

令和6年中  
山岳遭難統計



長野県警察本部山岳安全対策課  
長野県山岳遭難防止対策協会

# 目

# 次

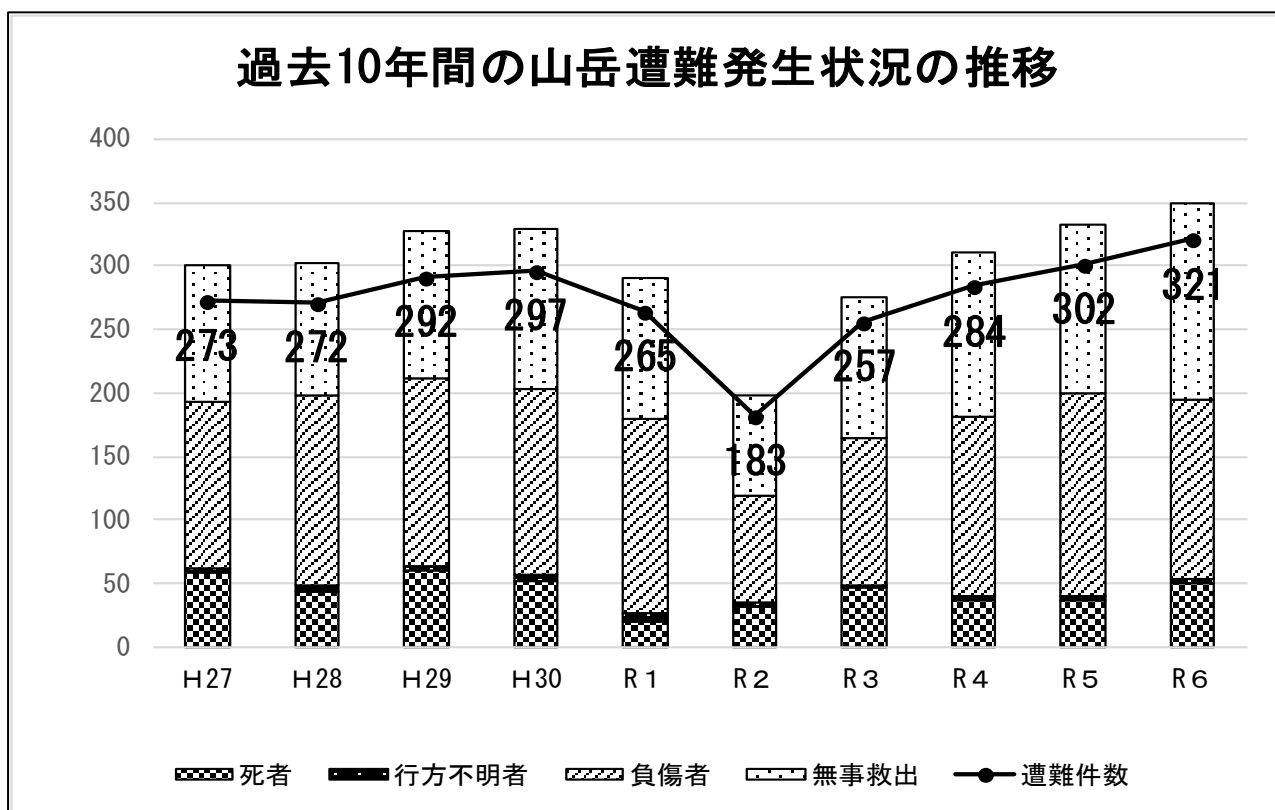
1 遭難の発生状況	
(1) 年別発生状況(過去5年間)	1
(2) 山域別発生状況	2
(3) 態様別発生状況	3
(4) シーズン別発生状況	4
(5) 月別発生状況	5
(6) 年齢・男女別発生状況	6
(7) 遭難者の居住地別発生状況	7
(8) パーティ別発生状況	8
(9) 遭難者の組織構成別発生状況	8
(10) 目的別発生状況	9
(11) 警察署別発生状況	10
2 救助活動の状況	
(1) 救助出動状況	11
(2) ヘリコプターの出動状況	11
○ 令和6年中の山岳遭難発生状況	12~28

# 1 遭難の発生状況

## (1) 年別発生状況(過去5年間)

令和6年は、発生件数、遭難者数共に増加し、昨年に続き過去最多を記録した。

区分 年別	発生件数	遭難者数				
		死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
令和2年	183	32	3	85	78	198
令和3年	257	47	2	115	112	276
令和4年	284	37	4	140	129	310
令和5年	302	37	3	160	132	332
令和6年	321	50	3	142	155	350
前年対比	+19	+13	+0	-18	+23	+18



### ※ 遭難の最多・最少統計

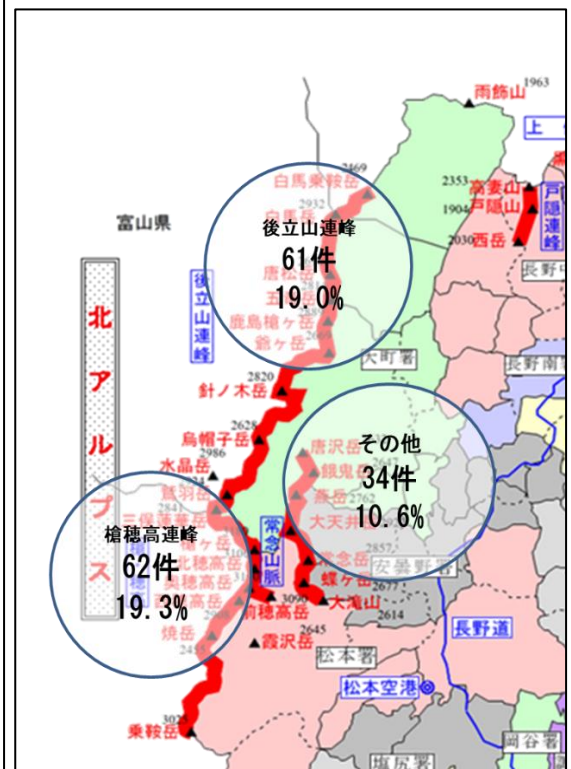
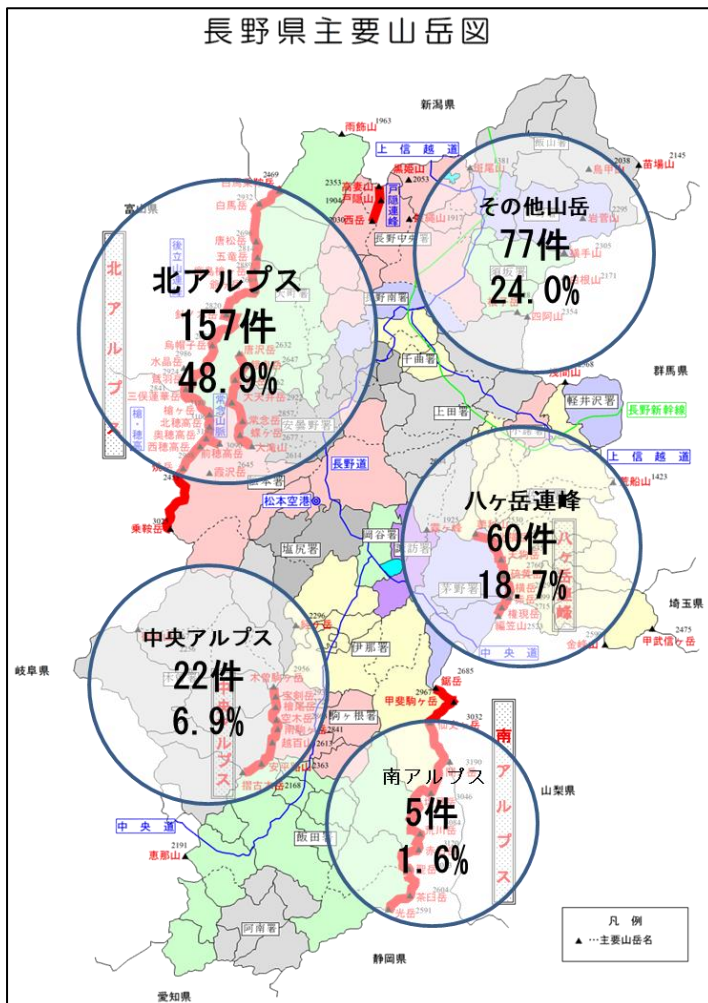
- ◎ 発生件数の最多は、令和6年の321件、最少は、昭和30年の23件
- ◎ 遭難者数の最多は、令和6年の350人、最少は、昭和29年の42人
- ◎ 死者の最多は、昭和42年の84人、最少は、昭和63年の14人
- ◎ 負傷者の最多は、平成25年の161人、最少は、昭和30年の10人

## (2) 山域別発生状況

北アルプスでの発生が157件(48.9%)で最多。うち、槍穂高連峰が最も多く62件(19.3%)。次いで後立山連峰が61件(19.0%)、八ヶ岳連峰が60件(18.7%)。

山域別	区分	発生件数	件数比率	遭難者数				
				死 者	行方不明者	負 傷 者	無事救出	計
北アルプス	槍穂高	62 (68)	19.3%	12	1	30	26	69
	後立山	61 (58)	19.0%	9		26	36	71
	その他	34 (36)	10.6%	3		13	22	38
	小 計	157 (162)	48.9%	24	1	69	84	178
中央アルプス		22 (20)	6.9%	3		9	12	24
南アルプス		5 (5)	1.6%			4	1	5
八ヶ岳連峰		60 (46)	18.7%	6		32	24	62
その他山岳		77 (69)	24.0%	17	2	28	34	81
合 計		321 (302)		50	3	142	155	350

※ 北アルプスのその他…表銀座、裏銀座山系、乗鞍岳等 ( )内の数字は前年の発生件数  
 その他の山岳…戸隠連峰、浅間連峰、菅平山系等のほか、山菜採り・きのこ採りを行う里山等



### (3) 態様別発生状況

主な態様の発生状況は、

「転落・滑落、転倒」は、163件（50.8%）。うち「転・滑落」が92件で前年比4件増加。

「道迷い」は、46件（14.3%）で前年比16件増加。

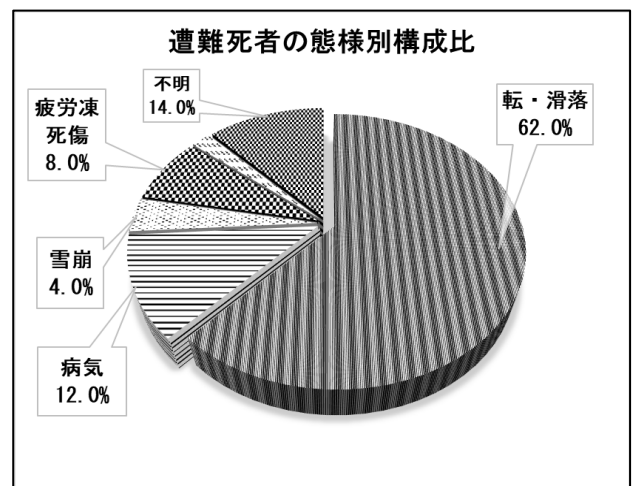
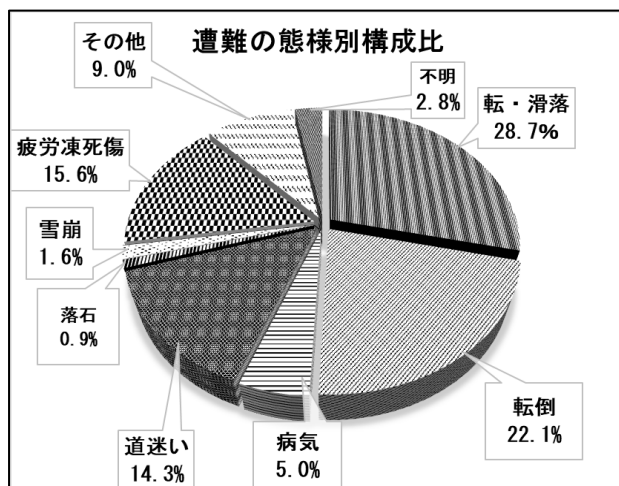
「疲労凍死傷」は、50件（15.6%）で前年比8件増加。

「その他」29件のうち、「技量不足」が15件、「装備不足・不備」が7件、「腰痛の悪化」が2件。

態様別	区分	発生件数	件数 比率	遭難者数						
				死 者	行方不明者	負 傷 者	無事救出	計		
転落・滑落・ 転倒	ホールド抜け・浮石を抱く	2 (4)	28.7%			2		2		
	ハーケン抜け	1				1		1		
	岩登りスリップ									
	つまづき・浮石に乗り	5 (5)				5		5		
	踏みはずし・スリップ	22 (24)		1		21		22		
	バランスを失い	27 (25)		2		26		28		
	雪上スリップ									
	その他・不明	35 (30)		28		8		36		
	転倒	つまづき・浮石に乗り		20 (14)	22.1%			20		20
		踏み外し・スリップ		24 (31)				24		24
バランスを失い		20 (25)				20		20		
その他		7 (5)				7		7		
小 計		163 (163)	50.8%	31		134		165		
病 気	16 (24)	5.0%	6			10	16			
道 迷 い	46 (30)	14.3%				54	54			
落 石	3 (8)	0.9%			4		4			
雪 崩	5 (3)	1.6%	2		2	3	7			
落 雷										
疲 労 凍 死 傷	50 (42)	15.6%	4			51	55			
そ の 他	29 (27)	9.0%	1		2	37	40			
不 明	9 (5)	2.8%	6	3			9			
合 計	321 (302)			50	3	142	155	350		

※「その他」には「装備不足」「技量不足」等を含む

( )内の数字は前年の発生件数

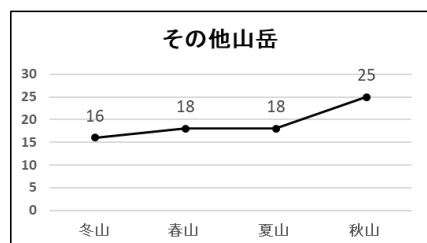
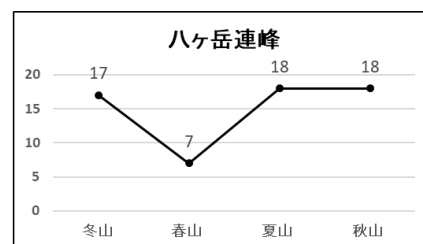
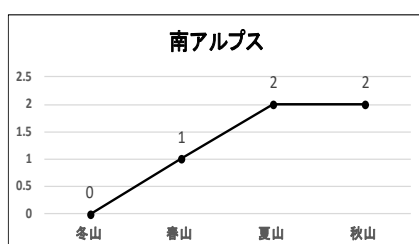
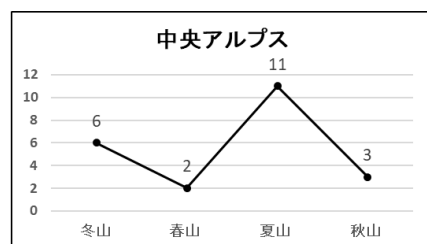
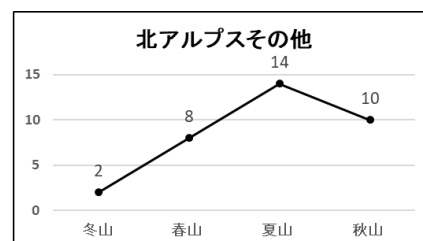
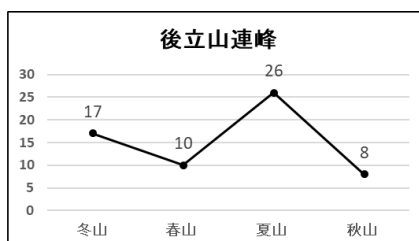
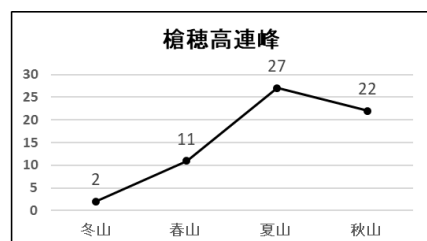


#### (4) シーズン別発生状況

登山者が集中する7、8月の夏山シーズン中に、116件の遭難が発生し、秋山シーズン中も北アルプスや八ヶ岳連峰を中心に、88件の遭難が発生するなど、年間を通じて山岳遭難が多発した。

区分 シーズン別	発生件数	構成率	遭難者数				
			死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
冬山 (1~3月、12月)	60 (54)	18.7%	13		16	41	70
春山 (4~6月)	57 (48)	17.8%	10		31	22	63
夏山 (7~8月)	116 (101)	36.1%	15	1	53	56	125
秋山 (9~11月)	88 (99)	27.4%	12	2	42	36	92
合計	321 (302)		50	3	142	155	350

( )内の数字は前年の発生件数



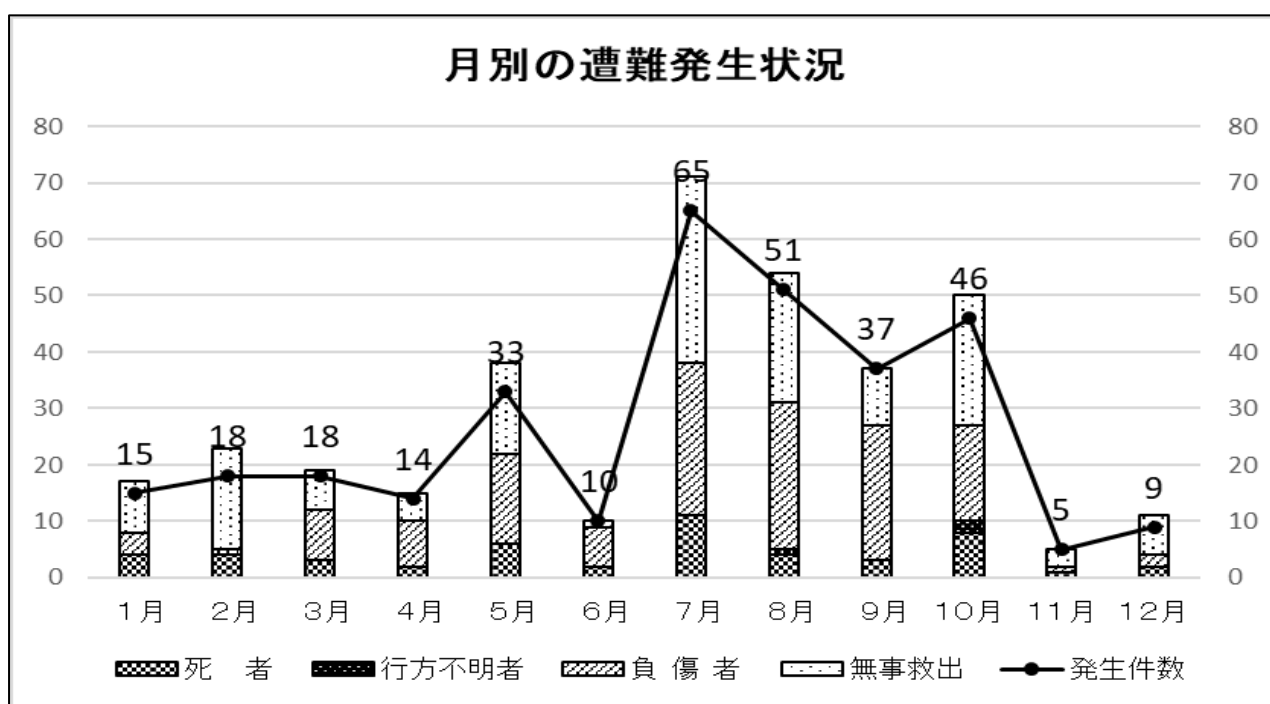
山域別で見ると、「槍穂高連峰」と「八ヶ岳連峰」は夏山から秋山にかけて遭難が多発。「後立山連峰」と「中央アルプス」は、夏山シーズンに遭難が多発した。

## (5) 月別発生状況

1、2月は、八ヶ岳連峰で冬山登山やアイスクライミング中の遭難が発生し、北アルプス等ではバックカントリー滑走中の遭難が相次ぎ、33件の遭難が発生。5月及び7、8月は、昨年を大幅に上回る高水準で発生した。

月別	区分		発生件数	構成率	遭難者数				
					死 者	行方不明者	負 傷 者	無事救出	計
1月			15 (21)	4.7%	4		4	9	17
2月			18 (16)	5.6%	4		1	18	23
3月			18 (11)	5.6%	3		9	7	19
4月			14 (14)	4.4%	2		8	5	15
5月			33 (18)	10.3%	6		16	16	38
6月			10 (16)	3.1%	2		7	1	10
7月			65 (54)	20.2%	11		27	33	71
8月			51 (47)	15.9%	4	1	26	23	54
9月			37 (48)	11.5%	3		24	10	37
10月			46 (49)	14.3%	8	2	17	23	50
11月			5 (2)	1.6%	1		1	3	5
12月			9 (6)	2.8%	2		2	7	11
合計			321 (302)		50	3	142	155	350

※( )内の数字は前年の発生件数



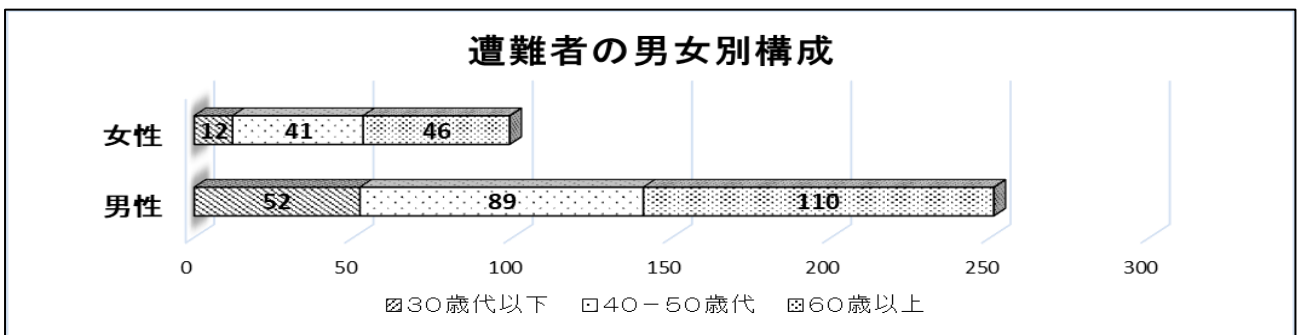
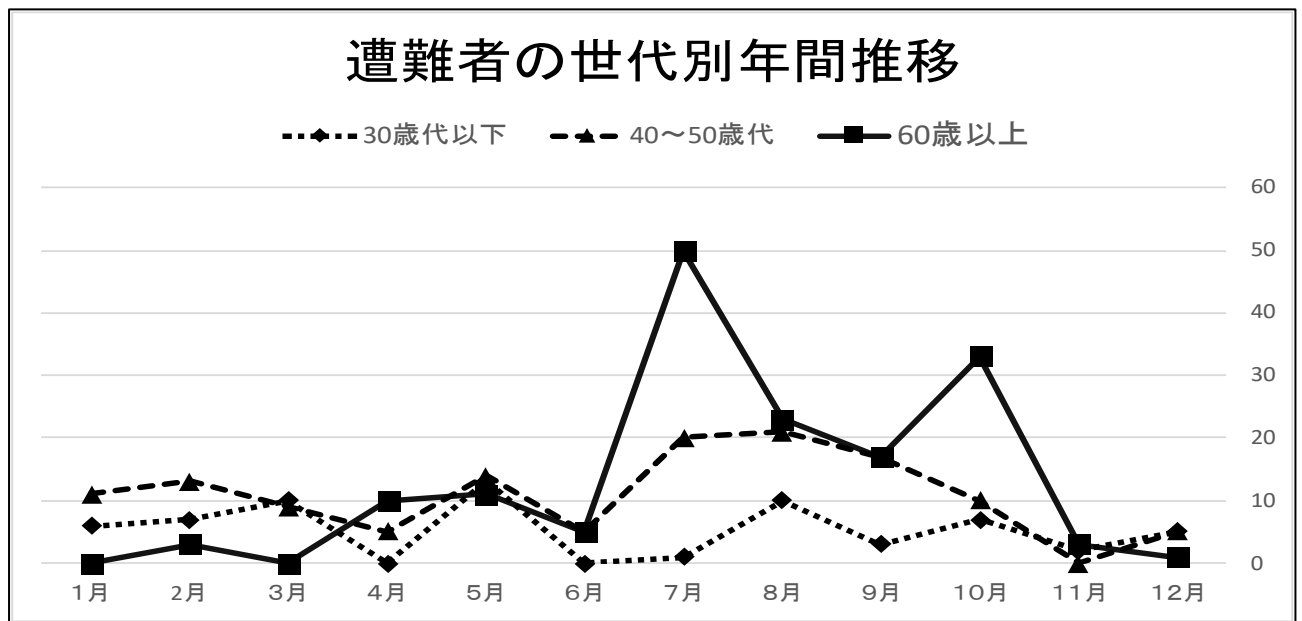
(6) 年齢・男女別発生状況

60歳以上の高齢層の割合が44.6%と昨年同様、遭難者に占める割合が高い。

世代別の年間推移は、40～50歳代は夏山にピークが出現、60歳代以上は7月にピークが出現し、秋山の10月にも増加が見られる。

男女別では、昨年同様遭難者の約7割を男性が占めている。

	男性						女性						計	構成比
	死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計	構成比	死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計	構成比		
19歳以下			2	4	6				1	2	3		9	64
20歳代	2		7	16	25	52	1		2	4	7	12	32	
30歳代	6		3	12	21	20.7%			1	1	2	12.1%	23	18.3%
40歳代	5		8	10	23	89			6	8	14	41	37	130
50歳代	13		29	24	66	35.5%	2		16	9	27	41.4%	93	37.1%
60歳代	8	1	24	17	50	110			15	10	25	46	75	156
70歳以上	12	2	17	29	60	43.8%	1		11	9	21	46.5%	81	44.6%
合計	46	3	90	112	251	71.7%	4		52	43	99	28.3%	350	



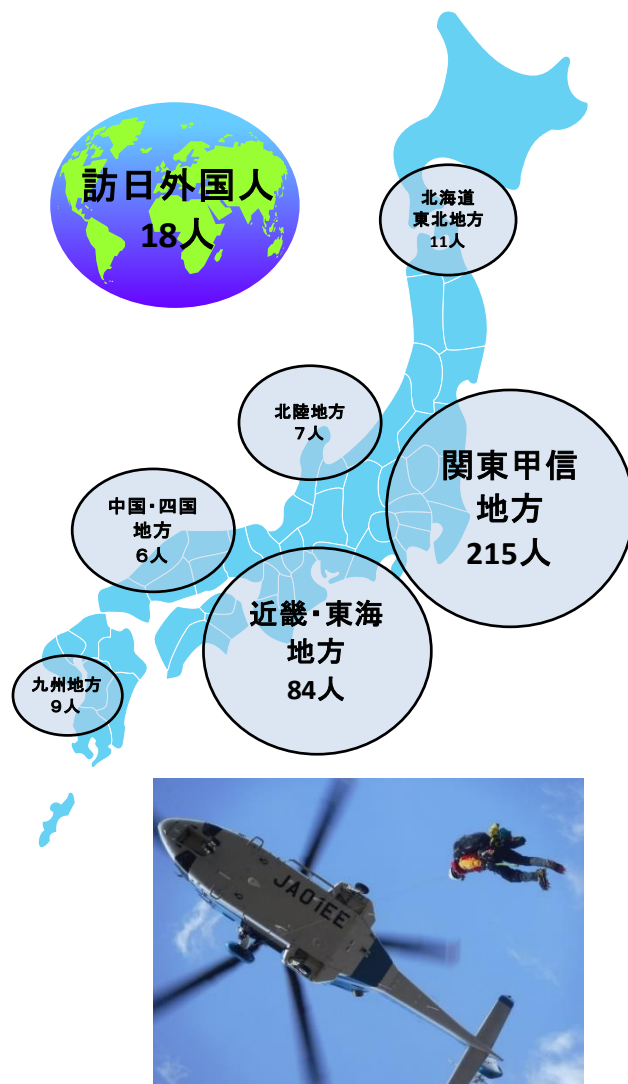


## (7) 遭難者の居住地別発生状況

居住地別は、長野県(53人)が最多。次いで東京都(46人)、神奈川県(46人)、埼玉県(29人)、愛知県(26人)。人口の集中する都市部(関東圏等)から長野県内の山域を訪れ、遭難する登山者が多い。

訪日外国人の遭難は、18人で、前年比11人減少。

都道府県別	死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
北海道			1		1
青森県					
岩手県					
宮城県			2	5	7
秋田県				1	1
山形県				1	1
福島県			1		1
東京都	3		20	23	46
茨城県			4	5	9
栃木県	2		2	2	6
群馬県	3		3	2	8
埼玉県	4		11	14	29
千葉県	3		6	5	14
神奈川県	9		21	16	46
新潟県			2	1	3
山梨県	2		1	1	4
長野県	11	2	20	20	53
静岡県	2		5	5	12
富山県				1	1
石川県			1	1	2
福井県			1		1
岐阜県			1	1	2
愛知県	4		12	10	26
三重県			1	1	2
滋賀県			1	4	5
京都府	1		1	5	7
大阪府	2		6	6	14
兵庫県	1	1	8	2	12
奈良県			1	1	2
和歌山県			2		2
鳥取県					
島根県	1				1
岡山県					
広島県				3	3
山口県					
徳島県					
香川県			1		1
愛媛県					
高知県				1	1
福岡県			3	2	5
佐賀県					
長崎県					
熊本県			3		3
大分県				1	1
宮崎県					
鹿児島県					
沖縄県					
その他	2		1	15	18
計	50	3	142	155	350



### その他(訪日外国人)の内訳

国別	死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
シンガポール				1	1
中国	2			5	7
韓国					
イギリス					
アメリカ				1	1
カナダ				2	2
オーストラリア			1	5	6
スペイン				1	1
計	2		1	15	18

### (8) パーティ別発生状況

単独が114件(35.5%)で最多。死者・行方不明者53人のうち、単独登山者が21人、2人パーティが20人で同水準となった。

区分 人数	発生件数	構成率	遭難者数				
			死 者	行方不明者	負 傷 者	無事救出	計
単独	114 (113)	35.5%	19	2	41	52	114
2人	108 (87)	33.6%	19	1	48	53	121
3人	32 (33)	10.0%	3		16	20	39
4人	22 (22)	6.9%	5		10	8	23
5人	7 (12)	2.2%			4	3	7
6人-10人	20 (18)	6.2%	3		11	13	27
11人以上	18 (17)	5.6%	1		12	6	19
合 計	321 (302)		50	3	142	155	350

( )内の数字は前年の発生件数

### (9) 遭難者の組織構成別発生状況

単独が113件(35.2%)で最多。次いで友人同僚が101件(31.5%)となっており、組織に属さない登山者の遭難が272件(84.7%)と多数を占める。

所属構成 区分	発生件数	構成率	遭難者数				
			死 者	行方不明者	負 傷 者	無事救出	計
単独	113 (110)	35.2%	19	2	40	52	113
家族・親戚	58 (37)	18.1%	10	1	31	25	67
友人同僚	101 (108)	31.5%	13		43	55	111
未組織計	272 (255)	84.7%	42	3	114	132	291
社会人山岳会	23 (20)	7.2%	3		13	9	25
大学・高校山岳部	6 (5)	1.9%	1		2	5	8
組織計	29 (25)	9.0%	4		15	14	33
ツアー・ガイド付き	16 (12)	5.0%	3		12	2	17
その他	4 (10)	1.2%	1		1	7	9
合 計	321 (302)		50	3	142	155	350

※単独遭難者で社会人山岳会に所属している場合は、同組織に計上

( )内の数字は前年の発生件数



### (10) 目的別発生状況

登山目的が256件(79.8%)で、次いで山菜・きのこ採り目的が26件(8.1%)で、前年比17件増。BCスキー等目的は25件で、前年比9件増と、登山目的以外の遭難が増加した。

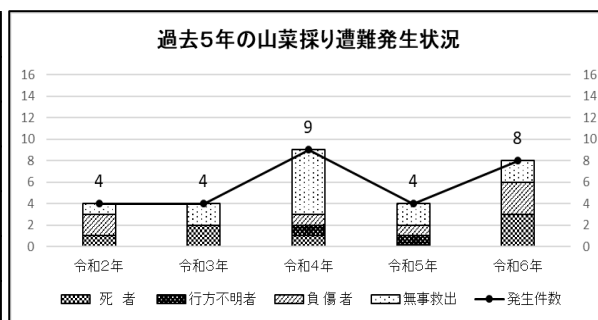
目的	区分	発生件数	構成率	遭難者数				
				死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
登山		256 (256)	79.8%	37	1	122	119	279
BCスキー等		25 (16)	7.8%	3		5	23	31
沢登り		3 (7)	0.9%			3		3
岩登り		5 (4)	1.6%			4	1	5
山菜・きのこ採り		26 (9)	8.1%	10	2	7	7	26
その他		6 (10)	1.9%			1	5	6
合計		321 (302)		50	3	142	155	350

※「BC」…「バックカントリー」の略

( )内の数字は前年の発生件数

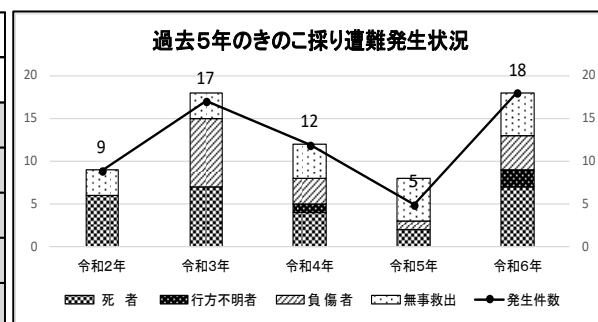
#### 山菜採り

年別	区分	発生件数	遭難者数				
			死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
令和2年		4	1		2	1	4
令和3年		4	2			2	4
令和4年		9	1	1	1	6	9
令和5年		4		1	1	2	4
令和6年		8	3		3	2	8



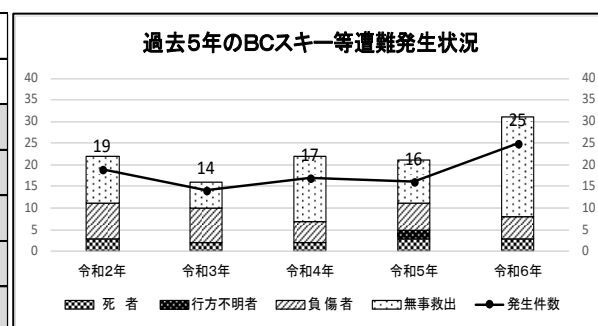
#### きのこ採り

年別	区分	発生件数	遭難者数				
			死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
令和2年		9	6			3	9
令和3年		17	7		8	3	18
令和4年		12	4	1	3	4	12
令和5年		5	2		1	5	8
令和6年		18	7	2	4	5	18



#### BCスキー等

年別	区分	発生件数	遭難者数				
			死者	行方不明者	負傷者	無事救出	計
令和2年		19	3		8	11	22
令和3年		14	2		8	6	16
令和4年		17	2		5	15	22
令和5年		16	3	2	6	10	21
令和6年		25	3		5	23	31



### (11) 警察署別発生状況

北アルプス後立山連峰を管轄する大町警察署が 75 件（前年比＋6 件）と最も多く、次いで槍穂高連峰を管轄する松本警察署が 72 件（前年比－3 件）、燕岳・蝶常念山系を管轄する安曇野署は 26 件（前年比＋1 件）。

八ヶ岳連峰を管轄する茅野警察署は 47 件（前年比＋4 件）、佐久警察署は 20 件（前年比＋2 件）、中央アルプスを管轄する駒ヶ根警察署は 16 件（前年比－1 件）。

所属	区分 発生件数	遭難者数				
		死 者	行方不明者	負 傷 者	無事救出	計
長野中央	15	4		5	6	15
飯山	6	2			5	7
中野	3			1	2	3
須坂	2			1	1	2
長野南						
千曲						
上田	7	3		3	1	7
小諸	4			2	2	4
佐久	20	4		8	10	22
軽井沢	1			1		1
茅野	47	4		27	17	48
諏訪	2			1	1	2
岡谷						
伊那	5			3	3	6
駒ヶ根	16	2		8	8	18
飯田	7	2		2	3	7
阿南						
木曾	13	2		5	6	13
塩尻						
松本	72	12	2	32	34	80
安曇野	26	1		13	15	29
大町	75	14	1	30	41	86
合 計	321	50	3	142	155	350

## 2 救助活動の状況

### (1) 救助出動状況

救助活動には県警山岳遭難救助隊、警察署山岳高原パトロール隊、航空隊、地区遭対協救助隊及び山小屋関係者、消防救助隊、消防団等が出動した。

区分 年別	発生件数	警察官	遭対協	消防等	合計 出動人員	遭難1件 当たりの 出動人員
令和2年	183件	1,325	275	659	2,259	12.3
令和3年	257件	1,719	424	921	3,064	11.9
令和4年	284件	1,529	431	1,307	3,267	11.5
令和5年	302件	1,426	460	795	2,681	8.9
令和6年	321件	1,537	475	1,388	3,400	10.6

### (2) ヘリコプターの出動状況

発生した山岳遭難321件中、164件(51%)にヘリコプターが出動し、166人(遺体を含む)を救助・收容した。

区分 機体	出動件数	出動回数	出動内訳(回数別)			收容人員数 (遺体含む)
			救助 收容活動	捜索活動	隊員搬送	
警察ヘリ	105	135	99	32	3	106
防災ヘリ	59	66	58	6	1	60
民間ヘリ	0	0	0	0	0	0
合計	164	201	157	38	4	166

※1件の遭難に警察ヘリ、防災ヘリ等がフライトした場合はそれぞれの出動件数に計上

※1件の遭難につき、ヘリコプターが複数回フライトした場合は出動回数にフライト数を計上

※ヘリが出動したが悪天候等のため救助捜索等をできなかった場合は内訳には計上せず、出動回数にのみ計上

#### 【参考】過去5年間のヘリコプター出動状況

区分 年別	発生件数	出動件数	出動回数	県警ヘリ 出動件数	防災ヘリ 出動件数	ヘリ出動 件数割合
令和2年	183件	96	116	93	3	52.5%
令和3年	257件	150	187	134	16	58.4%
令和4年	284件	166	192	130	36	58.5%
令和5年	302件	164	190	129	35	54.3%
令和6年	321件	164	201	105	59	51.1%

## 令和6年中の山岳遭難発生状況

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
1	大町	1月1日	月	8:26	曇	北アルプス	五竜岳	長野県	男	28	無事救出	その他	1	単独で入山し、山小屋周辺で幕営中、積雪でテントが埋まり、行動不能	5			有り	1		
2	茅野	1月5日	金	5:15	晴	八ヶ岳連峰	天狗岳	愛知県	女	49	無事救出	病気	3	3人パーティでテント宿泊中、発病し、行動不能	7	2	4	有り	1		
3	茅野	1月7日	日	8:35	曇	八ヶ岳連峰	阿弥陀岳	兵庫県	女	53	重傷	転落	4	4人パーティで広河原沢をアイスクライミング中、転落、負傷	13	3	4	有り	2		
4	茅野	1月7日	日	14:40	曇	八ヶ岳連峰	横岳	兵庫県	女	55	重傷	転落	3	3人パーティで三叉峰ルンゼをアイスクライミング中、つかんだ木が折れて、バランスを崩し、転落、負傷	6	2		無し			
5	茅野	1月7日	日	14:35	曇	八ヶ岳連峰	天狗岳	東京都	女	58	重傷	転倒	8	8人パーティで山小屋周辺を登山中、アイゼンを岩に引っ掛け、転倒、負傷		1		無し			
6	駒ヶ根	1月7日	日	17:30	吹雪	中央アルプス	宝剣岳	京都府	男	34	無事救出	道迷い	4	4人パーティで入山し、うち2人が宝剣岳山頂から乗越浄土に下山中、ホワイトアウトにより、道に迷い、行動不能	2	4		無し			
								滋賀県	男	29	無事救出	道迷い									
7	大町	1月9日	火	11:30	晴	北アルプス	硫黄岳	山梨県	男	46	死亡	雪崩	2	2人パーティで七倉登山口から入山し、硫黄岳付近を登山中、雪崩に巻き込まれたもの	5			有り	1		
								埼玉県	男	49	無事救出	雪崩									
8	大町	1月11日	木	13:00	曇	北アルプス	小谷村千国地籍の山林	オーストラリア	男	22	重傷	転倒	6	6人パーティでバックカントリーをスキーで滑走中、転倒、負傷		2		無し			
9	大町	1月13日	土	15:53	雪	北アルプス	白馬村神城地籍の山林	オーストラリア	男	46	無事救出	道迷い	1	単独でバックカントリーをスノーボードで滑走中、道に迷い、行動不能	2	4		無し			
10	茅野	1月14日	日	7:00	晴	八ヶ岳連峰	天狗岳	東京都	女	51	無事救出	疲労・凍死傷	8	8人パーティで、天狗岳付近においてテント泊中、疲労と体調不良により、行動不能		1		無し			
11	大町	1月14日	日	11:30	晴	北アルプス	唐松岳	栃木県	男	30	死亡	雪崩	10	10人パーティで崩沢付近のバックカントリーを滑走中、雪崩に巻き込まれたもの			5	有り		1	
12	大町	1月15日	月	8:40	雪	北アルプス	唐松岳	東京都	男	49	無事救出	疲労・凍死傷	4	4人パーティで入山し、バックカントリーを滑走中、疲労により、行動不能	8	4		無し			
13	大町	1月15日	月	8:40	晴	北アルプス	唐松岳	千葉県	男	52	死亡	不明	4	4人パーティでバックカントリーを滑走中、何らかの原因により行動不能(1/20南股入付近で遺体で発見)	36	4		有り	1		
14	茅野	1月16日	火	0:39	曇	八ヶ岳連峰	赤岳	神奈川県	男	49	死亡	疲労・凍死傷	2	2人パーティで赤岳山頂から下山中、同行者とはぐれて行動し、行動不能(1/19遺体で発見)	10	5	10	有り		2	
15	中野	1月22日	月	16:31	曇	その他の山系	山ノ内町平穂地籍の山林	中国	男	32	無事救出	道迷い	4	スキー場を滑走中、管理区域外へ迷い込んで道に迷い、行動不能	3	2		無し			
16	飯山	2月2日	金	16:07	曇	その他の山系	毛無山	長野県	男	57	無事救出	道迷い	2	スキー場を滑走中、管理区域外に迷い込み、行動不能	8	22		無し			
								長野県	女	23	無事救出	道迷い									
17	飯山	2月2日	金	16:47	曇	その他の山系	毛無山	オーストラリア	男	55	無事救出	道迷い	3	スキー場を滑走中、管理区域外へ迷い込み、行動不能	8	22		無し			
18	飯山	2月2日	金	16:57	曇	その他の山系	毛無山	大阪府	男	63	無事救出	道迷い	4	スキー場を滑走中、管理区域外へ迷い込み、行動不能		14		無し			

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者			態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢				負傷程度	警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災
19	長野中央	2月3日	土	21:09	晴	その他の山系	瑠璃山	東京都	男	51	無事救出	道迷い	3	3人パーティで別々にバックカントリーを滑走中、道に迷い、行動不能	13	5		無し		
20	茅野	2月5日	月	20:45	雪	八ヶ岳連峰	硫黄岳	神奈川県	男	59	死亡	疲労・凍死傷	1	単独で硫黄岳付近を登山中、何らかの原因により行動不能	7	5		無し		
21	中野	2月7日	水	12:53	晴	その他の山系	竜王山	神奈川県	男	19	無事救出	道迷い	15	スキー場を滑走中、管理区域外へ迷い込み、行動不能			2	無し		
22	茅野	2月10日	土	18:06	雪	八ヶ岳連峰	天狗岳	茨城県	男	41	無事救出	道迷い	2	2人パーティで入山し、東天狗岳周辺を登山中、同行者と別行動をして道に迷い、行動不能	3	5		無し		
23	佐久	2月10日	土	18:58	晴	八ヶ岳連峰	根石岳	神奈川県	男	64	死亡	疲労・凍死傷	1	単独で根石岳から本沢温泉に向けて下山中、疲労により、行動不能	8	5		有り	1	
24	茅野	2月10日	土	19:25	晴	八ヶ岳連峰	天狗岳	東京都	男	59	無事救出	道迷い	1	単独で天狗岳から黒百合に向けて下山中、道に迷い、行動不能	8	3		有り	1	
25	佐久	2月12日	月	12:19	晴	八ヶ岳連峰	雨池山	千葉県	女	5	無事救出	疲労・凍死傷	5	5人パーティで入山し、雨池山付近を登山中、疲労等により、行動不能	2			無し		
26	大町	2月12日	月	13:41	曇	北アルプス	白馬乗鞍岳	東京都	女	55	無事救出	その他	3	3人パーティでバックカントリーを滑走中、技量不足により、行動不能	5			有り	1	
								東京都	男	57	無事救出	その他								
								長野県	男	54	無事救出	その他								
27	大町	2月16日	金	17:10	曇	北アルプス	地蔵の頭	オーストラリア	男	36	無事救出	道迷い	3	3人パーティでバックカントリーを滑走中、道に迷い、行動不能		3		無し		
								オーストラリア	男	25	無事救出	道迷い								
								オーストラリア	女	26	無事救出	道迷い								
28	須坂	2月17日	土	15:37	晴	その他の山系	根子岳	長野県	女	49	無事救出	その他	3	3人パーティでバックカントリーを別々に滑走中、積雪により、行動不能	4			無し		
29	茅野	2月23日	金	17:43	吹雪	八ヶ岳連峰	硫黄岳	中国	男	65	無事救出	道迷い	2	2人パーティで硫黄岳付近を登山中、同行者とはぐれ、道に迷い、行動不能		1		無し		
30	茅野	2月24日	土	4:10	晴	八ヶ岳連峰	御小屋山	静岡県	男	58	重傷	転倒	3	3人パーティで御小屋尾根を登山中、スリップし、転倒、負傷	5	1		無し		
31	長野中央	2月24日	土	7:00	曇	その他の山系	西岳	神奈川県	男	41	死亡	滑落	4	4人パーティでP1尾根を下山中、滑落	28	3	6	有り	5	
32	長野中央	2月24日	土	9:50	曇	その他の山系	西岳	栃木県	男	58	死亡	滑落	2	2人パーティでP1尾根を下山中、滑落	18	3	6	有り	3	
33	大町	2月25日	日	1:05	晴	北アルプス	唐松岳	スペイン	男	34	無事救出	道迷い	3	3人パーティでバックカントリーを滑走中、同行者とはぐれ、道に迷い、行動不能	7			無し		
34	大町	3月2日	土	11:20	曇	北アルプス	風吹岳	富山県	男	38	無事救出	雪崩	10	異なるパーティの10人が、バックカントリースキーのため風吹岳にハイクアップ中、雪崩に巻き込まれたもの	5			有り	1	
								大阪府	男	53	無事救出	雪崩								

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
35	大町	3月2日	土	12:00	晴	北アルプス	地蔵の頭	東京都	男	55	重傷	雪崩	2	2人パーティでバックカントリーを滑走中、雪崩に巻き込まれ、負傷	5		5	有り	1	1	
36	飯山	3月2日	土	16:01	晴	その他の山系	毛無山	神奈川県	男	34	無事救出	道迷い	1	単独でバックカントリーを滑走中、道に迷い、行動不能		7		無し			
37	駒ヶ根	3月3日	日	10:45	曇	中央アルプス	宝剣岳	兵庫県	男	45	重傷	滑落	2	2人パーティで入山し、木曾駒ヶ岳から千畳敷に向けて下山中、バランスを崩し、滑落、負傷	2	3		無し			
38	大町	3月3日	日	12:00	雪	北アルプス	鶴峰	滋賀県	男	47	重傷	その他	5	5人パーティでバックカントリーを滑走中、立木に衝突し、負傷	5			有り	1		
39	駒ヶ根	3月10日	日	12:10	晴	中央アルプス	中岳	東京都	男	34	重傷	滑落	1	単独で木曾駒ヶ岳から千畳敷に向けて下山中、バランスを崩し、滑落、負傷	4			有り	1		
40	松本	3月10日	日	12:45	晴	北アルプス	霞沢岳	長野県	男	50	重傷	滑落	1	単独で霞沢岳から下山中、スリップし、滑落、負傷	5			無し			
41	大町	3月13日	水	5:05	雪	北アルプス	白馬乗鞍岳	東京都	男	27	無事救出	その他	1	単独でバックカントリーを滑走中、装備不足のため、行動不能	9	4		有り	1		
42	大町	3月13日	水	15:11	霧	北アルプス	白馬村神城地籍の山林	長野県	男	31	無事救出	道迷い	1	スキー場を滑走中、視界不良により管理区域外へ迷い込み、行動不能	10			有り	1		
43	木曾	3月11日	月	不明	雪	中央アルプス	木曾駒ヶ岳	愛知県	男	59	死亡	不明	1	単独で木曾駒ヶ岳に入山し行方不明(3/27遺体で発見)	15			有り	1		
44	大町	3月14日	木	13:10	曇	北アルプス	小日向山	東京都	男	26	重傷	雪崩	2	2人パーティでバックカントリーを滑走中、雪崩に巻き込まれ、負傷	18	6		有り	2		
45	松本	3月16日	土	9:15	晴	北アルプス	西穂高岳	愛知県	男	15	軽傷	滑落	2	2人パーティで西穂高岳独標から下山中、滑落、負傷	5			有り	1		
46	松本	3月16日	土	10:00	晴	北アルプス	西穂高岳	滋賀県	男	56	無事救出	その他	1	単独で西穂高岳へ登山中、スリップして滑落後、技量不足により、行動不能	5			有り	1		
47	駒ヶ根	3月17日	日	14:02	不明	中央アルプス	空木岳	神奈川県	男	20	死亡	滑落	1	単独で3月17日に木曾駒ヶ岳に入山し、行方不明(4月13日遺体で発見)	24			有り	5		
48	木曾	3月21日	木	不明	曇	中央アルプス	宝剣岳	静岡県	男	46	死亡	滑落	1	単独で木曾駒ヶ岳に入山し、行方不明(4/13遺体で発見)	24			有り	4		
49	茅野	3月27日	水	13:30	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	新潟県	男	53	重傷	転落	2	2人パーティで赤岳主稜を登山中、転落、負傷	13	3		有り	1		
50	茅野	3月27日	水	13:30	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	新潟県	男	27	無事救出	その他	2	2人パーティで赤岳主稜を登山中、技量不足により、行動不能	13	3		有り	2		
51	佐久	3月30日	土	10:50	晴	その他の山系	金峰山	山梨県	男	24	重傷	滑落	1	単独で金峰山に向けて登山中、足を踏み外して、滑落、負傷	5			有り	1		
52	茅野	4月6日	土	9:00	曇	八ヶ岳連峰	蓼科山	神奈川県	男	51	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で蓼科山に向けて登山中、体調不良等により、行動不能	3		5	無し			
53	茅野	4月7日	日	9:25	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	東京都	男	69	重傷	滑落	2	2人パーティで赤岳地蔵尾根を下山中、足を滑らせ、滑落、負傷	5			有り	1		
54	小諸	4月10日	水	12:05	晴	その他の山系	高峯山	東京都	男	76	重傷	転倒	4	4人パーティで高峯山に入山し、山頂付近でバランスを崩して、転倒、負傷	2		12	有り		1	
55	松本	4月19日	金	6:55	曇	北アルプス	明神岳	東京都	男	62	重傷	落石	2	2人パーティで明神岳から下山中、落石により、負傷	6			有り	1		



事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
56	飯田	4月19日	金	13:30	晴	その他の山系	風越山	長野県	男	73	重傷	滑落	1	単独で風越山山頂から下山中、足を滑らせて滑落、負傷	8		13	有り	1		
57	松本	4月27日	土	12:30	曇	北アルプス	奥穂高岳	埼玉県	男	50	無事救出	その他	1	単独で西穂高岳から奥穂高岳に向けて登山中、装備不備により、行動不能	6	4		無し			
58	安曇野	4月28日	日	7:00	曇	北アルプス	常念岳	大阪府	女	61	軽傷	転倒	3	3人パーティで常念乗越から一ノ沢登山口に下山中、階段で膝を捻り、負傷	2	1		無し			
59	大町	4月28日	日	11:50	晴	北アルプス	針ノ木岳	長野県	男	51	軽傷	転倒	2	2人パーティで針ノ木岳マヤクボ沢付近をスキーで滑走中、転倒、負傷	5			有り	1		
60	茅野	4月28日	日	12:55	晴	八ヶ岳連峰	蓼科山	神奈川県	男	51	軽傷	転倒	1	単独で蓼科山を登山中、山頂付近で岩に飛び移った際に、負傷	4	3		有り	1		
61	茅野	4月28日	日	19:48	晴	八ヶ岳連峰	美濃戸南沢	静岡県 静岡県	男 女	80 79	無事救出 無事救出	疲労・凍死傷 疲労・凍死傷	6	6人パーティで美濃戸口から南沢を赤岳に向けて登山中、仲間と別々に行動し、疲労により、行動不能	2	2		無し			
62	茅野	4月29日	月	10:39	晴	八ヶ岳連峰	硫黄岳	千葉県	男	79	死亡	病気	1	単独で夏沢峠から硫黄岳に向けて登山中、発病	5			有り	1		
63	長野中央	4月29日	月	9:20	晴	その他の山系	長野市鬼無里冷沢地籍の山林	長野県	男	77	軽傷	転倒	2	2名パーティで山菜採り中、バランスを崩して足を捻り、負傷	5		8	無し			
64	大町	4月29日	月	12:10	晴	その他の山系	小谷村千国地籍の山林	長野県	女	83	無事救出	道迷い	5	5人パーティで山菜採り中、道迷い、行動不能	3			無し			
65	松本	4月27日	土	7:00	雨	北アルプス	北穂高岳	島根県	女	54	死亡	滑落	4	4人パーティで山頂から北穂高沢を下山中、滑落	11			無し			
66	駒ヶ根	5月1日	水	19:45	雨	中央アルプス	空木岳	愛知県 岐阜県	女 男	26 66	無事救出 無事救出	疲労・凍死傷 疲労・凍死傷	2	2人パーティで池山尾根を登山中、疲労により、行動不能	4			有り	1		
67	松本	5月2日	木	17:15	晴	北アルプス	蝶ヶ岳	神奈川県 神奈川県	男 女	55 59	無事救出 無事救出	道迷い 道迷い	2	2人パーティで蝶ヶ岳から横尾に向けて下山中、残雪により道に迷い、行動不能	2	2		無し			
68	大町	5月4日	土	6:45	晴	北アルプス	白馬岳	東京都	男	47	重傷	転倒	1	単独で入山し、宿泊した山荘を出発した直後、転倒、負傷	7			有り	1		
69	松本	5月4日	土	6:40	晴	北アルプス	奥穂高岳	奈良県	男	50	軽傷	滑落	4	4人パーティで奥穂高岳南陵を登山中、足を滑らせ、滑落、負傷			5	有り		1	
70	松本	5月4日	土	9:00	晴	北アルプス	前穂高岳	神奈川県	男	35	軽傷	滑落	3	3人パーティで前穂高岳北尾根を登山中、足を滑らせ、滑落、負傷	4			有り	1		
71	茅野	5月4日	土	14:00	晴	八ヶ岳連峰	天狗岳	神奈川県	女	59	重傷	滑落	3	3人パーティで醤油樽の滝付近を登山中、足を踏み外し、滑落、負傷	2		6	無し			
72	安曇野	5月4日	土	13:00	晴	北アルプス	有明山	千葉県	男	25	重傷	転倒	2	2人パーティで有明山に向けて登山中、岩に足を挟み、負傷			5	有り		1	
73	安曇野	5月4日	土	15:04	曇	北アルプス	有明山	埼玉県	男	25	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで有明山に向けて登山中、疲労により、行動不能(上記遭難者の同行者)			5	有り		1	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
74	大町	5月4日	土	14:20	晴	北アルプス	西遠見山	兵庫県	女	47	軽傷	転倒	7	7人パーティで遠見尾根を下山中、アイゼンを岩に引っ掛け、転倒、負傷	4			有り	1		
75	大町	5月4日	土	14:30	晴	北アルプス	爺ヶ岳	長野県	女	51	軽傷	滑落	4	4人パーティで冷尾根を下山中、アイゼンを藪に引っ掛け、滑落、負傷	4			有り	1		
76	大町	5月5日	日	7:19	晴	北アルプス	スバリ岳	兵庫県	男	57	重傷	滑落	1	単独で針ノ木岳から新越乗越に向けて縦走中、スバリ岳付近で滑落、負傷	5			有り	1		
77	安曇野	5月5日	日	10:00	晴	北アルプス	蝶ヶ岳	秋田県	男	64	無事救出	その他	2	2人パーティで蝶ヶ岳から下山中、足を滑らせて滑落後、技量不足により、行動不能		1		無し			
78	上田	5月5日	日	12:00	晴	その他の山系	子檀嶺岳	長野県	男	68	軽傷	転倒	1	単独で子檀嶺岳から下山中、転倒、負傷			13	無し			
79	軽井沢	5月5日	日	14:46	晴	その他の山系	離山	東京都	女	48	重傷	転倒	3	3人パーティで離山に向けて登山中、バランスを崩して、転倒、負傷			3	無し			
80	安曇野	5月5日	日	15:00	晴	北アルプス	蝶ヶ岳	東京都	男	24	無事救出	その他	2	2人パーティで蝶ヶ岳へ登山中、装備不足により、行動不能		1		無し			
								石川県	男	23	無事救出	その他									
81	松本	5月3日	金	不明	不明	北アルプス	奥穂高岳	山梨県	男	33	死亡	滑落	1	単独で奥穂高岳に向けて縦走中、何らかの原因により、滑落	5			有り	1		
82	松本	5月6日	月	7:00	曇	北アルプス	槍ヶ岳	東京都	男	35	重傷	転倒	1	単独で槍ヶ岳から下山中、足を滑らせ、転倒、負傷	8	1		有り	1		
83	松本	5月9日	木	15:18	晴	北アルプス	間ノ岳	広島県	男	60	無事救出	その他	1	単独で奥穂高岳に向け縦走中、技量不足により、行動不能			5	有り		1	
84	松本	5月17日	金	11:34	曇	北アルプス	槍ヶ岳	中国	男	22	死亡	その他	2	2人パーティで槍ヶ岳に向け登山中、何らかの原因により、行動不能	8	5	5	有り	1	1	
								アメリカ	男	30	無事救出	その他									
85	松本	5月17日	金	13:00	晴	その他の山系	芥子坊主山	長野県	女	71	無事救出	道迷い	2	2人パーティで山菜採り中に、道に迷い、行動不能	11			無し			
86	安曇野	5月20日	月	4:28	雨	北アルプス	北燕岳	愛知県	男	46	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで北燕岳に向け登山中、疲労により行動不能	3	1		無し			
								愛知県	女	44	無事救出	疲労・凍死傷									
87	松本	5月21日	火	7:00	晴	北アルプス	涸沢	大分県	男	66	無事救出	その他	1	単独で涸沢に滞在中、腰痛により行動不能	5	2		有り	1		
88	松本	5月22日	水	9:40	晴	その他の山系	安房山	長野県	男	67	重傷	滑落	2	2人パーティで山菜採り中、浮き石に乗り、滑落、負傷	2		16	無し			
89	大町	5月22日	水	17:21	晴	その他の山系	小谷村北小谷地籍の山林	神奈川	男	84	無事救出	その他	1	単独で塩の道を登山中、登山道から滑落後、残雪を登り返すことができず、行動不能	4			無し			
90	上田	5月25日	土	12:10	晴	その他の山系	根子岳	長野県	女	34	重傷	転倒	4	4人パーティで山頂から下山中、浮き石でバランスを崩して転倒、負傷	2		9	有り		1	
91	安曇野	5月25日	土	13:00	晴	北アルプス	燕岳	埼玉県	女	55	重傷	転倒	1	単独で登山口に向けて下山中、バランスを崩して転倒、負傷			4	有り		1	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
92	松本	5月26日	日	6:15	晴	北アルプス	前穂高岳	長野県	男	62	死亡	滑落	3	3人パーティで奥明神沢を登山中、何らかの原因で滑落	5			有り	1		
93	飯山	5月25日	土	不明	晴	その他の山系	<small>飯山市照岡地籍の山林内</small>	長野県	男	83	死亡	不明	1	単独でなべくら高原に入山し、山菜採り中、何らかの原因で行動不能	26		7	有り	1		
94	大町	5月26日	日	17:10	晴	北アルプス	爺ヶ岳	愛知県	男	59	無事救出	道迷い	1	単独で爺ヶ岳から下山中、道に迷い、行動不能	5			有り	1		
95	大町	5月27日	月	7:34	曇	北アルプス	白馬鍵ヶ岳	大阪府	男	34	死亡	滑落	1	単独で白馬岳から白馬鍵温泉に向けて下山中、滑落	24			有り	2		
96	<small>長野中央</small>	5月27日	月	8:25	曇	その他の山系	八方山	東京都	男	20	軽傷	転倒	8	8人パーティで八方沢を下山中、足を滑らせ転倒、負傷	5			有り	1		
97	<small>長野中央</small>	5月27日	月	10:40	晴	その他の山系	<small>信濃町熊坂地籍の山林</small>	長野県	男	75	死亡	不明	1	単独で山菜採りに入山し、何らかの原因により行動不能	6		30	無し			
98	茅野	5月31日	金	9:48	雨	八ヶ岳連峰	赤岳	愛知県	男	40	重傷	滑落	1	単独で地蔵尾根を下山中、崖に迷い込み滑落、負傷	5	3	4	無し			
99	大町	6月3日	月	6:30	霧	北アルプス	烏帽子岳	群馬県	女	55	軽傷	滑落	1	単独で入山し、烏帽子岳を下山中、滑落、負傷	21			有り	2		
100	駒ヶ根	6月6日	木	15:20	霧	中央アルプス	木曾駒ヶ岳	宮城県	男	50	無事救出	その他	1	単独で駒飼ノ池から千畳敷に向けて登山中、技量不足により、行動不能	3	2		無し			
101	<small>長野中央</small>	6月7日	金	16:07	晴	その他の山系	五地蔵山	愛知県	男	73	死亡	滑落	1	単独で入山し、何らかの原因により、滑落	11	4		有り	1		
102	中野	6月8日	土	11:56	晴	その他の山系	笠ヶ岳	長野県	女	81	重傷	転倒	2	2人パーティで山菜採り中、転倒、負傷	11	4		有り	1		
103	小諸	6月8日	土	12:30	晴	その他の山系	浅間山	長野県	男	40	重傷	滑落	14	14人パーティで浅間山に入山し、バランスを崩して滑落、負傷	2		12	有り		1	
104	須坂	6月8日	土	12:00	晴	その他の山系	雁田山	東京都	男	66	重傷	滑落	46	46人パーティで雁田山に入山し、山頂から下山中、足を滑らせて滑落、負傷	4		6	無し			
105	<small>長野中央</small>	6月15日	土	14:30	晴	その他の山系	高妻山	神奈川県	女	66	重傷	転倒	1	単独で高妻山から下山中、転倒、負傷	11	3		有り	1		
106	大町	6月18日	火	11:20	曇	北アルプス	白馬岳	埼玉県	男	43	死亡	滑落	4	4人パーティで大雪渓を登山中、滑落	20			無し			
107	大町	6月30日	日	9:00	雨	北アルプス	白馬岳	和歌山県	男	51	重傷	滑落	2	2人パーティで大雪渓を下山中、滑落、負傷	7		3	無し			
108	伊那	6月30日	日	11:00	霧	南アルプス	甲斐駒ヶ岳	北海道	男	75	軽傷	滑落	1	単独で甲斐駒ヶ岳山頂付近において滑落、負傷	5	14		無し			

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動		
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災
109	松本	7月1日	月	12:30	雨	北アルプス	横尾谷	宮城県	男	76	無事救出	その他	6	4人パーティと2人パーティで涸沢から横尾に下山中、降雨で川が増水し、登山道が浸水したため、行動不能	2	無し				
								宮城県	男	72	無事救出	その他								
								宮城県	男	73	無事救出	その他								
								宮城県	男	76	無事救出	その他								
								中国	男	56	無事救出	その他								
								中国	女	53	無事救出	その他								
110	大町	7月1日	月	7:30	雨	北アルプス	五竜岳	埼玉県	男	52	死亡	滑落	2	2人パーティで五竜岳から遠見尾根を下山中、何らかの原因により、滑落	30		有り	4		
								埼玉県	女	52	死亡	滑落								
111	木曾	7月3日	水	20:44	曇	中央アルプス	木曾駒ヶ岳	山梨県	男	63	無事救出	その他	1	単独で茶臼山方面から下山中、吊り橋が渡れず、行動不能	2	1	無し			
112	大町	7月4日	木	11:43	晴	その他の山系	白馬村神城地籍の山林	長野県	男	86	死亡	不明	2	2人パーティで山菜採り中、行方不明(7/11遺体で発見)	23		94	有り	1	
113	大町	7月7日	日	9:55	晴	北アルプス	唐松岳	愛知県	男	68	軽傷	転倒	7	7人パーティで唐松岳から八方尾根を下山中、転倒、負傷	4			有り	1	
114	木曾	7月10日	水	8:30	曇	その他の山系	田立の滝	愛知県	女	60	重傷	転落	20	20人パーティで登山中、木製の橋で足を滑らせ、川に転落、負傷	3		11	無し		
115	安曇野	7月13日	土	14:00	晴	北アルプス	蝶ヶ岳	静岡県	女	73	軽傷	転倒	16	16人パーティで登山中、階段でバランスを崩し、転倒、負傷		3		無し		
116	佐久	7月14日	日	12:40	雨	八ヶ岳連峰	蓼科山	千葉県	男	68	重傷	滑落	2	2人パーティで蓼科山山頂から七合目登山口に向けて下山中、スリップし、滑落、負傷	5	2	16	無し		
117	松本	7月16日	水	8:50	雨	北アルプス	槍ヶ岳	福岡県	男	82	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で槍沢を上高地に向けて下山中、疲労により、行動不能	4			無し		
118	佐久	7月16日	火	14:15	雨	その他の山系	御陵山	東京都	男	66	死亡	病気	16	16人パーティで山頂から下山中、発病により、行動不能	1		16	無し		
119	松本	7月16日	火	不明	雨	その他の山系	松本市入山辺地籍の山林	長野県	男	33	死亡	滑落	1	単独でのこ採り中、滑落	6			無し		
120	大町	7月16日	火	19:32	雨	北アルプス	小蓮華山	神奈川県	男	74	無事救出	道迷い	1	単独で白馬岳から下山中、道に迷い、行動不能		1		無し		
121	大町	7月17日	水	17:48	雨	北アルプス	白馬岳	長野県	男	65	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで山小屋に向けて登山中、疲労により、行動不能		3		無し		
122	松本	7月18日	木	12:45	晴	北アルプス	前穂高岳	福岡県	女	60	重傷	滑落	9	9人パーティで下山中、岩場でスリップし、滑落、負傷		1	5	有り		1
123	伊那	7月19日	金	14:20	晴	南アルプス	塩見岳	香川県	女	67	重傷	転倒	4	4人パーティで登山中、転倒、負傷	4			有り	1	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者			態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動				
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢				負傷程度	警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
124	大町	7月19日	金	7:11	曇	その他の山系	大町市常盤地籍の山林	長野県	男	75	無事救出	道迷い	2	2人パーティで溪流釣り中、別々に行動し、道に迷い、行動不能	4			無し			
125	松本	7月20日	土	9:20	雨	北アルプス	前穂高岳	大阪府	男	65	重傷	滑落	20	20人パーティで下山中、滑落、負傷	6	4		有り	1		
126	大町	7月20日	土	13:03	霧	北アルプス	杓子岳	京都府	男	65	無事救出	疲労・凍死傷	3	3人パーティで山小屋に向けて登山中、疲労により、行動不能		4		無し			
127	大町	7月20日	土	不明	不明	北アルプス	槍ヶ岳	大阪府	男	53	死亡	滑落	1	単独で北鎌尾根を登山中、何らかの原因により、滑落	15			有り	3		
128	大町	7月21日	日	12:35	晴	北アルプス	白馬鑓ヶ岳	埼玉県	男	67	重傷	滑落	3	3人パーティで白馬鑓ヶ岳から白馬鑓温泉に向けて下山中、バランスを崩し、滑落、負傷		1	5	有り		1	
129	佐久	7月21日	日	13:10	曇	その他の山系	小川山	神奈川県	女	65	重傷	転落	6	6人パーティで烏帽子岩でクライミング中、転落、負傷	9	2		有り	1		
130	長野中央	7月21日	日	16:00	晴	その他の山系	高妻山	静岡県	男	63	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で高妻山山頂から滑滝付近を下山中、疲労により、行動不能	6		14	有り		1	
131	茅野	7月21日	日	16:10	晴	八ヶ岳連峰	蓼科山	滋賀県	女	71	無事救出	疲労・凍死傷	49	49人パーティで蓼科山山頂から下山中、疲労により、行動不能	6	1		有り	1		
132	大町	7月21日	日	7:00	晴	北アルプス	唐松岳	埼玉県	女	60	軽傷	転倒	2	2人パーティで唐松岳から五竜岳に向けて牛首を縦走中、転倒、負傷		2		無し			
133	松本	7月22日	月	8:40	曇	北アルプス	槍ヶ岳	群馬県	女	60	重傷	滑落	5	5人パーティで槍沢から下山中、スリップし、滑落、負傷	4	2		有り	1		
134	大町	7月22日	月	10:30	晴	北アルプス	白馬乗鞍岳	福井県	女	66	軽傷	転倒	2	2人パーティで白馬岳から柵池に向けて下山中、転倒、負傷	2	1		無し			
135	松本	7月22日	月	11:10	晴	北アルプス	北穂高岳	福島県	女	75	重傷	滑落	4	4人パーティで南陵を下山中、バランスを崩し、滑落、負傷		2	5	有り		1	
136	茅野	7月22日	月	13:20	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	宮城県	女	48	重傷	転倒	2	2人パーティで赤岳山頂から地蔵の頭に向けて下山中、浮き石により、転倒、負傷	5	2		有り	1		
137	茅野	7月22日	月	19:00	曇	八ヶ岳連峰	天狗岳	千葉県	女	56	軽傷	転倒	1	単独で天狗岳から唐沢鉱泉に向けて下山中、スリップして転倒、負傷	2		4	無し			
138	大町	7月23日	火	7:00	曇	北アルプス	白馬岳	東京都	女	69	無事救出	病気	9	9人パーティで山小屋に宿泊中、発病により、行動不能	8	4		有り	2		
139	大町	7月23日	火	9:15	晴	北アルプス	水晶岳	群馬県	男	57	死亡	滑落	2	2人パーティで水晶岳から湯俣に向けて下山中、滑落	10			有り	2		
140	佐久	7月23日	火	9:00	晴	八ヶ岳連峰	本沢温泉	埼玉県	男	59	無事救出	その他	2	2人パーティで本沢温泉にテント泊中、腰痛により、行動不能	5		17	有り		1	
141	小諸	7月23日	火	10:00	晴	その他の山系	黒斑山	長野県	男	68	無事救出	病気	2	2人パーティで黒斑山を登山中、発病により、行動不能	2		15	有り		1	
142	大町	7月23日	火	11:05	晴	北アルプス	五竜岳	神奈川県	男	66	死亡	滑落	1	単独で五竜岳から下山中、何らかの原因により、滑落	5			有り	1		
143	飯田	7月23日	火	16:15	晴	その他の山系	尾高山	愛知県	男	56	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で尾高沢に溪流釣りに入山し、疲労により、行動不能	4		11	無し			
144	大町	7月23日	火	8:00	晴	北アルプス	槍ヶ岳	埼玉県	男	50	重傷	滑落	1	単独で北鎌沢右俣を登山中、滑落、負傷	6	4		有り	1		

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
145	松本	7月24日	水	7:00	曇	北アルプス	奥穂高岳	福岡県	男	71	軽傷	転倒	3	3人パーティでザイテングラートを下山中、つまずき、転倒、負傷		8	10	有り		2	
146	大町	7月24日	水	7:49	雨	北アルプス	爺ヶ岳	東京都	男	73	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で爺ヶ岳南峰を柏原新道に向けて下山中、疲労により、行動不能		3		無し			
147	駒ヶ根	7月24日	水	8:55	雷雨	中央アルプス	檜尾岳	福岡県	女	76	無事救出	道迷い	1	単独で檜尾尾根を下山中、道に迷い、行動不能	2	1		無し			
148	木曾	7月24日	水	11:11	雨	中央アルプス	木曾駒ヶ岳	愛知県	男	51	無事救出	道迷い	1	単独で木曾駒ヶ岳から下山中、道迷い、行動不能	1	3	4	無し			
149	大町	7月24日	水	14:44	雨	北アルプス	布引山	高知県	男	67	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で鹿島槍ヶ岳から下山中、疲労により、行動不能		3		無し			
150	安曇野	7月24日	水	15:30	曇	北アルプス	燕岳	愛知県	男	59	重傷	滑落	3	3人パーティで合戦尾根を下山中、岩につまづき、滑落、負傷	4			無し			
151	安曇野	7月24日	水	16:03	雨	北アルプス	横通岳	神奈川県	男	76	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で大天井岳から常念岳に向けて登山中、疲労により、行動不能	4	2		有り	1		
152	大町	7月24日	水	16:08	雨	北アルプス	針ノ木岳	広島県	男	81	無事救出	疲労・凍死傷	4	4人パーティで針ノ木岳を登山中、疲労と風雨により、行動不能		2		無し			
153	松本	7月25日	木	7:00	雨	北アルプス	奥穂高岳	東京都	男	75	重傷	滑落	1	単独でザイテングラートを下山中、滑落、負傷		7	5	有り		1	
154	大町	7月26日	金	11:45	晴	北アルプス	白馬鑓ヶ岳	埼玉県	男	58	無事救出	その他	1	単独で鑓温泉に入浴中、意識を失い、行動不能	4	4		有り	1		
155	松本	7月26日	金	12:15	曇	北アルプス	槍ヶ岳	東京都	男	71	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで槍沢を下山中、疲労により、行動不能	2			無し			
156	松本	7月26日	金	12:50	晴	北アルプス	横尾	神奈川県	女	75	重傷	滑落	2	2人パーティで横尾から涸沢に向けて登山中、滑落、負傷		2	5	有り		1	
157	松本	7月27日	土	8:00	晴	北アルプス	奥穂高岳	栃木県	男	57	無事救出	病気	2	2人パーティでテント泊中、発病により、行動不能	4	5		有り	1		
158	茅野	7月27日	土	8:00	晴	八ヶ岳連峰	美濃戸南沢	東京都	男	53	重傷	転倒	1	単独で美濃戸南沢を下山中、岩で足を滑らせ、転倒、負傷	4	1	4	無し			
159	安曇野	7月27日	土	9:30	晴	北アルプス	燕岳	千葉県	男	61	死亡	病気	2	2人パーティで合戦尾根を登山中、発病	9		7	有り	1		
160	駒ヶ根	7月27日	土	12:10	晴	中央アルプス	宝剣岳	茨城県	男	82	軽傷	転倒	6	6人パーティで八丁坂を下山中、落石を避けた際に、転倒、負傷	3	3		無し			
161	安曇野	7月27日	土	7:00	晴	北アルプス	東天井岳	京都府	女	72	重傷	転倒	22	22人パーティで登山中、浮き石を踏み、転倒、負傷	8		7	有り	1		
162	諏訪	7月28日	日	9:40	晴	その他の山系	鷲ヶ峰	愛知県	女	47	軽傷	転倒	3	3人パーティで鷲ヶ峰山頂から下山中、バランスを崩し、転倒、負傷			4	無し			
163	茅野	7月28日	日	15:56	曇	八ヶ岳連峰	北横岳	東京都	女	54	無事救出	疲労・凍死傷	4	4人パーティで北横岳から大岳に向けて登山中、疲労により、行動不能	5			無し			
164	松本	7月28日	日	12:00	晴	北アルプス	西岳	京都府	男	54	死亡	病気	2	2人パーティで西岳にテントで宿泊中、発病		2	5	有り		1	
165	松本	7月29日	月	4:52	晴	北アルプス	西岳	大阪府	女	54	無事救出	その他	2	2人パーティで西岳にテント泊中、同行者が救助されたため、技量不足により、行動不能(上記遭難者の同行者)		2	5	有り		1	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
166	茅野	7月29日	月	14:00	晴	八ヶ岳連峰	北横岳	埼玉県	男	75	死亡	病気	4	4人パーティで北横岳から下山中、発病			9	有り		1	
167	駒ヶ根	7月30日	火	6:00	霧	中央アルプス	檜尾岳	神奈川県	男	66	重傷	転倒	1	単独で入山し、檜尾岳付近の山小屋から空木岳を経由して下山中、岩に足をとられ、転倒、負傷	10	2		有り	1		
168	駒ヶ根	7月30日	火	8:30	曇	中央アルプス	空木岳	神奈川県	女	65	軽傷	転倒	2	2人パーティで池山尾根を下山中、転倒、負傷	2			無し			
169	松本	7月30日	火	10:00	雨	北アルプス	槍ヶ岳	茨城県	男	73	無事救出	疲労・凍死傷	4	4人パーティで槍沢を登山中、疲労と体調不良により、行動不能	4			無し			
170	茅野	7月30日	火	13:40	雨	八ヶ岳連峰	硫黄岳	神奈川県	男	60	重傷	転倒	4	4人パーティで硫黄岳から赤岩の頭方面に下山中、転倒、負傷	4		4	無し			
171	大町	7月30日	火	14:50	雨	北アルプス	爺ヶ岳	千葉県	男	83	無事救出	疲労・凍死傷	3	3人パーティで柏原新道を登山中、疲労により、行動不能		3		無し			
172	安曇野	7月30日	火	15:50	雨	北アルプス	燕岳	東京都	女	66	無事救出	疲労・凍死傷	3	3人パーティで合戦尾根を登山中、疲労により、行動不能	3			無し			
173	佐久	7月31日	水	6:54	晴	八ヶ岳連峰	ニュー	神奈川県	男	61	無事救出	道迷い	1	単独でニューから稲子湯へ下山中、道に迷い、行動不能	3			無し			
174	大町	8月1日	木	7:00	晴	北アルプス	唐松岳	愛知県	女	59	重傷	落石	12	12人パーティで猿倉登山口から入山し、唐松岳に向けて登山中、落石により、負傷			10	有り		2	
							岐阜県	女	53	軽傷	落石										
175	大町	8月1日	木	8:00	晴	北アルプス	小日向山	大阪府	女	57	重傷	転倒	2	2人パーティで猿倉登山口から入山し、白馬鍵温泉に向けて登山中、転倒、負傷	1	1	9	有り		1	
176	茅野	8月1日	木	16:00	晴	八ヶ岳連峰	権現岳	埼玉県	男	19	無事救出	疲労・凍死傷	12	12人パーティで赤岳から権現岳に向けて登山中、疲労により、行動不能	4			有り	1		
177	茅野	8月1日	木	17:50	晴	八ヶ岳連峰	天狗岳	神奈川県	女	43	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで天狗岳から唐沢鉱泉に向けて下山中、疲労により、行動不能	4		4	無し			
178	安曇野	8月1日	木	19:15	晴	その他の山系	大穴山	長野県	男	52	無事救出	道迷い	1	単独で大穴山に入山し、道に迷い、行動不能			17	無し			
179	安曇野	8月2日	金	5:00	晴	北アルプス	燕岳	群馬県	女	75	無事救出	病気	8	8人パーティで燕岳登山口から入山し、山小屋に宿泊中、発病し、行動不能	4			有り	1		
180	茅野	8月3日	土	8:00	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	埼玉県	男	58	軽傷	転倒	2	2人パーティで文三郎尾根を下山中、ザレ場でスリップし、転倒、負傷	4			有り	1		
181	松本	8月3日	土	13:10	曇	北アルプス	西穂高岳	愛知県	男	62	死亡	滑落	3	3人パーティで西穂高岳から間ノ岳に向けて登山中、滑落	4	2		有り	1		
182	松本	8月3日	土	13:15	曇	北アルプス	奥穂高岳	大阪府	女	60	重傷	転倒	5	5人パーティで吊尾根を岳沢に向けて下山中、転倒、負傷	2			無し			
183	松本	8月3日	土	14:00	曇	北アルプス	槍ヶ岳	山形県	男	15	無事救出	疲労・凍死傷	11	11人パーティで東鎌尾根を槍ヶ岳に向けて登山中、疲労により、行動不能	3		10	有り		2	
184	松本	8月3日	土	14:00	曇	北アルプス	蝶ヶ岳	愛知県	男	77	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで蝶ヶ岳から長堀尾根を徳沢に向けて下山中、疲労により、行動不能	1	4		無し			
185	大町	8月4日	日	6:10	晴	北アルプス	唐松岳	大阪府	女	37	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで唐松岳の山小屋に宿泊中、疲労により、行動不能		3		無し			

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
186	大町	8月5日	月	8:20	曇	北アルプス	不動岳	神奈川県	女	21	死亡	滑落	10	10人パーティで不動岳から船窪岳方面に向け縦走中、滑落	5			有り	1		
187	駒ヶ根	8月5日	月	9:40	霧	中央アルプス	千畳敷	栃木県	男	65	重傷	滑落	2	2人パーティで木曾駒ヶ岳から千畳敷に向けて八丁坂付近を下山中、滑落、負傷	2			無し			
188	木曾	8月7日	水	19:26	晴	中央アルプス	木曾駒ヶ岳	群馬県	男	60	無事救出	その他	1	単独で木曾駒ヶ岳に入山し、茶臼山を經由して下山中、正沢川を渡渉できず、行動不能	2	2	4	無し			
189	松本	8月8日	木	11:00	曇	北アルプス	前穂高岳	長野県	女	21	重傷	転落	4	4人パーティで前穂高岳北尾根4峰で下降中、支点が抜け、転落、負傷	6	2		有り	1		
190	松本	8月9日	金	12:11	不明	北アルプス	奥穂高岳	兵庫県	男	64	行方不明	不明	1	単独で奥穂高岳から下山中、行方不明	27	8		有り	3		
191	大町	8月9日	金	不明	曇	北アルプス	水俣乗越	神奈川県	男	63	重傷	滑落	1	単独で入山し、何らかの理由で滑落、負傷	3	3		有り	1		
192	茅野	8月9日	金	15:30	晴	八ヶ岳連峰	雨池山	埼玉県	男	53	軽傷	転倒	2	2人パーティで三ツ岳から雨池山に向けて登山中、岩につまづき転倒、負傷			17	有り		1	
193	安曇野	8月10日	土	7:00	晴	北アルプス	燕岳	東京都	女	67	重傷	転倒	2	2人パーティで燕岳から合戦尾根を下山中、浮石でバランスを崩し、転倒、負傷	3			無し			
194	松本	8月10日	土	8:25	晴	北アルプス	北穂高岳	神奈川県	男	65	重傷	滑落	1	単独で北穂高岳から涸沢に下山中、バランスを崩して、滑落、負傷	5	3		有り	1		
195	茅野	8月10日	土	10:35	晴	八ヶ岳連峰	西岳	長野県	女	70	重傷	転倒	2	2人パーティで西岳山頂から富士見高原登山口に下山中、転倒、負傷	1	2	9	有り		1	
196	木曾	8月10日	土	12:40	晴	その他の山系	御嶽山	神奈川県	男	51	軽傷	転倒	2	2人パーティで三ノ池から女人堂方面に向けて下山中、スリップして、転倒、負傷	1	4	9	有り		1	
197	大町	8月10日	土	18:25	晴	北アルプス	白馬岳	静岡県	女	63	無事救出	疲労・凍死傷	3	3人パーティで白馬岳に向け登山中、疲労により、行動不能	3	2		無し			
198	茅野	8月11日	日	8:15	晴	八ヶ岳連峰	阿弥陀岳	三重県	女	58	重傷	落石	2	2人パーティで中岳のコルから阿弥陀岳に向けて登山中、落石により、負傷	1	2	9	有り		1	
199	大町	8月11日	日	8:30	晴	北アルプス	針ノ木岳	大阪府	女	60	重傷	滑落	3	3人パーティで針ノ木峠から扇沢に向けて下山中、滑落、負傷	5	1		有り	1		
200	安曇野	8月11日	日	10:00	霧	北アルプス	燕岳	埼玉県	男	50	無事救出	疲労・凍死傷	5	5人パーティで燕岳に向けて登山中、疲労により、行動不能	3	2		無し			
201	諏訪	8月11日	日	16:00	晴	その他の山系	霧ヶ峰	神奈川県	女	63	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで車山から下山中、疲労により、行動不能	2		5	無し			
202	駒ヶ根	8月11日	日	16:45	晴	中央アルプス	島田娘	千葉県	女	51	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで檜尾岳から下山中、疲労により、行動不能	1	1		無し			
203	木曾	8月12日	月	1:15	晴	その他の山系	御嶽山	静岡県	男	33	無事救出	道迷い	1	単独で三ノ池から付近の山小屋に戻る途中、道に迷い、行動不能		2		無し			
204	駒ヶ根	8月12日	月	11:30	霧	中央アルプス	空木岳	愛知県	男	54	重傷	滑落	3	3人パーティで空木岳から下山中、足を踏み外して、滑落、負傷	6			有り	1		
205	大町	8月13日	火	11:50	晴	北アルプス	針ノ木岳	東京都	女	58	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで針ノ木峠から扇沢に向けて下山中、疲労により、行動不能	3			無し			



事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
206	安曇野	8月13日	火	11:00	晴	その他の山系	京ヶ倉	長野県	男	64	重傷	滑落	3	3人パーティで京ヶ倉山頂から下山中、64歳男性が滑落、負傷。助けようとした同行者の29歳男性も滑落し、負傷			14	有り	1		
								静岡県	男	29	軽傷	滑落									
207	大町	8月14日	水	15:30	曇	北アルプス	爺ヶ岳	静岡県	男	53	重傷	滑落	2	2人パーティで柏原新道を下山中、滑落、負傷			7	無し			
208	佐久	8月16日	金	10:30	雨	八ヶ岳連峰	ニュー	東京都	女	64	無事救出	道迷い	1	単独でニューから稲子湯に向けて下山中、道に迷い、行動不能	3			無し			
209	大町	8月16日	金	13:15	霧	北アルプス	白馬鑓ヶ岳	愛知県	男	46	無事救出	その他	3	3人パーティで白馬鑓温泉に向けて登山中、滑落後、技量不足により登山道に戻れず、行動不能	5	1		無し			
210	松本	8月16日	金	14:00	晴	北アルプス	前穂高岳	神奈川県	男	34	死亡	滑落	1	単独で前穂高岳北尾根を登山中、何らかの原因により、滑落		2	5	有り		1	
211	駒ヶ根	8月17日	土	16:00	曇	中央アルプス	空木岳	長野県	男	51	重傷	滑落	1	単独で池山尾根を下山中、滑落、負傷	7			有り	1		
212	佐久	8月18日	日	14:50	曇	八ヶ岳連峰	蓼科山	愛知県	男	75	重傷	転倒	17	17人パーティで蓼科山から下山中、転倒、負傷	3		14	無し			
213	松本	8月16日	金	8:40	晴	北アルプス	北穂高岳	京都府	男	77	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで涸沢から北穂高岳に向けて登山中、疲労により、行動不能	5	2		有り	1		
214	小諸	8月19日	月	13:40	曇	その他の山系	黒斑山	東京都	女	48	無事救出	道迷い	1	単独で火山館からトーミの頭に向かって登山中、道に迷い、行動不能	4			有り	1		
215	佐久	8月19日	月	18:30	曇	その他の山系	浅間山	埼玉県	男	41	無事救出	道迷い	2	2人パーティで天狗温泉に向けて下山中、道に迷い、行動不能	7			無し			
								東京都	男	29	無事救出	道迷い									
216	上田	8月21日	水	11:00	晴	その他の山系	湯ノ丸山	埼玉県	女	76	無事救出	病気	2	2人パーティで烏帽子岳に向けて登山中、体調不良により、行動不能	2		11	無し			
217	大町	8月21日	水	14:20	曇	北アルプス	槍ヶ岳	静岡県	男	70	死亡	滑落	1	単独で北鎌尾根を槍ヶ岳に向けて登山中、何らかの原因により、滑落	5			有り	1		
218	安曇野	8月22日	木	8:57	曇	北アルプス	燕岳	千葉県	男	75	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで入山し、山小屋に宿泊中、疲労により、行動不能		3	5	有り		1	
219	松本	8月22日	木	8:00	霧	北アルプス	北穂高岳	熊本県	女	73	重傷	滑落	13	13人パーティで北穂高岳から涸沢に向けて下山中、浮き石でバランスを崩し、滑落、負傷		2	5	有り		1	
220	松本	8月22日	木	11:00	霧	北アルプス	北穂高岳	熊本県	女	8	軽傷	転倒	13	13人パーティで北穂高岳から涸沢に向けて下山中、バランスを崩し、転倒、負傷			5	有り		1	
221	大町	8月23日	金	15:10	晴	北アルプス	不動岳	埼玉県	男	57	重傷	滑落	1	単独で不動岳から烏帽子岳に向けて縦走中、滑落、負傷	4			有り	1		
222	松本	8月23日	金	17:23	晴	北アルプス	奥穂高岳	東京都	男	75	無事救出	道迷い	1	単独で奥穂高岳から岳沢に向けて下山中、道に迷い、行動不能	3	1		無し			
223	松本	8月24日	土	11:50	晴	北アルプス	赤岩岳	神奈川県	男	55	重傷	滑落	1	単独で西岳から大天井岳に向けて登山中、バランスを崩し、滑落、負傷	5			有り	1		
224	伊那	8月24日	土	9:00	曇	南アルプス	鋸岳	神奈川県	男	47	重傷	滑落	1	単独で鋸岳に向けて登山中、足を滑らせて、滑落、負傷			4	有り		1	

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
225	木曾	9月5日	木	7:20	晴	中央アルプス	空木岳	茨城県	男	57	軽傷	滑落	1	単独で越百山から空木岳に向けて登山中、滑落、負傷		1	15	有り		3	
226	茅野	9月5日	木	8:00	晴	八ヶ岳連峰	硫黄岳	東京都	女	52	軽傷	転倒	1	宿泊していた硫黄岳の山小屋付近を散策中、転倒、負傷	3	1		無し			
227	茅野	9月6日	金	9:30	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	兵庫県	女	79	軽傷	転倒	16	16人パーティで赤岳山頂付近を登山中、転倒、負傷		2	5	有り		1	
228	松本	9月6日	金	8:00	晴	北アルプス	北穂高岳	兵庫県	男	64	重傷	滑落	1	単独で南岳から北穂高岳に向けて大キレットを縦走中、滑落、負傷			5	有り		1	
229	大町	9月7日	土	6:11	晴	北アルプス	槍ヶ岳	京都府	男	48	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で北鎌尾根を登山中、疲労により行動不能	5			有り	1		
230	大町	9月7日	土	10:35	曇	その他の山系	雨飾山	神奈川県	男	61	重傷	転倒	1	単独で雨飾山から下山中、転倒、負傷	5			有り	1		
231	木曾	9月7日	土	14:30	晴	その他の山系	御嶽山	神奈川県	男	42	重傷	転倒	2	2人パーティで剣ヶ峰から王滝頂上へ下山中、八丁ダルミ付近で転倒、負傷	2	6	4	有り		1	
232	松本	9月8日	日	6:40	曇	北アルプス	奥穂高岳	東京都	男	47	重傷	滑落	1	単独でザイテングラートを下山中、滑落、負傷	5	5		有り	1		
233	長野中央	9月8日	日	11:14	晴	その他の山系	五地蔵山	新潟県	女	49	重傷	転倒	2	2人パーティで弥勒尾根を下山中、転倒、負傷	3	3	14	無し			
234	茅野	9月8日	日	11:20	晴	八ヶ岳連峰	硫黄岳	神奈川県	男	56	重傷	転倒	7	7人パーティで硫黄岳から赤岳鉱泉に下山中、石につまづき、転倒、負傷	2		4	無し			
235	松本	9月8日	日	12:15	曇	北アルプス	奥穂高岳	埼玉県	男	50	重傷	滑落	2	2人パーティでジャンダルム付近を登山中、滑落、負傷	5	7		有り	1		
236	松本	9月10日	火	10:00	雨	北アルプス	北穂高岳	福岡県	男	65	重傷	滑落	1	単独で北穂高岳から溜沢岳へ向けて縦走中、バランスを崩し、滑落、負傷	10	4		有り	2		
237	大町	9月11日	水	11:30	曇	北アルプス	白馬乗鞍岳	神奈川県	女	67	重傷	転倒	2	2人パーティで白馬乗鞍岳から柵池高原に下山中、石で足を滑らせ、転倒、負傷	4			無し			
238	安曇野	9月12日	木	8:35	曇	北アルプス	燕岳	長野県	男	68	重傷	転倒	5	5人パーティで燕岳から合戦尾根を下山中、浮き石を踏んで、転倒、負傷			5	有り		1	
239	松本	9月12日	木	12:45	晴	北アルプス	槍ヶ岳	中国	男	73	死亡	滑落	2	2人パーティで槍ヶ岳に向けて東鎌尾根を登山中、滑落	5			有り	1		
240	松本	9月12日	木	12:45	晴	北アルプス	槍ヶ岳	中国	男	39	無事救出	その他	2	上記遭難者が滑落したため、助けに入ったところ、技量不足により行動不能(上記遭難者の同行者)	5			有り	1		
241	安曇野	9月12日	木	17:52	雨	北アルプス	燕岳	神奈川県	男	77	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで合戦尾根を下山中、第一ベンチ付近で疲労により、行動不能	4			無し			
242	松本	9月13日	金	13:07	晴	北アルプス	槍ヶ岳	滋賀県	女	61	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで槍ヶ岳から横尾方面に向けて下山中、疲労により、行動不能	4			無し			
243	長野中央	9月13日	金	15:00	曇	その他の山系	黒姫山	千葉県	女	45	無事救出	道迷い	1	単独で黒姫山から小泉水道を下山中、道に迷い、行動不能	4	3	6	無し			
244	松本	9月13日	金	8:30	曇	北アルプス	北穂高岳	愛知県	男	61	軽傷	その他	1	単独で南岳から北穂高岳に向けて縦走中、足を負傷して、行動不能	6	2		有り	1		
245	木曾	9月14日	土	12:40	晴	その他の山系	開田高原	長野県	男	79	重傷	滑落	1	単独できのこ採り中、滑落、負傷	3	4	7	無し			

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
246	安曇野	9月14日	土	14:15	曇	北アルプス	蝶ヶ岳	群馬県	男	59	重傷	転倒	2	2人パーティで蝶ヶ岳から三股に下山中、第二ベンチ付近で、転倒、負傷	5			有り	1		
247	安曇野	9月14日	土	14:55	晴	北アルプス	燕岳	東京都	女	75	無事救出	その他	20	20人パーティのツアーで、燕岳から合戦尾根を下山中、滑落後に技量不足により、行動不能	2			無し			
248	安曇野	9月15日	日	8:40	雨	北アルプス	蝶ヶ岳	石川県	男	7	軽傷	転倒	3	3人パーティで蝶ヶ岳から下山中、第二ベンチ付近で、転倒、負傷	3			無し			
249	茅野	9月17日	火	16:01	曇	八ヶ岳連峰	硫黄岳	埼玉県	男	52	無事救出	道迷い	1	単独で硫黄岳から赤岳鉱泉に下山中、霧で道に迷い、行動不能	3	1		無し			
250	茅野	9月17日	火	18:54	曇	八ヶ岳連峰	硫黄岳	神奈川県	女	50	無事救出	病気	2	2人パーティでテント泊中、体調不良により、行動不能		3		無し			
251	飯田	9月18日	水	4:35	晴	南アルプス	光岳	千葉県	男	66	軽傷	滑落	1	単独で光岳から光石付近を登山中、滑落、負傷			13	有り		1	
252	松本	9月18日	水	5:12	曇	北アルプス	奥穂高岳	東京都	男	52	重傷	滑落	4	4人パーティでザイテングラートを涸沢に向けて下山中、滑落、負傷	5	6		有り	1		
253	松本	9月18日	水	5:30	晴	北アルプス	奥穂高岳	和歌山県	男	63	重傷	滑落	1	単独でザイテングラートを涸沢に向けて下山中、滑落、負傷	5	6		有り	1		
254	茅野	9月19日	木	8:20	曇	八ヶ岳連峰	赤岳	神奈川県	女	40	軽傷	転倒	3	3人パーティで地藏尾根を下山中、足を滑らせ転倒、負傷	3	2	4	無し			
255	大町	9月20日	金	5:43	晴	北アルプス	白馬鑓ヶ岳	三重県	男	10	無事救出	病気	2	2人パーティで山小屋に宿泊中、体調不良により、行動不能	4	1		有り	1		
256	木曾	9月20日	金	18:44	曇	中央アルプス	南駒ヶ岳	栃木県	男	59	無事救出	道迷い	1	2人パーティで入山し、同行者と別ルートで伊奈川ダム登山口に下山中、道に迷い、行動不能(9/22自力下山)	6	4	6	無し			
257	松本	9月24日	火	10:53	晴	北アルプス	北穂高岳	神奈川県	男	55	死亡	滑落	1	単独で、北穂高岳から槍ヶ岳に向けて大キレットを縦走中、滑落	5	4		有り	1		
258	茅野	9月25日	水	9:20	曇	八ヶ岳連峰	硫黄岳	神奈川県	女	56	重傷	転倒	1	単独で、横岳から硫黄岳に向けて登山中、転倒、負傷	5	3		無し			
259	松本	9月28日	土	6:20	晴	北アルプス	涸沢	茨城県	男	78	軽傷	転倒	2	2人パーティで、涸沢から上高地に向けて下山中、転倒、負傷	5	2		無し			
260	松本	9月28日	土	12:15	曇	北アルプス	槍ヶ岳	神奈川県	女	64	重傷	滑落	2	2人パーティで、槍ヶ岳から下山中、山頂付近の鎖場で、滑落、負傷		6	5	有り		1	
261	佐久	9月29日	日	14:21	晴	その他の山系	佐久市志賀の山林	群馬県	男	62	死亡	不明	3	3人パーティできのこ採り中、何らかの原因により、行動不能	24		20	無し			
262	松本	10月1日	火	5:20	晴	北アルプス	槍ヶ岳	千葉県	男	71	軽傷	転倒	1	単独で槍ヶ岳から上高地に向けて下山中、足を滑らせ、転倒、負傷		2	5	有り		1	
263	佐久	10月1日	火	9:45	晴	八ヶ岳連峰	蓼科山	愛知県	男	71	軽傷	転倒	2	2人パーティで七合目登山口から山頂に向けて登山中、バランスを崩し、転倒、負傷	5		14	無し			
264	茅野	10月2日	水	13:20	晴	八ヶ岳連峰	赤岳	埼玉県	男	21	重傷	転倒	2	2人パーティで赤岳から地藏尾根を下山中、スリップし、転倒、負傷		3	5	有り		1	
265	佐久	10月3日	木	12:00	曇	その他の山系	佐久市協和の山林内	長野県	男	77	無事救出	道迷い	12	12人パーティできのこ採り中、道に迷い、行動不能	5		20	無し			

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動		
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災
266	松本	10月4日	金	0:00	雨	北アルプス	奥穂高岳	兵庫県	男	77	死亡	疲労・凍死傷	2	2人パーティで前穂高岳から奥穂高岳に向けて登山中、体調不良等により、行動不能	6	4	5	有り	1	
								兵庫県	男	49	無事救出	疲労・凍死傷								
267	上田	10月5日	土	10:30	曇	その他の山系	上田市武石上本入の山林	長野県	男	57	死亡	滑落	2	2人パーティできのこ採り中、滑落	4		13	無し		
268	大町	10月5日	土	11:45	曇	その他の山系	雨飾山	茨城県	男	70	重傷	転倒	1	単独で雨飾山山頂から登山口に向けて下山中、転倒、負傷	6			無し		
269	飯田	10月5日	土	18:00	霧	その他の山系	豊丘村河野地籍の山林	長野県	男	77	無事救出	道迷い	1	単独できのこ採り中、道に迷い、行動不能	5		16	無し		
270	茅野	10月6日	日	5:58	曇	八ヶ岳連峰	赤岳	栃木県	男	73	重傷	転倒	2	2人パーティで赤岳に向けて登山中、転倒、負傷	3			無し		
271	大町	10月6日	日	10:20	曇	北アルプス	爺ヶ岳	宮城県	男	68	重傷	転倒	2	2人パーティで爺ヶ岳から柏原新道を下山中、転倒、負傷			4	無し		
272	松本	10月6日	日	11:00	晴	北アルプス	屏風ノ頭	広島県	男	65	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で、涸沢に向けてパノラマコースを登山中、体調不良により、行動不能	2		5	有り	1	
273	佐久	10月6日	日	14:07	曇	八ヶ岳連峰	稲子岳	埼玉県	男	68	無事救出	道迷い	2	2人パーティでニューウから下山中、稲子岳方面に迷い込み、行動不能		2		無し		
								埼玉県	女	64	無事救出	道迷い								
274	大町	10月7日	月	8:30	曇	北アルプス	五竜岳	長野県	男	50	重傷	転倒	9	9人パーティで遠見尾根を下山中、バランスを崩して足を捻り、負傷			5	有り	1	
275	松本	10月8日	火	19:36	雨	北アルプス	前穂高岳	シンガポール	女	40	無事救出	道迷い	1	単独で、前穂高岳紀美子平付近で道に迷い、行動不能	4			無し		
276	松本	10月9日	水	14:14	曇	その他の山系	入山辺山林内	長野県	男	75	行方不明	不明	2	2人パーティできのこ採り中、行方不明	23		18	無し		
277	長野中央	10月10日	木	8:30	晴	その他の山系	長野市台ヶ窪地籍の山林	長野県	女	78	重傷	滑落	2	2人パーティできのこ採り中、斜面を滑落し、負傷	1		15	無し		
278	松本	10月11日	金	13:00	曇	北アルプス	前穂高岳	埼玉県	女	56	重傷	転倒	2	2人パーティで前穂高岳に向けて重太郎新道を登山中、転倒、負傷			5	有り	1	
279	大町	10月11日	金	14:34	晴	北アルプス	小蓮華山	カナダ	男	29	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで柵池高原から白馬岳に向けて登山中、疲労と寒さにより、行動不能		1	4	有り	1	
								カナダ	男	27	無事救出	疲労・凍死傷								
280	駒ヶ根	10月11日	金	11:00	晴	その他の山系	上伊那郡中川村大草地籍の山林	長野県	男	83	死亡	滑落	2	2人パーティできのこ採り中、滑落	8		47	無し		
281	木曾	10月12日	土	19:00	晴	その他の山系	木曾郡上松町寂原地籍の山林内	長野県	男	82	無事救出	道迷い	1	単独できのこ採り中、道に迷い、行動不能(10月12日発見)	10		9	無し		
282	安曇野	10月12日	土	17:00	晴	北アルプス	常念岳	茨城県	男	29	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで常念岳から一ノ沢登山口に向けて下山中、疲労により、行動不能	2			無し		
283	茅野	10月13日	日	9:10	曇	八ヶ岳連峰	硫黄岳	神奈川県	女	9	無事救出	病気	3	3人パーティで、硫黄岳付近の山小屋に宿泊中、体調不良により、行動不能		2		無し		

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者			態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動				
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢				負傷程度	警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
284	大町	10月13日	日	20:42	晴	北アルプス	白馬岳	奈良県	男	81	無事救出	道迷い	1	単独で白馬岳から柵池高原に下山中、三国境付近で道に迷い、行動不能		4		無し			
285	大町	10月14日	月	8:45	晴	北アルプス	唐松岳	愛知県	女	57	重傷	転倒	2	2人パーティで唐松岳から八方尾根を下山中、転倒、負傷		3	5	有り		1	
286	大町	10月15日	火	9:00	晴	北アルプス	小蓮華山	熊本県	女	70	重傷	転倒	2	2人パーティで白馬岳から柵池高原に向けて下山中、足を踏み外し、転倒、負傷			5	有り		1	
287	松本	10月15日	火	10:09	雨	北アルプス	涸沢	東京都	男	57	死亡	病気	1	単独で涸沢にテント泊中、発病	5	2	6	有り		2	
288	松本	10月15日	火	10:00	晴	その他の山系	入山辺山林内	長野県	男	72	重傷	滑落	1	単独できのこ採り中、滑落、負傷			16	無し			
289	松本	10月17日	木	16:00	曇	北アルプス	西穂高岳	愛知県	男	59	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で奥穂高岳に向けて登山中、エスケープのために西穂高沢から下降したものの、体力不足により、行動不能	3		5	有り		1	
290	飯田	10月17日	木	不明	晴	その他の山系	喬木村富田地籍の山林	長野県	男	73	死亡	滑落	1	単独できのこ採り中、何らかの原因で、滑落	10		55	無し			
291	駒ヶ根	10月17日	木	17:26	晴	中央アルプス	檜尾岳	長野県	女	78	無事救出	疲労・凍死傷	2	2人パーティで檜尾尾根を下山中、疲労により、行動不能	5			無し			
292	茅野	10月18日	金	6:10	曇	八ヶ岳連峰	天狗岳	茨城県	男	73	無事救出	病気	2	2人パーティで天狗岳付近の山小屋に宿泊中、体調不良により、行動不能	2		4	無し			
293	伊那	10月18日	金	14:10	晴	その他の山系	守屋山	長野県	女	66	無事救出	道迷い	2	2人パーティで守屋山から立石コースを下山中、道に迷い、行動不能	3			無し			
								茨城県	女	65	無事救出	道迷い									
294	松本	10月19日	土	13:50	雨	北アルプス	蝶ヶ岳	大阪府	男	62	無事救出	疲労・凍死傷	1	単独で常念岳から横尾に向けて下山中、疲労と寒さにより、行動不能		2		無し			
295	茅野	10月20日	日	9:30	晴	八ヶ岳連峰	茶臼岳	大阪府	男	72	軽傷	転倒	2	2人パーティで茶臼岳から麦草峠に向けて下山中、転倒、負傷			4	無し			
296	佐久	10月20日	日	17:45	晴	八ヶ岳連峰	八千穂高原	群馬県	男	64	死亡	滑落	2	2人パーティで雨池から剣ヶ峯に向けて登山中、滑落	11		11	有り		1	
297	佐久	10月20日	日	17:52	晴	八ヶ岳連峰	八千穂高原	長野県	女	62	無事救出	道迷い	2	2人パーティで雨池から剣ヶ峯に向けて登山中、道に迷い行動不能(上記遭難者の同行者)	6			無し			
298	松本	10月21日	月	10:30	晴	北アルプス	常念岳	大阪府	女	48	無事救出	道迷い	1	単独で常念岳から蝶ヶ岳に向けて縦走中、道迷い、行動不能			5	有り		1	
299	大町	10月21日	月	18:58	晴	その他の山系	大町市常盤地籍の山林内	長野県	男	80	行方不明	不明	1	単独できのこ採り中、行方不明	15		80	無し			
300	伊那	10月21日	月	19:32	晴	その他の山系	上伊那郡辰野町横川地籍の山林内	長野県	男	85	無事救出	その他	1	単独できのこ採り中、日没により、行動不能	17		55	無し			
301	上田	10月24日	木	8:00	曇	その他の山系	小県郡長和町大門の山林	長野県	男	71	重傷	滑落	2	2人パーティできのこ採り中、滑落、負傷	4		16	有り		1	
302	上田	10月25日	金	9:10	晴	その他の山系	上田市武石余里の山林	長野県	男	84	死亡	滑落	2	2人パーティできのこ採り中、滑落	1		22	無し			
303	佐久	10月26日	土	16:30	曇	八ヶ岳連峰	本沢温泉	埼玉県	男	52	軽傷	滑落	2	山小屋の屋外入浴施設で脱衣中、滑落、負傷			8	無し			

事案番号	管轄署	発生日時			天候	発生場所		遭難者				態様	パーティ人数	遭難の状況	出動人員			ヘリ出動			
		月日	曜日	時分		山域	山名	住居地	性別	年齢	負傷程度				警察官	遭対協	その他	出動有無	警察	防災	民間
304	安曇野	10月27日	日	9:00	曇	北アルプス	燕岳	東京都	女	27	軽傷	転倒	2	2人パーティで中房登山口に向けて下山中、転倒、負傷	4		3	無し			
305	大町	10月27日	日	16:40	晴	その他の山系	雨飾山	愛知県	男	32	死亡	滑落	2	2人パーティで雨飾山に入山し、何らかの原因で道に迷い、滑落(11/3遺体で発見)	25	3		有り	3		
306	茅野	10月31日	木	12:30	晴	八ヶ岳連峰	北横岳	千葉県	男	66	重傷	転倒	1	単独で北横岳から下山中、転倒、負傷	2			無し			
307	松本	10月31日	木	17:32	曇	その他の山系	<small>東筑摩郡山形村小坂地籍の山林内</small>	長野県	男	81	無事救出	道迷い	1	単独できのこ採り中、道に迷い、行動不能	4			無し			
308	松本	11月4日	月	7:45	曇	北アルプス	焼岳	兵庫県	男	30	無事救出	その他	1	単独で焼岳から上高地に向け下山中、技量不足により、行動不能	3			無し			
309	飯田	11月7日	木	18:00	晴	南アルプス	池口岳	神奈川県	男	82	無事救出	道迷い	1	4人パーティで高峯山に入山し、山頂付近でバランスを崩して、転倒、負傷	7		7	無し			
310	松本	11月14日	木	9:12	曇	北アルプス	屏風の頭	東京都	男	22	無事救出	<small>疲労・凍死傷</small>	2	2人パーティでパノラマコースを上高地に向けて下山中、屏風のコル付近で疲労により、行動不能	5			無し			
311	飯田	11月14日	木	14:00	曇	その他の山系	<small>飯田市千代地籍の山林内</small>	長野県	女	81	死亡	滑落	2	2人パーティできのこ採り中、滑落	5		16	無し			
312	佐久	11月21日	木	14:40	晴	その他の山系	横尾山	東京都	女	76	重傷	転倒	7	7人パーティで横尾山から信州峠に向けて下山中、バランスを崩し、転倒、負傷			11	有り		1	
313	上田	12月13日	金	14:00	晴	その他の山系	虚空蔵山	長野県	男	53	死亡	滑落	6	6人パーティで下山中、何らかの原因により、滑落	5		11	有り	1		
314	佐久	12月14日	土	8:30	曇	八ヶ岳連峰	ニュー	静岡県	男	52	重傷	転倒	1	単独でミドリ池登山口からニューに向けて登山中、アイゼンを木に引っかけて転倒、負傷	9	3	7	有り	1		
315	長野中央	12月17日	火	16:14	曇	その他の山系	戸隠山	埼玉県	男	74	無事救出	道迷い	1	単独で鏡池から戸隠神社奥社に向かっていたところ、道に迷い、行動不能	2	3	9	無し			
316	大町	12月20日	金	13:50	晴	北アルプス	中遠見山	東京都	男	42	無事救出	その他	1	単独で中遠見山からバックカントリーを滑走中、沢に入り込み、装備品の紛失等により、行動不能	4			有り	1		
317	茅野	12月22日	日	9:00	晴	八ヶ岳連峰	天狗岳	兵庫県	男	54	軽傷	転落	2	2人パーティで醤油樽の滝をアイスクライミング中、転落、負傷	4		4	無し			
318	長野中央	12月28日	土	14:41	雪	その他の山系	戸隠山	埼玉県	男	30	無事救出	道迷い	1	単独で戸隠神社から下山中、道に迷い、行動不能	2		16	無し			
319	飯山	12月30日	月	9:56	晴	その他の山系	毛無山	東京都	男	50	死亡	転落	2	2人パーティでバックカントリーを滑走中、何らかの原因より転落し、雪に埋まったもの	4	5	11	無し			
320	長野中央	12月30日	月	16:42	雪	その他の山系	戸隠山	京都府	男	26	無事救出	<small>疲労・凍死傷</small>	1	単独で戸隠神社奥社から下山中、疲労により、行動不能	2		20	無し			
321	大町	12月31日	火	14:33	雪	北アルプス	爺ヶ岳	東京都	男	23	無事救出	その他	3	3人パーティで爺ヶ岳東尾根で幕営中、強風によりテントが破損し、行動不能	12	5		有り	1		
						東京都	男	21	無事救出	その他											
						神奈川県	女	20	無事救出	その他											



# 信州山のグレーディング

～無雪期・天気良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

長野県内の一般的な登山ルート（123ルート）を、体力度と登山道の技術的難易度で評価しました。

	A	B	C	D	E
2泊以上が適当			2 罫裏銀座（高瀬ダム・上高地） 6 罫表銀座（中房温泉・上高地） 58 罫将棋頭→空木（桂小場・駒ヶ根高原） 23 罫白馬→朝日（猿倉・蓮華温泉） 44 槍ヶ岳（上高地） 4 奥穂高岳（上高地）＜涸沢＞	68 罫聖岳→赤石岳（聖光小屋・榎島）＜兜岳・大沢岳・小赤石岳往復＞ 69 罫塩見岳→北岳（鳥倉・広河原） 60 罫荒川岳（前岳）→荒川岳（東岳）（鳥倉・榎島）	29 罫大キレット（上高地）＜北穂→槍＞
1泊以上が適当		51 木曾駒ヶ岳（伊那スキーリゾート） 10 罫金峰山・甲武信ヶ岳（廻り目平・毛木平）＜十文字峠＞ 42 真砂岳（高瀬ダム）＜湯俣＞ 30 罫燕→常念（中房温泉・一ノ沢） 32 罫嘴沢岳・スバリ岳・針ノ木岳（扇沢） 11 鹿島槍ヶ岳（扇沢） 27 罫蝶ヶ岳・常念（上高地・一ノ沢）＜長崩尾根＞ 39 船窪岳（七倉） 67 光岳（易老渡） 66 茶臼岳（易老渡）	9 罫鹿島・爺（大谷原・扇沢） 39 聖岳（聖光小屋） 10 鹿島槍ヶ岳（大谷原） 45 鐘ヶ岳（猿倉）＜鐘温泉＞ 55 罫木曾駒→空木（千畳敷・駒ヶ根高原） 47 空木岳（駒ヶ根高原） 50 木曾駒ヶ岳（アルプス山荘）＜上松A＞ 12 露沢岳（上高地） 31 横岳（稲子湯） 102 佐武流山（下口ノ木平） 14 罫唐松・五竜（八方池山荘・アルプス平駅） 7 罫鬼岳（白沢登山口） 18 五竜岳（アルプス平駅） 20 白馬岳（猿倉） 74 罫高岳・横岳・硫黄（美濃戸） 3 罫鳥帽子岳（高瀬ダム）＜フナ立尾根＞ 69 天狗岳（本沢温泉） 72 赤岳（杣添登山口） 76 阿弥陀岳（舟山十字路口） 71 赤岳（美濃戸） 83 権現岳（観音平）	48 罫空木→越百（今朝沢橋） 37 罫八峰キレット（アルプス平駅・大谷原） 64 塩見岳（鳥倉） 17 北穂高岳（上高地）＜涸沢＞	40 罫穂高縦走（上高地）＜北穂→前穂＞
1泊	90 罫双子山・大岳・北横岳・絹枯山・茶臼山（大河原峠）	16 北葛岳（七倉） 28 罫蝶ヶ岳・常念（三股・一ノ沢） 52 木曾駒ヶ岳（桂小場） 53 木曾駒ヶ岳（コガラ）＜木曾福島B＞ 22 常念岳（三股） 25 白馬岳（桐池） 13 涸沢（上高地） 80 硫黄岳（麦草峠） 前掛山（浅間登山口）※1※3 46 蓮華岳（扇沢） 21 常念岳（一ノ沢） 38 針ノ木岳（扇沢） 11 罫甲武信ヶ岳（毛木平）＜甲武信ヶ岳→十文字峠＞ 20 爺ヶ岳（扇沢） 78 硫黄岳（本沢温泉） 前掛山（車坂峠）※1※3 19 小蓮華岳（桐池） 31 燕岳（中房温泉） 34 罫乗鞍岳（鈴蘭橋・豊平） 61 奥茶臼山（しらびそ峠）※1 29 蝶ヶ岳（三股） 79 硫黄岳（美濃戸）＜北沢＞ 94 四阿山（峰の原） 92 四阿山（菅平牧場）＜根子岳＞ 93 四阿山（鳥居峠） 106 黒姫山（大橋登山口） 49 恵那山（峰越林道ゲート）＜広河原登山口＞ 98 岩菅山（岩菅山登山口） 15 唐松岳（八方池山荘） 103 金峰山（廻り目平） 88 天狗岳（洪ノ湯） 105 苗場山（小赤沢三合目） 8 風吹岳（風吹登山口） 67 天狗岳（唐沢鉱泉）＜西尾根＞ 57 三ノ沢岳（千畳敷） 35 白馬大池（桐池） 100 御嶽山（田の原）※3 77 硫黄岳（桜平） 104 御嶽山（飯森高原駅）※3 43 焼岳（新中ノ湯登山口）※3 97 飯縄山（一ノ鳥居死地） 99 蓼科山（女神茶屋） 65 罫美ヶ原（三城牧場）＜タテ河原→塩くれ場・広小場＞ 36 白馬乗鞍岳（桐池） 102 御座山（栗生登山口） 101 根子岳（峰の原） 85 蓼科山（七合目登山口） 84 蓼科山（大河原峠） 54 木曾駒ヶ岳（千畳敷）	106 金山（金山登山口） 73 赤岳（美濃戸）＜南沢・文三郎＞ 65 仙丈ヶ岳（北沢峠）※2 75 阿弥陀岳（美濃戸）＜南沢＞ 62 甲斐駒ヶ岳（北沢峠）※2 95 雨飾山（小谷温泉） 1 有明山（中房）	33 西穂高岳（上高地） 82 罫権現→赤岳（観音平・美濃戸）	
日帰り可能	106 罫霧ヶ峰（八島湿原）＜鷲ヶ峰→蝶々深山・車山肩＞	100 霧ヶ岳（美濃戸） 109 根子岳（菅平牧場） 107 烏帽子岳（地蔵峠） 108 高尾山（表参道） 110 黒斑山（車坂峠）※3 96 罫荒船山（荒船不動） 15 高尾山（琵琶滝）	105 金山（金山登山口） 73 赤岳（美濃戸）＜南沢・文三郎＞ 65 仙丈ヶ岳（北沢峠）※2 75 阿弥陀岳（美濃戸）＜南沢＞ 62 甲斐駒ヶ岳（北沢峠）※2 95 雨飾山（小谷温泉） 1 有明山（中房）	15 罫戸隠山（奥社駐車場・戸隠キャンプ場） 16 戸隠山（奥社駐車場）	
2	12 湯ノ丸山（地蔵峠） 101 大渚山（湯峠） 81 北横岳（ロープウェイ）	36 白馬乗鞍岳（桐池） 102 御座山（栗生登山口） 101 根子岳（峰の原） 85 蓼科山（七合目登山口） 84 蓼科山（大河原峠） 54 木曾駒ヶ岳（千畳敷）	105 金山（金山登山口） 73 赤岳（美濃戸）＜南沢・文三郎＞ 65 仙丈ヶ岳（北沢峠）※2 75 阿弥陀岳（美濃戸）＜南沢＞ 62 甲斐駒ヶ岳（北沢峠）※2 95 雨飾山（小谷温泉） 1 有明山（中房）		
3		98 岩菅山（岩菅山登山口） 15 唐松岳（八方池山荘） 103 金峰山（廻り目平） 88 天狗岳（洪ノ湯） 105 苗場山（小赤沢三合目） 8 風吹岳（風吹登山口） 67 天狗岳（唐沢鉱泉）＜西尾根＞ 57 三ノ沢岳（千畳敷） 35 白馬大池（桐池） 100 御嶽山（田の原）※3 77 硫黄岳（桜平） 104 御嶽山（飯森高原駅）※3 43 焼岳（新中ノ湯登山口）※3 97 飯縄山（一ノ鳥居死地） 99 蓼科山（女神茶屋） 65 罫美ヶ原（三城牧場） 36 白馬乗鞍岳（桐池） 102 御座山（栗生登山口） 101 根子岳（峰の原） 85 蓼科山（七合目登山口） 84 蓼科山（大河原峠） 54 木曾駒ヶ岳（千畳敷）	105 金山（金山登山口） 73 赤岳（美濃戸）＜南沢・文三郎＞ 65 仙丈ヶ岳（北沢峠）※2 75 阿弥陀岳（美濃戸）＜南沢＞ 62 甲斐駒ヶ岳（北沢峠）※2 95 雨飾山（小谷温泉） 1 有明山（中房）		
4		20 爺ヶ岳（扇沢） 78 硫黄岳（本沢温泉） 前掛山（車坂峠）※1※3 19 小蓮華岳（桐池） 31 燕岳（中房温泉） 34 罫乗鞍岳（鈴蘭橋・豊平） 61 奥茶臼山（しらびそ峠）※1 29 蝶ヶ岳（三股） 79 硫黄岳（美濃戸）＜北沢＞ 94 四阿山（峰の原） 92 四阿山（菅平牧場）＜根子岳＞ 93 四阿山（鳥居峠） 106 黒姫山（大橋登山口） 49 恵那山（峰越林道ゲート）＜広河原登山口＞ 98 岩菅山（岩菅山登山口） 15 唐松岳（八方池山荘） 103 金峰山（廻り目平） 88 天狗岳（洪ノ湯） 105 苗場山（小赤沢三合目） 8 風吹岳（風吹登山口） 67 天狗岳（唐沢鉱泉）＜西尾根＞ 57 三ノ沢岳（千畳敷） 35 白馬大池（桐池） 100 御嶽山（田の原）※3 77 硫黄岳（桜平） 104 御嶽山（飯森高原駅）※3 43 焼岳（新中ノ湯登山口）※3 97 飯縄山（一ノ鳥居死地） 99 蓼科山（女神茶屋） 65 罫美ヶ原（三城牧場） 36 白馬乗鞍岳（桐池） 102 御座山（栗生登山口） 101 根子岳（峰の原） 85 蓼科山（七合目登山口） 84 蓼科山（大河原峠） 54 木曾駒ヶ岳（千畳敷）	69 天狗岳（本沢温泉） 72 赤岳（杣添登山口） 76 阿弥陀岳（舟山十字路口） 71 赤岳（美濃戸） 83 権現岳（観音平）		
5		22 常念岳（三股） 25 白馬岳（桐池） 13 涸沢（上高地） 80 硫黄岳（麦草峠） 前掛山（浅間登山口）※1※3 46 蓮華岳（扇沢） 21 常念岳（一ノ沢） 38 針ノ木岳（扇沢） 11 罫甲武信ヶ岳（毛木平）＜甲武信ヶ岳→十文字峠＞ 20 爺ヶ岳（扇沢） 78 硫黄岳（本沢温泉） 前掛山（車坂峠）※1※3 19 小蓮華岳（桐池） 31 燕岳（中房温泉） 34 罫乗鞍岳（鈴蘭橋・豊平） 61 奥茶臼山（しらびそ峠）※1 29 蝶ヶ岳（三股） 79 硫黄岳（美濃戸）＜北沢＞ 94 四阿山（峰の原） 92 四阿山（菅平牧場）＜根子岳＞ 93 四阿山（鳥居峠） 106 黒姫山（大橋登山口） 49 恵那山（峰越林道ゲート）＜広河原登山口＞ 98 岩菅山（岩菅山登山口） 15 唐松岳（八方池山荘） 103 金峰山（廻り目平） 88 天狗岳（洪ノ湯） 105 苗場山（小赤沢三合目） 8 風吹岳（風吹登山口） 67 天狗岳（唐沢鉱泉）＜西尾根＞ 57 三ノ沢岳（千畳敷） 35 白馬大池（桐池） 100 御嶽山（田の原）※3 77 硫黄岳（桜平） 104 御嶽山（飯森高原駅）※3 43 焼岳（新中ノ湯登山口）※3 97 飯縄山（一ノ鳥居死地） 99 蓼科山（女神茶屋） 65 罫美ヶ原（三城牧場） 36 白馬乗鞍岳（桐池） 102 御座山（栗生登山口） 101 根子岳（峰の原） 85 蓼科山（七合目登山口） 84 蓼科山（大河原峠） 54 木曾駒ヶ岳（千畳敷）	12 露沢岳（上高地） 31 横岳（稲子湯） 102 佐武流山（下口ノ木平） 14 罫唐松・五竜（八方池山荘・アルプス平駅） 7 罫鬼岳（白沢登山口） 18 五竜岳（アルプス平駅） 20 白馬岳（猿倉） 74 罫高岳・横岳・硫黄（美濃戸） 3 罫鳥帽子岳（高瀬ダム）＜フナ立尾根＞ 69 天狗岳（本沢温泉） 72 赤岳（杣添登山口） 76 阿弥陀岳（舟山十字路口） 71 赤岳（美濃戸） 83 権現岳（観音平）		
6		11 鹿島槍ヶ岳（扇沢） 27 罫蝶ヶ岳・常念（上高地・一ノ沢）＜長崩尾根＞ 39 船窪岳（七倉） 67 光岳（易老渡） 66 茶臼岳（易老渡）	9 罫鹿島・爺（大谷原・扇沢） 39 聖岳（聖光小屋） 10 鹿島槍ヶ岳（大谷原） 45 鐘ヶ岳（猿倉）＜鐘温泉＞ 55 罫木曾駒→空木（千畳敷・駒ヶ根高原）	6 罫不帰キレット（猿倉・八方池山荘） 39 南駒ヶ岳（今朝沢橋）	
7		51 木曾駒ヶ岳（伊那スキーリゾート） 10 罫金峰山・甲武信ヶ岳（廻り目平・毛木平）＜十文字峠＞ 42 真砂岳（高瀬ダム）＜湯俣＞ 30 罫燕→常念（中房温泉・一ノ沢） 32 罫嘴沢岳・スバリ岳・針ノ木岳（扇沢）	4 奥穂高岳（上高地）＜涸沢＞		
8					
9					
10					

**体力度**  
数字が大きくなるほど体力が必要

※必要体力レベルについては、鹿屋体育大学 山本正嘉教授の研究結果を元に評価しました。詳しくは長野県山岳総合センターのホームページ

**技術的難易度**  
右になるほど難易度が増す

**[凡例]**

- 北アルプス ●南アルプス ●中央アルプス
- ハケ岳 ●その他の山域 ●県外の山

( ) 登山口  
<> 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地  
罫 入山口と下山口が異なる縦走ルート  
→ 縦走の順  
罫 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート  
数字 別紙「信州山のグレーディング一覧表」の番号（五十音順）

自分に合った山選びを！



(C)2005 石塚真一/小学館  
長野県山岳総合センター  
特任講師 島崎三歩

	A	B	C	D	E
登山道	◇概ね整備済 ◇転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い。 ◇道迷いの心配は少ない。	◇沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◇急な登下降がある。 ◇道が分かりにくい所がある。 ◇転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある。	◇ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ◇ミスをすると転落・滑落などの事故になる場所がある。 ◇案内標識が不十分な箇所も含まれる。	◇厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、敷漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ◇手を使う急な登下降がある。 ◇ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い。	◇緊張を強いられる厳しい岩稜の登下降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する。 ◇深い敷漕ぎを必要とする箇所が連続する場合がある。
技術・能力	◇登山の装備が必要	◇登山経験が必要 ◇地図読み能力があることが望ましい。	◇地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術が必要	◇地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◇ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◇登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある
<b>[用語説明]</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地図読み能力 「地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力」</li> <li>○ルートファインディング 「登山道のついていないところ、また分かりづらいところで、一番安全に通過できるルートを識別すること」</li> <li>○敷漕ぎ 「笹や低木などが密生する藪を手でかき分けながら進むこと」</li> </ul>				

(注) ※1 当該ルートは体力度4（1泊以上が適当）ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場がありませんので、登山者によっては日没までに下山できなくなる恐れがありますのでご注意ください。  
※2 当該ルートは体力度3（日帰り可能）ですが、登山口までのアクセスに時間を要するため、日帰りが困難な場合があります。宿泊を前提にした計画をお勧めします。  
※3 当該ルートは火山またはその周辺の山です。登山前に火山情報を確認しその指示にしたがってください。

**<使用上の注意>**

- この表は、無雪期・天気良好の条件のもと、ルート固有の地形的な特徴について体力度と難易度を評価したものです。実際の登山では、体力度、難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
- 多くの登山者が利用する一般的な登山ルートにあたる特異な条件の厳しい登山ルートは評価の対象としませんでした。  
【例】西穂高岳～奥穂高岳（北アルプス） 北鎌尾根（北アルプス） 鋸岳（南アルプス） 赤石岳（南アルプス） など
- 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えがありますので、登山の際には、事前に山小屋や近くの警察署などに登山道の状況等を確認することをお勧めします。





山岳遭難救助隊の活動状況



長野県警察山岳遭難救助隊  
公式X



長野県警察ホームページ