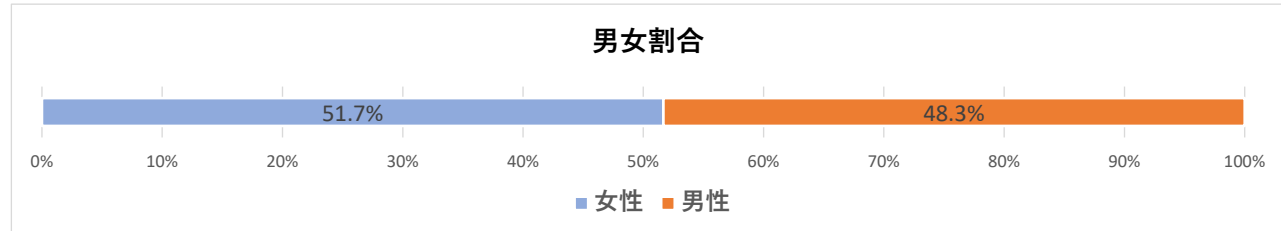
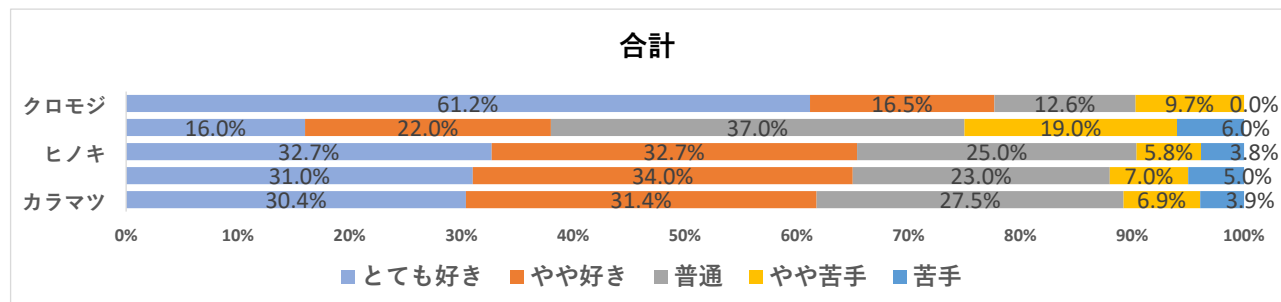
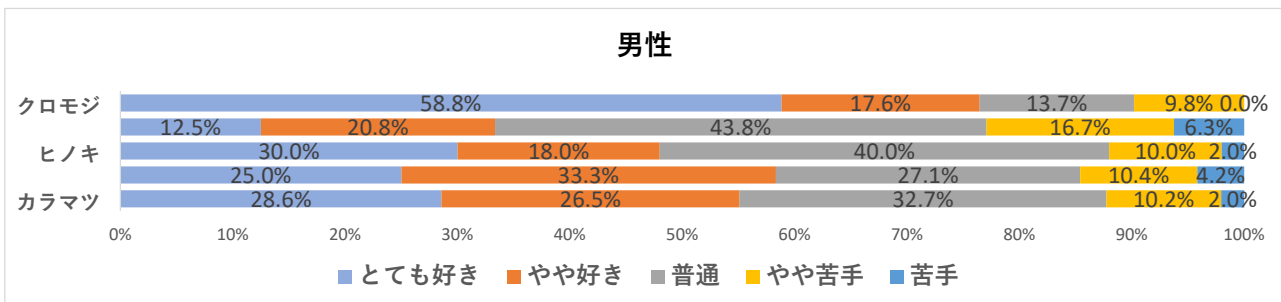
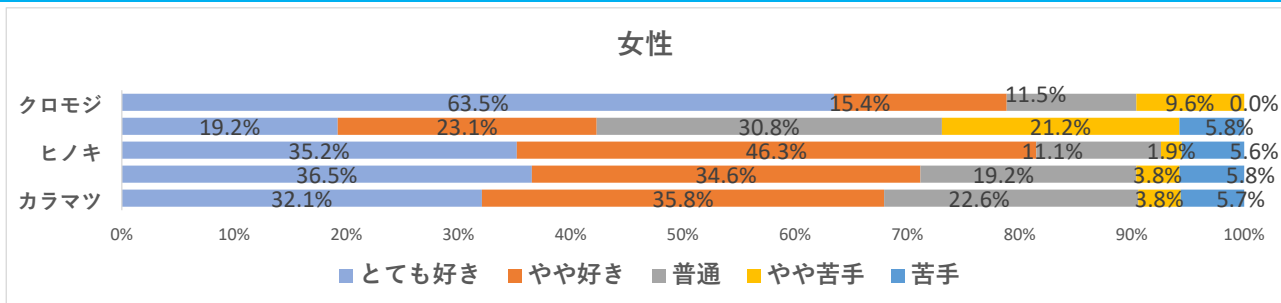


アロマオイル嗅ぎ比べアンケート結果（100人程度にアンケートを実施）

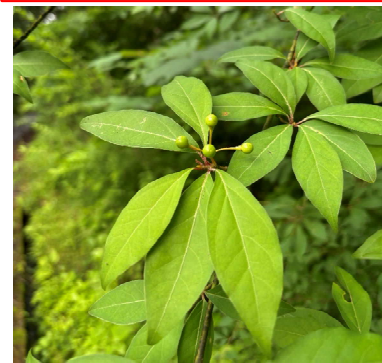


○6割以上がクロモジを「とても好き」と感じ、他の樹種を圧倒した。

しかし、「とても好き」、「やや好き」でみると

○8割近くの方がクロモジ、次いで6割の方がカラマツ、アカマツ、ヒノキで、スギについては5割に届かなかった。

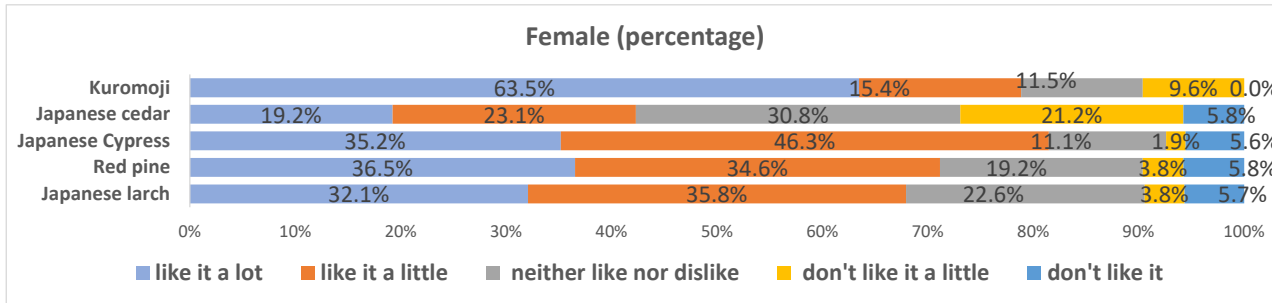
○女性に限れば、ヒノキがクロモジを上回った。



クロモジ

アンケート調査
 女性 52~54人
 男性 48~51人
 合計 100~104人 未回答の樹種あり

Fragrance survey results (conducted to approximately 100 people)

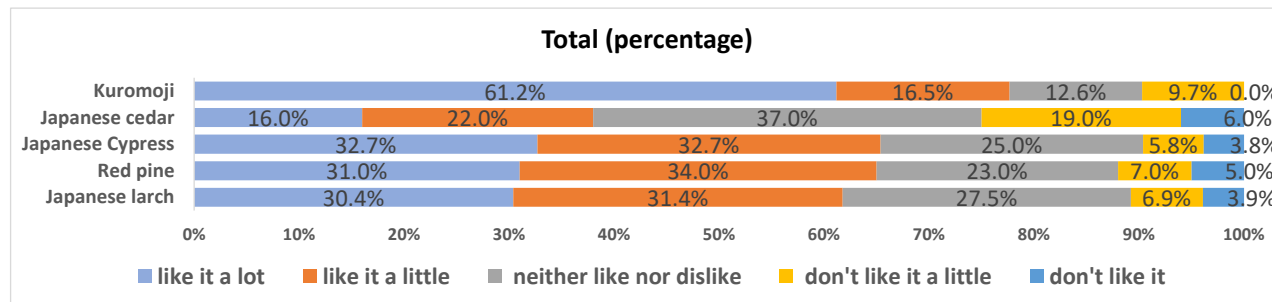
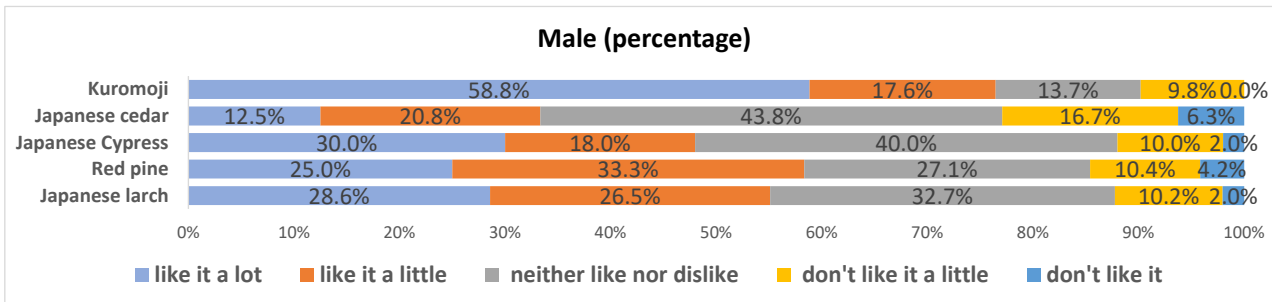


○ More than 60% of respondents said they "very much like" Kuromoji, overwhelmingly outnumbering other tree species.

However, when looking at "I like it a lot" and "I like it a little"

○ Nearly 80% of the respondents chose Kuromoji, followed by 60% of Japanese larch, Japanese red pine, and Japanese cypress, while less than 50% of respondents chose cedar.

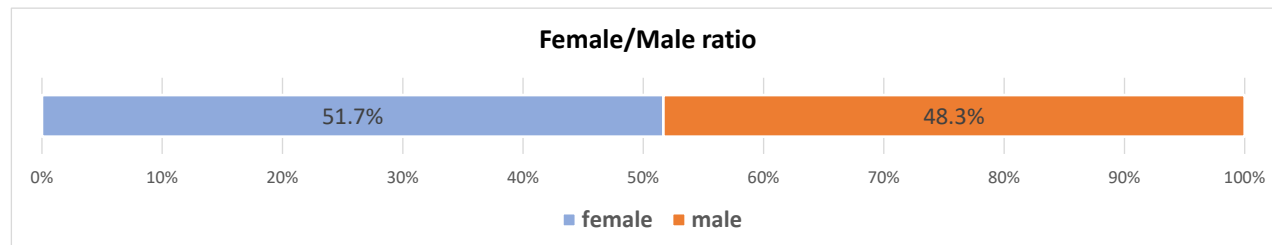
○ As for women, Japanese cypress



Kuromoji

Questionnaire survey target
 female 52~54 ppl
 male 48~51 ppl
 Total 100~104 ppl

There are tree species that have not been answered.



長野県林業総合センター精油（エッセンシャルオイル）ビッグ5

○当センターでは、材料費 10 万円で作れる「精油採取機」を開発し、精油の普及に努めています。

長野県を代表するカラマツ、アカマツ、ヒノキ、スギの4つの樹種にクロモジを加え、「精油ビッグ5」としました。

それぞれの精油の香りには、爽やかさや甘さがありますが、その度合いが異なります。また苦味を感じるものもありました。特徴は以下のとおりです。



ドラム缶を用いて開発した精油採取機

○ カラマツ 【爽やかで、少し苦くほんのりした甘味も。】

長野県を代表する樹木はカラマツです。カラマツは強度が強いという利点がありますが、「ねじれ」や「割れ」といった欠点があり、建築用材としてあまり活用されていませんでした。

長野県林業総合センターで「高温セット法」という木材の乾燥方法を開発してからは、欠点が解消され、建築用材として活用されるようになりました。

○ アカマツ 【豊かな甘さと濃厚な香り。苦味も感じます。】

次に代表的な樹木はアカマツです。アカマツは、梁や桁などの建築用材として活用されますが、天然林が多く、間伐や枝打ちも行われていないため、幹の曲がり激しく、製材しにくい材になってしまいました。また、松くい虫（マツ材線虫病）被害も発生し、特に標高 850m以下では病気がまん延しています。県では、被害対策として樹種転換を進めており、伐採した木は主に燃料材として活用されています。

○ ヒノキ 【爽やかで清潔感があり、比較的さっぱりとした香り。少し甘さを感じます。】

昔から、長野県のヒノキ、特に「木曾ヒノキ」は年輪幅が細かく、反り・曲がりなどの狂いや割れが非常に少ない木材として、柱や内装などの建築用材として高値で取引されてきました。その美しい木肌は他に類を見ません。

○ スギ 【爽やかで、少し甘さを感じるような香り。若干の青臭さ（草っぽい）を感じます。】

長野県の人工林面積でスギは3番目に多い樹種ですが、日本全国の人工林面積では1番多く日本を代表する樹種です。まっすぐに成長する特性があり、木目が直線的で加工しやすく、構造材や造作材などの建築用材として利用されています。日本人の約4割が罹患しているスギ花粉症が問題となっており、政府は10年後に花粉の発生源となるスギの人工林を約2割減少させることとしています。

○ クロモジ 【清潔感があり、爽やかで明るい香り。ほんのりした甘さを感じます。】

クロモジは、山地に多い広葉樹で、落葉性の低木です。殺菌成分であるリナロールを含み、和菓子を食べるときの高級楊枝として使われたり、お茶として飲まれてきました。昔の江戸の時代（徳川将軍の時代）には歯ブラシとして使われました。香りがとてもよくエッセンシャルオイルとしても人気が高いです。

香りの言葉での表現には限界があり、それぞれの樹木の精油の香りがかもし出す深い複雑さ、個人の印象を完全に伝えることはできません。実際に香りを体験してみると、その独特な魅力や効果をより深く理解して、自分に合った香りを見つけましょう。ちなみにクロモジは人気が高いですが、私（センター所長）はカラマツの香りが一押しです。



Nagano Prefectural Forestry Center Essential Oil Big 5

At our center, we have developed an "essential oil sampling machine" that can be made with a material cost of 100,000 yen (\$652), and are working to popularize essential oils.

We have created the "Big 5 Essential Oils" by adding Kuromoji to the four tree species that represent Nagano Prefecture: larch, red pine, cypress, and cedar.

Each essential oil has a refreshing or sweet scent, but the degree of aroma varies. There were also some that had a bitter taste. Features are as follows.



Essential oil extraction machine developed using drums

○Japanese Larch [Refreshing, slightly bitter and slightly sweet.]

The tree that represents Nagano Prefecture is the larch. Larch has the advantage of being strong, but it has disadvantages such as "twisting" and "cracking," so it has not been widely used as a building material.

After the Nagano Prefectural Forestry Center developed a drying method for wood called the "high-temperature setting method," its drawbacks were resolved and it began to be used as a building material.

○Red pine [Rich sweetness and rich aroma. It also tastes bitter.]

The next most representative tree is the red pine. Red pine is used as a construction material for beams and girders, but because it is mostly a natural forest and neither thinning nor pruning is done, the trunk is severely curved, making it difficult to lumber. In addition, damage from pine weevil (pine nematode disease) has occurred, and the disease is particularly prevalent at altitudes below 850 meters. The prefecture is promoting the replacement of tree species as a countermeasure against damage, and the felled trees are mainly used as fuel wood.

○Japanese Cypress [Refreshing, clean, and relatively refreshing scent. It tastes a little sweet.]

For a long time, Nagano Prefecture's cypress trees, especially Kiso cypress trees, have fine growth rings and are extremely rare in warping, bending, or cracking, and have been sold at high prices as building materials for pillars, interior decorations, and other materials. Its beautiful wood texture is unparalleled.

○Japanese cedar [Refreshing, slightly sweet scent. It has a slight grassy smell.]

Cedar is the third most common tree species in the area of artificial forests in Nagano Prefecture, but it is the most representative tree species in Japan in terms of the area of artificial forests in Japan. It has the characteristic of growing straight, has a straight grain, and is easy to process, so it is used as a building material such as structural and fixture materials. Cedar pollinosis, which affects about 40% of Japanese people, has become a problem, and the government plans to reduce the number of cedar plantations that are a source of pollen by about 20% in 10 years.

○Kuromoji [Clean, refreshing and bright scent. It has a slight sweetness.]

Kuromoji is a deciduous shrub that is often found in mountainous areas. It contains linalool, an antibacterial ingredient, and has been used as high-quality toothpicks when eating Japanese sweets, and has been drunk as tea. It was used as a toothbrush during the Edo period (the era of the Tokugawa shoguns). It has a great fragrance and is popular as an essential oil.

There are limits to how scent can be expressed in words, and it is impossible to fully convey the deep complexity and personal impression of the scent of each tree's essential oil. By actually experiencing scents, you can gain a deeper understanding of their unique charms and effects, and find the scent that suits you. By the way, Kuromoji is very popular, but I (center director) recommend the larch scent.

