



しあわせ信州

長野県(産業労働部)プレスリリース 令和6年(2024年)10月15日



11月6日(水)飯田市内で 『『私の』キャリアデザインセミナー』を開催します

長野県地域就労支援センターでは、自身のキャリアデザインを考えることができるセミナーを開催します。キャリアチェンジに苦戦されている方、子育て等を機に離職や休職し、今後の働き方を考えている方は、ぜひお気軽にご参加ください。

セミナー内容

- ・ **ワークショップで自分を知る**
じっくり考えたり、参加者同士で話したりしながら「私の」キャリアイメージを考える
- ・ **アクションプランを考える**
ワークショップを通じて分かったことを踏まえて、これからの「私の」とるべき行動を考える

こんな方におすすめ

- ✓ 自分の働く未来がイメージできず、具体的な就職活動に踏み出せていない方
- ✓ 働くことに空白があり、再就職に踏み出すことを迷っている方
- ✓ これまでと働く「条件」や「環境」が変わっている方

日 時

令和6年 **11月6日(水曜日)** 10:00~11:45

会 場

飯田市上郷公民館

(飯田市上郷飯沼3145-1)

申込方法

事前予約制/参加費無料です。右の二次元コードからお申込ください。
(地域就労支援センターHPからも申込みことができます。)

備 考

- ・ **託児あり。(定員5名/事前予約制)**
- ・ 雇用保険を受給中の方は求職活動の実績になります。

※詳細については別添チラシをご覧ください。

申込用二次元コード



地域就労支援センター
HP 二次元コード



みんなで作ろう!こども・子育てに優しい信州

(問合せ先)

担 当 労働雇用課 雇用対策係
清水

電 話 026-235-7201 (直通)

F A X 026-235-7327

E-mail koyotai@pref.nagano.lg.jp

キャリアチェンジを考えたい方のための

「私の」

キャリアデザイン セミナー



参加無料

事前
予約制

予約制
託児あり
(定員5名)

このような方はぜひご参加ください

- 自分の働く未来がイメージできず、具体的な就職活動ができない
- ブランクがあり、再就職に踏み出すことに迷っている
- これまでと、働く「条件」や「環境」が変わっている



1 ワークショップで自分を知る

じっくり考えたり、お話をしたりしながら「私の」キャリアイメージを考えてみましょう



2 アクションプランを考える

ワークショップをもとに、
これからの自分がとるべき
アクションプランを考えましょう

日時

2024 **11 / 6** (水) 10:00 ▶ 11:45

場所

飯田市上郷公民館 (飯田市上郷飯沼3145-1)

お申込み

右の二次元コードから、
必要事項を入力し送信してください
お申し込み締め切り：11月5日(火) 17:00
託児ご希望の方は、10月30日(木)までにお申し込みください。



講師

海野 千尋
NPO法人ArrowArrow代表



・「小さな組織の働き方を学び合うコミュニティ」運営
・女性再就職支援事業「ママインターン」プロジェクト講師
2013年にArrowArrowにジョインし、新しい働き方のプラットフォーム作りを企画し拡げています。

<主な活動>
・両立支援やダイバーシティ推進に関連する働き方の企業伴走支援や自治体協働事業の推進
・ライフイベントと「働く」にまつわるキャリアデザイン/対話型ワークショップの講師

雇用保険を受給中の方は
求職活動の実績になります

お問い合わせ
地域就労支援センター



050-5536-8234

(受付時間：平日9:30~17:30)



ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com



https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック！

HP



Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が発行しております。