



しあわせ信州

長野県(産業労働部)プレスリリース 令和7年(2025年)1月10日



働き方を変えたい方へ 「リモートワーク・フリーランス働き方セミナー」 をオンラインで開催します

地域就労支援センター（Job サポ！）では、リモートワークやフリーランスの働き方が分かるセミナーを開催します。リモートワークをしたい方、フリーランスの働き方に興味のある方など、皆さまの参加をお待ちしております。

セミナー内容

- ・リモートワークの心得
お仕事のための環境づくりや役立つツールなど、事前に準備しておくべきことをお伝えします。
- ・フリーランスの心得
そもそも「フリーランスとは何か」から納期を守るための時間管理まで、フリーランスとして働いていくために知っておくべきことをお伝えします。

こんな方におすすめ

- ✓ リモートワークがしたい、興味がある方
- ✓ フリーランスに興味がある方
- ✓ リモートワークをするために必要なことを知っておきたい方

日 時

令和7年1月24日（金曜日） 10:00~12:00

会 場

オンライン開催（Zoom）

（申込みいただいた方に参加用URL等をお知らせします。）

申込方法

事前予約制／参加費無料です。右の二次元コードからお申込ください。

（申込締切：令和7年1月23日（木）17:00）

備 考

本セミナーについての詳細は地域就労支援センターHP 又は別添チラシもご覧ください。

申込用二次元コード



地域就労支援センター
HP 二次元コード



みんなでつろう！子ども・子育てに優しい信州

（問合せ先）

担 当 労働雇用課 雇用対策係
岩下、清水

電 話 026-235-7201（直通）

F A X 026-235-7327

E-mail koyotai@pref.nagano.lg.jp

働き方を変えたい方へ

家庭との両立を
叶えたい!

リモートワークは
始めやすいの…?

必要なスキルや
始め方は…?
私にもできるのかな…?

リモートワーク。 フリーランス 働き方セミナー

どうやって仕事を探すの?
どんな仕事があるの?

フリーランス=個人事業主
になるってこと?



2025年 **1月24日** (金)
10:00 ▶ 12:00 オンライン開催 (Zoom)

お申込み



必要事項を入力し送信してください
申込締切: 2025年1月23日(木) 17:00

こんな方に
おすすめ

- ・リモートワークがしたい、興味がある
- ・フリーランスとしての働き方に興味がある
- ・リモートワークをするために必要なことを
知っておきたい

セミナー内容

- 1 リモートワークの心得**
お仕事をする環境やツール、心構えなど
リモートワークを行うために準備しておく
べきことをお伝えします。
- 2 フリーランスの心得**
「フリーランス」とは何か? 納期を守る
ための時間の管理や、フリーランスとして
働いていくための心構え、知っておくべき
ことをご紹介します。

講師



一般財団法人塩尻市振興公社
マネージャー **畠山 洋子** さん

一般財団法人塩尻市振興公社にて、
塩尻市の自営型テレワーク推進事業
「KADO」の運営に携わっています。

ワーカーの皆さんの育成や、サポートを行っており、リモートワークや、業務委託としての働き方について、皆さんに知っておいてほしいことをお伝えします。

お問い合わせ
地域就労
支援センター

050-5536-8234

(受付時間: 平日9:30~17:30)

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック!

HP



Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が発行しております。