



表紙画像はP21 上田市「第53回上田わっしょい」より  
※参考画像

Go Nature. Go Nagano.



7月号

2024年6月24日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

## 長野県大阪事務所・大阪観光情報センター 観光物産展・イベント情報

### 7月以降の、信州・長野県の関西でのPR観光・物産イベントのご案内

〔 項 〕	〔 タイトル 〕	〔 開催日・期間 〕	〔 開催地 〕
<b>新着情報</b>			
P1,2	南アルプスジオライナー運行のお知らせ	7月12日～10月14日	伊那市
P3	伊那谷ドライブクーポン付きドライブプランのご紹介	実施中～12月25日まで	伊那市
<b>資料・参考情報</b>			
P4	長野県エリアマップ（10のエリアと77市町村）	—	—
<b>参加募集</b>			
P5	#あづみのフォトコンテスト2024 作品大募集中！	開催中～12月15日まで	安曇野市
P6	雄大な雑魚川溪谷 絶景滝めぐり	6月29日, 7月 6日, 9月23日,10月13日	栄村・木島平村
P7	造り手と楽しむ塩尻ワインセミナー-feat.DOMAINE SOURIRE	7月13日	都内開催
P8	浅間山ボルケーノラブ活	8月 3日	小諸市
P9,10	＼大人の自由研究シリーズ／ メロンより甘い『八ヶ岳生とうもろこし』のヒミツに迫る！！	8月 4日～8月25日 の間の指定日	茅野市
P11,12	第3回 信州朝日村 サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング	10月14日	朝日村
P13,14	安曇野掘金ロゲイニング2024	11月30日	安曇野市
P15	大町市制施行70周年・大町市スポーツ協会70周年記念 第41回 大町アルプスマラソン	10月20日	大町市

#### 長野県大阪観光情報センター

〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構 <https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所 <http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 南雲康弘/山田一磯/窪田政行/山元広志



★「日本列島心のふるさと観光展」(7/5-19:JR北新地駅みちまちスクウェア)

～在阪事務所が協働してPRコーナーに出展、夏秋の信州の魅力をポスターとパンフレットでPR～



★「初夏のおいしい信州フェア」(6/25-26:大阪観光情報センター内)

～この時期だけの初夏の味の生あんず・ハーコットや牛乳パン、おやき、木曽のこの時期だけの名産品「ほおば巻き」など信州の特産品を販売、夏の信州の旅と観光情報センターをPR



★「楽園信州移住セミナー」(6/29:シティプラザ大阪)

～「移住したいと思ったら～何から始めればいいのか～」をテーマに信州暮らしの魅力を伝えるセミナーと個別相談会を開催～



★「伊丹松本便就航イベント」(8/1:大阪国際空港(伊丹))

～8月1か月限定でJAL信州まつもと⇄大阪(伊丹)線が就航、初日の便に合わせて、空港でJAL、J-AIRと連携して、信州のPRを実施、アルクマがお見送り

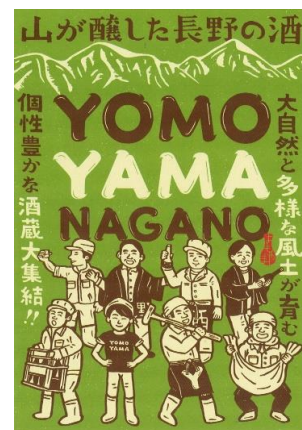


【関西・西日本での開催情報】

★長野県の銘酒大集合／「YOMOYAMA NAGANO」

(7/17:ウェスティンホテル大阪)

～長野県酒造組合主催、長野県の酒蔵が一堂に集合、それぞれのブースには各蔵自慢のラインナップがズラリと勢揃い。酒蔵数78か所(R6.3現在)で全国2位を誇る長野県のお目当ての銘柄を、作り手の説明を聞きながら試飲できる贅沢なイベント～  
<https://www.nagano-sake.or.jp/yomoyama/>



★鴨川納涼祭り(8/3.4:京都市鴨川三条大橋～四条大橋 右岸河川敷)

～京都の夏の風物詩、各県の県人会が鴨川で交流、各地の特産品を購入し、味わうことができる。昨年の長野県の出店では駒ヶ根のモモやリンゴジュースなどを販売



# 掲載市町村

## 7月号

### 参考資料

- 長野県エリアマップ /P4

### 大町市

- 北アルプス国際芸術祭2024/P24
- 大町市制施行70周年・大町市スチーパ協会の70周年記念・第41回大町アルプスマラソン /P15

### 安曇野市

- #あづみのアトコンテスト2024 作品大募集集中！ /P5
- 安曇野堀金町のインク 2024/P13,14

### 朝日村

- 第3回 信州朝日村サウザンインク & Ecaのインク / P 11,12

### 岡谷市・塩尻市・辰野町

- 塩尻王城サイクル三国志/P17

### 塩尻市

- 造り手と楽しむ塩尻ワインセミナー feat.DOMAINE SOURIRE /P7

### 栄村・木島平村

- 雄大な雑魚川渓谷 絶景滝めぐり/P6

### 山ノ内町

- SORA terrace 星空ナイトクルー/P19,20

### 須坂市

- 田中本家博物館 日本庭園再生プロジェクト「ファンディング」に挑戦！ /P16

### 上田市

- 第53回 上田わっしょい /P21
- やきとりJAPANフェスティバル/P25
- 第18回上田城紅葉まつり 第42回上田真田まつり /P26

### 小諸市

- 浅間山ボルケーノラブ活 /P8
- 7月6日(土)小諸蒸留所 小諸市民DAY /P18

### 茅野市

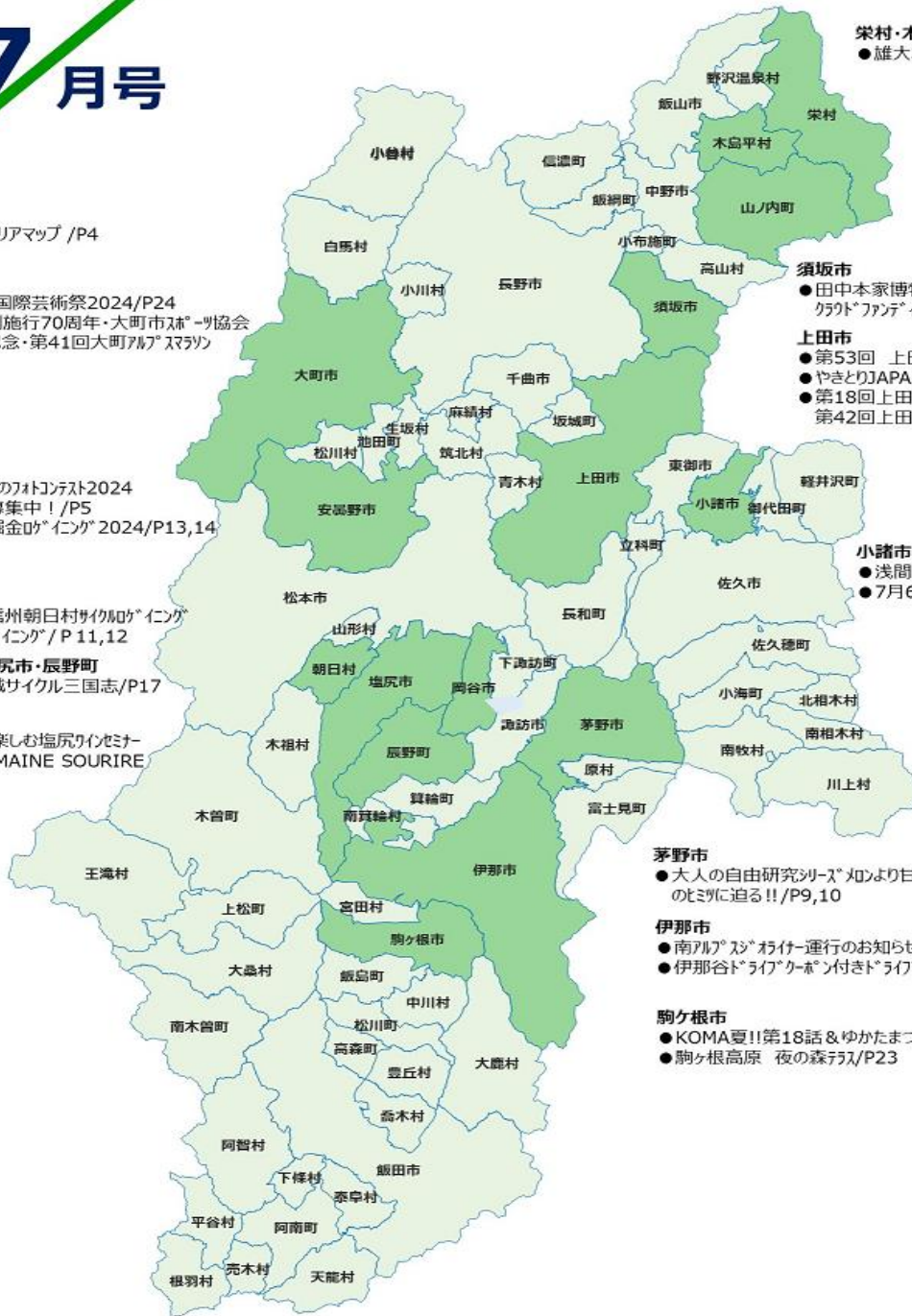
- 大人の自由研究シリーズ「山より甘い『八ヶ岳生とうもろこし』のミミに迫る!! /P9,10

### 伊那市

- 南アルプスおけー運行のお知らせ/P1,2
- 伊那谷ドライブカーペット付きドライブアラのご紹介/P3

### 駒ヶ根市

- KOMA夏!!第18話&ゆかたまつり/P22
- 駒ヶ根高原 夜の森祭り/P23



観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し  
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

# GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



## 南アルプスジオライナー運行のお知らせ



今年もJR「茅野駅」から南アルプス長谷 戸台パークへ直行する「南アルプスジオライナー」が運行します！分杭峠や北沢峠へ向かうのにたいへん便利です。「杖突峠」と「守屋登山口」にも停車するので、眺望が良く人気の里山「守屋山」への日帰り登山も可能。「高遠駅」で下車して、歴史のまち 高遠をゆっくり散策し手打ちそばを楽しんだり、お寺や石仏巡りなどぶらり旅もおススメです。

また、昨年好評の「モーニングジオライナー」も7月13日(土)より運行開始。伊那市街地でゆっくり前泊もおススメです。JRを利用して、～忘れられない景色に出会える伊那の山旅～をお楽しみください。






# 2024 JR線と直接 つながる 南アルプス 分杭峠

東駒ヶ岳  
開山200周年

古くから今も  
変わらない景色  
大地の躍動を感じる  
絶景をあなたへ

**南アルプスジオライナー**  
JR茅野駅から戸台パークへ  
運行期間 金・土・日・祝日運行  
**7/12** **10/14**  
**8/2** **18**の毎日運行  
乗車料金(片道) **1,780円** 予約不要  
茅野駅～戸台パーク

**南アルプスジオタクシー**  
もっと便利に！高遠駅から戸台パークへ  
運行期間 **6/15** **10/14**  
毎日運行(一部を除く)  
ご利用いただくには予約が必要です。  
右のリンク先よりオンラインによる予約をお願いします。  
乗車料金(片道) **2,500円** 定額予約制  
高遠駅～戸台パーク

**南アルプスモーニングジオライナー**  
伊那に前泊してお得に戸台パークへ  
伊那バスターミナル 4:30 発

運行期間 **7/13** **10/12**  
土曜日のみ運行  
**8/3** **9/29**は土・日・祝日運行  
乗車料金(片道) **830円** 予約不要

## 南アルプスジオライナー運行のお知らせ



- 1 運行日** ジオライナー 7月12日(金)  
 ~10月14日(月祝) 金・土・日・祝日運行  
 ※8月12日(金)~8月18日(日)は毎日運行

モーニングジオライナー 7月13日(土)~10月12(土) ※土曜日のみ運行  
 ※8/3~9/29は土・日・祝日運行

- 2 発着場所** JR茅野駅 ⇄ 南アルプス長谷 戸台パーク

- 3 利用料・内容 (運行ダイヤ)**

南アルプスジオライナー				モーニングジオライナー			
茅野駅~戸台パーク 片道		大人：1,780円 小児：890円		伊那バスターミナル~戸台パーク 片道		大人：830円 小児：420円	
山へ行く	【JR茅野駅】	10:40発		往路	【伊那バスターミナル】	4:30発	
		↓				↓	
	【高遠駅】	11:25発			【高遠駅】	4:50発	
		↓		↓		↓	
	【戸台パーク】	11:45着			【戸台パーク】	5:10着	
山から帰る	【戸台パーク】	12:00発	17:00発	復路	【戸台パーク】	5:15発	
		↓	↓			↓	
	【高遠駅】	12:20着	17:20発		【高遠駅】	5:35発	
			↓			↓	
	【JR茅野駅】	—	18:24着		【伊那バスターミナル】	5:50着	

詳しくはご案内チラシ、または伊那市観光協会HPをご確認ください。

[https://inashi-kankoukyoukai.jp/topics/geoline\\_r2024/](https://inashi-kankoukyoukai.jp/topics/geoline_r2024/)



**主催** 運行 ジェイアールバス関東株式会社 伊那支店

**お問い合わせ先** (一社) 伊那市観光協会

[住所] 〒396-8617  
 長野県伊那市新田3050番地  
 [電話] 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131  
 [URL] <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>  
 [E-mail] [ikk@ikk.inacity.jp](mailto:ikk@ikk.inacity.jp)



## 伊那谷ドライブクーポン付きドライブプランのご紹介



NEXCO中日本様が企画販売する速旅「伊那谷ドライブクーポン付ドライブプラン」は、長野県上伊那地区の観光やお食事、お買物、温泉入浴、ご宿泊などに利用可能なクーポン（3,000円分）と高速道路の定額乗り放題（高速道路周遊パス）がセットになったお得な商品！

これまでは 名古屋・岐阜エリアからの出発と、静岡・富士エリアからの出発の2プランのみでしたが、2024年4月から首都圏出発プランと長野県内各地出発の周遊プランが新たに追加されました。

高速道路を利用して是非伊那市へ！お得なドライブ伊那の旅をお楽しみください。



**1 実施期間** 現在実施中 ～ 2024年12月25日（水）まで ※一部期間を除く

**2 利用場所** 伊那市内のクーポン使用可能施設情報  
[https://inashi-kankoukyoukai.jp/topics/nexco\\_drivecoupons2024/](https://inashi-kankoukyoukai.jp/topics/nexco_drivecoupons2024/)

**3 利用料** 各エリアによって異なります。NEXCO中日本 公式ホームページをご確認ください。

**4 内容** ●伊那谷ドライブクーポンは3,000円分(500円券×6枚)  
 ※クーポンの有効期間は、2025年2月末日までとなります。

**5 注意事項** 以下に該当する日をご利用期間に含む場合、お申込みはできません  
 8月 9日(金)～8月18日(日) 詳しくは下記NEXCO中日本 公式ホームページを  
 9月13日(金)～9月15日(月・祝) ご確認ください  
 9月21日(金)～9月23日(月・祝)

**主催** NEXCO中日本  
<https://hayatabi.c-nexco.co.jp/setplan/detail.html?id=911>



**お問い合わせ先** 伊那市のクーポン利用可能施設について  
**(一社) 伊那市観光協会**  
 [住所] 〒396-8617  
 長野県伊那市新田3050  
 [電話] 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131  
 [URL] <https://inashi-kankoukyoukai.jp>  
 [E-mail] [ikk@ikk.inacity.jp](mailto:ikk@ikk.inacity.jp)



# 長野県エリアマップ



長野県には10のエリアに77の市町村がございます

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

## GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>





## #あづみのフォトコンテスト2024 作品大募集中！



安曇野市では、Instagramを活用したフォトコンテストを開催中です！  
 今回募集するのは【#朝が好きになる街】【#あづみのみつけた！】の2部門！どなたでも参加可能です！  
 指定のハッシュタグ（#）をつけて投稿してください。たくさんのご応募お待ちしております！

### 過去の投稿写真例

注）転載禁止



**1 応募期間** 6月1日（土）～12月15日（日）まで

**2 審査対象** 安曇野地域（安曇野市・池田町・松川村）で撮影された写真で  
 令和6年4月1日以降に撮影された写真

**3 募集部門** 募集部門は次のとおり！詳しい情報は**特設サイト**をチェック！

【#朝が好きになる街】	【#あづみのみつけた！】
安曇野地域で撮影された気持ちのいい朝や午前中の時間帯を感じられる写真を募集。	あなたが見つけた安曇野地域のいいところや再発見した場所などを収めた写真を募集。

**4 特設サイト** <https://www.azumino-photocontest2024.net/>



**主催** 安曇野市観光課

**共催** 安曇野市観光協会

**協力** 池田町観光協会、松川村

**お問い合わせ先** 安曇野市 商工観光スポーツ部 観光課 観光促進担当

[住所] 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000番地

[電話] 0263-71-2053

[FAX] 0263-72-1340

[E-mail] kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



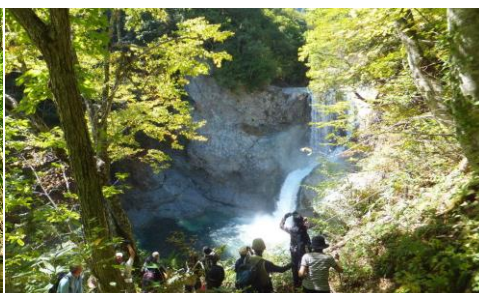
## 雄大な雑魚川溪谷 絶景滝めぐり



美しい自然が広がる栄村・秋山郷と木島平村・カヤの平高原を目的地とするバスツアー「秘境秋山郷・カヤの平高原の旅」。いくつかのツアーコースの中からイチ押し『雄大な雑魚川溪谷・絶景滝めぐり』をご紹介します。  
 雑魚川溪谷とは一面が1枚の岩で覆われた絶景スポット！ブナやミズナラの原生林を歩き、5つの滝をめぐります。  
 旅のスタートは北陸新幹線飯山駅。秘境までの細道や曲がりくねった道も地元バスドライバーにおまかせください。  
 ガイド同行でトレッキング初心者の方も安心です。滝の周辺に満ちる澄んだ空気と森林浴でリフレッシュしましょう。  
 おひとり様での参加も大歓迎です。



カヤの平（雑魚川～吊り橋）



大滝



滝めぐり

※各画像は参考画像となります

1	開催日程	6月29日(土)	7月6日(土)	※時間はいずれも9時～17時35分の予定
		9月23日(月・祝)	10月13日(日)	

2	会場	カヤの平高原・雑魚川溪谷 集合場所：北陸新幹線飯山駅・千曲川口
---	----	------------------------------------

3	参加費	12,000円(税込) ※昼食弁当、入浴、お土産つき
---	-----	-------------------------------

4	内容	北陸新幹線飯山駅発着バスツアーです。 大自然の中を地元ガイドとトレッキングする内容となります。
---	----	--

- 申し込み締切：出発5日前まで 催行人数：9名
- 最少催行人数に達しない場合は中止となります。  
 その場合は出発5日前までに通知します。
- その他のコースや日程にご興味ございましたら主催者までお尋ねください。

5	行程(予定)
9:00	飯山駅
9:05	道の駅ファームス木島平 カヤの平高原(休憩)
	雑魚川溪谷 トレッキング約6km 所要時間約4時間 お弁当
	馬曲温泉(入浴)
	道の駅ファームス木島平 (お買い物)
17:35	飯山駅

主催	森宮交通株式会社
協力	信越自然郷飯山駅観光案内所

アクセス	[お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分 [列車で] JR北陸新幹線 飯山駅
------	--

お問い合わせ先	森宮交通株式会社 [住所] 〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3457-1 [電話] 0120-47-6300 [FAX] 0269-87-2575 [URL] <a href="https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/">https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/</a> [E-mail] <a href="mailto:toiawase@morimiya-kanko.com">toiawase@morimiya-kanko.com</a>
---------	---



## 造り手と楽しむ塩尻ワインセミナー feat.DOMAINE SOURIRE



長野県塩尻市で2019年に設立した、DOMAINE SOURIRE（ドメーヌ・スリエ）の醸造家をお招きして、塩尻ワインセミナーを開催します。

DOMAINE SOURIREの魅力あふれるワインと老舗洋食店「レストランはやしや」による塩尻食材のマリアージュをお楽しみいただけます。

**1 日時** 7月13日（土）  
18時～20時  
（17時30分受付開始）

**2 会場** サンパークホール  
東京都新宿区新宿3丁目22-12  
新宿サンパークビル本館7階

**3 参加費** 7,000円（税込）

### 4 内容

- ① 「ドメーヌ・スリエ」のワインと老舗洋食店「レストランはやしや」による塩尻野菜を使った料理のマリアージュの提案
- ② 塩尻市長による塩尻市のトップセールス「塩尻市ってこんなところ」
- ③ ドメーヌ・スリエ ワイン醸造家によるセールス「ドメーヌ・スリエってこんなワイナリー」

### 5 募集人数

40名（先着順）下記URLよりお申し込みください

### 6 注意事項

未成年、お車を運転される方はご参加いただけません。

### 主催 地域ブランド推進活動協議会

（事務局：塩尻市観光プロモーション課）

### アクセス

[列車で] 新宿駅から「モア中央通り」を通って徒歩1分  
※飲酒を伴うイベントの為、公共交通機関でお越し下さい

### お問い合わせ先 地域ブランド推進活動協議会（塩尻市観光プロモーション課）

[住所] 〒399-0736  
長野県塩尻市大門一番町12番2号  
塩尻市市民交流センター（えんぱーく）4F  
[電話] 0263-52-0786 [FAX] 0263-53-3413  
[URL] [https://tokimeguri.jp/?post\\_type=news&p=8727](https://tokimeguri.jp/?post_type=news&p=8727)  
[E-mail] [kanko@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kanko@city.shiojiri.lg.jp)

参加費	7,000円（税込）
会場	サンパークホール 東京都新宿区新宿3丁目22-12 新宿サンパークビル本館7階
定員	40名（先着順）
お問合せ	長野県塩尻市観光プロモーション課 TEL：0263-52-0886 MAIL：kanko@city.shiojiri.lg.jp

詳細・申込み先



# 浅間山 ボルケーノラブ活



浅間山で燃え上がる山コン！過去14回開催で95組のカップルが成立！  
 これまでの各回平均カップル成立率はなんと50%以上！  
 フジテレビ「セ婚ド！」出演の神アドバイザー・荒木直美さんがプロデュースする大人気の婚活プログラムです。  
 浅間山の第一外輪山のひとつ、黒斑山の槍ヶ鞘までランチタイムやフリータイムを交えながら登って、下山後は  
 高峰高原ホテル特製のスイーツを頂きながら最後のフリータイム♡（希望者は解散後、高峰高原ホテルで温泉入浴）共通の趣味を持った人と出会えると評判です。頼れるスタッフが山登りもサポートします。  
 荒木さんのラブ活レクチャーと「ラブ活のトリセツ」で熱い登山をエンジョイしよう♡

<b>1 日時</b>	8月3日（土） 9:30～16:15
<b>2 会場</b>	小諸市 黒斑山 （集合場所：高峰高原ホテル）
<b>3 参加料金</b>	女性：5,800円 男性：8,800円 ※ガイド料、入浴代、ランチ代含む
<b>4 内容</b>	●燃える行程
9:30	高峰高原ホテル・受付
9:40-10:20	男女別チームで荒木さんによる オンラインレクチャー
10:20-11:10	自己紹介
11:15	出発
12:55-13:20	槍ヶ鞘・到着—ランチ&フリータイム
13:20	下山開始
14:35	高峰高原ホテル・到着
14:45-15:20	最後のフリータイム（ドリンク&スイーツ付）
15:20-15:40	マッチングタイム
16:00-16:15	カップル成立発表
16:15	解散 ※希望者は高峰高原ホテルで入浴

参考：JRバス高峰高原ホテル前  
9:29着/16:20発  
●募集人数：男女各20名限定  
※最小催行各8名（応募者多数の場合は抽選）

浅間山を燃え上げる山コン！  
過去14回開催で95組のカップルが成立！  
（その他、8組のカップルがご縁を結びました）

**浅間山 ボルケーノラブ活**

「セ婚ド！」出演の神アドバイザー  
荒木直美さんプロデュース！

ラブ活1人で行って  
二人を繋ぐ場所！

今回はオンラインで  
リモート出演！

「ラブ活のトリセツ」と、  
荒木さんのラブ活レクチャーで、  
熱い登山をエンジョイ！

※心願や解散を促すラブ活取り扱い説明書

**浅間山ボルケーノラブ活**  
2024年8月3日（土）  
参加対象年齢：27歳～45歳  
＜申込締切7/22（月）＞

**大人のボルケーノラブ活**  
2024年9月23日（祝・月）  
参加対象年齢：37歳～55歳  
＜申込締切9/9（月）＞

【参加人数】  
男女各20名限定  
※最少催行各8名（応募者多数の場合は抽選）

【参加料金（おひとり様・税込）】  
女性5,800円  
男性8,800円  
（ガイド料、入浴代、ランチ代）

お祈りにご返信ください！

山登りの行程は、車取寄一槍ヶ鞘、登り約1時間40分、下り約1時間15分（標高差300m）の中継コースです。  
服装や体力などご心配な点がございましたら、あらかじめお気軽にご相談ください。

【9:30】高峰高原ホテル・受付 ▶【9:40-10:20】男女別チームで荒木さんによるオンラインレクチャー ▶【10:20-11:10】自己紹介 ▶【11:15】出発 ▶【12:55-13:20】槍ヶ鞘・到着—ランチ&フリータイム ▶【13:20】下山 ▶【14:35】高峰高原ホテル・到着 ▶【14:45-15:20】最後のフリータイム（ドリンク&スイーツ付） ▶【15:20-15:40】マッチングタイム ▶【16:00-16:15】カップル成立発表 ▶【16:15】解散  
※希望者は高峰高原ホテルで入浴  
＜参考＞JRバス高峰高原ホテル前9:29着 / 16:20発

※天候や登山規制などによりスケジュールが変更になる場合がございます。  
また、お申し込みの後の安全を確保いたしますので、都合によっては終了時間が前後する可能性もございます。

一般社団法人こもろ観光局  
【長野県知事登録旅行業 第7-591】  
〒384-0031 長野県小諸市大手一丁目6-16

【お問合せ】※お申込みは上記QRコードよりお願いいたします。  
Eメール: volcano@komoro-tour.jp  
電話: 0267-22-1234 (担当: 森田)

**5 注意事項** 天候や登山規制などによりスケジュールが変更になる場合がございます。また参加者の身の安全を最優先しますので、場合によっては終了時間が前後する可能性もございます。  
 その他詳細は下記ホームページをご確認願います

**主催  
アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

**（一社）こもろ観光局**  
 [お車で] 上信越自動車道小諸 インターよりお車で約30分  
 [列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」よりJRバスで「高峰高原ホテル前」で降車後、徒歩約1分  
 ※JR佐久平駅より上記バスは運行してあります

**お問い合わせ先**

**一般社団法人こもろ観光局**  
 [住所] 〒384-0031  
 長野県小諸市大手一丁目6番16号  
 [電話] 0267-22-1234 [FAX] 0267-46-9077  
 [URL] https://www.komoro-tour.jp  
 [E-mail] volcano@komoro-tour.jp  
 [その他] https://www.komoro-tour.jp/blog/id\_16498/



## ＼大人の自由研究シリーズ／ メロンより甘い『八ヶ岳生とうもろこし』のヒミツに迫る！！



このツアーではトウモロコシ畑を散策して、収穫体験をするだけでなく、そこに込められた想いや、ブランド戦略の裏側にも迫ります。

トウモロコシで人生が変わった、農園代表の折井さんのトウモロコシの育て方、収穫のタイミング、ブランディング、夢や想いは、それぞれの仕事や人生にも応用できるお話ばかり。つつい想いがあふれて、気持ちが沸騰気味の折井さんとの時間は、たくさんの気づきをもたらしてくれるはずです。

収穫や試食だけでは物足りない、あなた、トウモロコシ畑で「面白い！」を発見してみたいはいかがでしょうか。



収穫の様子 思わず笑顔がこぼれます



トウモロコシ畑から望む八ヶ岳の主峰



※各画像は参考画像となります

## 大人の自由研究シリーズ

### メロンより甘い『八ヶ岳生とうもろこし』のヒミツに迫る！！



1	開催日時	8月 4日 (日)	12:00-13:30
		8月 6日 (火)	10:30-12:00
		8月18日 (日)	12:00-13:30
		8月20日 (火)	10:30-12:00
		8月25日 (日)	12:00-13:30



2 会場 ハマラノーエン 長野県茅野市玉川11398

ハマラノーエンWEBサイト  
<https://hamaranouen.jp/>

2 参加費 大人 (高校生以上) 3,300円 (税込)  
 こども (小学生・中学生) 1,100円 (税込)

#### 4 内容 ●スケジュール

12:00	「トウモロコシ農家をはじめたワケ」
12:10	「コンセプト・ハマラノーエンの特徴と工夫していること」
12:20	畑へ移動・トウモロコシのイロハ&収穫体験
12:40	トウモロコシのブランド化・トウモロコシでまちづくり
13:00	トウモロコシ食べ比べ！・生トウモロコシVS焼きもろこし・質問タイム
13:30	終了

- 定員 10名 (最少催行3名)
- 申込〆切 当日朝9時

主催 (一社) ちの観光まちづくり推進機構

アクセス [お車で] 中央道諏訪ICから車で約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR中央線茅野駅から乗合タクシー「のらざあ」で約20分700円  
 注) 「のらざあ」はAIオンデマンド交通での利用登録、事前予約が必要です

お問合わせ先 (一社) ちの観光まちづくり推進機構

[住所] 〒391-0001  
 長野県茅野市ちの3506  
 [電話] 0266-73-8550 [FAX] 0266-78-7310  
 [URL] chinotabi.jp  
 [E-mail] ask8@chinotabi.jp



参加募集

10月14日開催！ ※詳細は次ページ

朝日村

## 第3回 信州朝日村 サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング



自然豊かな信州朝日村とその近隣地域を自転車、Eバイク、Eカー（※）で巡りませんか。ロゲイニングとは、設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く周り、得られた点数を競うアウトドアスポーツです。大会開催時期は、山々の紅葉も見ることができ、観光も兼ね楽しめます。このロゲイニングは朝日村ゼロカーボンビジョンへの取り組みを目的とした内容となっており、今後Eカーに乗り換えようか検討中の方も参加いただけます。※Eカーとは、ハイブリット車、電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、クリーンディーゼル自動車、燃料電池自動車のこと。（公道走行が可能な改造車も可）道路交通法等法令厳守で行います。



### 募集期間

2024年9月20日（金）まで

### 集合場所（スタート・フィニッシュ地点）

長野県朝日村役場駐車場

### クラス&参加料等

裏面参照

### 参加賞

朝日村産野菜

### 申込方法

Eモシコム

<https://moshicom.com/103732/>



QRコードを  
読み込み

### ロゲイニングとは…

地図・コンパスを活用し、設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く周り、得られた点数を競うアウトドアスポーツです。

**当日は各メーカーよりEカーの展示を行います。参加されない方もぜひ見に来てください！**

# 第3回 信州朝日村 サイクルロゲイニング&Eカーロゲイニング



**1 日時** 10月14日(月・祝) ※集合、開始時刻、詳細等は下記3,4の内容を参照ください

**2 会場** スタート・ゴール地点 朝日村役場駐車場

## 3 サイクルロゲイニング 要項

実施内容	・競技時間：5時間		募集人員	200名	
	・移動手段：整備された公道走行可能な自転車				
	・通過証明：デジタル写真撮影による				
	・自転車：公道を走れる前後ブレーキ付きの自転車（電動アシスト可）				
	・装備：ヘルメット、手袋を必ず着用				
クラス名		参加費／1名		スケジュール	
		18歳以上	17歳以下	9:00	受付
1) サイクルロゲイニングクラス（電動アシストのない自転車） ①一般 ②家族（必ず17歳以下の参加者を含む）		4,000円	1,000円	10:00 ～	開会式 ルール説明 作戦タイム
2) Eバイクロゲイニングクラス（電動アシスト付きの自転車） ①一般 ②家族（必ず17歳以下の参加者を含む）		4,000円	1,000円	10:30	スタート
3) エンジョイクラス （自転車の種類と参加者の年齢は問わない。 ただし17歳以下の人だけの参加は出来ません）		3,000円	1,000円	15:30	フィニッシュ
				16:00	表彰
				16:30	終了

※シェアサイクル貸し出しあります。ご相談ください。（台数制限あり。）

## 4 Eカーロゲイニング 要項

実施内容	・移動手段：Eカー及び徒歩 * 通過証明：デジタル写真撮影による						
	・参加対象：現にEカーに乗っているか、今後Eカーへの乗り換えを考えている人						
	・対象Eカー	HV（ハイブリッド車）		EV（電気自動車）		PHV（プラグインハイブリッド自動車）	
		CDV（クリーンディーゼル自動車）			FCV（燃料電池自動車）		
※当日はEカーの展示もごさいます。							
参加料	運転者1名：3,000円 同乗者1名：1,000円（年齢不問）	スケジュール	7:30	受付	9:00	スタート	
募集台数	50台		8:30	開会式	14:00	フィニッシュ	
			～	ルール説明 作戦タイム	14:30	表彰 終了	

## 5 応募締切 9月20日(金)

詳しくは大会チラシをご覧ください

Eモシコムからお申し込みください

申込方法

<https://moshicom.com/103732/>



主催

朝日村観光協会 後援：朝日村

アクセス

[お車で] 塩尻北インターより約20分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「松本駅」より車で約40分

大会に関する  
お問い合わせ先

株式会社未来図

[電話] 080-1355-0375

[E-mail] matsu@miraiz-corp.jp

その他の  
お問い合わせ先

【長野県】朝日村観光協会

[住所] 〒390-1104

長野県東筑摩郡朝日村古見1286

[電話] 0263-87-1935

[FAX] 0263-99-3584

[E-mail] asahi-k@go.tvm.ne.jp





## 安曇野堀金ロゲイニング2024



2014年に始まり、毎年市内のフィールドを変えつつ開催してきた「信州安曇野ロゲイニング」  
 2024年は堀金・穂高地区をフィールドに開催します！ 冬の気配が近づく安曇野を満喫してみませんか。  
 ✧ コンセプトは光の饗宴 ✧  
 競技終了後には国営アルプスあづみの公園では「Winter Illumination光の森のページェント」、  
 穂高神社では「安曇野神竹灯」が楽しめます。



大会公式ホームページ

<http://azumino-rogaining.jp/>

※各画像は参考画像となります

**1 開催日時** 11月30日（土）  
10時30分～17時

**2 競技概要** ロゲイニング  
 ＊制限時間：5時間／3時間  
 ＊移動手段：歩行または走行  
 ＊通過証明：デジタル写真撮影

**3 会場** 国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区  
 （無料駐車場あり）



## 安曇野堀金ロゲイニング2024



4	参加費	※国営アルプスあづみの公園入園料を含む	
		5時間の部	
		3時間の部	
	一般参加	5,000円/名	3,500円/名
	大学生以下	1,000円/名	1,000円/名

5	募集人数	チーム・ソロ合計 100名	チーム・ソロ合計 200名
---	------	---------------	---------------

6 募集締切 11月10日（日）まで

7	競技クラス	5時間の部	3時間の部
		(1) 混合チーム (2~5名)	(1) 家族チーム
		(2) 女子チーム (2~5名)	※2~5名、16歳以上と15歳以下のメンバーを含む
		(3) 男子チーム (2~5名)	(2) 混合チーム (2~5名)
		(4) 女子ソロ (女子1名)	(3) 女子チーム (2~5名)
		(5) 男子ソロ (男子1名)	(4) 男子チーム (2~5名)
	—	(5) 女子ソロ (女子1名)	(6) 男子ソロ (男子1名)

8	スケジュール	5時間の部	3時間の部	
		9:30	受付開始	
		10:00	ロゲイニング講習会 (5時間の部、3時間の部共通)	
		10:30	開会式・競技説明	—
		11:00	競技スタート	受付開始
		11:30	↓	開会式・競技説明
		12:00	↓	競技スタート
		15:00	↓	フィニッシュ制限～表彰式
		16:00	フィニッシュ制限～表彰式	—

\* 16:30~21:00 Winter Illumination 点灯

主催 信州安曇野ロゲイニング実行委員会  
事務局：安曇野市観光課

アクセス ※国営アルプスあづみの公園まで

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約20分

【列車で】 JR 大糸線「豊科駅」からタクシー約15分 (3,000円程度)

お問合わせ先 安曇野市観光課

【住所】 〒399-8281

長野県安曇野市豊科6000

【電話】 0263-71-2000 【FAX】 0263-72-1340

【URL】 <http://azumino-rogaining.jp/>

【E-mail】 [kankokoryu@city.azumino.nagano.jp](mailto:kankokoryu@city.azumino.nagano.jp)



大町市制施行70周年・大町市スポーツ協会70周年記念

**第41回 大町アルプスマラソン**

【日本の屋根を走ろう】を合言葉に3000m級の山々が連なる北アルプスの麓を走る第41回大町アルプスマラソン。北アルプスの大自然を背景に、のどかな田園風景や仁科三湖を走るコースが魅力です。ただいま、参加受付を行っています。

今年は、大町市を舞台に「北アルプス国際芸術祭2024」[9/13(金)～11/4(月・祝)]が開催されます。

マラソンとともに現代アートもお楽しみください。



さあスタート！

※各画像は参考画像となります。



雄大なアルプスをバックに快走！

<b>1</b>	<b>日時</b>	10月20日(日) 午前8時50分スタート ※雨天決行			
<b>2</b>	<b>会場</b>	大町市運動公園陸上競技場(スタート・フィニッシュ) ※大町市運動公園付属長距離競走路(日本陸連公認コース)			
<b>3</b>	<b>参加費・定員、適用</b>	コースにより異なります ※それぞれ定員になり次第締め切りとさせていただきます			
		<b>フルマラソン</b>	<b>ハーフマラソン</b>	<b>10キロマラソン</b>	<b>3キロマラソン</b>
	<b>参加費</b>	7,000円	5,000円	4,000円	2,000円
	<b>定員</b>	1,200人	1,000人	400人	400人
	<b>適用</b>	—	—	高校生以上	小学校1年～一般
<b>4</b>	<b>内容</b>	<b>【参加資格】</b> …小学生以上で健康な方ならどなたでも参加できます。 <b>【完走証】</b> …種目別の完走者にタイム記載の証書を当日発行。 <b>【参加賞】</b> …参加者にオリジナル大判タオルを進呈。			
<b>5</b>	<b>申込方法</b>	<b>申込方法A</b>		<b>申込方法B</b>	
	<b>申込方法</b>	大会ホームページからの申込み		振替用紙による申込み	
	<b>申込期間</b>	4月20日(土)～8月11日(日)		4月20日(木)～8月5日(月)	
	<b>申込締切日</b>	2024年8月11日(日)		2024年8月5日(月) 消印有効	

**主催** 大町アルプスマラソン実行委員会

**アクセス** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」からタクシーで約5分

**お問い合わせ先** 大町アルプスマラソン実行委員会

[住所] 〒398-0004

長野県大町市常盤5638-44 (大町市スポーツ協会内)

[電話] 0261-22-7664

[FAX] 0261-85-5788

[URL] <http://www.omachi-suports.com/alps-marathon/>



## 田中本家博物館 日本庭園再生クラウドファンディングに挑戦！



長野県須坂市の田中本家博物館は、江戸時代の日本庭園を再生させるためのクラウドファンディングに挑戦しています。日本庭園は、作庭から240年が経過し、老木になった樹木が枯れ木となり、倒木によって庭園・建物が損壊する危機に直面しています。コロナ禍以降、入館者減少により経営難が続いており、費用を捻出することができません。須坂藩の殿様、俳句の小林一茶などが訪れた歴史的価値のある日本庭園を守るためにクラウドファンディングプロジェクトを立ち上げました。先人達の手によって大切に守り継がれた日本庭園を未来に繋ぐため県内外の皆様のご注目、ご賛同を期待しております。

江戸から受け継がれる  
美しい庭園の姿を  
取り戻すために！

第一目標金額 **300万円** 2024年7月5日（金）23時まで

**田中本家博物館 | 倒木の危機。  
事故を防ぎ、日本庭園再生にご支援を！**

※本プロジェクトはAll or Nothing方式のため、募集終了日までに目標金額に到達しなかった場合、いただいたご寄付は返金いたします。



庭園の枯れ木例（参考画像）

**1 日時** 現在受付中～7月5日（金）23時まで

**2 内容** ○プロジェクト名「田中本家博物館 倒木の危機。事故を防ぎ、日本庭園再生にご支援を！」  
○第一目標金額 300万円  
○期間 2024年7月5日（金）23時まで  
○プロジェクトページ

[https://readyfor.jp/projects/tanaka\\_1733\\_2](https://readyfor.jp/projects/tanaka_1733_2)  
もしくは、「田中本家 レディフォー」で検索。



**主催** 豪商の館 田中本家博物館

**アクセス** 【お車で】 上越自動車道 須坂長野東IC下車 約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 北陸新幹線 長野駅より 長野電鉄約20分、須坂駅下車

**お問い合わせ先** 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008 【FAX】 026-245-4780

【URL】 <http://www.tanakahonke.org>

【E-mail】 [info@tanakahonke.org](mailto:info@tanakahonke.org)



## 塩嶺王城サイクル三国志



塩嶺王城観光開発協議会（岡谷市・塩尻市・辰野町）では、塩嶺王城県立公園やその一帯に設定されたフォトスポットを写真に撮って巡るフォトラリー「塩嶺王城サイクル三国志」を開催中！  
 塩嶺王城県立公園は、八ヶ岳中信高原国定公園に接する標高1,000m級の高原一帯を区域とする自然公園で、そこから北・南・中央アルプスや八ヶ岳、諏訪湖や松本平の絶景を望むことができます。  
 ぜひ、塩嶺王城の3市町（三国志）をサイクリングで巡りませんか。  
 達成者には、黒田硫黄氏書き下ろしの完走証明書や、オリジナルサイクルボトルをプレゼントしています。



↑  
 フォトスポット  
 案内看板



※過去の作品例  
 (参考画像)

**1 日時** 開催中 ~ 11月30日(土)まで  
 9時~17時

**2 会場** 塩嶺王城県立公園とその一帯

**3 入場料** 不要

**4 内容** 塩嶺王城一帯を自転車で巡り、設定されたフォトスポットにて、自転車とフォトスポットが写った写真を撮影してください。すべてのフォトスポットの写真を、しだれ栗森林公園総合案内所窓口にて係員に提示していただくと、各ミッションにつき先着で150名様にオリジナルグッズをプレゼントします。  
 ※注) しだれ栗森林公園総合案内所は、午前9時から午後5時までの営業です。  
 ミッションは、初級ミッションと、上級ミッションの2つがあります。  
 各ミッションのフォトスポットなどにつきましては、ホームページをご確認ください。

**主催** 塩嶺王城観光開発協議会

**アクセス** 大会ホームページを  
 ※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

大会ホームページ	
<a href="https://enreiojo.jp/tag/%E3%82%B5%E3%82%A4%E3%82%AF%E3%83%AB%E4%B8%89%E5%9B%BD%E5%BF%97/">https://enreiojo.jp/tag/%E3%82%B5%E3%82%A4%E3%82%AF%E3%83%AB%E4%B8%89%E5%9B%BD%E5%BF%97/</a>	



**お問い合わせ先** 辰野町 産業振興課 観光係  
 [住所] 〒399-0493  
 長野県上伊那郡辰野町中央1番地  
 [電話] 0266-41-1111 [FAX] 0266-41-4651  
 [URL] [https://enreiojo.jp/cycle\\_sangokushi/](https://enreiojo.jp/cycle_sangokushi/)  
 [E-mail] [kankou@town.tatsuno.lg.jp](mailto:kankou@town.tatsuno.lg.jp)

## 7月6日（土）小諸蒸留所 小諸市民DAY



小諸蒸留所では、毎年7月第1土曜日を、地元小諸市の皆様に感謝する日として「小諸市民DAY」として  
います。昨年の第一回に引き続き、今年も7月6日（土）、小諸市の皆様を小諸蒸留所にご招待致します。  
この日は小諸市民限定のオープンハウスとなります。製造エリア内のツアーや、ソフトドリンクのサービスのほか、  
小諸蒸留所のウイスキー原酒の有料試飲などがお楽しみいただけます。小諸蒸留所は、海外の専門誌  
“The Spirits Business” で「世界で最も行くべき蒸留所」3選の一つにも選ばれた、世界が注目する  
蒸留所です。お子様の同伴も可能なので、まだお越しでない方も、この機会にぜひお出かけください。



※各画像は参考画像となります

- 1 日時 7月6日（土）10時～17時
- 2 会場 小諸蒸留所  
集合場所：小諸市総合運動場（天池グラウンド）  
〒384-0805 長野県小諸市己146-30
- 3 入場料 不要 **注）事前申込みにもとづく抽選方式のイベントとなります**
- 4 内容 **小諸市民限定の特別オープンハウス（入場無料）のイベントとなります**

● イベント内容・・・製造ツアー＋ソフトドリンク（1杯無料）

・現地にてチケット販売制の有料試飲もごさいます。				
・メニュー	ニューメイク（熟成前ウイスキー原酒）		モクテル（ノンアルコールカクテル）	
	ニューボーン（熟成期間3年未満のウイスキー原酒）		おつまみ等	
・実施 （全6回）	第1回：10時	第2回：11時	第3回：13時	—
	第4回：14時	第5回：15時	第6回：16時	

- 募集人数：各回30名程度
- 応募締め切り：6月24日（月） ⇒ 抽選結果通知：6月27日（木）

- 5 注意事項
  - ・中止、変更の際は前日までにご連絡いたします。
  - ・応募者多数の場合は、抽選といたします。
  - ・小諸市民以外の方はご応募できません。
  - ・当日は小諸蒸留所の駐車場はご利用いただけません。
  - ・送迎バス乗車時に申込確認を行います。

運転をされる方の飲酒は固くお断りいたします

### 主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

#### 軽井沢蒸留酒製造株式会社

- 【お車で】 小諸市総合運動場（天池グラウンド）に集合  
その後、送迎バスに乗り換え。
- 【列車で】 JR佐久平駅、又はしなの鉄道小諸駅よりJR高速バス  
高峰マウンテンリゾート行き乗車、天池バス停下車、徒歩約15分

### お問い合わせ先

#### 小諸蒸留所

- 【住所】 〒384-0801  
長野県小諸市甲4630-1
- 【電話】 0267-48-6086      【FAX】 0267-41-0668
- 【URL】 <https://komorodistillery.com>
- 【E-mail】 [info@komorodistillery.com](mailto:info@komorodistillery.com)



## SORA terrace 星空ナイトクルーズ



SORA terraceで天の川、満天の星空を眺めませんか？

「標高が高く空気が澄んでいて、街の明かりが届かない」という星空観賞に最適な条件を満たしている絶好のロケーションで、流れ星を鑑賞しませんか？ ハンモックエリアや芝生エリア、岩場エリアなど星空観賞はSORA terrace山頂のどこでも、お楽しみいただけます。

# SORA terrace

# 星\*空

# ナイトシネマ

**日本一 星空に近い屋外シアター**

2024.7.13(土) ▶ トムとジェリー 火星へ行く  
 7.14(日) ▶ ロラックスおじさんと秘密の種  
 8.11(日) ▶ くもりときどきミートボール  
 9.14(土) ▶ ジャックと天空の巨人  
 9.15(日) ▶ ゼログラヴィティ

7月

13 トムとジェリー  
火星へ行く

TOM AND JERRY™ and all related characters and elements are trademarks of and © Turner Entertainment Co. All rights reserved.

14 ロラックスおじさんと  
秘密の種

© 2012 Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED

8月

11 くもりときどき  
ミートボール

© 2009 Sony Pictures Animation Inc. All Rights Reserved.

9月

14 ジャックと  
天空の巨人

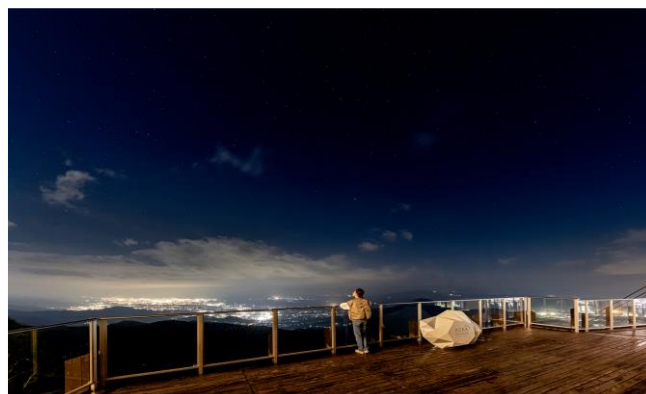
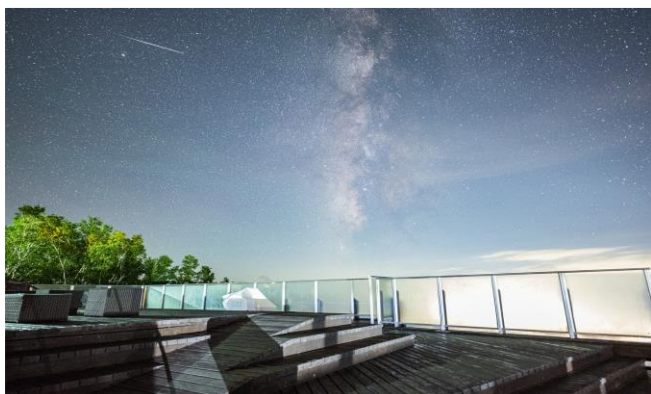
© 2013 Warner Bros. Entertainment Inc. and Legendary Pictures Funding, L.L.C. All Rights Reserved.

15 ゼログラヴィティ

© 2013 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

※各画像は参考画像となります

# SORA terrace 星空ナイトクルーズ



※各画像は参考画像となります

1 開催日程	7月	8月	9月
	13日(土)、14日(日)	10日(土)～12日(月・祝)	9月14日(土)、15日(日)
※開催時間は21時までとなります			

2 会場 竜王マウンテンリゾート ソラテラス

3 料金 ロープウェイ往復費用となります  
 大人中学生以上：2,600円～2,700円  
 ※料金はご来場の日程によって異なります。  
 詳細はHPをご確認ください。

ホームページURL・QRコード	
<a href="https://ryuoo.com/magazine/hoshizora-nightcinema-2024/">https://ryuoo.com/magazine/hoshizora-nightcinema-2024/</a>	

4 内容 ● 星空ナイトクルーズ開催期間中、日本一星空に近い屋外シアター「星空ナイトシネマ」も開催！  
 ロープウェイ山頂駅舎に特設スクリーンを設置し、「日本でいちばん星空に近い屋外シアター」で映画をお楽しみいただけます！  
 上映映画は「星・宇宙・自然」に関連のあるアニメや洋画、全5作品を無料で上映します。

● 鑑賞料金は無料です！  
 ※注) 上映会場まではロープウェイ乗車が必要となります。別途、ロープウェイ乗車券をご購入下さい。

● 上映開始時間

7月開催19:15～	8月開催19:00～	9月開催 18:15～
13日(土)、14日(日)	10日(土)～12日(月・祝)	9月14日(土)、15日(日)

主催 竜王マウンテンリゾート

アクセス [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から16km  
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください  
 [列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 タクシーで約20分  
 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 シャトルバス30分  
 (指定日のみ運行)

お問い合わせ先 竜王マウンテンリゾート  
 [住所] 〒381-0405 下高井郡山ノ内町夜間瀬11700  
 [URL] <https://ryuoo.com/>





## 第53回 上田わっしょい



昭和47年（1972年）から続く、踊る！担ぐ！叩く！がテーマの上田の夏まつり「上田わっしょい」。映画「サマーウォーズ」にも登場する夏まつりです。自治体や学校、企業、サークル活動の団体で一つの「連（れん）」（グループ）を作り、真夏の夜空に響く「わっしょい」の掛け声とともに、爽快地に歌い踊るお祭りです。踊りも正調だけでなく、連独自のオリジナル踊りを踊っていただくことも可能です。踊りのほかに、みこしを担ぐ、太鼓を演奏するといった形でもご参加いただけます。



※各画像は参考画像となります

<b>1</b>	<b>日時</b>	7月27日（土）	<b>みこし連</b>	: 16時～17時50分
			<b>踊り連・太鼓連</b>	: 18時～20時30分
			<b>※交通規制</b>	: 16時～21時まで

<b>2</b>	<b>会場</b>	上田市中心市街地
<b>3</b>	<b>入場料</b>	不要
<b>4</b>	<b>内容</b>	●まつり概要

自治体や学校、企業、サークル活動の団体で一つの「連（れん）」を作り、真夏の夜空に響く「わっしょい」の掛け声とともに、爽快地に歌い踊るお祭りです。

●申込期間

グループでの申込は5月31日までですが、当日誰でも飛び入り参加のできる「飛び入り連」があります。踊りたくなったら、ぜひご参加ください。受付等はありませんので、直接飛び入り連にお越しください。

<b>5</b>	<b>注意事項</b>	まつり当日は交通規制が行われ、大変な混雑が予想されます。公共機関の利用にご協力ください。
----------	-------------	--

上田わっしょい 動画サイト	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TxWo897f7k">https://www.youtube.com/watch?v=TxWo897f7k</a>
------------------	---



<b>主催</b>	上田わっしょい実行委員会
<b>アクセス</b>	<p>【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」より約10分</p> <p>【列車で】 JR北陸新幹線、又はしなの鉄道「上田駅」、上田電鉄別所線「上田駅」</p>

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

<b>お問合わせ先</b>	上田わっしょい実行委員会 事務局 (上田市観光シティプロモーション課)
	<p>【住所】 〒386-0024 長野県上田市大手2-8-4</p> <p>【電話】 0268-23-5408      【FAX】 0268-23-7355</p> <p>【URL】 <a href="https://ueda-kanko.or.jp/special/wassyoi2024/">https://ueda-kanko.or.jp/special/wassyoi2024/</a></p> <p>【E-mail】 <a href="mailto:kanko@city.ueda.nagano.jp">kanko@city.ueda.nagano.jp</a></p>



# KOMA夏!! 第18話 & ゆかたまつり



長野県駒ヶ根市の中心商店街で行われる夏祭り。地元をはじめとする様々なグループのダンスや演武の披露、駒ヶ根市の友好都市である「二本松市」「かほく市」「磐田市」の特産品等の販売を予定しています。最新情報は「KOMA夏!! (コマ夏)」ホームページをご覧ください。(随時更新を予定しています)  
※予定している内容において変更が生じる場合があります。



※各画像は参考画像となります

KOMA夏!! (コマ夏)  
ホームページ

<http://www.komanatsu.com/>



1	日時	7月27日(土)
2	会場	駒ヶ根市 中心商店街
3	入場料	無料
4	内容	<p><b>【KOMA夏!!第18話】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・複数団体によるダンスや演武などのパフォーマンス披露</li> <li>・物販、飲食販売</li> <li>・SPEED太郎とヒッピーによるアトラクション</li> <li>・関係団体、商店街による協賛企画</li> <li>・友好都市 磐田市・かほく市・二本松市の物産販売をメインとした交流広場</li> <li>・フотスポット開設、打ち上げ花火、宝投げ</li> <li>・信州プロレス</li> </ul> <p><b>【ゆかたまつり】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかた写真撮影会を商店街銀座通り「ばとな」で15:00~20:00まで開催。</li> <li>※内容は変更となる場合があります。</li> <li>※最新情報は「KOMA夏!! (コマ夏)」ホームページへ随時掲載していきます。</li> </ul>

公式Instagram  
開設予定!



KOMANATSU0701

- 5 注意事項** 会場内は時間により交通規制となります。  
会場、駐車場などはKOMA夏!! (コマ夏) ホームページをご覧ください。
- 主催** KOMA夏実行委員会

- アクセス**
- 【お車で】 中央自動車道「駒ヶ根IC」より約10分
  - 【列車で】 JR「駒ヶ根駅」より徒歩約1分
- ※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- お問合わせ先** KOMA夏実行委員会事務局 駒ヶ根商工会議所
- 【住所】 〒399-4115  
長野県駒ヶ根市上穂栄町3-1
  - 【電話】 0265-82-4168 [FAX] 0265-83-4168
  - 【URL】 <http://www.komanatsu.com/>
  - 【E-mail】 [info@komacci.or.jp](mailto:info@komacci.or.jp)



## 駒ヶ根高原 夜の森テラス



地元の人や駒ヶ根に観光で訪れた皆さんに、夜の駒ヶ根高原を楽しんでもらいたいため「駒ヶ根高原 夜の森テラス」を開催します。夜の高原で地ビールやおつまみを味わったり、屋外映画館や、ミニ縁日など、ご家族皆さんで楽しめるイベントを企画します。ぜひお越しください。

※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 8月30日(金) ※ともに夕方より  
8月31日(土)
- 2 会場** 駒ヶ根ファームス周辺  
(JR駒ヶ根駅と会場を運行するシャトルバスを予定しています)
- 3 内容**

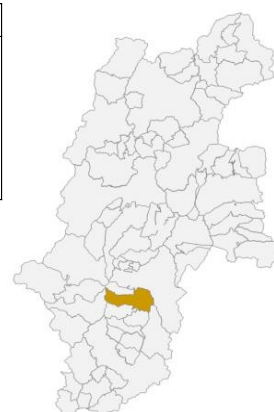
水辺のテラス	夜の映画館	ミニ縁日
地ビールや地元飲食店のおつまみを販売し、ウッドデッキや川辺で楽しむことができます。	屋外で大スクリーンに映画を放映します。※映画の内容や、予約方法については順次ホームページで公開していきます。	小さなお子さまも楽しめる遊びをご用意します。
※イベントの内容やシャトルバス・駐車場などの情報は順次駒ヶ根市ホームページで公開します。		

**主催** 駒ヶ根市役所 商工観光課  
**アクセス** 【お車で】 中央自動車道「駒ヶ根IC」より約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR駒ヶ根駅よりバスで約15分

**お問い合わせ先** 駒ヶ根市役所 商工観光課  
 【住所】 〒399-4192  
 長野県駒ヶ根市赤須町20-1  
 【電話】 0265-96-7724  
 【FAX】 0265-83-1278  
 【URL】 <https://www.city.komagane.nagano.jp/>  
 【E-mail】 [kankou@city.komagane.lg.jp](mailto:kankou@city.komagane.lg.jp)



# 北アルプス国際芸術祭2024



3,000m級の峰々が連なる北アルプスの麓、長野県の北西部、大町市（信濃大町）を舞台に、3年に1度開催している「北アルプス国際芸術祭」。11の国と地域から36組のアーティストが制作するアート作品を道標に、清らかな豊富な雪解け水、凛として澄みわたる空気、豊かな四季の景観、そして風土を表す食文化を体感ください。



※各画像は参考画像となります



- 1 日時** 9月13日（金）～11月4日（月・祝）  
※水曜日定休 9時半～16時半
- 2 会場** 大町市全域
- 3 入場料** 作品鑑賞パスポート  
一般：3,000円／16～18歳：1,500円／15歳以下：無料

**4 内容** ●北アルプス山麓の空間とアートが融合  
大町市内を5つのエリアに分かれてアート作品やパフォーマンスを展示します

・源流エリア	大町温泉郷を中心に、源流エリアの魅力を引出していきます。
・市街地エリア	まちなかの路地を歩きながら楽しむスペースです。
・仁科三湖エリア	北アルプスの湧水が流れ込む湖畔の景色をお楽しみ下さい。
・東山エリア	里山の風景と北アルプスの展望、両方が楽しめるエリアです。
・ダムエリア	当地域が誇る、雄大なダム周辺でアート作品を展開。

**5 参加アーティスト…11の国と地域から36組のアーティストが参加 ※順不同**

アオイツキ（アオイヤマダ・高村月）[日本]	浅井裕介[日本]	ダナ・アワルタニ[サウジアラビア/パレスチナ]
ケイトリン・RC・ブラウン＆ウェイン・ギャレット[カナダ]	マリア・フェルナンダ・カルドーゾ[コロンビア/オーストラリア]	千田泰広[日本]
ポウラ・ニョ・クメズ[グアテマラ]	船川翔司[日本]	布施知子[日本]
平田五郎[日本]	磯辺行久[日本]	
嶋崎誓[日本]	川俣正[日本]	イアン・ケア[イギリス]
木村崇人[日本]	小鷹拓郎[日本]	コタケマン[日本]
KASA[ロシア・日本]	ジミー・リャオ(幾米)[台湾]	松本秋則[日本]
目[日本]	宮山香里[日本/イタリア]	
ルデル・モー[南アフリカ]	ムルヤナ[インドネシア]	マームとジプシー[日本]
村上慧[日本]		
エカテリーナ・ムロムツェワ[ロシア]	北アルプス林研グループ[日本]	小内光[日本]
佐々木類[日本]		
スクリプトカリウ落合安奈[日本]	ソ・ミンジョン[韓国]	鈴木理策[日本]
Torus Vil.[日本]	山本基[日本]	
ヨウ・ウェンフー(游文富)[台湾]		

**主催** 北アルプス国際芸術祭実行委員会

**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道・長野自動車道「安曇野IC」より約30分
- 【列車で】 JR大糸線「信濃大町駅」下車

**お問合わせ先** 大町市観光文化課国際芸術祭推進係

- 【住所】 〒398-8601  
長野県大町市大町3887
- 【電話】 0261-85-0133      【FAX】 0261-85-4133
- 【URL】 <https://shinano-omachi.jp>
- 【E-mail】 [art\\_omachi@city.omachi.nagano.jp](mailto:art_omachi@city.omachi.nagano.jp)



やきとりJAPANフェスティバル

やきとりの力で地域を元気に！子供達に明るい未来を！

上田のご当地グルメ「美味だれ焼き鳥」の100年フード認定記念で開催決定！

全国各地のやきとり店が一堂に会し、食べ比べなど魅力を楽しめるイベントです



「美味だれ焼き鳥」 ※参考画像

一般社団法人やきとり文化振興協会

<https://www.yakitori-japan.or.jp/>



**1 日時** 10月5日(土)、10月6日(日) 時間未定

**2 会場** 上田城跡公園芝生広場

**3 入場料** 不要

**4 内容** ・日本全国の特徴的なやきとりが一堂に会して出店し、味をPRするイベントです  
・文化庁認定の100年フード「美味だれ焼き鳥」PRイベントとなります  
※その他、企画予定あり。

**5 注意事項** 会場には駐車場がございませんので、各種公共交通機関でお越しください。

**主催** やきとりジャパンフェスティバルin信州上田実行委員会

**アクセス** [お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」より約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「上田駅」より徒歩約15分 または 市内循環バスで約5分

**お問い合わせ先** 上田市観光シティプロモーション課

[住所] 〒386-0024



長野県上田市大手二丁目8番4号

[電話] 0268-23-5408 [FAX] 0268-23-7355

[URL] <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kanko/>

[E-mail] [kanko@city.ueda.nagano.jp](mailto:kanko@city.ueda.nagano.jp)



 **第18回上田城紅葉まつり** **第42回上田真田まつり** 

秋の上田城跡公園を舞台に開催する「上田城紅葉まつり」と信州上田を代表する戦国武将、真田氏をテーマに上田の文化・伝統を盛り込んだ「上田真田まつり」を同時開催。  
美しい紅葉、そしてグルメといった秋の上田を味わえるだけでなく、戦国絵巻さながら、真田氏を中心とした勇壮な武将達の世界が繰り広げられます。



上田真田まつり「武者行列」



上田真田まつり「決戦劇」



※各画像は参考画像となります

**1 開催日程** 上田城紅葉まつり 11月2日(土)～11月4日(月・祝) 10時～16時  
上田真田まつり 11月3日(日)

**2 会場** 上田城跡公園(やぐら下芝生広場)、中心市街地ほか

**3 入場料** 不要

**4 内容**

【上田城紅葉まつり】	【上田真田まつり】
<ul style="list-style-type: none"> <li>上田城太鼓まつり・全国武将隊イベント・グルメ、PRブース出店</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>伝統芸能(踊り、神輿)・真田三代武者行列(一般参加者の募集あり)</li> <li>鉄砲演武大会・決戦劇(一般参加者の募集あり)</li> </ul>
昨年の様子 【第17回上田城紅葉まつり】上田市行政チャンネル <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YoZ0-w4-hBo&amp;list=PL1G7Z3_BnvcjaGh887TiQZ20XfrT7epaj&amp;index=24">https://www.youtube.com/watch?v=YoZ0-w4-hBo&amp;list=PL1G7Z3_BnvcjaGh887TiQZ20XfrT7epaj&amp;index=24</a>	昨年の様子【第41回上田真田まつり】上田市行政チャンネル <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tWQa4Wz4KZo&amp;list=PL1G7Z3_BnvcjaGh887TiQZ20XfrT7epaj&amp;index=21">https://www.youtube.com/watch?v=tWQa4Wz4KZo&amp;list=PL1G7Z3_BnvcjaGh887TiQZ20XfrT7epaj&amp;index=21</a>
	

**主催** 紅葉まつり: (一社) 信州上田観光協会  
真田まつり: 上田真田まつり実行委員会

**アクセス** 【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」より約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR「上田駅」より徒歩約15分、または市内循環バスで約5分

**お問い合わせ先** 上田市観光シティプロモーション課

【住所】 〒386-0024

長野県上田市大手二丁目8番4号

【電話】 0268-23-5408

【FAX】 0268-23-7355

【URL】 <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kanko/>

【E-mail】 [kanko@city.ueda.nagano.jp](mailto:kanko@city.ueda.nagano.jp)





長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



**Go Nature. Go Nagano.**