

子育て世代の 再就職活動

参加無料

知りたいこと
セミナー

2024

6/26(水)

10:00~11:30 (受付: 9:45)

飯田市公民館 大会議室A

飯田市東和町2丁目35番地
丘の上結いスクエア3階

託児あり (事前予約制)

定員5名



こんな方にお勧めです

- ✓ 就職活動は久しぶりで、何からやったらよいかわからない
- ✓ 子育てや介護・家庭と両立させる働き方に悩んでいる
- ✓ 保育園探しや仕事探し、考えなければならないことがたくさんあって、行動できない

事前予約制
定員30名

南信州エリアにお住まいの方で、再就職を考えている子育て世代が対象です。

※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績になります。

セミナー内容

1. ワークショップ「就職活動、どんなことに悩む？」
参加者の皆さん同士で意見を出し合ってみましょう
2. マザーズコーナーのナビゲーターによる、
就職活動のお悩み回答
 - ？ 就職/転職活動は、どう始めたらよいの？
 - ？ 保育園探しと、仕事探し、どちらが先？
 - ？ 就職活動は、いつからやったほうがよい？
 - ？ バランスのとれる職場の探し方は？
3. 飯田市に聞く、保育園入園までのスケジュール

お申込み



二次元コードを読み取り、
フォームに必要事項を
ご入力ください。
お申込受付後、メールにて
お知らせいたします。

お問い合わせ

地域就労
支援センター



050-2000-7228

(受付時間: 平日9:30~17:30)

mail
HP

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック！



HP



Instagram

主催: 長野県 地域就労支援センターJobサポ事務局 共催: 長野労働局 ハローワーク飯田マザーズコーナー 協力: 飯田市

※当事業は長野県からの委託を受け、アデコ株式会社が運営しております。