



しあわせ信州



長野県(林務部)プレスリリース 令和6年(2024年)10月29日

## 森林の癒しガイド育成講座の受講者を募集します

県内の森林の癒し効果を利用者に伝え、その効果をさらに引き出す「森林の癒しガイド」について、新たな人材の育成やスキルアップを図るための講座を開催します。

### 内 容

日 時	令和6年 <b>11月30日(土)</b> 10時から17時まで	令和6年 <b>12月1日(日)</b> 9時から17時まで
場 所	童話の森ギャラリー (上水内郡信濃町黒姫高原 3807)	黒姫ライジングサンホテル (上水内郡信濃町野尻 3807-5)
定 員	15名 ※両日参加できる方を優先して受け付けます	
内 容	・森林セラピープログラム体験 ・プログラムデザイン ・マインドフルネスと「森ヨガ」 ・My アロマウォーターづくり	・「森ヨガ」プログラム体験 ・「森ヨガ」プログラムデザイン ・「森林医学」のエビデンス ・アクションプランづくり

**主 催** 長野県(委託事業者:株式会社さとゆめ)

**対 象 者** 県内の農山村地域で「森林サービス産業」の創出に関心があり、以下のいずれかに当てはまる県内在住者

- ① 医療・保険・健康系の専門資格等を保有されている者
- ② 森林・自然等を活用した健康づくりの指導者
- ③ 今後、①の資格の取得・講座の受講予定者等
- ④ 県内の森林セラピー基地などでのガイド活動に関心のある者

**申込方法** 以下の URL からお申し込みください。(申込期限 **11月22日(金)**)

<https://forms.gle/gFqEMBjszTdEDzoo7>

**そ の 他** 詳細は添付のチラシをご覧ください。

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0

~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当 林務部 信州の木活用課 橋渡、峰村

電話 (直通) 026-235-7274

(代表) 026-232-0111 (内線) 3240

FAX 026-235-7364

電子メール ringyo@pref.nagano.lg.jp