は8,400円。他に観光クーポン2,000円付。

**4 内容**

- 小学生に味わったワクワク感をもう一度感じる一日
- ・南アルプスの雄大な山々を望む「味噌作り体験館」で味噌作り体験と工場見学
- ・地元の協力により2019年に竣工した上伊那クリーンセンター。排ガス処理による環境負荷軽減と余剰電力の売電など最先端の技術やコスト削減に取り組む姿を見学。

●行程表

伊那市駅⇒【貸切バスにて】⇒ハナマルキ(工場見学と味噌作り体験)  
⇒味工房(昼食・買物)⇒上伊那クリーンセンター(施設見学)  
⇒ミヤザワフルーツ(工場見学/試奏)⇒伊那市駅

**主催** (一社)長野伊那谷観光局

**アクセス**

[お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分  
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」より徒歩1分  
[高速バスで] 新宿～伊那バスターミナル(約3時間30分)、バスターミナルより徒歩2分

**お問い合わせ先** (一社)長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0025 長野県伊那市荒井300-1 いなっせ3F  
[電話] 0265-98-8451 [FAX] 0265-73-5867  
[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>  
[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp





**第65回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）**

日本三大雪渓である針ノ木雪渓で、故・百瀬慎太郎氏をしのび、又大町の夏山開きの安全祈願の神事をを行います。

神事後、針ノ木峠への記念登山班と自然観察班の2コースがあり、事前にお選びいただいたコースをお楽しみいただけます。



安全登山を祈願



針ノ木大雪渓



針ノ木峠までもう少し…

※各画像は参考画像となります。

<b>1</b>	<b>日時</b>	6月4日（日） 祭典：9時30分～ ※小雨決行
<b>2</b>	<b>会場</b>	受付：アルペンルート扇沢駅前（車両ゲート寄り扇沢駅看板前） 7：15～7：55 注）専用バスの運行はありません
<b>3</b>	<b>参加費</b>	①針ノ木峠への記念登山班 3,000円／1人 ②自然観察下山班 2,000円／1人 注）未就学児は記念登山への参加は出来ませんのでご注意願います
<b>4</b>	<b>内容 （必要装備）</b>	●参加者必携装備、携行品 注）装備不完全な場合は記念登山へのご参加が出来ないことがあります 登山靴（スノーシューズ、運動靴不可）、シャツ（長袖）、ズボン（半ズボン、スカート不可）、 雨具（上下別レインウエア）、防寒着、手袋、替え靴下、携帯トイレ、水筒、サングラス、帽子、 アイゼン、ピッケル（ストック類）、ヘルメット、昼食、及び行動食
<b>5</b>	<b>申込方法</b>	今年度より事前申し込み制となります。お申込みは下記ホームページ、又はお電話よりお願いします。 HP： <a href="https://kanko-omachi.gr.jp/event/86605/">https://kanko-omachi.gr.jp/event/86605/</a>

**主催** 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会

**アクセス** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約70分  
上信越自動車道「長野IC」から約90分  
[列車で] JR「信濃大町駅」より路線バスで約40分

**お問合わせ先** 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会事務局

[住所] 〒398-0002  
長野県大町市大町3200（大町市観光協会内）  
[電話] 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593  
[URL] <https://kanko-omachi.gr.jp/>  
[E-mail] [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)



## 黒部ダム 観光放水



黒部ダムといえば観光放水。黒部峡谷の景観維持を目的に、毎年決まった時期に放水を行っています。



※各画像は参考画像となります。

**1 日時** 6月26日(月)～10月15日(日)

**2 会場** 黒部ダム

**3 扇沢～黒部ダム間費** 扇沢駅より黒部ダム間は関電の電気バス利用となります。  
往復大人：3,200円 / 往復こども(中学入学前)：1,600円

**4 内容** 黒部ダムの見どころで人気なのが、毎秒10トン以上の放水量の観光放水です。186mの日本一の高さから噴き上げる放水は大迫力。ダム展望台、放水観覧ステージ、新展望広場&レインボータラスなどが絶好のビューポイントとなっています。特にレインボータラスでは間近に見ることができ、風向き次第で放水が細かなミストになって届きます。晴れた日には放水にきれいな虹がかかって、その美しい眺めも人気となっています。

●観光放水期間 ※天候などにより、放水を中止する場合があります

6月26日(月)	～	7月31日(月)	6:00	～	17:30
8月1日(火)	～	9月10日(日)	6:30	～	17:00
9月11日(月)	～	10月15日(日)	7:00	～	16:30

<b>扇沢駅までのアクセス</b>	…立山黒部アルペンルート 大町市扇沢駅まで	
	[お車で]	長野自動車道「安曇野IC」より約70分
	[列車で]	JR大糸線「信濃大町駅」より路線バス約40分

<b>信濃大町駅までのアクセス</b>	[バスで]	・JR長野駅より特急バス長野大町線【雷鳥ライナー】で約1時間10分
		・バスタ新宿より高速バス白馬新宿線で約4時間
	[飛行機で]	札幌・福岡・神戸より 信州まつもと空港 →信州まつもと空港シャトル便で約1時間30分

**お問合わせ先** 株式会社 関電アメニックス くろよん総合予約センター

[電話] 0261-22-0804  
[URL] <http://www.kurobe-dam.com/>





長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ