

こうしゃさん

# 中野市 高社山四区 共有林

ふかさわ

## 深沢地域周辺 共有林

### < 中野市の概要 >

中野市は、長野県北東部の中心都市です。北は飯山市と木島平村、東は山ノ内町、南は長野市と小布施町と高山村、西は飯綱町に隣接しています。

市の周囲は斑尾山、高社山などの象徴的な山々に囲まれ、扇状地や穏やかな傾斜地で形成される自然豊かな地です。



豊田飯山 IC の近くの菜の花畑



中野市の象徴 高社山

山と自然と花に囲まれた美しい町です。また、古くから伝わる“土びな(中野土人形)”が有名で、全国から愛好家が集います。

市内には高速道路が走り、「信州中野 IC」と「豊田飯山 IC」のインターチェンジがあります。電車では、県庁所在地の長野市から、電車で約 30 分から 40 分で結ばれています。

### < 中野市へのアクセス >

東京 から 中野市 へ

【 お車で ...約 3 時間 】

東京(練馬 IC) - 関越自動車道 - 藤岡 JCT -  
- 上信越自動車道 - 中野市(中野 IC)

【 電車で ...約 1 時間 45 分 】

東京駅 - 長野新幹線(約 1 時間 15 分) - 長野駅 -  
- 長野電鉄線特急(約 30 分) - 中野市(信州中野駅)



中野市といえば「きのこ」。市内には美味しいきのこを食べれるお店があります。



## < 高社山四区共有林の紹介 >

当該箇所は、深沢地域近辺、高社山の裾野にある森林です。杉が立ち並び入り口から車で10分程度で到着します。

森の中は木々の合間から木漏れ日が差し、比較的明るい森林です。

森林沿いの山道も広く、傾斜もなだらかで、整備活動がしやすい森林です。



候補地の森林沿い山道



候補地の森林とあずまや

- ・ 森林の場所 ... 高社山麓 深沢地域周辺
- ・ 要整備面積 / 森林区域 ... 約 95 ha / 約 95 ha
- ・ 林況 ... カラマツ・アカマツ・ヒノキ
- ・ 実施作業 ... 下草刈・除伐・間伐・枝打ち・植樹など

人力で行える森林整備のほぼ全てが、実施可能です。支援金で委託による森林整備を行う事も可能です。

企業の方々自らが森林整備を行う際には、事前打ち合わせが必要です。

## < 里親になって体験できること >

高社山の爽やかな空気の中、森林整備を行いつつ、里山の素朴な自然に親しむ事ができます。

また、周辺の「十三崖」は、国指定天然記念物「チョウゲンボウ」の繁殖地として知られていますが、近年外来樹木が蔓延った為、生息数が減少しています。

適切な森林整備を進める事で、間接的に生育環境も整えられる可能性があります。



中野の土びな



瑞々しい葡萄を試食も出来る ぶどう祭り

森林整備後、山から降りた後も、中野市自慢の見どころや時期ごとのイベントがあります。ご参加いただいて交流を深めていただければと思います。

## 見どころや体験・施設など

- ・ 中野ひな市 (土人形)
- ・ ぶどう祭り (葡萄狩り)
- ・ 中野ばらまつり (一本木公園)
- ・ 日本土人形資料館 (土人形)
- ・ 巡り違いの丘 (サンセットポイント100選)

...等々