



9月3日(水)に
「ママ・パパのための“はたらく準備”講座」を
オンラインで開催します！

地域就労支援センター(Job サポ!)では、「ママ・パパのための“はたらく準備”講座」をオンラインで開催します。自身も3兄弟を育てるママであり、子育てと仕事で悩んだ経験を持つ社会保険労務士が、働きたい皆様を応援するアドバイスをお届けします。家庭と両立した働き方を目指したいとお考えの皆様は、ぜひご参加ください。

講座の内容

- ・ 働く前に 知りたいこと 考えておきたいこと
- ・ 知っておきたい『扶養』の知識と『社会保険』
- ・ 両立して働き続けるために入社の前にはすべきこと

講師：社会保険労務士 村山 穂 氏 (むらやま社会保険労務士事務所)

対象者

家庭と両立した働き方を目指している方 等
(どなたでもご参加いただけます！)

日時

令和7年9月3日(水) 10:00~11:30

実施方法

オンラインで開催します。

- ・ ご自宅やスマホからご参加できます。カメラ・マイク OFF でも OK !
- ・ お申込み後、事務局より参加用 URL をお送りします。

申込方法

事前予約制 / 参加費無料です。

9月2日(火)17:00までに、右の二次元コードからお申込ください。
(地域就労支援センターHP からも申込むことができます。)

その他

講座内容や、お申込み・お問合せ先の詳細については、別添チラシをご覧ください。

申込用二次元コード



地域就労支援センター
HP二次元コード



こどもまんなか

みんなで作ろう！こども・子育てに優しい信州

(問合せ先)
担当 労働雇用課 雇用対策係
岩下、山口
電話 026-235-7201 (直通)
F A X 026-235-7327
E-mail koyotai@pref.nagano.lg.jp