

長野県内の中小企業の皆さん！  
情報セキュリティ対策してますか？

令和7年1月作成

# 情報セキュリティ5か条

プラスアルファ  
+α

1

OSやソフトウェアは  
常に最新の状態にしよう！



2

ウイルス対策ソフトを  
導入しよう！



3

パスワードを強化しよう！

4

共有設定を見直そう！



5

脅威や攻撃の手口を知ろう！

出典：情報処理推進機構「中小企業の情報セキュリティ対策ガイドライン第3.1版」

プラスアルファ  
長野県警察から+αのお願い

6

バックアップを取り、ネットワーク  
から切り離して保管しよう！

7

通信ログを記録、保存しよう！

長野県警察本部 生活安全部 サイバー捜査課