



なべくら高原・森の家の 取り組みについて

～雪国の森林資源の利活用～

一般社団法人 信州いいやま観光局
なべくら高原・森の家
支配人 小林 知規

なべくら高原・森の家

- ▶ 長野県飯山市の鍋倉山麓に広がるなべくら高原
- ▶ 通年で営業する自然体験型宿泊施設
- ▶ コンドミニウム型のコテージ10棟
- ▶ 四季を通じた体験プログラムを提供
- ▶ 森林セラピー基地メインセンター
- ▶ 信越トレイルビジターセンター
- ▶ なべくら高原テントサイト
2年前にOPEN





- 森の家遊歩道 「里山こみち」 1周約1.2キロ
- ウッドチップで整備されており、車椅子、ベビーカーでも散策が可能
- フロントで受付時にMAPを渡してご案内
- 温水溜池が点在
- 炭窯跡が敷地内に点在



長野県最北の

コテージに泊まる。



長野県最北
森の家



地域資源の活用

- ▶ ・ 里山 ・ 森 ・ ブナ
- ▶ ・ 水
- ▶ ・ 雪
- ▶ ・ 文化(暮らし)
- ▶ ・ 食



森(里山)

- ▶ ガイド付きブナの森散策
- ▶ 草木染
- ▶ 押し花フォトフレーム
- ▶ 苔テラリウム



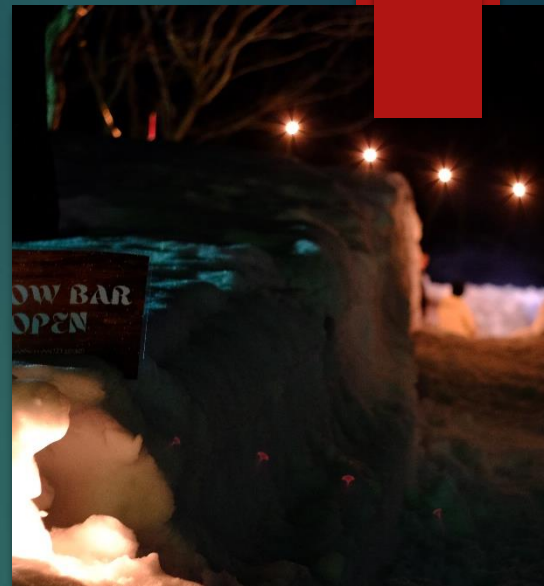
水

- ▶ カヌー
- ▶ 沢遊び・探検
- ▶ 水生昆虫探し
 - ・カゲロウ・カワゲラ
 - カニ・イワナなど
- ▶ SUP(スタンドアップパドルボード)



冬(雪)

- スノーシュー散策&トレッキング
 - ・ 森の家周辺から信越トレイル
- 雪遊び&かまくら作り
 - ・ 親が遊び方を知らない
- スノーバー
- クロスカントリースキー



地域に根付く文化(暮らし)

- ▶ 蕎麦打ち(オヤマボクチ)
- ▶ 古民家かんじき & おやきづくり
→インバウンド需要
- ▶ わら細工



食

- ▶ 炭火パン作り
- ▶ スノーキャロット収穫&アイス作り
- ▶ 山菜収穫
- ▶ ダッチオーブン料理



森の癒し

- ▶ 森林セラピー・ヨガ
- ・ 通年で受け入れ



- ▶ 絵画教室



- ▶ 森の図書館
- ・ ハンモックレンタル



いいやま ブナの森 倶楽部

- ▶ なべくら学習
地元戸狩小学校1~6年
- ▶ 巨木の谷遊歩道整備
ボランティアを募り
毎年6・10月に整備
- ▶ 炭焼き
希少な炭焼き職人の協力



ユニバーサルツーリズム

- ▶ ユニバーサルツーリズムとは、すべての人が楽しめるよう創られた旅行であり、高齢や障がい等の有無にかかわらず、誰もが気兼ねなく参加できる旅行を目指す取り組み
- ▶ 森の家では令和4年度より本格的に取り組みを開始



HippoCampeで行く 里山探検ツアー

ヒッポキャンプで行く 里山探検ツアー概要

- ▶ なべくら高原・森の家敷地内の遊歩道
- ▶ 森の中のバリアと、乗り越えていく感覚
- ▶ コンパクトにまとまった里山というフィールド

スケジュール概要(イメージ)

10:00	なべくら高原・森の家センターハウスでブリーフィング 参加者の状態把握、ヒッポを安全に操作するための協力確認
10:30	ヒッポに移乗し、散策スタート 整備された遊歩道を外れ、緑が深いフィールドへ
12:30	散策終了、車いすに移乗し、最後に歓談

我々のこれからの課題

- ▶ より有効的ななべくら高原の自然の活用
- ▶ 体験プログラムの価値の向上
- ▶ 美しい自然環境を後世に残していく為の仕組み作り
- ▶ 安心・安全な遊歩道・環境の維持