



しあわせ信州



長野県(産業労働部)プレスリリース 令和6年(2024年)11月27日

-おためしナガノ祝10周年記念! Meet UP-

「コワーキングでつながる“たのしい”未来の働き方・暮らし方」を東京で開催します

“長野で暮らしてみたい・働いてみたい”を応援する長野県の「おためしナガノ」事業。今年で事業開始から10周年を迎えたことを記念して、県内・県外から多様なプレイヤーが集う交流イベントを東京都港区立産業振興センターで開催します。

日時 2024年12月13日(金) 18:30~20:00 ※開場 18:00~

会場 港区立産業振興センター(ホール小)
東京都港区芝5丁目36番4号札の辻スクエア

対象

- ・おためしナガノ参加者(過去参加者)
- ・二拠点生活、コワーキング、ノマドワークに興味がある方
- ・長野県に興味を持っている方、これからおためしに参加したい方など 50名程度

概要

- ・おためしナガノ卒業生や県内で二拠点生活を実践するゲストによるクロストーク
- ・県内コワーキングスペースからのオンライン中継などを予定しています

※参加費無料

ゲスト



千葉憲子 -Noriko Chiba
合同会社 松観堂
株式会社ガイアックス
-地元松本市で二拠点生活実践中



江原政文 -Masafumi Ehara
コワーキング iitoko!!代表
うちやまコミュニティ農園共同代表
ローカル複業化ラボ代表



山岸杏子 -Kyouko Yamagishi
都内IT企業勤務
おためしナガノ卒業生
-東京と白馬村で二拠点生活中

参加申込 <https://otameshinagano10.peatix.com/view>



【参加申込】



【公式HP】

おためしナガノ事業について

「おためしナガノ」は平成27年度(2015年度)から実施しています。これまで131組211名が参加し、うち90組が事業参加後も県内に拠点を維持しています。(R6年度は19組27名が参加中、R7.2月末終了予定)

こどもまんなか

みんなでつくろう! こども・子育てに優しい信州

おためしナガノ

(問合せ先)

担当 産業立地・IT振興課 ITバレー推進係
宮原、大野

電話 026-235-7198(直通)

E-mail otameshi@pref.nagano.lg.jp

ナガノに住む。仕事をする。

まずは「おためし」してみませんか。

おためしナガノ

おためしナガノとは

IT関係の事業に携わる方に、長野県に「おためし」で住んで、
仕事をさせていただく機会を提供する、長野県が行っている事業です。

最大6ヶ月のおためしナガノ期間中は長野県がオフィス利用料や引越し代、
交通費等の補助を行っております。

また、県内との繋がりがづくり支援としてなど、交流会なども実施しています。

令和6年度は18組26名の方が採用され、それぞれの地域でおためし移住・事業を開始しています。

おためしナガノ公式HP



長野県

祝10周年!

長野での二拠点生活や移住生活に興味のある方集まれ!

おためしナガノ MeetUP

おためしナガノ × ヨリミチ部 企画!

参加無料

コワーキングでつながる “たのしい” 未来の働き方・暮らし方

長野県が、長野で暮らしてみたい・働いてみたいを応援する事業「おためしナガノ。」毎年好評いただいております。今年で10期目となりました。それを記念し、大交流会を開催します! おためしナガノが推進する二拠点や移住のハブになっているのが県内にあるコワーキングスペースです。地域で楽しく、新しい働き方を・生き方を実践しているゲストをお呼びし、リアルなナガノ暮らしについてお話ししていただきます。『地域ではどんな暮らしをしてる?』『人生を豊かにするには東京以外の選択肢も!』『どうやって繋がりを作った?』など、ゲストの多彩なお話しにご期待ください!

2024 **12.13** Fri

18:30 (開場18:00) - 20:00

※20:00-20:30はネットワーキングタイム

港区立産業振興センター (ホール小)

東京都港区芝5丁目36番4号 札の辻スクエア

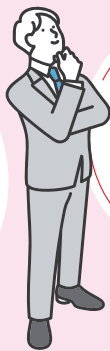
定員

50名程度

当日飛び入りOK!
どなたでも参加できます!

こんな方はぜひ参加ください!

二拠点生活の魅力や、長野の魅力を知り、具体的な長野県でのライフスタイル・ビジネス展開をイメージしたい。



長野のコワーキングスペースの雰囲気や移住者の体験談を聞きたい。

友達、知り合い、まずは長野に繋がりを作って気軽に遊びに行きたい。

地方や二拠点生活のリアルなライフスタイルを感じたい。

参加コワーキング

- CREEKS NAGANO (長野市)
- サザンガク (松本市)
- TERMINAL51° (長野市)
- STUDIO リバー (辰野町)

参加申し込みはこちらから



ゲスト紹介



千葉 憲子氏

Noriko Chiba

起業家支援を行う株式会社ガイアックスにて社長室長、行政イベントやプロジェクトの事務局などを行う。地元長野県松本市との二拠点生活を実践。長野県塩尻市の特任CCO (Chief Communication Officer) を拝命。2023年、松本市で合同会社SHOKANDOを創業。地元松本市に根差した事業支援を行う。



江原 政文氏

Masafumi Ehara

コワーキングitoco!! 代表/うちやまコミュニティ農園共同代表/ローカル復興化ラボ代表etc
2016年長野県佐久市初のコワーキングを開業し、その後様々な場を展開しつつ、現在は、ローカル復興をテーマに活動中。



山岸 杏子氏

Kyouko Yamagishi

都内IT系に勤めるサラリーマン。長野市でのおためしナガノをきっかけに現在は白馬と東京の二拠点生活中。自然だけじゃない地方の面白さを実感しています。#パラレルライフ #パラレルワーク

お問い合わせ

令和6年度長野県おためしナガノ運営支援業務受託事業者 株式会社Ccobi (ココビ) otameshinagano@cco-bi.com

- 主催: 長野県 ●共催: 港区立産業振興センター ●企画運営: 株式会社Ccobi
- 協力: 一般社団法人 Creative Guild、Shinshu Creative Guild、松観堂



長野県



港区立産業振興センター



Creative Guild